

Дипломант Международной программы «Партнерство Рунг Прогресса»

ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА

основана
28 января
1991 года

Самое рискованное —
стоять на месте

ВАШ ШАНС

Ноябрь-декабрь 2015
№ 16 (739)

Приз
«Золотой Меркурий»
Франция, 1997

ОКНА-ЮНИКС

www.uniks.do.am

Окна ПВХ
Остекление и отделка
балконов, лоджий

Подбор наиболее выгодного варианта
именно для вас!!!

8 (4967) 66-36-04; 8 (919) 723-28-05,
ул. Свердлова, д. 30, к. 1, пав. №18, ТЦ «Люкс»

**РЕКЛАМА
В ГАЗЕТЕ «ВАШ ШАНС»**
8 (4967) 63-66-66
www.v-shans.ru

ВАГАНТ ФИРМА **ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР**
Подольск, ул. Станционная, д. 11

МЕБЕЛЬ

www.vagant.info
(495) 926-32-32 • 52-54-30

d.mi ДЯТЬКОВО

Предложение года!
до **30%**
в подарок
Рассрочка
от **0%**

+7 (495) 926-32-32, доб. 217
dmi.vagant@mail.ru;
www.vagant.info

ТК «Вагант»
г. Подольск, ул. Станционная, 11

ЧУДЕСНЫЙ ОТДЫХ РЯДОМ С ДОМОМ

На правах рекламы

Еще в прошлом году многие из нас новогодних каникул ждали с нетерпением: заранее приобретались путевки на так любимые популярные курорты Турции, Египта, а любители зимнего отдыха уезжали на европейские горнолыжные курорты. Сегодня ситуация в мире такова, что большинство россиян даже и не помышляют ни о каком роде путешествиях. А отдохнуть хочется.

Дорогие друзья! Посмотрите на карту нашей огромной России, в ней так много прекрасных уголков, о которых вы не подозреваете. Иногда даже и ехать далеко не надо. Возьмем, к примеру, ФГБУ «Пансионат «Солнечный» МЧС России», расположенное всего в 9 км от МКАД по Варшавскому шоссе, вблизи г. Щербинки, в уникальном «райском уголке», где сама природа оказывает лечебно-терапевтическое действие. Пансионат создан в целях предоставления услуг по организации отдыха и оздоровления, а

также проведения официальных и культурно-массовых мероприятий.

В составе комплекса шесть спальных корпусов и три коттеджа. Имеются номера улучшенной планировки, укомплектованные современной мебелью, телевизорами и холодильниками.

Кроме того, на территории находятся культурно-развлекательный и бизнес-центры, открытый теннисный корт, открытый плавательный водоем, две волейбольные и баскет-



больная площадки, футбольное поле, водно-оздоровительный комплекс. Также в пансионате имеется обеденный зал на 300 посадочных мест, предоставляются залы для проведения корпоративов, свадеб, банкетов и коллективных мероприятий.

В водно-оздоровительном комплексе предлагается широкий спектр услуг: лечебный массаж, бассейн с противотоком, русская, турецкая, финская бани, кедровая капсула,



своего рода фито-сауна, изготовленная из экологически чистого алтайского кедра, «Галокамера», гимнастический зал, тренажерный зал, оснащенный современными профессиональными силовыми тренажерами.

Предприятие питания ежедневно предлагает отдыхающим в пансионате разнообразные блюда русской и европейской кухни.

Поверьте, на Родине можно отдохнуть ничуть не хуже, получив услуги высокого качества сервиса по приемлемой цене.

Отдых здесь поистине замечательный в любое время года. Приезжать можно и с детьми, для которых здесь тоже предусмотрено много разных развлечений. На территории пансионата открыт сезонный прокат: велосипеды, самокаты, катамараны, шезлонги, мячи, ракетки, шары, бильярд, а зимой – санки, коньки, лыжи, ледянки. Кроме того, организована рыбная ловля.

квартиры
в центре
города

8(495)775-06-07
Подольск, Рабочая 4

www.avenio-podolsk.ru

ПОДОЛЬСКИЙ БИЗНЕС ПОРТАЛ

ПОДОЛЬСК.RU

WWW.PODOLSK.RU
Советская пл., д. 3,
цоколь, офис 011;
тел. (4967) 556-555
www.podolsk.ru

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ
ПОЛИЭТИЛЕНОВЫХ
ПАКЕТОВ
РАЗЛИЧНЫХ
РАЗМЕРОВ
С ВАШИМ
ЛОГОТИПОМ.**

Тел. 8 (925) 545-84-91.

ПРОГРАММА СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ НАСЕЛЕНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Цены радуют,
лекарства помогают!

эконом аптеки
ЖИВЫ-ЗДОРОВЫ

Уголь активированный 10таб. 1р	Аспирин 10таб. 1р	ПРЕПАРАТЫ	НАША ЦЕНА	ПРЕПАРАТЫ	НАША ЦЕНА
Анальгин 10таб. 3р	Цитрамон-П 10таб. 3р	Аевит 20капс. 63		Детралекс 60таб. 1217	
Иод флакон 5% 25мл 9р	Корвалол флакон 50мл 9р	Аква Марис спрей 30мл 199		Де-нол 120мг 56таб. 523	
		Акку-чек Актив тест-полоски 50шт. 690		Доппельгерц Омега3 80капс. 499	
		Аллохол 24таб. 39		Дюфалак 200мл 283	
		Анаферон детский 20таб. 159		Зинерит лосьон 30мл 607	
		Андапал 10таб. 33		Имодум лингвальные 2мг 10таб. 220	
		Анвимакс порошок №96 лимон 130		Имудон 40таб. 477	
		Артра 120капс. 1577		Ингавирин 7капс. 423	
		Афобазол 60таб. 273		Индинол 120капс. 2280	
		АЦЦ Лонг 600мг шипучие таб. 10шт. 289		Кагоцел 10таб. Кальций Д3 210	
		Банеоцин порошок 10г 289		Никомед 50таб. 287	
		Бифидорм 30капс. 367		Канефрон Н 60драже 310	
		Валидол 60мг 10таб. 22		Кардиомагнил 75мг 100таб. 229	
		Валокордин 20мл 89		Колдакт Флю плюс 10капс. 119	
		Винардо форте 18капс. 233		Компливит 60таб. 113	
		Виброцил капли 15мл 220		Корвалол 20таб. 133	
		Визин классический 15мл 210		Лазолван сироп 15/5мл 100мл 237	
		Витрум 60таб. 479		Лакалут Актив зубная паста 50г 105	
		Воэбанзин 200таб. 1547		Лактофильтрум 60таб. 315	
		Вольтарен гель 100г 367		Левомеколь 40г мазь Нижфарм 77	
		Вольтарен пластырь 0,03г/см ² 187		Лемсил порошок №10 лимон 177	
		Гастенорм форте 20таб. 63		Лизобакт 30 лингвальных таблеток 237	
		Гевискон мята 32таб. 219		Линекс 48капс. 517	
		Гексорал аэрозоль 40мл 223		Лиотон гель 100г 647	
		Гербион сироп первоцвета 150мл 209		Лоцерил лак 5% 2,5мл 1177	
		Глицерин 2,11г 10свечей 127		Лошадиная сила гель д/тела 500мл 367	
		Глицин БИО Фармаллант 50таб. 49		Лошадиная сила шамп.-конд. 500мл 367	
		Гриппферон 10мл капли в нос 256		Маалокс 20таб. 159	

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Адреса аптек г.Подольск

ул. Барамзиной, д.14/4 8 (4967) 63-24-22
ул. Быховская, д.10 8 (926) 995-55-53
Красногвардейский б-р, д.27/2 8 (926) 909-08-06
Революционный пр-кт, д.20 8 (4967) 63-67-74
Пр-кт 50лет Октября, д.13А 8 (4967) 55-45-44
ул. Рабочая, д.32/24 8 (926) 094-57-85
ул. Рязанская, д.7 8 (926) 906-76-73
ул. Литейная, д.18/8 8 (926) 095-16-67
ул. Большая Серпуховская, д.44 8 (4967) 57-55-45
ул. Большая Зеленовская, д.21 8 (926) 909-08-06

Адреса аптек г.Климовск

Пр-кт 50лет Октября, д.14/6 8 (926) 092-65-22
ул. Заводская, д.6 8 (926) 094-57-87
ул. Ленина, д.11/1 8 (926) 316-68-00
Пр-кт 50лет Октября, д.13А 8 (926) 316-78-56
ул. Рошинская, д.10/29 8 (926) 095-16-84
г. Щербинка, ул. 40лет Октября, д.1А 8 (926) 093-62-55
г. Домодедово, ул. 25лет Октября, д.9 8 (49679) 54-22-7
пос. Львовский, ул. Горького, д.16 8 (925) 600-80-75

ГУП МО «Мособлгаз» информирует

ГРАЖДАНЕ! БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ ГАЗОВЫМИ ПРИБОРАМИ!

