



Поликлиника «Цена Качество»

Тел. +7 (4967) 58-31-00

ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ!!!

Только в феврале
первичная консультация ТЕРАПЕВТА
БЕСПЛАТНО.

Записаться на прием
вы можете ежедневно с 8.00 до 21.00

Подольск,

Б. Серпуховская, д. 43

Лиц. ЛО50-01-005396 от 21.05.2014 г.

WWW.V-SHANS.RU;
E-mail: VSHANS@LIST.RU

ВГ АГЕНТСТВО ПРАВОВОЙ ИНФОРМАЦИИ
ВОРОБЬЕВЫ ГОРЫ

КонсультантПлюс
надежная правовая поддержка



приглашаем на постоянную работу в Большом Подольске

МЕНЕДЖЕРОВ ПО ПРОДАЖАМ

Обязанности: выезд к потенциальным клиентам с целью проведения переговоров о приобретении клиентом систем «КонсультантПлюс».

Требования: в/о, уверенный пользователь ПК.
Гарантированный доход на испытательный срок — 28 000 р.

Запись на собеседование: 8 (495) 225-24-94
Резюме на e-mail: job@apivg.ru

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПОЛИЭТИЛЕНОВЫХ ПАКЕТОВ РАЗЛИЧНЫХ РАЗМЕРОВ С ВАШИМ ЛОГОТИПОМ

Тел. 8 (495) 724-69-66.

КОГДА СРЕДСТВО ПЕРЕМЕЩЕНИЯ СТАНОВИТСЯ СРЕДСТВОМ УБИЙСТВА

(Окончание.
Начало на стр. 1)

приземления на ноги. Однако следует учитывать, что внизу неровный рельеф. В общем, в этом случае смертность тоже высокая даже при низком этаже. Четвертое место занимают несчастные случаи с детьми, катающимися на крыше кабины лифта. Еще более экстремальный и опасный, но менее, к счастью, распространенный вариант этого развлечения – катание на противовесе, еще менее распространенный – подвесить качели под днище лифта. Можно, конечно, сказать «сами виноваты» или «родители плохо воспитывают», но реально виноваты прежде всего сотрудники коммунальных служб, оставляющие открытыми проходы в лифтовые шахты. Чревато подобное развлечение чаще всего тем, что экстремала может раздавить: либо противовесом, либо нога попадет между стенкой шахты и кабиной лифта. В случае катания на противовесе – то же самое, либо смерть от кататравмы при падении с противовеса в шахту. Для более старшей возрастной категории крыша лифта – хорошее место для того, чтобы курить спайсы, колоться глазными каплями и делать еще кучу вещей, за которые «папа может надрать уши». Справедливости ради следует заметить, что в Москве в случае несанкционированного проникновения в шахту во многих домах лифт просто перестает работать. Но в Подмосковье и Подольске в частности, такое нововведение не везде. Кстати, на хваленых «Отисах» (один из которых и упал в «Алых Парусах») в шахту можно проникнуть, если знать ряд премудростей. В последнее время сократилось количество преступлений, связанных с хищением из лифтовых шахт деталей, сделанных из цветных металлов. В относительно недавние времена охотники за цветметом тоже нередко становились жертвами, например, внезапно тронувшегося лифта. В ряде 12-этажных домов некоторых серий пространство между крышей лифта и потолком на верхнем этаже настолько малое, что любителя экстрима попросту расплюскавает в случае вызова лифта на 12-й этаж.

Сказать, что катание на крышах лифтов полностью изжито, невозможно. Это хобби неадекватных людей, подобно тому, как есть железнодорожные фанаты, метро-фанаты и т. п., а катание на крышах лифтов называется лифт-серфинг.

Основной причиной происшествий являются не любители острых ощущений, а изношенность лифтового фонда. Когда ведется речь о лифтовом хозяйстве, многие почему-то представляют себе ситуацию именно в Москве, где все же меняют старые лифты на новые. Вместе с тем за МКАД картина иная. В Подольске официально по состоянию на 2012 год состоящие 163 лифтов не соответствовало нормам. Вроде бы к началу этого года большая часть из них была заменена на новые, осталось 40 лифтов возрастом более 20 лет. Однако плохой уровень охраны домов приводит совершенно к определенным результатам: так, в мае прошлого года на Красногвардейском бульваре сгорела кабина лифта. Официальной информации о том, что было причиной, нет, но жильцы дома уверены в том, что это была месть ремонтировавших дом гастарбайтеров за то, что им мало заплатили. Подобные инциденты вообще являются большой редкостью в наше время. В 80-е и 90-е годы так развлекались подростки (в лайт-варианте просто поджигались кнопки лифта). Самым шиком

было разлить в лифте горючую жидкость, намазать ею стены, поджечь и пустить полыхающий лифт по этажам. Чистейший вандализм!

Следует отметить, что по сравнению с Москвой и Подмосковьем Подольск выглядит благополучным по статистике несчастных случаев в лифтах. Смертельный случай за последние 5 лет был один, да и то по вине самого погибшего: на Подольском химико-металлургическом заводе сотрудник пытался насквозь пройти через кабину лифта, имеющую двери с двух сторон, что было запрещено. С одной стороны замок дверей был сломан. Думая, что к нему подошел лифт, рабочий открыл дверь и шагнул в пустоту.

Также справедливости ради следует отметить, что Московская область и Москва не входят в число субъектов Российской Федерации с максимальным износом лифтов. По Подмосковью потенциально опасных лифтов 25% от общего количества. В соседней Смоленской области, например, негодных лифтов 66,47%, в Тверской области – 55,71%, в Тульской области – 61,02%, в Ярославской – 63,96%. Вообще, почти весь ЦФО неблагополучен в этом плане, Московская область на общем фоне выглядит лучом света в темном царстве. Рекорд принадлежит Карачаево-Черкесии, где требуют замены более 77 процентов лифтов. За Уралом – единственный регион, где большая часть лифтов негодны, – Приморье, в остальном же все нормально.

По сравнению с Москвой Подольск, как и все Подмосковье, выглядит даже в более

выгодном свете, потому что в Москве в довольно больших количествах остались лифты с распашными дверями и огороженной сеткой шахтой. Большая часть этих лифтов была изготовлена либо при Сталине (без комментариев), либо при Хрущеве, который сажал не только кукурузу. Соответственно, фактор страха отправиться лет на ...дцать медведей пасти сделал свое дело: эти лифты лучше по качеству, чем лифты, например, изготовленные в брежневское время или в 80–90 годах. Однако проблема заключается в том, что в подобную шахту (особенно если она приставная либо находится по центру подъезда, с четырех сторон окруженная лестничными маршами и площадками) очень легко попасть – выпилить кусок сетки, и все, – вуаля. Года два назад в центре Москвы парень решил продемонстрировать девушке свою удалость, влез в такую дырку и стал взбираться вверх на пятый этаж «сталинки» по сетке, но его настиг лифт. В результате, вместо женской благосклонности, он получил переломы обеих ног. В Подольске многие, особенно представители молодого поколения, таких лифтов вообще не видели, поскольку не так давно в городе доминировала малоэтажная либо частная застройка.

В Москве в настоящий момент насчитывается около 4600 аварийных лифтов, требующих замены. Из них сталинско-хрущевских раритетов – единицы. Их меньше, чем во многих других крупных городах России, например, по сравнению с Саратовом, где таких лифтов около 7%.

В основном потенциально опасные лифты имеют возраст 25–30 лет. В результате же демонтажа раритетов центр столицы теряет значительную часть своего облика. К слову сказать, лифту, убившему ребенка на ул. Островитянова, было 14 лет, а убийце женщины в «Алых Парусах»

– вообще 9. Действительно, со старыми лифтами в последнее время происшествий не фиксируется. Даже страшноватый «патерностер» в Министерстве сельского хозяйства – и то погубил за всю историю своего существования только троих человек, все трое были пьяными. Кстати, во многих европейских странах «антикварные» лифты работают, и очень успешно, мало того, там сохранились даже приказы кнопки. Обычно любителей старины интересуют именно лифты, выпускавшиеся до середины 60-х (т.е. до брежневского «дворцового переворота»), они имеют деревянные створки (которые в хулиганских целях можно открыть в ходе движения и елозить по стенке шахты чем-нибудь металлическим, пугая идущих пешком по лестнице жильцов). Брежневские модели лифтов, выпускавшиеся фактически вплоть до начала 90-х, у ценителей раритетов интереса не вызывают, они имеют стандартную отделку синтетикой под дерево и пластмассовые кнопки, которые хулиганы в свое время любили поджигать. В Санкт-Петербурге кое-где остались лифты сталинского времени, с различными металлическими украшениями, есть даже дореволюционные лифты. В Москве, увы, таких нет.

Роман МАМЧИЦ.



Приглашается на работу МЕНЕДЖЕР РЕКЛАМНОГО ОТДЕЛА

Коммуникабельность, энергичность, приятная внешность. Работа сдельно-премиальная (Подольск). 8 (495) 545-84-91.

Почему современные дети с трудом ПЕРЕСКАЗЫВАЮТ прочитанное?



Бывало ли так, что вы просите ребенка пересказать параграф, заданный на дом, а у него не получается? «А ты читал?» – спрашиваете вы. Ребенок послушно кивает головой и продолжает молчать... И тут вам становится понятно, откуда берутся двойки и тройки в его дневнике.

Так почему же современные дети с трудом воспроизводят прочитанное? Об этом нам расскажет автор книги «Скорочтение для детей», постоянный ведущий нашей рубрики «Секреты скорочтения», Шамиль АХМАДУЛЛИН.



– Шамиль, чем для детей полезно умение повторить то, что они прочитали?

– Вы когда-нибудь задумывались над тем, каков для ребенка смысл большинства школьных предметов, где необходимо пересказывать текст? Это окружающий мир, история, география, биология, то есть больше половины предметов школьной программы.

А если задуматься, их суть полностью упирается в процесс пересказывания. Но попробуйте сейчас вспомнить, какие основные реформы провел египетский фараон Тутанхамон («История древнего мира», 5 класс). Естественно, вы этого не помните, да это вам и не нужно. Порядка 99% информации, полученной по школьной программе, никогда не пригодится, и это нормально.

– Так с какой целью ребенку хорошо учиться по этим предметам?

– Чтобы это понять, давайте разберем по шагам, как происходит процесс пересказывания у обычного ребенка.

Шаг 1. Читает параграф и пытается понять его.

Шаг 2. Представляет в своем воображении описанную информацию.

Шаг 3. Структурирует в голове полученную информацию, пропускает ее через себя, обогащая своими воспоминаниями и предыдущими знаниями.

Шаг 4. Своими словами передает эту информацию (когда собственных слов не хватает, обогащает словарный запас новыми).

Шаг 5. Выдает пересказ.

Фактически пересказ – это полноценный интеллектуальный продукт, плод умственного труда ребенка.

Во время пересказа он вырабатывает важные для жизни и учебные навыки:

- умение слушать и слышать;
- умение структурировать информацию в голове;
- умение правильно выражать свои мысли.

– Современные школьники пересказывают гораздо хуже, чем это делали мы, их родители. С чем это связано?

– Проблема в том, что у современных детей во многом атрофирована способность к аналитическому мышлению. Если раньше мы черпали информацию в основном из книг, обдумывая и анализируя прочитанное, то сейчас есть легкие и доступные источники информации (ТВ и Интернет). В чем их большой минус для формирования мышления ребенка? В том, что в этом случае в большинстве своем информация подается в легкоусвояемом формате: это видео или посты в социальных сетях (картинка и пара предложений). Вот тебе набор готовых мнений, выводов и позиций. Зачем формировать свое? Здесь не нужна никакая аналитика, не к чему напрягать извилины.

– Как научить ребенка хорошо пересказывать?

– Ему нужно больше читать, а главное, понимать прочитан-



ное. Поэтому на своих тренингах мы гарантируем не только увеличение скорости чтения, но и улучшение понимания. Ведь зачем быстро читать, если не понимать прочитанного?

Мы запустили три основных курса в интенсивном формате тренингов (10 занятий в течение двух недель):

- Чтение и понимание для детей от 6 до 8 лет;
- Скорочтение для детей и подростков от 9 до 16 лет;
- Улучшение памяти и внимания для всех возрастов (в этом курсе мы учим ребят структурировать свои мысли и пересказывать).

– Как часто вы занимаетесь?

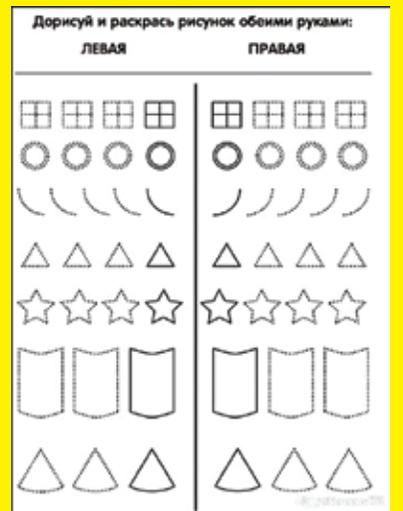
– Занятия проходят два раза в неделю. Наши тренинги проходят в игровом формате, они не имеют ничего общего со скучной школой, и это заряжает ребят положительными эмоциями.

Мы прививаем ребенку навык, который будет работать на него всю жизнь.

Для того чтобы попасть в новый поток тренинга скорочтения для детей, необходимо записаться на собеседование по телефону 8 (499) 649-49-72. Или сделать заявку на нашем сайте podolsk@turboread.ru.

НА ЗАМЕТКУ РОДИТЕЛЯМ

Это одно из базовых упражнений, выполнение которого ежедневно хотя бы в течение 10 минут разовьет синхронную работу обоих полушарий мозга ребенка. А результаты не заставят себя ждать.



ПОДОЛЬСК, ПР-Т ЛЕНИНА, 144/66, ТЦ «СТАРЫЙ ГОРОД», ОФ. 201В ✉ PODOLSK@TURBOREAD.RU ☎ +7 (499) 649-49-72 🌐 PODOLSK.TURBOREAD.RU

СТАРЫЕ ДОБРЫЕ ТРАДИЦИИ

Времена сейчас трудные. Сложностей и проблем в жизни хоть отбавляй. Безработица и цены растут, а доходы и оптимизм падают. Даже официальная статистика только что беспристрастно сообщила: 23 миллиона россиян оказались у черты бедности, то есть каждый седьмой гражданин нашей страны – сегодня почти нищий. Более того, независимые эксперты считают, что на самом деле таковых не менее 30% населения России.

Поэтому неудивительно, что многие вынуждены теперь частично или даже полностью отказываться от посещения с друзьями и знакомыми не только ресторанов, но и относительно недорогих кафе и закусочных. Это факт, от которого никуда не деться. Однако желание и потребность человека общаться с себе подобными никуда не исчезла, несмотря на все беды и неприятности, свалившиеся на него помимо его воли. И это вполне объяснимо: человек – существо общественное и вне общества долго находиться просто не может. Остается единственный выход – вернуться к старой доброй традиции – ходить друг к другу в гости, то есть периодически, а еще лучше – постоянно общаться в непринужденной обстановке. Конечно, не столько для того, чтобы удовлетворить свои не на шутку разыгравшиеся за предыдущие тучные годы гастрономические пристрастия, которые многими теперь не по карману, а исключительно именно ради возможности посидеть, поговорить, посудачить, «поплакаться друг другу в жилетку» и посетовать на превратности судьбы.

То есть теперь, после многолетнего перерыва, на повестке дня вновь хождение в гости, от которого большинство россиян за время относительного экономического благополучия как-то изрядно поотвыкло. И поэтому придется кое-что вспомнить или кое-чему заново поучиться. Потому что издавна известно: как прием гостей, так и поведение гостей в доме хозяев – это не просто ритуал, а целое искусство. Недаром же в русском языке столько недвусмысленных пословиц и поговорок, то есть сгустков народной мудро-

сти, о правилах и написанных законах правильного взаимоотношения хозяев и гостей.

Например, вряд ли кто-то не знает и не помнит такие крылатые наставления-советы, как: «В гости ходить – надо и к себе водить», «Что есть в печи, всё на стол мечи», «Гость доволен – хозяин рад», «Умел в гости звать, умеи и угощать», «Гость хозяину не указчик», «Кто недоволен местом за столом, тот обижает не столько хозяина, сколько соседа, и врагами ему делаются оба», «У гостя всегда больше времени, чем у хозяина», «Хорошо в гостях, кому дома скучно», «Вот тебе Бог, а вот тебе порог», «Дома хорошо, а в гостях лучше», «Как бражки жбан, так всяк себе пан», «Даже если у гостей нет часов, они должны уметь прочесть время по лицу хозяев», «К занятому человеку редко ходят в гости бездельники», «Не для того в гости едут, что дома нечего обедать», «Чем богаты, тем и рады». «Незванный гость – хуже тарарина», «Пора гостям и честь знать»... И ещё многие-многие практические и теоретические советы

Есть даже более чем определенные призывы к гостям: «Будьте как дома, но не забывайте, что в гостях», о чем весьма конкретно повествуют следующие малоизвестные, но очень содержательные строки поэта прошлого века:

*Иные гости, как в горле кости –
не охнут с ними и не вздохнуть!
Живешь мечтою и ждешь с тоскою,
когда их снова отправишь в путь.
Живешь в тумане, как на вулкане,
смихались в кучу и день и ночь,
Не спишь, страдая, но твердо зная –
никто не в силах тебе помочь.
Какое свинство – гостеприимство!
Откуда эта пришла беда?
Ведь в шкурах предки гостили редко –
живьем съедали гостей тогда.
Исчезли шкуры, теперь культура,
и славный этот забыт обряд...
В гостях, как дома, иной знакомый...
Хозяев гости теперь едят!
Но только, Гости, вы это бросьте –
ведь ваша, Гости, не вечна власть!
Хозяев чтите, а чтя, учитите,
что могут гости и к Вам попасть!!!*

Конечно, это шутка, но в каждой шутке, как известно, есть доля и не шутки. Поэтому, чтобы и хозяевам гости были не в тягость и гости чувствовали себя желанными, нужно быть не только чуткими и воспитанными, но и знать хотя бы элементарные правила приличия пребывания в гостях. И тут нам на помощь могут прийти десять заповедей для гостей, сформулированные еще в годы правления Екатерины Великой. Причем все они были не только написаны, но и официально утверждены императрицей в специальном документе, именуемом «Правила, по которым поступать всем входящим в сии двери». Поскольку ничего подобного в наше время не существует, этот документ может оказаться весьма полезным и для тех, кто намерен принимать гостей, и тем, кто собирается в гости.

Итак, вот они эти правила.

1. Оставить все чины вне дверей равно, как и шляпы, а наипаче шапки.
2. Спеть или тому что-либо подобное, когда бы то случилось, оставив у дверей.
3. Быть веселым, однако ничего не портить и не ломать и ничего не грызть.
4. Садиться, стоять, ходить, как кто заблагорассудит, несмотря ни на кого.
5. Говорить умеренно и не очень громко, дабы у прочих, тамо находящихся, уши или голова не заболели.
6. Спорить без сердца и без горячности.
7. Не вздыхать беспрестанно, и не зевать,



и никому скуки или тягости не наносить.

8. Во всяких невинных затеях, что один вздумает, другим к тому приставать.

9. Кушать сладко и вкусно, а пить с умеренностью, дабы всякий всегда мог найти свои ноги, выходя из дверей.