Чтобы избежать возможных неприятностей, помните:

- проветривайте помещение перед зажиганием газовых приборов;
- следите за правильным горением газа. Горение газа считается нормальным, если пламя спокойное, голубовато-фиолетового цвета;
- не пользуйтесь плитой для обогрева помещений. Это может привести к отравлению угарным газом;
- не оставляйте без присмотра работающие газовые приборы;
- перед включением газовых приборов и во время работы газовых приборов с отводом продуктов сгорания газа в дымоход проверяйте наличие тяги в вентиляционных и дымоотводящих каналах;
- не допускайте малолетних детей и лиц, не контролируемых свои действия и не знающих правил пользования газовыми приборами;
- не применяйте огонь для отыскания утечки газа.

При появлении в помещении квартиры запаха газа немедленно прекратить пользование газовыми приборами, перекрыть краны к приборам и на приборах, открыть окна или форточки для проветривания помещения, вызвать аварийную службу газового хозяйства по телефону 04 (вне загазованного помещения). Не зажигать огня, не курить, не включать и не выключать электроосвещение и электроприборы, не пользоваться электрозвонками.

ФИЛИАЛ ГУП МО «МОСОБЛГАЗ» «ПОДОЛЬСКМЕЖРАЙГАЗ»

АВАРИЙНАЯ СЛУЖБА: 04 (с мобильного телефона – 040) или

- 8 (4967) 57-38-81 – Подольская РЭС**
- 8 (4967) 93-03-24 – Домодедовская РЭС**
- 8 (4967) 61-57-58 – Климовская РЭС**
- 8 (495) 850-71-94 – Вороновская РЭС**
- 8 (495) 541-34-97 – Видновская РЭС**
- 8 (495) 851-03-04 – Троицкая РЭС**
- 8 (496) 726-51-25 – Чеховская РЭС**
- 8 (496) 772-08-30 – Серпуховская РЭС**
- 8 (496) 724-22-33 – Столбовая РЭС**

Единый телефон Службы клиентского сервиса: +7 (495) 598-58-13.

ПОДАРИТЕ СЕБЕ ЗДОРОВЬЕ

Сегодня в России заболевания костно-мышечной системы по распространенности находятся на третьем месте после заболеваний органов кровообращения и органов дыхания. Причем широко распространение данной патологии отмечается у лиц молодого и среднего трудоспособного возраста. Поясничные боли, остеохондроз, артриты, артрозы год от года молодеют. Зачастую это происходит еще и из-за неправильного лечения, которое затягивается на многие месяцы и в конечном итоге приводит к инвалидности. Количество инвалидов по так называемому остеохондрозу позвоночника приняло угрожающие размеры. Инвалидизирует больных зачастую и хирургическое лечение, к примеру, удаление грыжи на позвоночнике.

А ведь всего этого можно избежать, ибо наша мышечная система нуждается в физической активности, в достаточной массе и функциональных резервах, информативными показателями которых служит силовая выносливость и мышечный компонент массы тела. Поэтому физические упражнения, которых почему-то боятся многие больные, как раз и являются эффективным средством не только для профилактики заболеваний опорно-двигательного аппарата, но и для их лечения. В целях поддержания мышечной системы в необходимом для здоровья со-

стоянии требуется систематическая нагрузка, которую в современных условиях жизни могут дать только физические упражнения, и в первую очередь – силовые.

Применение реабилитационных тренажеров и индивидуально подбираемые комплексы упражнений позволяют, не создавая компрессионной нагрузки на позвоночник и суставы, безопасно избавиться от болей и восстановить подвижность и повысить качество жизни в кратчайшие сроки.



А теперь внимание! Реабилитационные тренажеры МТБ и программы лечения заболеваний костно-мышечной системы на территории Подольского региона применяются только в центре «Полимед». Все занятия проводятся под наблюдением медицинского персонала. Реабилитационные тренажеры позволяют заниматься пациентам всех возрастов. Метод кинезотерапии является эффективным в лечении пациентов с заболеваниями позвоночника и суставов, в том числе межпозвоночной грыжи, ишиаса, люмбаго, артритов, артрозов, нуждающихся в коррекции нарушений осанки, в восстановлении после операций. Кроме того, в центре проводятся все виды анализов, массаж, криотерапия, имеются отделения неврологии и стоматологии.

Подарите себе здоровье, приходите в медицинский центр «Полимед» по адресу: Подольск, ул. Б. Серпуховская, 47. Тел. 8-4967-54-82-86.



ДОЛЬЩИКИ КЛИМОВСКА ЖДУТ ЗАВЕРШЕНИЯ СТРОИТЕЛЬСТВА ДОМА

Многие, наверное, помнят историю, когда в июне 2014 года участники долевого строительства жилого комплекса «Сосновка» в Больничном проезде в Климовске разбили палаточный лагерь, чтобы обратить внимание администрации Московской области на свою проблему. В прошлом году губернатор региона помог жителям, и они, несмотря на противодействие климовских чиновников застройщику, вселились в свои квартиры.

В настоящее время в Климовске еще 134 участника долевого строительства дома на улице Школьной, 41, который возводит тот же застройщик, что и ЖК «Сосновка», задают и себе, и застройщику, и администрации Климовска и Большого Подольска насущный вопрос: «Когда достроят и сдадут наш дом?».

Уточним, что семнадцатизэтажный дом, строительство которого на месте снесенного барака по проектной декларации должно было начаться во втором квартале 2012 года, застройщик начал строить только в мае 2013 года. Первоначальный срок окончания строительства был указан как IV квартал 2015 года. В настоящее время в результате внесенных изменений в проектную декларацию этот срок перенесен на IV квартал 2016 года.

По данным застройщика, участники долевого строительства могут начать получать ключи в июне следующего года.

Почему Климовску «везет» на незавершенное строительство (вспомним недострой на улице Серпуховской) и на не в срок сдаваемые объекты, попробовали разобраться сами дольщики.

Вот что написано в климовском ВКонтакте: «Живу напротив стройки и глубоко сомневаюсь, что к лету дом сдадут, сейчас наступили холода, и вся активность в виде 5–6 рабочих закончилась, как и в прошлом году... Да и летом они не сильно старались».

Эти данные подтверждаются фотографиями и видео, которые можно посмотреть в



Июль 2015

он-лайне на сайте застройщика.

Сравните сами фото, сделанное в июле 2015 года, и фото с он-лайна, скачанное совсем недавно.

А теперь подробнее, почему, на взгляд участников долевого строительства, это произошло. Компания «Жилсоцстрой» в 2007 году заключила договор развития застроенных территорий с администрацией города Климовска, согласно которому она должна была расселять жителей ветхих домов в новые дома и одновременно делать новые коммуникации в этих районах. Компания должна была получить землю, на которой стояли старые дома, снести их и построить новые. Выгодный для всех проект. Но все пошло не так, как планировалось. ООО «Жилсоцстрой» расселило жителей и снесло ветхие дома. По известной только застройщику и руководству города Климовска причине администрация не передавала в собственность застройщику землю под этими домами в течение года. Следовательно, компания не могла строить новые дома, не могла продавать там квартиры и не могла обновить коммуникации – она ведь собиралась это делать из заработанных на продаже квартир денег.

Именно из-за непостроенных инженерных коммуникаций на Гривно (в том числе очистных сооружений) пострадали жители жилого комплекса «Сосновка». Они первыми почувствовали, что получается, когда-pane дерутся.

«Сосновкой» администрация шантажировала застройщика: не обновите коммуникации – не сдадите «Сосновку», познаете гнев народный. В ход пошли подложные факты: администрация на страницах своей газеты доказывала климовчанам, что жители Климовска в первую очередь пострадают от сдачи новых домов. Дескать, не хватит мощностей: канализацию



Ноябрь 2015

прорвет, и по городу будут плавать фекалии, не хватит на всех также света и воды. Но дольщики не поверили и пошли на конструктивный диалог с застройщиком и направили свой гнев на администрацию.

Дома на 648 семей были сданы на 8 месяцев позже положенного срока, после приезда в Климовск губернатора Московской области.

Под контролем же губернатора земля под снесенными домами для строительства дома на Школьной наконец-то была передана в собственность «Жилсоцстрой».

Дальше случилось следующее.

На Школьной, 41, должны были строить жилой комплекс, состоящий из 5 секций. Администрация города дала разрешение на возведение только 2-х секций дома с уже привычной мотивировкой: «На остальные не хватит мощностей». Это опять, мягко говоря, неправда, учитывая то, что застройщик должен был обновить все коммуникации. Застройщик вложил часть денег в коммуникации, часть – в строительство двух секций дома на Школьной. В настоящее время денег на продолжение строительства не хватает. Чтобы их хватило, надо было получить технические условия на строительство еще 3-х секций.

На следующий день после выборов, 14 сентября 2015 года, компания «Жилсоцстрой» обратилась в администрацию Подольска и в тот же день получила технические условия. Теперь нужно получить разрешение в области. Дольщики и застройщик ждут этого решения, а строительство пока заморожено. Кстати, из администрации Климовска в областное ведомство уже ушла информация о том, что «Жилсоцстрой» – плохой застройщик и разрешение ему давать не надо.

В группе ВКонтакте бывшие дольщики «Сосновки», имеющие опыт палаточного противостояния административным барьерам, консультируют нынешних дольщиков дома на Школьной, как и что можно предпринять, чтобы ключи от своих квартир получить хотя бы в конце 2016 года.