10. Ссоры из избы не выносить, а что войдет в одно ухо, то бы вышло в другое прежде, нежели выступят изо дверей.

А если кто противу вышесказанного проступится, то по доказательству двух свидетелей за всякое преступление каждый проступивший должен выпить стакан холодной воды, не исключая из того и дам, и прочесть громко страницу незнакомого трудного текста.

А кто противу трех статей в один вечер проступится, тот повинен выучить шесть строк трудного текста наизусть.

А есть кто против десятой статьи проступится, того больше в дом не допускать».

Конечно, кое-что из этих правил за прошедшие столетия несколько устарело. Например, мало кто из современных гостей постоянно носит шапку, а вот камень за пазухой, спесь, зазнайство многие сегодня и хотели бы оставить за дверью, но просто не в состоянии – так эти пережитки прошлого въелись иным в душу. Затруднительно для многих сегодня и спорить аргументированно, потому что за последние годы попризывили «брать на горло». Не всегда и не всем удастся сегодня пить в меру, поскольку для многих утверждение, что «на халяву и уксус сладок», стало важным принципом жизни. А вот кушать сладко и вкусно, быть веселым и ничего не грызть – нынешним гостям вполне по силам – и потому что жизнь стала веселее, и потому что с зубами у многих не полный порядок. Но, конечно, это мелочи и детали.

Главное, основные правила взаимоотношений хозяев и гостей успешно прошли испытания временем, а потому они были, есть и, хотелось бы верить, навсегда останутся старой доброй традицией россиян.

С. ЗАХАРОВ,
писатель.

Сустав сковал артроз? Заклинило шею?

ВЕРНИТЕ РАДОСТЬ ДВИЖЕНИЯ!

Совершенствование способов лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата остается одним из центральных направлений современной медицины. По распространенности эти болезни находятся на третьем месте. В структуре первичной инвалидности они занимают второе место. По временной нетрудоспособности находятся на первом месте.

Действенную помощь в борьбе за здоровье суставов и позвоночника может оказать продукция компании «ЕЛАМЕД» – ведущего производителя медицинских аппаратов. Медицинская техника «ЕЛАМЕД» заслужила высокий статус в отечественной и зарубежной физиотерапии. Она пользуется абсолютным доверием потребителей.

Бесспорный лидер продаж – АЛМАГ-01. Он производится компанией «ЕЛАМЕД» уже 15 лет и хорошо зарекомендовал себя у миллионов россиян. Аппарат позволяет лечить в домашних условиях **артрит, артроз, подагру, переломы, остеохондроз.** Его применяют примерно в 80% лечебных учреждений страны и домашних аптечках!

Импульсное бегущее магнитное поле АЛМАГа-01 используют для того, чтобы снять боли и воспаление, улучшить подвижность суставов, нормализовать кровообращение вокруг больного органа, уменьшить отек. Гибкая линейка из 4 индукторов позволяет охватывать большую площадь, что дает возможность повысить результативность лечения и сократить сроки лечения.

АЛМАГ позволяет также усиливать действия лекарств, лекарства лучше доставляются в проблемные зоны и лучше усваиваются. АЛМАГ пригодится, когда прием тех или иных лекарств противопоказан из-за проблем с желудком, печенью или почками. **Применение АЛМАГА-01 не требует наличия специального медицинского образования.** Аппарат снабжен подробной инструкцией, в которой указаны способы его применения.

Новинка компании – аппарат транскраниальной магнитотерапии ДИАМАГ (АЛМАГ-03) для лечения шейного остеохондроза и заболеваний головного мозга. Это уникальная разработка ученых НИИ цереброваскулярной патологии



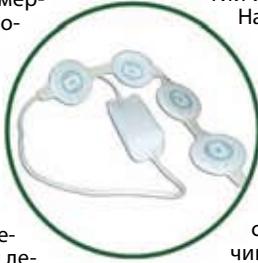
гии и инсульта при РНИМУ им. Н.И. Пирогова, сотрудников Научно-технического центра компании ЕЛАМЕД.

Низкочастотное магнитное поле ДИАМАГа обладает свойством уменьшения головной боли, нормализации процесса сна, снижения уровня тревоги. При шейном остеохондрозе ДИАМАГ дает возможность устранить основные причины заболевания: восстановить кровообращение и остановить деградацию диска.

Под воздействием магнитного поля также происходит ускорение капиллярного кровотока, улучшение сократительной способности сосудистой стенки. Увеличивается просвет сосудов, и возникают условия, способствующие раскрытию мелких капилляров, а это помогает насыщению мозга кислородом и улучшению его работоспособности.

Прежде чем ДИАМАГ был разрешен к продаже населению, он применялся почти в 200 клиниках России, где специалисты нарабатывали опыт применения аппарата. Теперь он может использоваться в домашних условиях как российскими, так и зарубежными потребителями.

Аппараты ЕЛАМЕД созданы для заботы о здоровье!



Успейте купить **Алмаг-01** по выгодной цене с 11 до 23 февраля в Домодедове, Подольске, Климовске

в Домодедове:

в салоне ортопедии «Ваше Здоровье»:

ул. Корнеева, д. 1а, тел. 8-985-456-12-80;

в ортопедическом салоне «Ортоцентр»:

Каширское шоссе, д. 83/1, тел. 8-964-558-94-94;

в аптеке (в здании ЛОЦ «Бобер»)

ул. Зеленая, д. 45, тел. 8-495-794-45-00;

в «Аптеке на Лунной»

ул. Лунная, д. 13, тел. 8-496-795-55-50;

в Подольске:

в салонах ортопедии «Будь Здоров»:

ул. Кирова, д. 15, тел. 8-968-552-70-71;

ул. Готвальда, д. 15, тел. 8-905-595-30-80;

ул. Февральская, д. 42/24, тел. 8-968-552-70-71;

ул. Ленинградская, д. 7, тел. 8-915-217-23-07;

ул. Рабочая, д. 16/33, тел. 8-915-217-25-19;

в аптеках «НеоФарм»:

ул. Ленинградская, д. 7, тел. 8-915-217-23-07;

ул. Свердлова, д. 30, тел. 8-495-585-55-15;

в аптеках «Дежурная»:

пр. Революционный, д. 31/30;

Ленинградский пр., 13/20, тел. 8-4967-69-61-90;

в аптеке «Альянс»:

ул. Комсомольская, д. 46, под. 1, тел. 8-499-394-41-64;

в аптеках «Постриг»:

ул. Кирова, д. 38а, тел. 8-4967-54-51-17;

ул. Свердлова, д. 29, тел. 8-4967-54-09-67;

ул. Машиностроителей, д. 18, тел. 8-4967-54-51-17;

в аптеке «Мицар-Н»:

Октябрьский пр-т, д. 21, тел. 8-495-728-40-67;

в Климовске:

в магазине медтехники «Алвис Сервис»:

ул. Симферопольская, д. 17, тел.: 8 (499) 400-55-24.

Бесплатный телефон завода: **8-800-200-01-13**

Телефон представителя в регионе: **8-926-391-20-75**

Приобретайте АЛМАГ и другие физиоприборы ЕЛАМЕД в аптечной сети или заказывайте напрямую у производителя: 391351, Рязанская область, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте www.elamed.com. ОГРН 1026200861620.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ПОДОЛЬСКАЯ ГОРОДСКАЯ ПРОКУРАТУРА СООБЩАЕТ...

Строго, но справедливо

Подольской городской прокуратурой поддержано государственное обвинение по уголовному делу в отношении И., совершившего преступление, предусмотренное ст. 264.1 УК РФ, при следующих обстоятельствах: И. ранее был лишен права управления транспортным средством в связи с нахождением за рулем в состоянии алкогольного опьянения.

Однако, невзирая на этот факт, в октябре 2015 И. вновь сел за руль автомашины в состоянии опьянения. Необходимость такого способа передвижения была продиктована острым желанием И. выкурить сигарет, которые, как назло кончились. Но умение достигать поставленных целей с минимальной затратой времени, сила воли и упование на авось не оставили И. шансов иным способом добраться до табачных изделий.

На всякое действие, как известно, находится свое противодействие. В данном случае в лице такой силы выступили сотрудники ДПС, которые и остановили автомашину под управлением И., прервав его недолгий путь.

Статья 264.1 УК РФ определяет в своей диспозиции, что управление автомобилем, трамваем либо другим механическим транспортным средством лицом, находящимся в состоянии опьянения, подвергнутому административному наказанию за управление транспортным средством в состоянии опьянения или за невыполнение законного требования уполномоченного должностного лица о прохождении медицинского освидетельствования на состояние опьянения либо имеющим судимость за совершение преступления, предусмотренного частями второй, четвертой или шестой статьи 264 УК РФ либо настоящей статьей, – наказывается штрафом в размере от двухсот тысяч до трехсот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от одного года до двух лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет, либо обязательными работами на срок до четырехсот восьмидесяти часов с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет, либо принудительными работами на срок до двух лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет, либо лишением свободы на срок до двух лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет.

При всем богатстве альтернативных санкций (т.е. наказаний, не связанных с лишением свободы) на назначение наказание повлиял один очень немаловажный фактор: наличие у И. рецидива преступлений, т.е. в данном случае наличие не снятой и не погашенной судимости за тяжкое преступление, наказание за которое отбывалось в местах лишения свободы.

Указанное обстоятельство привело к довольно печальному итогу: 8 месяцев лишения свободы, с отбыванием наказания в колонии строгого режима, а по выходу из мест лишения свободы еще 2 года без права управления транспортным средством.

... На каждой автодороге непременно вам встретятся плакаты, предупреждающие о недопустимости совмещения алкоголя и управления автомашиной, в которых рисуются трагические последствия для жизни и здоровья. Но не все задумываются еще и о том, что не только причинение вреда здоровью при дорожно-транспортном происшествии влечет уголовную ответственность. Сломать жизнь, карьеру, запятнать биографию можно калеча только себя – достаточно выпить и сесть за руль.

В. ДРОНОВ,

помощник прокурора, юрист 1 класса.

Право на телефонный звонок

Расхожая фраза преступников из кинофильмов о том, что они имеют право на телефонный звонок, с 10.01.2016 нашла свое законодательное закрепление.



Так, в статью 96 «Уведомление о задержании подозреваемого» Уголовно-процессуального кодекса Российской Федерации Федеральным законом от 30.12.2015 N 437-ФЗ внесены изменения.

Теперь подозреваемый в кратчайший срок, но не позднее 3 часов с момента его доставления в орган дознания или к следователю, имеет право на один телефонный разговор на русском языке в присутствии дознавателя, следователя в целях уведомления близких родственников

или близких лиц о своем задержании и месте нахождения, о чем делается отметка в протоколе задержания. В случае отказа подозреваемого от права на телефонный звонок или невозможности в силу его физических или психических недостатков самостоятельно осуществлять указанное право такое уведомление производится дознавателем, следователем, о чем также делается отметка в протоколе задержания.

Тем же Федеральным законом в ст. 96 УПК РФ введена часть 2.2, согласно которой «при задержании подозреваемого, являющегося адвокатом, об этом уведомляется адвокатская палата субъекта Российской Федерации, членом которой он является, в срок, указанный в части первой настоящей статьи».

Часть 4 той же статьи предусматривает, что при необходимости сохранения в интересах предварительного расследования в тайне факта задержания уведомление по мотивированному постановлению дознавателя, следователя с согласия прокурора может не производиться, за исключением случаев, если подозреваемый является несовершеннолетним.

Д. КАПУЗА,

заместитель городского прокурора.

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ПРОКУРАТУРЫ

По результатам проведения координационного совещания на тему «О состоянии законности в сфере оборота наркотиков и мерах по повышению ее эффективности» в Подольской городской прокуратуре продолжает работать «горячая линия» для приема сообщений граждан по фактам сбыта, употребления наркотических средств и сильнодействующих веществ на территории г. Подольска, Подольского района Московской области.

Прием сообщений от граждан и должностных лиц осуществляется в рабочие дни с 9 до 18 часов по телефону 69-07-42.

WWW.V-SHANS.RU; E-mail: VSHANS@LIST.RU

Ваши питомцы тоже хотят быть красивыми

Вот и заканчивается последний зимний месяц, хотя по погодным условиям он больше напоминал весну. Совсем скоро наши домашние питомцы и гулять будут дольше, и встречаться со своими четвероногими друзьями на выгуле чаще, а многие хозяева уже и о традиционных весенних выставках подумывают: нельзя же не продемонстрировать неземную красоту своего любимца. (Еще Н. Шарле говорил: «Лучшее, что есть у человека, – это собака».) Так что пора посетить салон груминга «Тэфи», в котором ваше любимое существо приведет в порядок: сделают стрижку, подстригут коготки, по желанию хозяина вымоют, используя специальные шампуни, высушат специальными фенонами, сделают тримминг. В салоне имеется даже огромная ванна, предназначенная для больших собак, подобной нет ни в одном другом салоне города.

Уже седьмой год работает салон «Тэфи» на Октябрьском проспекте, и он очень полюбился владельцам собак и кошек. Здесь работают люди, влюбленные в свое дело, в животных. У каждого сотрудника в доме живут по несколько собак и кошек. Поэтому они понимают четвероногих посетителей, что называется, без слов, без труда находят с ними общий язык, хозяева даже оставляют своих питомцев на время процедур на несколько часов в салоне, уезжая по своим делам. А пять лет назад был открыт филиал «Тэфи» на улице Багратиона в Кутузово.

Если вы обзавелись четвероногим другом недавно, в

салоне вас научат, как ухаживать за новым членом семьи, объяснят, для чего необходимо делать тот же груминг, особенно для лохматых пород. Стрижка для них нужна не только для красоты, она жизненно необходима, так как лапки у собак между когтями зарастают до такой степени, что образуются колтуны, которые натирают кожу и очень болез-



ненны. Когти также надо регулярно стричь, иначе собачка может повредить лапу. Кроме того, когда специалист делает собаке стрижку, по состоянию кожи он может увидеть и заболевание кожи, на которое хозяева могут не обратить внимания. Стрижки собакам должны делать специалисты, так как не всем породам собак показаны короткие стрижки. То есть состояние кожи у лохматых собак напрямую зависит от качества шерсти, а стало быть, за ней необходим систематический уход.

Но и красоту наших питомцев никто не отменял. Сегодня в салоне делают различные креативные стрижки. К примеру, сегодня модными считаются стрижки в японском и корейском стиле. Их тоже делают в салоне. Мастера – настоящие волшебницы – обыкновенной дворняжке, по желанию хозяина, могут придать вид абсолютно любой породы.

Д. Дефо говорил: «У кого есть кошка, тот может не бояться одиночества». Кошки – существа очень независимые, хотя воспитанию тоже поддаются. Одна беда – царапки: страдает мебель, да и сами хозяева, но особенно детишки. Поэтому сегодня в салоне кошкам делают разноцветные пластиковые накладки на когти. Держатся они месяца, и кошачьи когти ни для кого не представляют угрозы.

Встречайте весну с красивыми и ухоженными питомцами, приходите в салон груминга «Тэфи».

Подольск, Октябрьский пр-т, 7 а; 8 (905) 781-22-63, 8 (4967) 55-74-10 • Кутузово, ул. Багратиона, ТЦ «Люкс»; 8 (926) 351-01-22, 8 (929) 629-54-87

Как избежать мужской слабости?

Какие могут быть проблемы у мужчин? Проблемы у мужчин могут быть только с женщинами.

Отсутствие эрекции полового члена у мужчин, приводящее к невозможности проведения полового акта, называется импотенцией и часто сопровождается отсутствием желания (либидо) и ощущения оргазма, что, в свою очередь, оказывает отрицательное влияние на психоэмоциональный статус мужчины. Диагноз «импотенция» ставится при отсутствии эрекции как минимум в течение 6 месяцев!

В клинической практике диагноз «импотенция» ставится редко, так как чаще всего пациенты жалуются не на отсутствие эрекции, а на ее слабость. При этом эрекция сохранена, но ее не хватает на проведение нормального полового акта. В связи с этим чаще встречается в медицинской практике диагноз «эректильная дисфункция».

Чтобы понять суть проблемы, необходимо познакомиться поближе со сценарием развития эрекции. В связи с сексуальным эмоциональным возбуждением под действием импульсов центральной нервной системы происходит расширение артерий полового члена, вследствие чего кровь быстро заполняет пещеристое тело полового члена. Увеличивающееся в объеме пещеристое тело сдавливает выносящие вены, в результате прекращается отток крови по венам, что усиливает эрекцию и увеличивает ее длительность.

В чем же дело? Почему это происходит?

Какие могут быть причины эректильной дисфункции?

Причин может быть множество, но чаще всего специалисты сталкиваются с психогенными нарушениями. Самыми частыми психогенными причинами являются синдром первой встречи и синдром страха и тревоги от возможной неудачи. Эти симптомы чаще встречаются у определенного типа мужчин, которые чересчур закомплексованы на своем неудачном опыте. Минимальная сексуальная посвященность мужчин предохраняет их от нежелательных психологических травм.

Вторая причина по частоте – урологическая. После перенесенного простатита и половых инфекций нередко развивается эректильная дисфункция. Кроме того, само лечение часто имеет побочные действия на эту функцию. В конечном итоге, после лечения пациенты сталкиваются с остаточными эректильными нарушениями с органическими и психогенными компонентами.

Лечение этих нарушений находится между неврологом и урологом. Так, восстановление функций нервных окончаний полового нерва способствует восстановлению нарушенной эректильной функции.

Третья по частоте – сосудистая. Атеросклеротические поражения сосудов полового члена, что часто встречается при чрезмерном употреблении алкоголя и курении или при ангиопатии мелких артерий, которая встречается при сахарном диабете и нарушает насосную функцию артерии, уменьшая эректильную функцию. Сосудистая тера-

пия является спасением от этого недуга. В последнее время стали широко применяться хирургические методы лечения.

Хирургическое лечение состоит в пластическом протезировании пластикового протеза. В этом пластиковом протезе находится стержень из специального сплава, который запоминает приданное ему положение. Достаточно мужчине поднять его рукой и выпрямить, и он остается в этом положении. Завершив половой акт, пенис нужно опустить вручную.

Четвертая причина – эндокринная. Нарушение гормонального фона яичек, надпочечника и гипофиза могут стать серьезной причиной импотенции. Диагностика этих проблем заключается в сдаче анализов на определенные гормоны, при которой можно выявить эти нарушения и легко с помощью заместительной терапии ее устранить.

Что нового в диагностике эректильной дисфункции?

Самым информативным методом диагностики эректильной дисфункции невропатического характера является соматосенсорные пудендальные вызванные потенциалы.

С помощью электростимуляции полового члена и регистрации вызванных потенциалов в области спинного и головного мозга определяются степень и уровень поражения полового нерва. Данный метод входит в раздел доказательной медицины и с высокой точностью может отвечать на заданные вопросы. Самое интересное – применение этого метода в динамике, так как пациент может определить с помощью повторных исследований эффективность того или другого метода лечения.

Какие методы лечения в неврологии?

Кроме сосудистой и ноотропной терапии, рекомендуется включить в курс лечения дополнительные нелекарственные методы, такие, как иглорефлексотерапия и высокочастотная электростимуляция.