Застройщик предлагает подписать дополнительное соглашение к договору долевого участия, в котором сроки сдачи дома пролонгированы до IV квартала 2016 года. Часть дольщиков уже собирают документы в суды для взыскания с застройщика убытков за просрочку передачи квартиры.

Газета «Ваш шанс» будет следить за ситуацией.

Марина ВАЛЕНТИНОВА.

АДЕПТЫ БЕЗ МЕДИКАМЕНТОЗНОГО И ОПЕРАТИВНОГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА, или ВСЕ БОЛЕЗНИ ОТ ПОЗВОНОЧНИКА



Сегодня благодаря гласности, тому, что живем мы в демократическом государстве, только ленивый не критикует высшие эшелоны власти, свято веря в то, что, если сменить правительство, то наша жизнь изменится к лучшему. Каждый второй футбольный или хоккейный болельщик считает себя единственным правильным и грамотным тренером, который смог бы обеспечить победы в различного ранга соревнованиях нашим спортсменам. А благодаря широкой рекламе различных лекарственных препаратов мы все без исключения мним себя врачами. Походы в аптеки для многих стали самым занятным времяпрепровождением, когда во время посещения аптеки, опираясь лишь на полученную информацию из средств массовой информации, скупаются всевозможные лекарственные препараты и витаминизированные препараты, которыми потом пичкают себя и своих близких. А ведь издавна существует в народе поговорка: одно лечишь – другое калечишь. Тем более если принимаешь лекарственные формы без консультации специалиста. Но даже если лекарства были выписаны медиками – это не означает, что они безвредны. Знаете ли вы, что слово «медика» произошло от флорентийского рода Медичи. Медичи были в средневековой Италии очень известными и хорошими врачами, которые лечили людей малыми дозами яда. Это уже позже они стали известны как отравители. Но ведь и сегодня лекарственные формы далеко не безвредны. Да, они приносят какое-то облегчение, но полностью излечить не может ни одно лекарство. Излечить себя может сам человек. Еще далеко не полностью изучены возможности человеческого организма к регенерации, хотя нам всем известны множество случаев, когда человек побеждает самые страшные заболевания вопреки приговорам врачей.

Всем нам хорошо известна фраза, что все болезни от нервов. Это так, только хочется расшифровать эту фразу. Наша нервная си-

стема включает в себя, по сути, две системы – соматическую (это наш головной мозг, который может подавать сигналы нашим внешним органам, предположим, дать команду сжать в кулак руку или повернуть голову направо) и вегетативную, которая бессознательно управляет нашими внутренними органами, – это спинной мозг. Так вот, все наши болезни из-за нарушения нервных окончаний в спинном мозге, то есть от позвоночника, каждый отдел которого отвечает за определенные внутренние органы. Так, шейный сегмент отвечает за голову и руки, грудной – за легкие и сердце, поясничный – за органы пищеварения, крестцовый – за органы малого таза. Таким образом, получается, что, если определить, в каком сегменте произошел сбой, к примеру методом мануальной терапии или при помощи массажа болезнь можно устранить без лекарств и хирургического вмешательства.

Именно по такому принципу возвращают здоровье в новом медицинском центре «Дорсум-Мед», который год назад открылся в Подольске. Здесь лечат заболевания опорно-двигательного аппарата: остеохондроз, межпозвоночные грыжи и протрузии, невралгию, искривление позвоночника, защемление межпозвоночных нервов, дисплазии тазобедренных суставов, плоскостопие, гипертонию, гипертонус новорожденных, косоплоскостность. Причем лечат здесь не от самой боли, которая является следствием заболевания, а лечат причину. В центре разработана стройная система лечения вышеперечисленных заболеваний, которая основана на современных научных достижениях. Медики здесь работают сразу и с нервной системой, и с сосудистой, и, конечно же, с позвоночником. Здесь человека приводят в гармоничное состояние, делая все для того, чтобы сбалансировать в организме все процессы нервной и вегето-сосудистой системы. К примеру, в лечении суставов и позвоночника только здесь используют ОРТОПЛАЗМУ. Суть этого метода такова: у человека берется



кровь, которая разделяется в центрифуге, выделяется плазма, и далее этот раствор вкалывается, предположим, в коленку или другой большой сустав. В результате ОРТОПЛАЗМЫ у больных улучшается кровообращение в области суставов, усиливается кислородный обмен в тканях, ОРТОПЛАЗМА способствует росту мелких сосудов, устраняется боль, усиливаются процессы восстановления клеток костной ткани и суставного хряща. Процедура абсолютно безопасна, аллергических реакций не наблюдается, лечение сокращается в разы, процедура прекрасно сочетается с другими методами – массажем, лечебной гимнастикой, физиолечением.

В «Дорсум-Мед» вы можете пройти лазерное омоложение крови, процедура эта еще совсем недавно была доступна лишь ограниченному числу людей, являющихся пациентами элитных закрытых учреждений. Что дает эта процедура, которая длится от 10 до 30 ми-

нут? Это облучение приводит к тому, что лейкоцитам, тромбоцитам и эритроцитам возвращается потенциал, который был заложен в них изначально. Организм более активно начинает бороться практически со всеми заболеваниями, кроме того, дает целовещескому организму эффект омоложения.

Очень эффективно при помощи мягкого массажа лечат в центре головные боли, мигрень, бессонницу.

В новом медицинском центре работают замечательные врачи, разносторонние специалисты: врач-реабилитолог **Дмитрий Сергеевич Орленко** занимается массажем, мягкими мануальными техниками, физиотерапией, лечебной физкультурой, проводит ВЛОК (внутривенное лазерное облучение крови); **Некрасов Даниил Владимирович** – мануальный терапевт, невролог, кандидат медицинских наук, нейрохирург, врач-вертебро невролог и множество других специалистов с многолетним стажем работы. Со своими пациентами врачи поддерживают постоянный контакт.

Мы рады познакомить подольчан и жителей близлежащих населенных пунктов с новым медицинским центром «Дорсум-Мед» и предлагаем не тратить большие суммы денег на дорогостоящие лекарства и покупать за свои деньги хоть и в небольшом количестве, но все же яд, а посетить новый медицинский центр. Ведь зачастую для исцеления достаточно посетить врача мануальной терапии, массажиста, поносить, в конце концов, какое-то время корректирующий корсет. Принимают в центре и взрослых, и детей. Для малышей, нуждающихся в ортопедической обуви, здесь можно приобрести весьма и весьма симпатичные ботиночки. Ценовая политика в центре вполне приемлема. Так, цены на все виды анализов самые низкие в Подольске.

О. СТРИГАНОВА.

Подольск, ул. Свердлова, д. 9 а • 8 (495) 374-75-13 • www.dorsummed.ru

«Уважаемая редакция! Прочитали в вашей газете (№ 14) статью о пансионате для пожилых людей в Серпухове. Нас она очень заинтересовала. Совсем скоро новогодние и рождественские праздники, большие зимние каникулы, на которые мы с семьей всегда ездим куда-нибудь на отдых. Но в этом году наша бабушка перенесла инфаркт, и мы боимся оставлять ее в квартире одну. Судовольствием бы оформили ее на зимние каникулы в пансионат, но все наши родственники живут в Домодедовском районе, поэтому навещать бабулю в Серпухове им не представляется возможным. А нет ли подобного пансионата в Домодедове, Видном?»

С уважением, семья Казаковых».

Уважаемая чета Казаковых! Спешим порадовать вас: в Домодедове командой профессионалов Национальной сети пансионатов для пожилых людей «МИРРА» открыт дом для временного или постоянного проживания пожилых людей, для того чтобы помочь обеспечить родственникам качественный уход за престарелыми родителями, родными. Это уже третий дом компании в Подмосковье, а всего их одиннадцать. В пансионате есть номера, рассчитанные на разное количество человек, – от одноместного до шестиместного. Помещения пансионата обустроены так, что они очень удобны для пожилых – всюду поручни, пандусы, имеется оборудование для колясочников, медицинские кровати для лежачих, обеспечивается 24-часовой уход и непрерывный контроль за состоянием здоровья пациента. Родственники больных или престарелых людей могут быть спокойны за своих родных. Питание здесь шестиразовое, нуждающимся оказывается помощь в кормлении. Каждому проживающему обеспечивается ежедневный гигиенический уход, включая стрижку, стирку личных вещей, при необходимости – помощь в одевании. Весь персонал, включая управляющего, имеет медицинское образование. Для пациентов организуются обязательные ежедневные прогулки в сопровождении обслуживающего персонала, а также проводятся игры для развития моторики и препятствующие старению головного мозга. Запланированы семейные встречи; если же родственники по какой-либо причине не могут навещать родного человека, предоставляется видеосвязь посредством Skype в любое удобное время. В пансионате «МИРРА» отмечаются также все государственные праздники и, конечно же, Новый год. Словом, для пациентов здесь созданы условия,

КОГДА СТАРОСТЬ В РАДОСТЬ



по максимуму приближенные к домашним, отчего пожилые и больные люди не чувствуют здесь одиночества, а, напротив, радуются жизни, общению, всему тому, что им так не хватает дома, ибо близкие, как правило, постоянно заняты, устают на работе, да и уход за старыми людьми очень нелегко в домашних условиях.