При иглорефлексотерапии рекомендуется стимулировать Ян с помощью акупунктуры точек Шэнь-шу, Мин-мэнь, Яо-ян-гуань, Гуань-юань, Ли-гоу тонкой иглой, а также прижигание точки Мин-мэнь, являющейся точкой канала Ду-май, и ослабление Инь с помощью



акупунктуры точек Да-хэ, Ци-хай, Фу-лю, Шэнь-шу, Сань-инь-цзяо, Жэнь-гу.

Также можно применять медикаментозную рефлексотерапию с введением витамина В1 в следующие точки: Гуань-юань, Чжун-ци, Шэнь-шу. Методика: производят инъекции 50 мг раствора витамина В1 попеременно в указанные точки. Курс лечения составляет 7 сеансов, проводимых через 2–3 дня.

По данным большинства авторов, иглорефлексотерапия оказывает высокую эффективность при лечении эректильных нарушений с первых сеансов. Так как действие этого метода направлено не только на восстановление нервных нарушений, а еще действует на нормализацию эндокринных нарушений, улучшение кровотока и на угнетение аффективных психогенных расстройств. Таким образом, этот метод лечения одновременно работает на всех фронтах патологического процесса.

Пошаговая высокочастотная электростимуляция – это новый метод электрорефлексотерапии, который был создан и усовершенствован совместно Клиникой Мозга и Позвоночника г. Подольска, Лабораторией по разработке и внедрению новых нелекарственных терапевтических методов лечения научно-исследовательского центра первого медицинского Университета им. Сеченова и научно-медицинской фирмой МБН.

В результате высокочастотной электростимуляции между катодом, находящимся на проксимальном отделе полового члена, и анодом, перемещаемым через каждый см в дистальное направление, создается электрическое биополе, что способствует усилению внутринервного белкового транспорта, который, в свою очередь, уменьшает выраженность невропатии полового нерва.

Аль-Замиль Мустафа Халилович, кандидат медицинских наук, руководитель Клиники Мозга и Позвоночника.
www.al-zamil.ru;
8 (925) 032-06-52, 8 (925) 032 06 52.

ПРОИСШЕСТВИЕ

Упавшая на подольчанку наледь находилась на выступе балкона

В понедельник, 15 февраля, у дома № 4 на улице Литейной в Подольске от упавшей сверху наледи пострадала молодая жительница городского округа. По стечению обстоятельств в этом же доме располагается управляющая компания «МУЖРП-5».

Ее сотрудники тут же оказали испугавшей женщине первую помощь, вызвали «скорую». В травмпункте пострадавшая была полностью обследована, ей поставлен диагноз «ушиб мягких тканей грудной клетки», госпитализация в данном случае не потребовалась. Как сообщил муж подольчани Сергей, «сейчас Вероника чувствует себя неплохо, отделалась ушибом, переломов нет, а вот испугалась сильно. Но, к счастью, все обошлось».



По словам директора управляющей компании Ильи Скоморохова, все крыши обслуживаемых домов были очищены от снега и наледи, поэтому и ограждение было убрано в понедельник, 15 февраля. Данный случай произошел в связи с тем, что наледь находилась на выступе балкона второго этажа в труднодоступном месте и не была замечена. В данный момент начато дополнительное обследование фасада зданий и кровель, установлены соответствующие ограждения.

**Пресс-служба администрации
Городского округа Подольск.**

ДРУЖИ, ДА ПОМНИ...

В настоящее время деловые отношения нашей страны с западными коллегами переживают не лучшие времена. Впрочем, все, как говорится, возвращается «на круги своя»: довоенная горячая дружба пролетариев всех стран понемногу перешла в некоторое охлаждение и забылась, более поздняя оттепель закончилась холодной войной, недавнее всемирное примирение народов и сословий, а также полное демократическое взаимопонимание сменилось санкциями и программами импортозамещения, что означает, как называли это еще в прошлом веке политически подкованные вожди и не отстающая от них по убеждениям пресса: «наш ответ Чемберлену». Вот я, человек, проработавший в научном секторе страны (сначала великой державы, потом просто молодого российского государства) всю жизнь, задумался: а что нам, вообще, дало многолетнее общение с «великим западным соседом», кроме того, что из состояния общества развитого социализма мы перешли в разряд якобы экономически слаборазвитых стран?

Лукавят немного те, кто говорит, что раньше на Запад съездить было невозможно, а отдых за рубежом и недвижимость за границей стали одним из достижений новых отношений с Западом. Кто хотел съездить за границу и имел терпение пройти инстанции оформления, за границу ездили – и по линии молодежного туризма «Спутник», и по линии профсоюзов, и по разным другим линиям. Как к нам тогда относились? По-разному, но, в общем, не выделяя нас из массы туристов других стран, давали понять, что знакомы с обычаями и традициями нашего люда. Это выражалось, например, в том, что в Германии можно было встретить обращения на русском языке в комнатах отдыха: «Русские, на унитаз с ногами не вставать». Или в ресторане: групповод всегда сообщал,

что группа – русская, после чего русским приносили двойную порцию хлеба.

Когда стало можно открыто сотрудничать, потянулись делегации по обмену опытом и проверке возможностей задружиться по торговым, деловым и другим направлениям совместной деятельности. Наука не осталась в стороне и тоже двинулась на поиск контактов, различных форм сотрудничества. Зазвучали красивые новые слова – девелоперы, дилеры, дисконтеры, спонсоры, коллабораторы... Поначалу было трудно разобрат, что нам подходит больше, но постепенно ориентировались на спонсоры и коллабораторах, как направлениях, наиболее отвечающих нашей российской научной ментальности.

Спонсоры не просто давали деньги (это было бы слишком тривиально), но и присылали своих специалистов, преподавателей и консультантов, которые эти деньги и получали в виде заработной платы. Осталось ли что-нибудь в умах от общения с этими специалистами, уже никто не помнит.

На робкие просьбы прояснить ситуацию, нам дали понять, что российские ученые – прекрасные теоретики (то есть математики, инженеры, техники), но слабые практики. То есть не просто не владеют новейшими методами биологических и новомодных биотехнологических исследований, но и не имеют соответствующего оборудования. Научные работники посещались, подучили языки «финансирующих» сторон, съездили к ним и обучились необходимым методам за свой счет, заодно прикупили и оборудование. Хоть один из изученных методов стал прорывным, подарил новое направление исследованиям, новые ресурсы научным знаниям? По-моему, нет.

Для дальнейшего общения слабого российского интеллекта с мощным интеллектом западных коллег создали Центр по обмену научно-техническими кадрами, что в Царицыно. После

сложной системы внутренней и внешней экспертизы предложенных к рассмотрению научных проектов стало возможно съездить «за их счет» по тревел-грантам в ведущие Университеты Европы и Америки, чтобы посмотреть, как они там трудятся и справляются со своими проблемами. Многие съездили, я тоже. Оказалось, что западные коллеги интересуют строго определенные направления, как то: энергоресурсы, углеводороды, атомная энергетика. Когда я попробовал возразить, что фермерские технологии – вещь очень важная и перспективная для сотрудничества, так как без пищи не получится ни войны, ни мира, – не поняли. Причем глобально. А много ли мы сейчас сотрудничаем «с ними» по энергоресурсам, углеводородам, атомной энергетике?

Тут потянулись на Родину выпускники, закончившие высшие школы за границей и не оставшиеся там работать. Чему они научились? Правильно, бизнесу. Экономические подходы у нас разные, политические взгляды не всегда совпадают, генетические концепты тоже сильно отличаются. У них – породы сельскохозяйственных животных, и у нас – породы. Разница в том, что пока мы учимся разводить их породы у нас, а не выводить, как они. Можно было бы попробовать, но зачем, если у них уже есть и можно купить. И покупаем, чтобы учиться, но не основе, а следствию. Причем за большие деньги. Так что бизнес – это, конечно, хорошо, но торговля пока слабо и однобоко развита – покупаем только мы у них. Поэтому они же и пострадали, когда решили нас наказывать. Как говорится, покупатель всегда прав.

В общем, дружи, да помни. Ведь главное в дружбе – не результат, а процесс.

С. ГАВРИЛКИН.

ОГИБДД УМВД РОССИИ СООБЩАЕТ...

«Ребенок: пассажир, пешеход»

В целях предупреждения детского дорожно-транспортного травматизма на территории обслуживания ОГИБДД УМВД России по городскому округу Подольск в период с 10 по 20 февраля 2016 г. проводится оперативно-профилактическое мероприятие «Ребенок: пассажир, пешеход». 16.02.2016 г. ГИБДД совместно с представителями общественного Совета при УМВД России по городскому округу Подольск и ТВ «Кварц» был проведен рейд «Ребенок: пассажир, пешеход». Основная цель рейда – пропаганда безопасности дорожного движения при перевозке детей с использованием специальных удерживающих устройств и при переходе детьми проезжей части.

Место проведения профилактического мероприятия было выбрано вблизи школы №29, расположенной на ул. Парковой, 16, также вблизи места проведения тотальной проверки находятся ДОУ №47 (ул. Парковая, 11 б) и СОШ №19 (ул. Маштакова, 7). Несмотря на оборудованный в данном месте регулируемый пешеходный переход, не все водители пропускают юных пешеходов, о чем свидетельствуют обращения граждан.

За время проведения рейда инспекторами роты ДПС ОГИБДД составлено 2 административных материала по ст. 12.23 ч.3 КоАП РФ (перевозка детей до 12 лет без детского удерживающего устройства), 11 административных материалов по ст. 12.29 КоАП РФ (нарушения пешеходами), 22 административных материала по ст. 12.18 КоАП РФ (непредставление преимущества в движении пешеходами), проведено 10 профилактических бесед с нарушителями ПДД.



Рейд «Нетрезвый водитель» пройдет 21 февраля

В целях профилактики дорожно-транспортных происшествий ОГИБДДУ МВД России по городскому округу 21.02.2016 г. будет проводить оперативно-профилактическое мероприятие «Нетрезвый водитель».