Пансионат «Мирра» принимает на временное и постоянное проживание людей даже с такими сложными заболеваниями, как перенесенный инсульт или болезнь Паркинсона. Рядом с палатами таких больных круглосуточно дежурят сиделки. Ведется ежедневный мони-

торинг состояния больных, в случае необходимости больному срочно оказывается медицинская помощь.

Постоянная забота, сбалансированное диетическое питание, регулярная гигиена, допустимая физическая нагрузка – весь этот комплекс творит настоящие чудеса, когда пациенты, поступившие в пансионат в тяжелой форме заболевания, возвращаются практически к полноценной жизни. В пансионат принимаются больные с различными заболеваниями, даже лежачие больные. Не принимаются только крайне тяжелые больные.

Пансионат предлагает услуги приходящих сиделок по уходу на дому за лежачими больными, за пожилыми женщинами-инвалидами, которые помогут привести гигиену пожилого человека в порядок, проконтролируют прием лекарств, приготовят пищу, помогут по дому.

Также возможно подобрать сиделку, которая временно поселится у вас в доме.

Цены на все услуги в пансионате «МИРРА» на порядок ниже, нежели в других пансионатах Подмосковья. Такая демократичная стоимость по карману даже среднему классу.

Обращайтесь в пансионат «МИРРА», и вы всегда будете спокойны за своего пожилого родителя или родственника, ибо они будут в надежных и заботливых руках. А сам пожилой пациент не будет чувствовать себя одиноким, ибо вокруг него будет много его ровесников, с которыми он сможет общаться, предаваться воспоминаниям юности, делиться своими радостями. Только здесь поговорка о том, что старость не радость, будет опровергнута жизнью, которая будет только радовать пожилых людей.

О. ГАЙМАНОВА.

НОВОГОДНИЙ ПОДАРОК
Полный пансион «всё включено»
(питание, проживание, уход)
за 27 000 рублей в месяц.
Акция действительна до 1 февраля 2016 года

Домодедово, деревня Калачево, ДНП «Ветеран», ул. Западная, 19.

+7 (495) 798-58-89 • www.senior-care.ru

РАБОТА ПРОДЕЛАНА БОЛЬШАЯ, НО ТАК ДАЛЬШЕ ДЕЛО НЕ ПОЙДЕТ

В конце сентября в нескольких районах Московской области, главным образом по Симферопольскому направлению, в т.ч. в Подольске, Климовске и районе, была проведена операция «Трактор-2015». Была проверена внедорожная мототехника – квадроциклы, тракторы, комбайны и прочее. Причиной проверки стали участвовавшие ДТП с участием квадроциклов в Подольске. Операция показала, что по сравнению с прошлым годом количество нарушений несколько снизилось: с 27% до 21%. Однако вопрос в том, что основную проблему создают не столько тракторы, сколько квадроциклы или иная техника такого рода, имеющая несельскохозяйственное назначение.

Неправильная эксплуатация тракторов, погрузчиков или комбайнов в Большом Подольске редко приводит к тяжелым травмам или смерти, чего не скажешь про квадроциклы. По уровню опасности для жизни водителем они скоро будут, по всей видимости, соперничать с печально известными «табуретками» – мопедами малой мощности. Операция «Трактор» проводится во многих районах Подмосковья, однако на этот раз основное внимание решили уделить Подольску в связи с произошедшим в августе ДТП с участием

квадроцикла. Что тогда было довольно хорошо известно в городе, т.к. резонанс в масштабах региона был значительный. 10 августа водитель квадроцикла, не имевшего госномера, на ул. Кирова ночью проехал на запрещающий сигнал светофора, в результате чего столкнулся с автомобилем. И водитель, и пассажир квадроцикла погибли.

Этот печальный инцидент показал, что, надевай ты шлем или нет, водители и пассажиры любой мототехники не защищены по сравнению с водителями и пассажирами автомобилей. Только дело в том, что байкеры сдают на права и обычно умеют водить и хорошо знают устройство мотоциклов, тогда как квадроциклы считаются неким развлекательным транспортным средством. На обоих погибших в ДТП на ул. Кирова шлемы были...

5 августа в городе произошло менее значительное ДТП с участием квадроцикла и автомобиля. На этот раз виновата была водительница автомобиля, не пропустившая квадроцикл при повороте налево. Водитель квадроцикла остался жив, но травмы получил. Это ДТП практически не имело резонанса, и, если бы не шофер, выложивший в Интернет запись с видеорегистратора, наверное, о нем, кроме участников, очевидцев и сотрудников ГИБДД, никто бы и не знал.

В Подольске и ранее случались ДТП с ква-

дроциклами, но чтобы с жертвами и чтобы два подряд за месяц – такого еще не было. В других регионах Подмосковья тоже бывали такие ДТП, и эта тенденция нарастает. Самый распространенный сценарий – ДТП с пилотом и пассажиром без других участников. Доходит до курьезов: в 2013 году в центре Подольска пилот в силу неопытности так нажал на газ, что квадроцикл перевернуло назад (поскольку привод у них задний). Чтобы поставить его на четыре опоры заново, потребовалась помощь сотрудников ГИБДД. Второй по распространенности сценарий аварий – при котором на квадроцикле находятся 3 и более человек. На третьем месте находятся сценарии, при которых сталкиваются два квадроцикла, при этом на них находятся не менее трех человек в совокупности. Пилоты гибнут обычно чаще, чем пассажиры. В случае, если пассажир находится у пилота на коленях (ребенок или женщина), обычно все заканчивается гибелью либо тяжелыми травмами пассажира, пилот же практически всегда остается живым. В случае, если пассажир находится, как ему положено, сзади пилота, у него больше шансов остаться в живых, чем у пилота.

По закону, на квадроциклы и снегоходы требуются права категории «А», либо тракторные. В случае, если объем двигателя меньше 50 кубов, достаточно прав новой категории «М»,

выдаваемых с 16 лет. Однако, как следует из трагического ДТП в Подольске 10 августа, многие ездят на них не только без прав, но и без госномеров. Сотрудники ГИБДД, видимо, по старинке просто не обращают на это внимания, виной всему их плохая юридическая подготовка.

Снегоходы тоже в Подольске в этом году были смертоносным видом транспорта. В январе 48-летний мужчина в деревне Косовка Вороновского поселения, не имея прав на управление снегоходом, катался на нем по замерзшему озеру. Не справившись с управлением, он врезался в железный каркас беседки и от полученных травм скончался в больнице. В том же месяце на территории Подольска, Климовска и района была проведена операция «Снегоход-2015», в ходе которой один снегоход был эвакуирован на штрафстоянку, а к административной ответственности за управление без прав были привлечены 6 владельцев мотовездеходов.

К чести подольских трактористов следует сказать, что каких-либо серьезных аварий с тракторами в этом году в городе и районе не происходило. Тем более погибших не было. Однако ситуация с другими самоходными средствами внушает опасения.

Роман МАМЧИЦ.

ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ

На вопрос: «Почему вымерли динозавры?» – до сих пор нет однозначного ответа. То ли в Землю врезался громадный астероид, то ли произошло катастрофическое извержение супервулкана, то ли... Когда никто ничего толком не знает, появляются многочисленные гипотезы. Но вот, если когда-нибудь наши немногочисленные потомки начнут выяснять, почему в первой половине 21 века вымерли миллионы россиян, то ответа не придется искать слишком долго. Потому что он лежит на поверхности – причиной сокращения численности россиян стал глубокий и затяжной социально-экономический кризис, начавшийся в 2014 году, и его неизбежное следствие – так называемая реформа системы здравоохранения, а вернее, её ликвидация из-за последовательного сокращения финансирования на фоне стремительного роста тарифов на все виды услуг и стоимости продуктов питания при одновременной форсированной замене их суррогатами, вредными для здоровья человека.

Конечно, определенную роль сыграло и стечение ряда крайне неблагоприятных обстоятельств, отличающих обрушившийся на страну кризис от всех предыдущих. Нынешний кризис только похож на все предыдущие. Но в то же время существенно отличается от них. Во-первых, он, как теперь становится всё более очевидным, будет гораздо более затяжным и глубоким. Во-вторых, сегодня Россия оказалась почти в полной изоляции и потому может рассчитывать только на себя. В-третьих, на этот раз власть имущие пытаются вообще все трудности переложить на плечи малоимущих, сохраняя в неприкосновенности привычный для себя роскошный образ жизни, несмотря на резкое снижение доходной части госбюджета. В-четвертых, резервов, то есть прежней подушки финансовой безопасности, у страны из-за предыдущих «тучных» лет неограниченного потребления осталось слишком мало. В-пятых, за годы относительного импортного благополучия, обеспеченного высокими ценами на углеводороды, отечественная производственная база пришла почти в полное запустение, вследствие чего прежние заводы и фабрики перестали производить товары повседневного и длительного спроса. В-шестых, непродуманные реформы среднего и высшего образования привели к тому, что в России почти не осталось квалифицированных специалистов в большинстве отраслей экономики, науки и культуры. И наконец, в-седьмых, из-за взятого без должного предварительного анализа курса на импортозамещение и импортовытеснение, страна неизбежно скатывается если не в Средневековье, то, по крайней мере, оказывается отброшенной в прошлый век.