Основной целью мероприятия является пресечение нарушений Правил дорожного движения, связанных с управлением транспортным средством в нетрезвом состоянии.

Напоминаем водителям о том, что эксплуатация транспортных средств запрещается в случае употребления водителем веществ, вызывающих алкогольное или наркотическое опьянение, либо психотропных или иных вызывающих опьянение веществ. Административная ответственность наступает в случае установленного факта употребления вызывающих алкогольное опьянение веществ, который определяется наличием абсолютного этилового спирта в концентрации, превышающей возможную суммарную погрешность измерений, а именно 0,16 миллиграмма на один литр выдыхаемого воздуха, или в случае наличия наркотических средств или психотропных веществ в организме человека. В этом случае водитель будет лишён права управления всеми видами транспортных средств на срок от 1,5 до 2 лет и оплатит штраф в размере 30000 рублей.

ГИБДД ищет свидетелей!

ОГИБДД УМВД России по городскому округу Подольск устанавливает свидетелей дорожно-транспортного происшествия, имевшего место 14.02.2016 примерно в 22 час. 15 мин. на ул. Литейной около дома № 22, где неустановленный водитель на а/м ВАЗ совершил наезд на пешехода, переходившего проезжую часть справа налево по ходу движения транспортных средств вне зоны действия пешеходного перехода. В результате наезда пешеход получил телесные повреждения. Свидетелей просим позвонить по телефону 8 (4967) 54-82-07 – группа ИАЗ, 8 (4967) 54-66-38 – дежурная часть.

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ВАШ ШАНС»:

8 (4967) 63-66-66, 8 (495) 545-84-91

E-mail: vshans@list.ru Website: www.vshans.ru

Приглашается на работу

МЕНЕДЖЕР РЕКЛАМНОГО ОТДЕЛА



Коммуникабельность,
энергичность, приятная внешность.
Работа сдельно-премиальная (Подольск).

8 (495) 724-69-66, 8(916) 455-42-42
vshans@list.ru

РАЗЪЯСНИТЕ ДЕТЯМ

ОПАСНЫЕ ШАЛОСТИ

По статистике, каждый двадцатый пожар в России происходит в результате детской шалости или неосторожности с огнем. Баловство с огнем приводит к весьма печальным последствиям.

О том, что пожар легче предупредить, чем потушить, слышали многие, но, к сожалению, соблюдают это правило далеко не все. При этом очень важно соблюдать основные правила пожарной безопасности и не допускать необдуманных поступков, которые могут быть опасны для себя и окружающих людей.

Приведем основные правила поведения в различных чрезвычайных ситуациях.

Пожарная безопасность в квартире.

Правило № 1. Не балуйся дома со спичками и зажигалками. Это одна из причин пожаров.

Правило № 2. Не оставляй без присмотра включенные электроприборы, особенно утюги, обогреватели, телевизор, светильники и др. Уходя из дома, не забудь их выключить.

Правило № 3. Не забывай выключить газовую плиту. Если почувствовал запах газа, не зажигай спичек и не включай свет. Срочно проветри квартиру.

Правило № 4. Ни в коем случае не зажигай фейерверки, свечи или бенгальские огни дома без взрослых.

Пожарная безопасность в деревянном доме.

Правило № 1. В деревне или на даче без взрослых не подходи к печи и не открывай печную дверцу. Оттуда может выпасть раскаленный уголек или искра и стать причиной пожара.

Правило № 2. Никогда не прикасайся голыми руками к металлическим частям печки. Ты можешь получить серьезный ожог.

Правило № 3. Не трогай без разрешения взрослых печную заслонку. Если ее закрыть раньше времени, в доме скопится угарный газ и можно задохнуться.

Если начался пожар, поступай так:

Правило № 1. Если случился пожар, сразу позвони по телефону «01» и сообщи пожарным точное место пожара (если пожар дома – точный адрес и номер квартиры).

Правило № 2. Если огонь небольшой, можно попробовать сразу же затушить его, набросив на него плотную ткань или одеяло, заливая водой или засыпая песком.

Правило № 3. Если огонь сразу не погас, немедленно убегай из дома в безопасное место.

Правило № 4. Если не можешь убежать из горящей квартиры, сразу же позвони по телефону «01», «112», «8 (4967) 54-56-10» и сообщи пожарным точный адрес и номер своей квартиры. После этого зови из окна на помощь соседей и прохожих.

Правило № 5. При пожаре дым гораздо опаснее огня. Большинство людей при пожаре гибнут от дыма. Если чувствуешь, что задыхаешься, опустишься на корточки или продвигайся к выходу ползком – внизу дыма меньше.

Правило № 6. Если в помещении проник дым, надо смочить водой одежду, покрыть голову мокрой салфеткой и выходить пригнувшись или ползком.

Правило № 7. Обязательно закрой форточку и дверь в комнате, где начался пожар. Закрытая дверь может не только задержать проникновение дыма, но иногда и погасит огонь.

Правило № 8. Наполни водой ванну, ведро, тазы. Можешь облить водой двери и пол.

Правило № 9. При пожаре в подъезде никогда не садись в лифт. Он может отключиться, и ты задохнешься.

Правило № 10. Когда придут пожарные, во всем их слушайся и не бойся. Они лучше знают, как тебя спасти.

Запомните самое главное правило не только при пожаре, но и при любой другой опасности: «Не поддаваться панике и не терять самообладания!».



В ожидании лета

Давно мечтали уехать ближе к морю летом? Хотели работать с детьми? Не знали, как это совместить и где научиться? Тогда вас должно заинтересовать все нижеизложенное.

Многие из нас уже с самых первых морозов ожидают жаркого и солнечного лета. Конечно, есть и те, которым все холода и сугробы кажутся подарком природы. Но даже эти люди не прочь погреться на солнце где-нибудь на берегу моря. И вот темными зимними вечерами добрая половина всех трудящихся и обучающихся начинают выбирать и подыскивать места для летнего отдыха. Но многих все же не оставляет желание немного поробовать. Какие же у нас есть варианты?

Потратив некоторое время на поиски своего летнего отпуска, начинаешь понимать, что не так-то просто все это организовать. Для обладателей заграничных паспортов предлагается широкий ассортимент поездок, но при этом и плата за такое удовольствие будет немалой. К тому же при выборе курорта встает еще много различных проблем – необходимо оформить визу, далеко добираться от аэропорта, не устраивает пляж, плохое обслуживание, недостаточно развлечений, не нравится питание, кому-то из спутников не подходит что-то.

В этом калейдоскопе вопросов и сложностей голова отказывается выбирать, а чем дольше это происходит, тем роднее и уютнее становится свой дом. Раз уж речь пошла о доме, то некоторые явно вспомнят свою дачку где-нибудь вдали от автомобилей и бешеного темпа городов. Хотя этот отдых кому-то может показаться слишком скучным, да и моря есть не на всех дачах, а ведь хочется подышать настоящим морским воздухом, прийти с утра пораньше на пустой пляж, полюбиться гладкой водой и ощутить, как легкий бриз уносит все проблемы и невзгоды прочь. Хотя против дачного отдыха сказать тоже нечего, поэтому продолжим изучать возможные летние приключения.

Можно рассмотреть экстремальный отдых, но согласитесь, что он подойдет далеко не всем. Такой вид времяпрепровождения таит в себе не только своеобразную романтику, но и реальную опасность. Поэтому экстрим экстримом, но, пожалуй, не в этот раз.

Остается еще один вариант – наши родные побережья. Хотя все побережья это даже слишком, потому что на секундочку вспомним, что наша страна омывается 15 морями вместе с Каспийским, но для летнего отдыха подойдут далеко не все. Учитывая наше расположение и температурный режим всех морей, хотя наше расположение в этом случае даже не ключевой момент, можно выделить лишь три побережья для летнего отдыха. Это курорты Черного, Азовского и Каспийского морей. Из этих вариантов наиболее перспективным и развивающимся в сфере туризма является Черноморское побережье. Но и здесь нас могут подстерегать некоторые сложности, ведь ценники отечественного отдыха иногда тоже «кусаются».

А ведь скоро для многих эти проблемы могут решиться, ведь стартует первая Школа вожатых от Московской областной организации «Российский Союз Молодежи»!



Программа будет реализовываться на четырех площадках, одна из которых легла на плечи Подольской региональной организации «Российский Союз Молодежи» в педагогическом отряде «Подольск». Уже открыта регистрация (https://vk.com/shv_prorsm16), а 6 марта пройдет отборочный этап в Подольском филиале РГУТиСа, после которого самые смелые, активные, веселые, креативные и самые-самые попадут на дебютную Школу вожатых.

Родители, желающие сделать почти месяц из лета незабываемым для своего ребенка, могут следить за развитием нашего педагогического отряда и делать свой выбор. Совершеннолетние могут попробовать себя в роли вожатого, для этого нужно всего лишь зарегистрироваться и проявить себя на отборочном этапе, а затем пройти Школу вожатых и летом отправиться ближе к морю дарить себя своему делу и получать от детишек колоссальные эмоции.

О появлении этой идеи с нами делится председатель Подольского РСМ Ирина Назарова: «Когда я проходила свою первую школу вожатых, поставила себе цель, чтобы у моей организации были свои вожатые, свои лагеря, свой педагогический отряд. И остался всего лишь один шаг! И этот шаг я сделаю не одна. Этот шаг сделает со мной моя команда! Стоя плечом к плечу!».

А для тех, кто не хочет быть вожатым, предлагаем поучаствовать в фестивале короткометражного кино «Окно во двор-2016».

Регистрация открыта до 1 марта, а непосредственно сам фестиваль состоится 12 марта в 14.00 в кафе «Батон» на Ревпроспекте. Также с подробностями можете ознакомиться в официальной группе ВКонтакте (http://vk.com/okno_vo_dvor16).

Будьте с нами! Разукрашивайте свой мир!