Все эти тревожные особенности нынешнего кризиса ярко проявились в реформировании системы здравоохранения, которую, правда, ныне именовать системой охраны здоровья как-то не поворачивается язык, поскольку она за последние годы всё больше превращается в систему подрыва и разрушения здоровья нации.

Вот только несколько наиболее заметных результатов реформы, которые больше уже невозможно скрывать.

За последние два года, в ходе так называемой оптимизации системы здравоохранения, закрыто около 70 крупных медицинских учреждений. Число больниц сократилось на 11%, что привело к ликвидации свыше 34 тысяч коек в многопрофильных стационарах. Одновременно было закрыто 7% поликлиник, а в оставшихся существенно сокращено число врачей, причем преимущественно «узких специальностей», то есть ЛОР, окулистов, дерматологов, кардиологов, нефрологов, невропатологов. Теперь, чтобы попасть к ним на при-

ем, нужно получить направление от участкового терапевта, а затем, предварительно заняв многодневную очередь, ехать нередко на другой конец города. Теперь в 17,5 тысячи населенных пунктов России вообще не осталось ни одного медработника. За последние 1,5 года в 36 регионах закрыто 25 роддомов и 16 родильных отделений. В результате такой «оптимизации» в оставшихся роддомах наблюдается такой наплыв рожениц, что медикам приходится применять к ним поточный подход, использовать методы искусственного стимулирования родов, что приводит к росту числа детей-инвалидов. Растет также число «дорожных» и «домашних» родов.

Но и это ещё не все достижения инициаторов реформы системы здравоохранения. Отныне врач в поликлинике по новым нормативам может уделить больному не более 12 минут и обязан за смену принять не менее 130 пациентов, заполняя при этом массу бумаг, поскольку страховые компании, которым теперь отдана «на откуп» вся медицина, оценивают качество работы врача не по уровню здоровья населения, а по качеству оформления отчетной документации. В результате фактически врач при всем желании не может уделить больному более 3 минут (потому что, если врач не оформит бумаги, страховая компания его оштрафует, а если врач назначит не то лечение, в худшем случае – пожурит). Но, несмотря на введение конвейерной системы приема пациентов, очереди в поликлиниках из-за ликвидации медучреждений никуда не исчезли (даже в Москве беременные женщины вынуждены до полутора месяцев ждать УЗИ-исследования, хотя ещё в 2013 году срок ожидания не превышал 3 дней). После реформы выросло вдвое и время ожидания необходимой госпитализации (в результате чего заметно повысилась смертность больных на дому), а эффективность нашей медицины скатилась на 130 место в мире. Но Минздрав решил не останавливаться на этом: недавно им было объявлено, что государство больше не будет оплачивать многие процедуры – например, лучевую терапию пациентам после трансплантации костного мозга, а госпитализация больных с рядом тяжелых хронических заболеваний (таких, например, как открытая форма туберкулеза, рак, эпилепсия с частыми припадками и др.) в социальные стационары будет прекращена...

И это притом, что бесплатная медицина у нас фактически ликвидирована, несмотря на то что народ исправно по-прежнему платит налоги и сборы. Теперь почти за всё больным и их родственникам приходится платить. В том числе и за анализы, которые прежде в поликлиниках были бесплатными. Сначала значительную часть лабораторных анализов по требованию страховых компаний сделали платной, а затем эти анализы настолько подорожали, что многим стали совершенно не по карману. Конечно, самые элементарные исследования крови и мочи еще остаются формально неоплачиваемыми, но, поскольку ждать их нужно долго, нужда в них отпадает сама собой или в связи с тем, что больной уже поправился, или потому, что уже ушел в мир иной.

Не лучше обстоит дело с лекарствами. Российские пациенты вплотную столкнулись с проблемой нехватки даже самых жизненно важных. В первую очередь ее ощутили льготники, инвалиды и пациенты специализированных клиник, которым положены бесплатные или льготные препараты. В аптеках же, где эти лекарства есть, за первое полугодие их цена выросла более чем на 24%, даже несмотря на то, что место эффективных импортных препаратов заняли отечественные аналоги сомнительного качества. Но и на этом сюрпризы реформ не заканчиваются. Согласно постановлению Правительства от 26 декабря 2014 года, с 1 июля в российских городах начали закрываться ночные ап-

теки, которые размещены в цокольном, на первом и втором этажах жилого здания. Хотя с 1 июля по ночам люди болеть не перестали, а ночных рейсов общественного транспорта власти ввести не удосужились.

Таким образом, возможность россиян оставаться здоровыми становится всё более несбыточной мечтой. Тем более что разразившийся кризис и грозящая безработица вынуждает население отказываться от больших листов. Уже сегодня 82% россиян предпочитают выходить больными на работу из-за опасения лишиться части зарплаты и затем быть уволенными.

Где же выход из катастрофического положения в системе здравоохранения? Нельзя сказать, что власти вообще его не ищут. Напротив, недавно министр здравоохранения В. Сворцова выступила с инициативой лечить страждущих по Скайпу. Для этого до каждого населенного пункта планируется (правда, неизвестно когда) подвести специальное оптоволокно. Понятно, что это не имеет ничего общего с реальностью, учитывая, что во многих деревушках нет ни то что Интернета, но даже воды, газа, света, дорог и аптек, не говоря уже о медработниках. А самим бабушкам в покосившихся избушках оптоволокно и Скайп как мертвому припарка. Или вот ещё одна ценная идея – недавно Минздрав



выступил с предложением ввести юридическую ответственность самих пациентов за свое здоровье.

Ну как тут не вспомнить задорную песенку из прошлого века: «Если хочешь быть здоров, забудь про докторов, водой холодной обливайся». Только если наши бабушки и дедушки, услышав этот призыв, понимали, что это всего лишь веселая шутка, то сегодня самое время серьезно задуматься над таким рецептом. Потому что о докторов в складывающейся ситуации действительно придется забыть, а холодная вода, слава Богу, большинству россиян всё ещё доступна, хотя и дорожает с каждым днем.

В. КРАСНОВ,
доктор медицинских наук.

Приглашается на работу МЕНЕДЖЕР РЕКЛАМНОГО ОТДЕЛА

Коммуникабельность, энергичность, приятная внешность. Работа сдельно-премиальная (Подольск). 8 (495) 545-84-91.

МИЛОСЕРДИЕ КАК НОРМА ЖИЗНИ

Общеизвестной истиной считается, что счастье – это привилегия молодости. Но есть и другое мнение, что счастье – это старость. А наиболее счастливая пора – это средний возраст, когда человек еще, как правило, не отягощен физическими недугами, менее зависит от мнения окружающих людей, более деятелен, свободен от ожиданий и воспоминаний. И тем не менее многие из нас боятся старости. Боятся одиночества, боятся потерять свою привлекательность, а главное, ожидаемых недугов, в результате которых можно стать беспомощным и быть обузой своим детям, внукам.

Медики утверждают, что старение человека – это многогранный и сложный, генетически обусловленный процесс. Предотвратить его нельзя, а вот затормозить реально.

У каждого человека есть три возраста: астрологический (календарный), биологический, психический. Календарный возраст определяется количеством прожитых лет. Биологический – основан на функциональном состоянии организма. А вот психологический возраст человек определяет самостоятельно. Но, конечно же, во многом интенсивность старения зависит от генов, переданных нам по наследству.

И все-таки старение отменить нельзя. Как кто-то очень верно подметил, что жизнь – это болезнь со стопроцентным летальным исходом, однако вполне реально попытаться превратить этот 20–25-летний отрезок в красивую, наполненную жизненной мудростью жизнь, посвященную детям и внукам. Общение очень важно для пожилых людей, ибо уже давно доказано, что одиночество сокращает жизнь.

Но, как часто случается, возрастные заболевания все-таки атакуют нас тогда, когда мы еще не готовы ложиться и умирать. А у наших родных и близких нет возможности полностью посвятить себя заболевшему или престарелому родственнику, так как есть работа, есть дети, которые также нуждаются в постоянном внимании и опеке.

Именно для таких людей существуют в нашей стране различные пансионаты, в которых живут пожилые люди, люди преклонного возраста, больные, нуждающиеся в регулярных медицинских процедурах, в постоянном медицинском приходе, одинокие старики, которые, может быть, и не отягощены какими-либо серьезными заболеваниями, но их может элементарно убить одиночество.

В Серпухове есть прекрасный дом для пожилых людей – пансионат «Милосердие», расположенный в живописном месте города, в окружении храмов. Здесь для подопечных созданы все условия для выздоровления, для облегчения страданий с предотвращением осложнений. Отношение к проживающим в пансионате людям очень и очень добро-



желательное, чуткое, так как персонал понимает, как бывает тяжело старикам оказаться вместо своей квартиры в другом доме, как важно отвлечь человека от тревожных мыслей, от чрезмерного внимания к своей болезни, ибо уже давно доказано, что психологический настрой существенно влияет на течение болезни, на ее исход. Кроме того, у хронических больных могут наблюдаться и психические изменения, с которыми в домашних условиях справиться порой невозможно. В пансионате специалисты находят подход ко всем пациентам, делают их жизнь более активной посредством общения с другими такими же людьми, здесь проводятся различные тренировки, каждому стараются найти занятие по душе. А главное, работники пансионата днем и ночью наблюдают за состоянием своих подопечных, вовремя обеспечивая их необходимыми лекарствами, процедурами. Абсолютно каждому пожилому человеку предоставляется полноценный гигиенический уход, для каждого разрабатывается индивидуальное питание с учетом заболевания.