Павел САВЕЛЬЕВ,
пресс-секретарь ПРО РСМ.

48 дворов реконструируют в Большом Подольске в 2016 году

Почти 50 дворов реконструируют в Большом Подольске в 2016 году, сообщает сайт Министерства ЖКХ Московской области.

«На территории Большого Подольска реконструируют 48 дворов. На территории Подольска благоустроят 28 дворов. По 10 дворов облагородят на территориях микрорайона «Климовск» и бывшего Подольского района», – говорится в сообщении.

В рамках ежегодного обращения Губернатор Московской области Андрей Воробьев второй год подряд поручает каждому муниципалитету проводить комплексное благоустройство не менее 10% дворов. Программа комплексного благоустройства дворов подразумевает наличие 6 обязательных элементов: детскую площадку, парковочные места, озеленение, освещение, площадку для сбора мусора и информационный стенд.

Адресный перечень дворов, в которых в 2016 году запланировано проведение комплексного благоустройства:

Подольск:

1. Ул. Профсоюзная, дома 14, 16/2.
2. Ул. Кирова, дома 78, 76 к. 1, 76 к. 2, Октябрьский проспект, д.1, 1 а.
3. Октябрьский проспект, дома 3 а, 3 а 3 к.1, 5, 5 а, 5 б.
4. Ул. Б.Серпуховская, дома 44, 46/2, ул. В. Дубинина, д. 4.
5. Ул. Гайдара, д. 9 а, ул. Готвальда, д. 7 б.
6. Ул. Филиппова, дома 6 а, 6, 4, 4 а.
7. Ул. Парковая, дома 5, 5 а.
8. Ул. Свердлова, дома 44, 44 а, 46, 46 а.
9. Ул. Ленинградская, дома 4, 4 б, 6 а.
10. Ул. Северная, дома 20, 22.
11. Ул. Космонавтов, дома 2, 2 а, 10 а, 10/2, 8, Клубный проезд, д. 2.
12. Художественный проезд, дома 10, 8, 6, 4, ул. Быковская, дома 30 а, 32/2.
13. Художественный проезд, дома 14, 12, ул. Быковская, дома 24, 28, 30, 32 а, 24 а, 28 а.
14. Ул. Плещеевская, д. 64, ул. Суворова, дома 1, 2, 10.
15. Ул. Высотная, дома 7, 9, 11.
16. Пахринский проезд, д. 8.
17. Пахринский проезд, д. 10.
18. Ул. Машиностроителей, дома 32, 30, 28.
19. Ул. Ульяновых, дома 25, 27, 21, ул. Мраморная, д. 6 а.
20. Ул. Свердлова, д. 53/70, ул. Ватутина, дома 66, 66 а.
21. Ул. Плещеевская, д. 17.
22. Ул. Маштакова, дома 8, 10, 8 а.
23. Ул. Подольских Курсантов, дома 2, 4, 6, 8.
24. Октябрьский проспект, д. 9.
25. Ул. Мира, дома 9, 11, 11 а, ул. Энтузиастов, дома 10, 12.
26. Ул. Орджоникидзе, дома 9, 13, 15/1, 17/2, ул. Мира, дома 6, 8, 10.
27. Художественный пр-д, д. 5.
28. Ленинградский проезд, дома 5, 1, 3, 7, 9.

Микрорайон «Климовск»:

29. Ул. Садовая, проезд к домам 26, 24, 22, 28, 30, ул. Школьная, дома 43 а, 49.
30. Ул. Школьная, дома 23, 25, 21, ул. Рошинская, д. 7/27.
31. Проспект 50-летия Октября, д. 26 а, Южный переулок, д. 8, ул. Первомайская, д. 1.
32. Ул. Ленина, дома 25, 27, ул. Железнодорожная, дома 3, 5.
33. Ул. 50 лет Октября, дома 16 б, 16 а, 16, 14/6.
34. Ул. Школьная, д. 37 б, ул. Красная, д. 8.
35. Ул. Д. Холодова, дома 10/6, 12, 14/7, ул. Заводская, дома 11/2, 13, 15/1, пр-т Ленина, д. 4.
36. Ул. Ленина, д. 32.
37. Переулок Октябрьский, дома 6, 8, 10, 12.
38. Переулок Октябрьский, д. 27.

Бывший Подольский район:

39. П. Поливаново, д. 48.
40. П. Дубровицы, дома 17, 19
41. П. Кузнечики, д. 5.
42. Ул. Красная, дома 1, 1 а, 3 а.
43. Ул. Горького, дома 20/33, 22/14.
44. Ул. Садовая, дома 1, 4 а, 6 а, Садовый проезд, д. 5.
45. П. Радиоцентра «Романцево», дома 4, 5, 7, 8.
46. П. Радиоцентра «Романцево», дома 3, 6, 9.
47. С. Сынково, ул. Военная, дома 1, 2.
48. Д. Бережки, дома 4 а, 5 а.

С весны до осени жители города смогут смотреть кино под открытым небом

Жители Подольска смогут смотреть фильмы на открытом воздухе в парках области с мая по октябрь 2016 года в рамках проекта «Летний кинотеатр», на данный момент принять участие в нём планируют десять парков, об этом говорится в сообщении пресс-службы Министерства культуры Московской области.

Как отмечается в материале, государственная областная организация кинопоказа «Мособлкино» совместно с подмосковными парками в Год российского кино активно работает над проектом «Летний кинотеатр». Проект подразумевает кинопоказы на открытом воздухе на сценах и других площадках парков в период с мая по октябрь. На данный момент принять участие в проекте готовятся десять парков: в Люберцах, Коломне, Сергиевом Посаде, Клину, Орехово-Зуеве, Подольске и Домодедове. В ближайшее время к ним могут присоединиться парки Солнечногорска, Дмитрова, Ногинска, Егорьевска и других населенных пунктов Московской области.

«Мособлкино» готово предоставить в аренду соответствующее оборудование для демонстрации фильмов, специальные экраны под ту или иную площадку или, в случае если в парке отсутствует место для проведения кинопоказа, киноконцертный комплекс – мобильную сцену-трансформер. Этот комплекс представляет собой систему, состоящую из видео- и аудиоаппаратуры, экрана и сцены. Техническое оснащение позволяет проводить уличный кинопоказ, осуществлять видеоконференцию, видеодемонстрацию мероприятия в режиме реального времени, трансляцию крупных спортивных мероприятий на большом экране, а мощные акустические системы – воспроизводить звук высокого качества и широкого диапазона.



Главный редактор Е. Н. ЗОЛОТОВЕРХОВА.
elena.zolotoverhova@yandex.ru
Учредитель: ООО «Ваш шанс Плюс».
Издатель: Конфедерация журналистских союзов.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Центральному федеральному округу. Регистр. св-во ПИ № ФС77-22836.

© ООО «Редакция «Ваш шанс», 2016.

При перепечатке ссылка на «ВШ» обязательна. За содержание рекламы редакция ответственности не несет.

Мнение авторов публикуемых материалов не обязательно совпадает с точкой зрения редакции.
Авторы публикаций несут ответственность за точность приведенной информации.

Рукописи и фотоснимки не рецензируются и не возвращаются.

Рекламуемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации в случаях, предусмотренных законом.

Отпечатано в типографии ООО «ВМГ-Принт»: Москва, Дмитровское шоссе, д. 100; заказ 451. Объем 2 п. л., офсетная печать. Тираж 40000. Номер подписан 16.02.2016 г.

Наши адреса: 119021, Москва, Зубовский б-р, д. 4, к. 444; 142117, Подольск, Моск. обл., ул. Парковая, д. 7. Тел.: (495) 724-69-66; (925) 545-84-91, 772-26-64. Тел./факс: (495) 592-33-03; (968) 938-58-53/80 (4967) 63-66-66, 63-38-75, 63-30-81/85.

E-mail: vshans@list.ru, glavredvshans@list.ru
Website: www.v-shans.ru

Газета распространяется бесплатно в городах: Подольск, Климовск, Москва, Щербинка, Домодедово, Видное.

Лиц. № ЛО-50-01-0006190 от 29.01.2015 г.
в вид. Министерством здравоохранения МО

ООО «Соколов и К»

СТОМАТОЛОГИЯ

- терапия
- ортопедия
- хирургия
- ортодонтия
- детская стоматология

**БЕСПЛАТНАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ**

Предварительная запись:
8 (4967) 52-08-62, +7 (916) 998-79-03

Подольск, ул. Парковая, д. 43. Время работы: ежедневно с 9.00 до 20.00.

Центр красоты «СОФИЯ»

- парикмахерская
- косметика
- маникюр
- педикюр
- душ Шарко
- солярий
- прессотерапия
- тренажерный зал
- инфракрасная сауна

Предварительная запись:
8 (4967) 52-01-68, +7 (916) 006-80-37

Ресторанно-гостиничный комплекс «ЗНАМЕНСКАЯ СЛОБОДА»

РЕСТОРАН **ГОСТИНИЦА**

Прекрасная европейская и русская кухни, живая музыка, бизнес-ланч с 13 до 15 часов.
8-909-997-51-55, 8 (495) 867-48-46

Уютные одноместные, двухместные номера, номера повышенной комфортабельности люкс, VIP-номера.
8-926-231-78-57, 8 (495) 867-46-88

ТРЕБУЮТСЯ
официанты, повара

Приглашаем на широкую Масленицу

МО, Подольский р-н, пос. Знамя Октября, Рязановское шоссе, д. 20

Уход за кожей в зимнее время



Зима в разгаре, поэтому обязательно нужно позаботиться о себе!

В холодное время существуют свои тонкости ухода за кожей. Поскольку в жаркую погоду следует увлажнять кожу, то в холод надо, наоборот, подпитывать её.

При уходе за кожей лица в зимнее время необходимо по возможности не умываться водой, а протирать лицо тоником, молочком или косметическими сливками.

Румяные и здоровые щечки

Если говорить о кремах, то зимой лучше отдать предпочтение питательным кремам. Но и об увлажнении кожи забывать тоже не нужно. Утром стоит использовать питательный крем, вечером же – увлажняющий.

Можно делать также маски для лица. Прекрасно подойдет маска из настоя ромашки. Маска наносится на кожу лица тонким слоем примерно на 15 минут, затем смывается тёплым чайным раствором. После этого наносится на кожу увлажняющий крем.

Если кожа сильно сохнет и шелушится – такой коже будет полезна маска из мякоти банана. Держать мякоть на лице нужно 20 минут, после чего смыть теплой водой.

Если кожа лица только сохнет и не шелушится, то тогда поможет яблочно-творожная маска. Держим её 15–20 минут, после чего – смываем.

Шелковистая кожа рук

Не пренебрегайте перчатками. Наденьте их перед выходом из дома. Кожа рук зимой нуждается в маске ничуть не меньше, чем кожа лица. И делать маски нужно не менее 2-х раз в неделю.

Также важно использовать мягкое мыло для мытья рук.

Следует использовать крем не менее 3-х раз в день.

Всем известно, что в результате нарушения циркуляции крови на морозе краснеют руки. В этом случае рекомендованы ванночки с контрастными температурами воды – в одном тазике должна быть вода с температурой 38 градусов, в другом – 15 градусов. Чередую, держать руки в каждом из них несколько секунд. И сделать не менее 15 подходов.

Ухаживаем за волосами

Важно помнить о шапке! Поскольку в холодное время года процесс кровообращения нарушается не только на коже рук, но и на коже головы, то голова нуждается в тепле не меньше. А чтобы не столкнуться с выпадением волос на голове, то и волосам тоже можно приготовить полезную маску, состоящую из нескольких капель миндального масла, отвара ромашки, сушеной крапивы и размятого черного хлеба. Маска наносится на полчаса, затем смывается теплой водой.

А в случае, если у корней волосы загрязняются, в то время как на кончиках они слишком ломкие, поможет отвар крапивы, эфирные масла бергамота и лимона в совокупности с размятым чёрным хлебом.

Важно всегда находить время для себя! И поверьте, положительного результата долго ждать не придётся!

Яна АРТЕМЬЕВА.

В человеке должно быть все прекрасно —

и лицо, и одежда, и душа, и мысли, писал Антон Павлович Чехов.

Когда женщина собирается посетить салон красоты, она в первую очередь думает о том, как преобразить свою внешность.

Придя в Центр красоты «София», ознакомившись с перечнем предлагаемых услуг, каждая посетительница понимает, что ее внешность оказывается еще и напрямую связана с состоянием ее здоровья.

Так, к примеру, посещая инфракрасную сауну, нормализуется сердечно-сосудистая деятельность, показана она и при расстройствах нервной, иммунной и мочеполовой систем. Происходит улучшение кровообращения, нормализуется давление, улучшается память, нейтрализуется влияние токсичных выбросов и электромагнитных полей.

Душ Шарко в довольно короткие сроки помогает справиться с лишним весом и эффектом «апельсиновой корки». Поэтому после прохождения всех этих процедур результат, как говорится, налицо. Улучшение состояния здоровья благоприятно воздействует на цвет кожи, на ее состояние – она становится более упругой, эластичной и молодой.

Эффективной процедурой для подтяжки кожи и борьбы с целлюлитом являются обертывания, которые можно выполнить у наших специалистов.

В Центре красоты «София» имеется спортивный зал, занятия в котором включают в себя фитнес и силовые нагрузки на тренажерах, разработанные по индивидуальной программе тренером Центра.

Улучшить внешний облик и обрести уверенность в себе поможет депиляция воском – это один из способов удаления нежелательных волос, а также популярный ныне шугаринг – сахарная депиляция.

Солярий и аппаратный массаж также помогают посетительницам центра выглядеть эффектнее и моложе.

Не стоит забывать и о важности красивой улыбки. В центре имеется стоматологическое отделение.

Сегодня, несмотря на большое количество стоматологических клиник, выбор хорошего стоматолога по-прежнему актуален для многих. Специалисты, работающие в клинике «Соколов и К», используют новейшее оборудование и успешно справляются с различными заболеваниями зубов и десен. Высокая квалификация врачей, современные расходные материалы и инновационные технологии лечения – всё это позволяет гарантировать максимальный комфорт для каждого пациента. Особо важными пациентами являются дети. Наши опытные стоматологи используют ин-



дивидуальный подход к каждому ребенку, чтобы лечение не вызвало психологический страх и неприятные ощущения.

Вы поправили свое здоровье? Пора приниматься за создание нового образа. В Центре красоты «София» вам предложат полный спектр парик-

махерских услуг: модельные стрижки, окрашивание, тонирование волос, химические завивки, делают здесь свадебные и вечерние прически.

В кабинете косметики вам также окажет помощь высокопрофессиональный специалист, который может выполнить и процедуру перманентного макияжа (татуаж).

Поресничное наращивание ресниц из материалов шелк, норка, соболь, а также химическая завивка и окрашивание ресниц.

В кабинете маникюра-педикюра выполнят наращивание ногтей, используя такие материалы как гель и акрил. Имеется большая палитра лаков и гель-лаков фирмы CND.

Хотите видеть себя обновленной и молодой – приходите в Центр красоты «София», который работает в Подольске вот уже 15 лет и снискал себе любовь и уважение у своих посетительниц.

Мы рады видеть всех в нашем салоне красоты. Информацию о скидках и акциях вы можете получить у администратора.

Наша задача – заботиться о внешнем облике клиентов, создавать подходящие для них образы. И мы выполняем это с огромным удовольствием!

Уважаемые Дамы и Господа! Хотите порадовать своих любимых и близких людей? А может быть хотите сделать подарок коллегам? Салон красоты предлагает Вам оригинальный и уже отлично зарекомендовавший себя способ – подарочный сертификат. Это отличный подарок-сюрприз для каждой женщины, ведь все мы любим ухаживать за собой!

Подольск, ул. Парковая, д. 43; 8 (4967) 52-01-68, +7 (916) 006-80-37

УСЛУГИ

- Муж на час. Все виды работ. Т. 8-925-214-31-50.
- Автогрузоперевозки, квартирные переезды на условиях клиента. 24 часа. Грузчики. Тел.: 8-495-642-38-29; 8-926-979-99-15, Анатолий Дмитриевич.

ВНИМАНИЮ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ!

Анонимные письма (без подписи и обратного адреса) редакцией не рассматриваются!

К дню защитника Отечества

КРОССВОРД Е. ЧИЧКИНОЙ.

По горизонтали: 1. Небольшой танк. 4. Начальник воинской части, подразделения, военного корабля. 9. Солдат на посту. 10. Военный аэродром в Астраханской области на территории одноименного военного полигона. 11. Рамка для патронов, вставляемых в магазинную коробку пистолета, винтовки. 12. Лётчик. 13. Плавучее транспортное средство. 16. «Полосатый» пограничник. 18. «Дадим ... душетелям всех пламенных идей». 21. Фигура высшего пилотажа – падение по винтовой линии. 22. Насилие, вплоть до убийства, по отношению к политическим противникам. 24. Барабанная или в патроне. 26. Приглушенный гул, грохот. 27. Небольшая разведывательная, наблюдательная группа от воинской части. 30. «Во всём нужна сноровка, ..., тренировки». 33. Скрытое положение войск с целью неожиданного нападения на противника. 34. «Стоп» под стопой. 35. Граната. 36. Парадная осанка офицера. 37. Костюм водолаза.

По вертикали: 1. Смертельная «рукопашная» асов. 2. Этот мыс на Сахалине получил своё название в честь генерала, участника Семилетней войны. 3. Место расположения огневого расчета. 5. Воинское звание. 6. Снаряд упал ближе цели. 7. Полевое укрепление в виде рва, окопа, имеющего форму выступающего в сторону противника острого угла. 8. Герой ВОВ, генерал-майор, командир кавалерийского корпуса в битве под Москвой. 13. Площадка для стрельбы из огнестрельного оружия. 14. Толстая оглобля между двумя запряжёнными лошадьми. 15. «Нас ждёт ... смертельный, но всё ж бессилен он». 16. Проверка строевой подготовки военнослужащих. 17. Город в Белоруссии с героической крепостью. 18. Войсковая группа специального назначения. 19. Резаная рана. 20. Радиолокационная установка. 23. Во донаполненное взрывчатое вещество. 25. Военнослужащий, отвечающий за снабжение на флоте. 28. Защита. 29. Мгновенное разрушение чего-либо от разорвавшегося снаряда, бомбы. 30. Какой географический объект у западного берега Сахалина называли в честь адмирала Геннадия Невельского? 31. Наступление, нападение. 32. Цель длительной осады города, крепости.

Ответы на кроссворд, опубликованный в № 1

По горизонтали: 1. Обезьяна. 4. Хачапури. 9. Отстрел. 10. «Огород». 11. Оливки. 12. Артишок. 13. «Шабаш». 16. Декор. 18. Удача. 21. Ананас. 22. «Кларет». 24. Клопс. 26. Акант. 27. Пихта. 30. Базилик. 33. Отрада. 34. Одежда. 35. Напиток. 36. Заливное. 37. Маскарад.

По вертикали: 1. Остол. 2. «Закрома». 3. Ягода. 5. Чулок. 6. Пекинес. 7. Инжир. 8. Стрижка. 13. Шужук. 14. Благо. 15. Шнапс. 16. Драка. 17. Рулет. 18. Укроп. 19. Петух. 20. Хурма. 23. Малинин. 25. Подарки. 28. Индейка. 29. Мороз. 30. Банан. 31. Кокос. 32. Наряд.