В домашних условиях родственникам не под силу обеспечить подобный уход, какой получают все подопечные в пансионате «Милосердие».

Сегодня, накануне длинных новогодних и рождественских каникул, которые многие собираются провести в различных зарубежных турах, но боятся оставлять своих престарелых родственников дома одних, пансионат предлагает помощь – таких людей можно привезти на каникулы в Серпухов. На этот период запланированы существенные скидки. Вы сможете спокойно отдохнуть, а ваш родственник проведет праздничные дни в окружении своих ровесников, в прекрасной праздничной атмосфере, с подарками, новогодними представлениями, за праздничным столом.

Геронтологи уже давно подметили, что бабушки и дедушки даже едят с большим удовольствием, если сидят за обеденным столом не одни, а общение со своими ровесниками, с которы-

ми их связывают общие воспоминания о прошлой жизни в обществе, в котором они некогда жили, работали, растили детей, делает их более общительными, спокойными, у них отступают страхи о своем будущем, забываются болячки, возрастает интерес к жизни сегодняшней.

Подарите своим родным всю эту гамму положительных эмоций. Поверьте, они вам будут за это очень благодарны. Не оставляйте их один на один со своими болячками, страхом перед неизбежным окончанием жизненного пути. Будем же милосердны к своим дорогим старикам.

«МИЛОСЕРДИЕ»
ДОМ
ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ
8 (964)-786-76-76

Только у нас:
Полный пансион и круглосуточное
обслуживание опытного персонала
1200 рублей в сутки.

Мы оказываем помощь
в транспортировке.
Для оформления необходим
минимальный пакет документов:
паспорт и полис постояльца.

Мы предоставляем Вам
возможность оплаты
в рассрочку.
Вы выбираете любой срок,
на который Вы хотите
разместить
близкого человека.

Цена на момент заселения
действительна в течение всего срока
пребывания в доме!

Адрес: Серпухов, площадь Ленина, д. 6. Телефоны: 8 (964) 786-76-76, 8 (903) 191-99-01

ЛЕЧЕНИЕ ПСОРИАЗА: ЭФФЕКТ НА ГОДЫ

На правах рекламы

Псориаз – хроническое кожное заболевание, известное человечеству с древних времен. Несмотря на все усилия медиков и ученых, до настоящего времени не изобретено кардинального способа избавления от этого недуга. Однако существуют методы, способные снять симптомы заболевания на достаточно продолжительный срок. Один из наиболее эффективных и безопасных способов – ПУВА-терапия. Специализированное медицинское учреждение «Псориаз-центр», которое уже второе десятилетие оказывает помощь жителям не только Москвы и Подмосквья, но многих других регионов страны, открывает свое представительство в медицинском центре «Альтернатива». Об особенностях ПУВА-терапии мы попросили рассказать директора московской клиники «Псориаз-центр», лауреата премии Министерства здравоохранения РФ Михаила Витальевича МОШНИНА.

– Михаил Витальевич, расскажите, пожалуйста, насколько распространен псориаз и какие симптомы имеет?

– Псориаз – довольно серьезная проблема. В России этому заболеванию подвержены 2–3% населения. При несложной форме заболевание вызывает у людей, скорее, моральные, чем физические неудобства. На коже больных появляются красные выпуклые высыпания – бляшки, покрытые белыми чешуйками. При тяжелых формах псориаза страдают ногти и суставы пациента.

– В чем причина этого заболевания?

– Псориаз возникает чаще всего на фоне стрессов, иммунных и эндокринных заболеваний. Но подлинная причина и механизм развития недуга до сих пор не установлены. Известно, что значение имеет наследственный фактор. Если один из родителей страдает псориазом, то вероятность развития его у ребенка – 8–15%. Если заболевание диагностировано у обоих родителей, то вероятность того, что оно проявится у детей, – выше 50%. Первые симптомы чаще всего проявляются в периоды гормональных перестроек организма – во время полового созревания или климакса.

– Какие методы для лечения псориаза существуют на данный момент?

– В настоящее время не существует средств для полного избавления от этого недуга. Для снятия симптомов заболевания врачи обычно назначают гормональную терапию (различные мази, уколы, таблетки) или один из видов физиотерапии.

ПУВА-терапия, которую мы предлагаем, основана на воздействии светового излучения определенного спектра на кожу человека, которое эффективно лишь в сочетании с приемом препарата, усиливающего действие света, – псоралена. Данный метод позволяет достичь высокой эффективности лечения, во многих случаях улучшение состояния кожи наступает уже через 4–6 процедур.

Медицинский центр «Альтернатива» расположен по адресу: г. о. Щербинка, ул. Театральная, д. 1Б. По вопросам лечения псориаза вы можете обратиться по тел.: 8-495-641-65-31 8-926-803-77-79

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



– Что представляет собой процедура и как долго сохраняется достигнутый эффект?

– За 2–3 часа до сеанса пациент принимает внутрь или наносит на кожу специальный препарат. После чего приезжает в клинику, где установлены кабинки, внешне напоминающие солярий. Однако лампы там особые – они излучают не весь солнечный спектр, а лишь длинноволновые лучи, абсолютно безвредные для человека. Препарат, попавший в кожу, под воздействием излучения запускает фотохимическую реакцию. Она подавляет безудержное деление клеток, которое внешне проявляется в виде высыпаний, и бляшки довольно быстро рассасываются. Длительность процедуры составляет от 3 до 22 минут. Такой режим лечения очень удобен, так как нет необходимости ложиться в стационар, а можно продолжать заниматься своей обычной деятельностью. Курс лечения назначается индивидуально, в среднем составляет 15 процедур, которые проводятся через день.

– Насколько этот метод изучен и не имеет ли он противопоказаний?

– Термин ПУВА складывается из начальных букв английского названия компонентов, входящих в основу этой терапии: Psoralen и UVA – длинноволновый спектр ультрафиолетовых лучей. Этот метод применялся еще в древнем Египте. Жрецы делали отвар из определенных растений, наносили его на кожу больного и оставляли его загорать на солнце. Современная методика разработана учеными МИФИ около 40 лет назад. Псоралены, которые мы используем сейчас, выпускает ЗАО «Фармцентр ВИЛАР» на основе тех же лекарственных растений, что использовались 3,5 тысячи лет назад. То есть они прошли проверку временем.

Теперь жители Щербинки и близлежащих районов получают возможность проходить лечебные процедуры. Этот эффективный и безопасный для применения метод сможет облегчить участь многих людей.

О факте ненадлежащего оказания коммунальных услуг

Общий порядок фиксации факта ненадлежащего оказания коммунальных услуг установлен Правилами предоставления коммунальных услуг, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 06.05.2011 № 354.

При обнаружении факта нарушения качества коммунальной услуги потребитель уведомляет об этом аварийно-диспетчерскую службу исполнителя (управляющей организации). Сообщение потребителем может быть сделано в письменной форме или устно (в том числе по телефону) и подлежит обязательной регистрации в специальном журнале аварийно-диспетчерской службы.

Потребителю необходимо сообщить свое имя, адрес, а также изложить суть проблемы. В свою очередь, работник аварийно-диспетчерской службы обязан сообщить свое имя, регистрационный номер заявки и время ее приема.

В случае, если сотруднику аварийно-диспетчерской службы известны причины происшедшего, он обязан сообщить о них и сделать соответствующую отметку в журнале регистрации. Данная отметка и будет являться подтверждением (основанием для признания) факта ненадлежащего оказания коммунальных услуг.

Если же сотруднику аварийно-диспетчерской службы неизвестны причины происшедшего, он должен согласовать с потребителем дату и время проведения проверки факта нарушения качества коммунальной услуги. При этом время проведения проверки назначается не позднее 2 часов с момента получения от потребителя сообщения, если с последним не согласовано иное.

По результатам проверки составляется акт, в котором указываются дата и время проведения проверки, выявленные нарушения параметров качества коммунальной услуги, выводы о дате и времени начала нарушения качества коммунальной услуги.

Важно еще раз отметить, что по общему правилу началом непредоставления коммунальной услуги надлежащего качества будет считаться момент, когда была подана заявка в аварийно-диспетчерскую службу, зарегистрированная ее работником, в случае последующего подтверждения данного факта по результатам проведенной проверки.

А. ДУБРОВИН,
помощник Подольского городского прокурора.

НОВОЕ В ДИАГНОСТИКЕ БОЛЕЗНЕЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

Самыми информативными в диагностике функциональных нарушений периферической и центральной нервной системы являются электромиография и вызванные потенциалы головного мозга. Эти методы входят в раздел доказательной медицины из-за их точности и высокой информативности.

В этой статье приведены ознакомительные информации об этих методах: техника проведения и показания к их назначению.

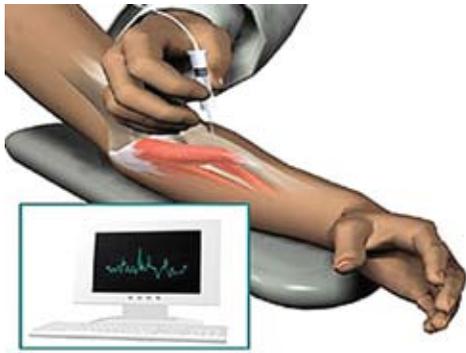
Электромиография

Объективный метод диагностики патологий периферической нервной системы.

Электромиография или электронейромиография (ЭМГ, ЭНМГ) представляют собой группу исследований периферических нервов, мышечного аппарата и нейромышечной передачи с помощью регистрации биопотенциалов. Данный метод существовал еще в 19 веке. Первое применение в диагностике патологий периферической нервной системы у человека было зарегистрировано немецким нейрофизиологом Воном Пипером в 1877 году. После него метод стал активно применяться другими специалистами.

В практике различают следующие разделы электромиографии:

- Определение скорости проведения импульсов по моторным и сенсорным волокнам периферических нервов верхних и нижних конечностей и черепно-мозговым нервам;
- Определение скорости проведения импульсов по корешкам шейного, грудного и пояснично-крестцового отделов позвоночника. С помощью метода F-ответа (возвращающегося ответа из спинного мозга, регистрирующегося после двигательного ответа) определяется скорость проведения импульсов по нерву от спинного мозга до дистального отдела;
- Состояние мышечного волокна изучается двумя способами: поверхностной суммарной электромиографией и игольчатой электромиографией. С помощью суммарной ЭМГ можно оценить суммарную работу определенной мышцы, по типу кривых можно определить центральный и периферический типы нарушения иннервации определенных мышц. Этот метод не может определить первичное и вторичное поражение мышечного волокна. При наличии гипотрофии прибегают к игольчатой электромиографии, которая



является определяющим методом в диагностике патологий мышечного волокна;

● Изучение состояния нейромышечной передачи. Функция синапса. Между нервными окончаниями и мембранами мышечного волокна нервные импульсы передаются с помощью синапсов. Синапсы с помощью выброса медиаторов (химический переносчик информации) передают сигнал к мышечным волокнам. При патологии синапса (миастения), он не успевает выбрасывать достаточное количество медиаторов, нужное для стимуляции мышц, и в конечном итоге развивается мышечная слабость прогрессирующего характера течения.

Самые частые жалобы, при которых следует проводить электромиографию:

- Слабость и онемение кисти у пациентов, длительно работающих за компьютером;
- Невропатия срединного нерва в области запястья;
- Невропатия срединного нерва на уровне локтевого изгиба;
- Невропатия локтевого нерва на уровне локтевого изгиба;
- Грыжа диска;
- Боль в позвоночнике;
- Наличие грыжи межпозвоночного диска;
- Онемение стоп и кистей;
- Полиневропатия при сахарном диабете;
- Алкогольная полиневропатия;
- Невропатия при недостаточной функции щитовидной железы;
- Поражение нервов на фоне сильных отеков различной этиологии;
- Поражение нервов после перенесенных тяжелых инфекций;
- Подергивания и асимметрия в области лица;
- Чувство боли и дискомфорта в ногах;

- Полиневропатия при сахарном диабете;
- После травмы и после наложения гипса;
- Посттравматические плекситы;
- Посттравматические невриты;
- Общая слабость, которая может быть проявлением миопатического или миастенического синдрома;
- Миопатический синдром;
- Миастенический синдром.

Вызванные потенциалы головного и спинного мозга

Методика вызванных потенциалов мозга возникла в 50-х годах на основе изучения электрических явлений в мозге. Этот метод позволяет, не внедряясь в глубинные отделы мозга, получить информацию об их деятельности и о функциональном состоянии мозга в целом. Нейрофизиология исследует, с помощью электрофизиологических измерительных методов, физиологические функции проводящих путей головного и спинного мозга.

Вызванными потенциалами (ВП) называются биоэлектрические сигналы, которые появляются с постоянными временными интервалами после определенных внешних воздействий.

В настоящее время метод исследования ВП мозга находит всё более широкое применение в клинической практике как метод, позволяющий получить объективную информацию о состоянии различных сенсорных систем. Например: зрения, слуха, осязания, причём о состоянии не только периферических нервов, но и центральных. Метод позволяет получить объективную информацию без словесного отчёта больного, что особенно важно у маленьких детей, больных с различными нарушениями сознания или негативным отношением к обследованию. Это применяется с целью функциональной диагностики заболеваний в предоперационном и послеоперационном периодах.

Применяются методы вызванных потенциалов: ЗВП (зрительные вызванные потенциалы), АСВП (акустические или слуховые вызванные потенциалы), ССВП (соматосенсорные вызванные потенциалы), ТКМС (трансcranialная магнитная стимуляция – магнитное раздражение моторной зоны коры) и др.

Методика вызванных потенциалов мозга (ВП) заключается в выделении и усреднении слабых и сверхслабых потенциалов биоэлектрической активности мозга в ответ на различные афферентные стимулы. Большим преимуществом методики ВП является её неинвазивность, единый алгоритм трактовки и информа-

тивность.

Применение метода ВП позволяет объективно оценивать на ранних стадиях различные неврологические расстройства функционирования сенсомоторной коры и проводящих путей, например, при:

- расстройстве сетчатки, зрительных путей и зрительной коры (часто применяется при нарушении зрения неуточненной этиологии);
- нарушении функции слуха (часто применяется для уточнения причины шума в ушах);
- стволовых и координаторных нарушениях (метод применяется для локализации уровня и характера нарушений в стволе мозга);
- дифференциальной диагностике спинальных поражений для оценки степени поражения проводящих путей спинного мозга (часто применяется при грыже МПД в шейном и грудном отделах позвоночника для определения наличия сдавливания спинного мозга – миелопатия);
- определении степени когнитивных функций головного мозга;
- дифференциальной диагностике рассеянного склероза (при наличии на МРТ очагов демиелинизации необходимо проводить обследование вызванных потенциалов головного мозга (ЗВП и АСВП) для определения скорости проведения по проводящим путям. У пациентов с рассеянным склерозом скорость будет снижена!);
- половых расстройств (дифференцировка физиологической импотенции от психической и определение уровня и степени поражения);
- оценке уровня комы и смерти мозга и т.д.

Эти методы диагностики уже 5 лет проводятся в городе Подольске в Клинике Мозга и Позвоночника. Результатом этой практики стали многочисленные научные изыскания, которые были отражены в научных статьях и патентах изобретений и были доложены на многих всероссийских научных конференциях.

Аль-Замиль Мустафа Халилович,
кандидат медицинских наук,
руководитель Клиники Мозга
и Позвоночника.

www.al-zamil.ru;

8 (925) 032-06-52, 8 (925) 032 06 52.

ПОДОЛЬСКАЯ ПРОКУРАТУРА СООБЩАЕТ...

О незаконной игорной деятельности

Подольской городской прокуратурой 02.10.2015 г. утверждено обвинительное заключение по уголовному делу № 140905 по обвинению Ш., Ч, Б, Б., К., Ш., Р. в совершении ими преступления, ответственность за которое предусмотрена ч. 3 ст. 171.2 УК РФ – организация незаконной игорной деятельности, совершенная организованной группой, с получением дохода в особо крупном размере.

Уголовное дело расследовано Следственным отделом по г. Подольску ГСУ СК России по Московской области. В ходе расследования установлено, что организованная преступная группа, в состав которой входили в том числе граждане Молдовы и Украины, используя коттедж в деревне Макарово Подольского района, организовывала в период с марта 2013 года по 09.01.2015 г. в указанном доме подпольное казино, работавшее с соблюдением мер конспирации. Всего за указанный период преступной группой извлечено дохода на сумму свыше 6 000 000 рублей.

За подпольным казино было установлено оперативное наблюдение и в последующем его деятельность была пресечена. На момент закрытия игорного заведения, 09.01.2015 г., в нем находились 5 игроков, администраторы и охранники, было изъято 17 игровых автоматов.

Кроме того, при обыске в жилище одного из организаторов преступной группы Ш. были обнаружены и изъяты 2 огнестрельных пистолета и свыше 1500 патронов к ним, в связи с чем ему дополнительно предъявлено обвинение по ч.1 ст. 222 УК РФ.

Надзор за ходом расследования уголовного дела Подольской городской прокуратурой обеспечивался со стадии доследственной проверки, в том числе в рамках деятельности соответствующей межведомственной рабочей группы.

Все участники преступного сообщества свою вину признали, за исключением организатора Ш., и в ходе предварительного расследования добыто достаточно доказательств их вины.

07.10.2015 г. уголовное дело направлено в Подольский городской суд для рассмотрения по существу.

Д. КАПУЗА,

заместитель прокурора, советник юстиции.

О незаконной рубке леса

Уточнен порядок расчета ущерба от незаконной рубки лесных насаждений и их уничтожения или повреждения. Подольская городская прокуратура разъясняет, что Федеральным законом от 13.07.2015 № 267-ФЗ «О внесении изменений в статьи 260 и 261 Уголовного кодекса Российской Федерации» внесены изменения в примечания указанных статей.

В соответствии с внесенными изменениями предусмотрено, что ущерб от незаконной рубки и уничтожения лесных насаждений будет исчисляться не только на основании такс, установленных Правительством РФ, как было раньше, но и на основании установленных Правительством методик.

Ущерб, причиненный лесам, носит не только имущественный, но и экологический характер, а процесс восстановления (выращивания) лесов составляет более 100 лет. При определении такого ущерба в деньгах подлежат учету не только затраты на восстановление нарушенной природной среды, но и экологические потери, которые невозможны или трудновосполнимы.

В качестве такс берется кратная стоимость объема незаконно срубленной древесины. В свою очередь, методикой исчисления размера вреда, причиненного лесам, установлено, что размер ущерба, исчисленный в соответствии с таксами, увеличивается от 2 до 10 раз в зависимости от категории защитности лесов, времени совершения правонарушения.

Внесенные поправки позволят более точно определять размер ущерба и надлежащим образом учитывать степень общественной опасности данных деяний.

Г. ГРИГОРЯН,

помощник прокурора.

«Амнистия» капиталов

В целях создания правового механизма добровольного декларирования активов и счетов (вкладов) в банках, обеспечения правовых гарантий сохранности капитала и имущества физических лиц, защиты их имущественных интересов, в том числе за пределами Российской Федерации, снижения рисков, связанных с возможными ограничениями использования российских капиталов, которые находятся в иностранных государствах, а также с переходом Российской Федерации к автоматическому обмену налоговой информацией с иностранными государствами, принят Федеральный закон от 08.06.2015 № 140-ФЗ «О добровольном декларировании физическими лицами активов и счетов (вкладов) в банках и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации».

Закон устанавливает правовые основания добровольного декларирования физическими лицами:

- имущества (земельных участков, недвижимости, ценных бумаг и т.д.), собственниками или фактическими владельцами которого они являются;
- контролируемых иностранных компаний, в отношении которых декларанты являются контролирующими лицами;
- счетов (вкладов) в банках, в том числе расположенных за рубежом.

В период действия программы добровольного декларирования предоставляется возможность, в частности:

- представить (однократно) специальную декларацию, содержащую соответствующие сведения об имуществе и капитале;
- раскрыть информацию об источниках их приобретения (формирования);
- оформить в свою собственность имущество, переданное ранее номинальным владельцам (таким владельцем признается лицо, осуществляющее права собственника в интересах и (или) по поручению иного физического лица).

Согласно закону такое декларирование не повлечет обязанности лица уплатить какие-либо налоги или сборы. Кроме того, такое лицо будет освобождено от уголовной, административной и налоговой ответственности в пределах, определяемых законом.

В связи с этим соответствующие изменения вносятся в ряд законодательных актов, в том числе УК РФ, УПК РФ, КоАП РФ, Федеральный закон «О противодействии легализации (отмыванию) доходов, полученных преступным путем, и финансированию терроризма».

Определена форма специальной налоговой декларации и требования к ее заполнению.

К. РАКИТИНА,

помощник прокурора.

В наше время, когда люди живут в городах в многоквартирных домах, они остро ощущают дефицит человеческого общения. Особенно это касается неработающих пенсионеров. Основным источником получения информации для них по-прежнему остаётся ТВ. Но чем нас радует голубой экран? Что полезного и интересного можно почерпнуть из того потока негативной информации, которую выплёскивают на нас, как из мусорного ведра?

Взять хотя бы передачу «Говорим и показываем» с Леонидом Закошанским, которая выходит в эфир на канале НТВ в 18 часов, то есть в то время, когда рабочие приходят домой и включают телевизор! Там показывают одни негативные семейные истории – кто-то кого-то убил, побил, кто-то кому-то изменил, выгнал из квартиры, не заплатил алименты, довёл до тюрьмы и т. д., и всё в таком ключе. Спрашивается, для кого и зачем нам это показывают? Для того чтобы «нижние слои» населения решили, что кто-то живёт ещё хуже, чем они? Я, например, не верю в правдивость этих историй и думаю, что всех этих недоумков играют актёры, потому что ни один здравомыслящий человек не станет на всю страну «перетряхивать» свой семейный мусор и бросаться с кулаками на брата, мужа, сестру, дочь и т. п. А если эти истории – правда, то мне несколько не жаль этих людей, потому что они невежественные, злые и жестокие. Да и вообще, хватит нам уже негатива! Негатива и в нашей повседневной жизни предостаточно! Неужели нельзя создать какую-то позитивную программу и рассказать в ней не о том, как кто-то совершил подлый поступок или преступление, а, наоборот, показать светлых, позитивных людей, героев, которые совершили что-то доброе, благородное? Ведь есть же у нас в стране такие люди! И есть добрые, позитивные шоу, такие, как «Это – мой ребёнок!» с Татьяной Лазаревой. Замечательная интеллигентная ведущая, интересные детки, любо-дорого посмотреть! Но таких программ очень мало.

Раньше многие мои знакомые, в том числе и я, с удовольствием смотрели телевизионное шоу «Самый умный». Ведь интересно было видеть одарённых детей, которые всесторонне развиты и отвечают на вопросы быстрее, чем ты поймёшь, о чём идёт речь. И разве плохо, что родители стремятся развивать своих детей? Но программу закрыли из-за того, что один «умник» сбросился с какого-то этажа со словами: «Я – гений!», но, позвольте, а что «не умники» у нас самоубийством жизнь не кончают?

Другой способ общения людей – через Интернет, в частности через «Одноклассников». Попробую рассказать об этом подробнее. Многие думают: «А зачем мне нужны мои одноклассники? Ведь прошло уже столько лет, и мне, если честно, не очень интересно, как они живут и чем они там занимаются». Поясню, в «Одноклассниках» общаются не только знакомые, но и совершенно незнакомые люди из разных городов, краёв и даже стран. Просто нужно найти группу по своим интересам, активно принимать участие в разных опросах, высказывать своё мнение, и вы удивитесь, когда узнаете, сколько у вас единомышленников! Чем делятся в «Одноклассниках»? Да всем чем угодно. Кто-то выкладывает новые кулинарные рецепты, кто-то – свои фотографии, фотографии друзей и любимых четвероногих питомцев, живописных мест, кто-то хвалится своим садовым участком, уловом, поделками и т. п. Через «Одноклассников» можно поздравить своих

друзей с днём рождения, послать им сообщение, поздравительную открытку, интересный видеосюжет и пр. Что обсуждают люди и что их волнует? Да очень многое. Это и политика, и юмор, и отношение к животным, и низкая заработная плата, и запланированное повышение пенсионного возраста в нашей стране, и проблемы ЖКХ.

Но давайте из мира виртуального возвратимся в мир реальный и подробнее остановимся на ЖКХ. Меня, например, по-прежнему интересует вопрос: почему я, **не являясь собственником** жилья (у меня квартира не приватизирована), должна платить за капитальный ремонт жилых помещений? Ведь квартира у меня – государственная, а я – не собственник,

МНЕ НЕ СКУЧНО

а квартироросёмщик! И вообще, у меня, как у жильца дома №11 б по улице Парковой, большие претензии к нашей управляющей компании. В подъезде – грязь, там никто не убирается, железная дверь открывается с таким скри-



пом и грохотом, что содрогается весь второй этаж, из подвала – постоянная вонь, а возле «лампочки Ильича» – открытая дверца с проводами, которые висят «на соплях»! Я специально сделала эту фотографию и выложила в «Одноклассниках».

Её увидели сотни людей, и я получила десятки комментариев! Некоторые советуют жильцам нашего дома провести общее собрание и отказаться от таких услуг управляющей компании. Ну что ж, пусть теперь и наша «контора Никанора» полюбуется! Хочется надеяться, что хоть после этого наш подъезд (за наши же деньги!) приведут в порядок!

По многочисленным просьбам покупателей и работников магазина «Магнит» на Володарке хочу обратить внимание администрации на то, что входная дверь супермаркета, мягко скажем, не поддаётся ни открыванию, ни закрыванию, что вызывает много вопросов... Делали-делали, но не доделали!

Ещё один из способов «развеесть скуку» – это завести домашних животных. Собаки у меня были всегда, а вот недавно появилась ещё и кошка. Когда люди говорят «как кошка с собакой», они подразумевают, что живут плохо, но это совсем не так! У моей лучшей подруги, например, сиамский кот Кузя прекрасно ладит с её таксой Савелием и просто обожает мою таксу Алису. Когда у Алиски были маленькие щенки и мы со всем «собачьим семейством» приходили к Людмиле в гости, кот ложился рядом с щенками и вылизывал своим языком шерстку девочек! От такой картины у нас сердце сжималось от умиления! Кузя и сейчас дружит со всеми моими таксами, а они отвечают ему взаимностью. Вот бы так было у людей!

Что любая кошка может прижиться в доме, где раньше обитали одни собаки, я убедилась на собственном опыте. Как-то муж вернулся с работы и сказал, что у них на складах бегают какой-то вислоухий кот, от которого недавно по неизвестным причинам отказались хозяева, и в шутку поинтересовался, не хочу ли я взять его себе. Недолго думая, я согласилась. И вот Андрей появился на пороге... Маленькое вислоухое чудо окраса снежного барса, крепко вцепившись в куртку мужа, смотрело на меня большими, желтыми, испуганными глазами. Я влюбилась с первого взгляда и бесповоротно. Это оказался не кот, а восьмимесячная кошечка шотландской вислоухой породы. Алиска и две её подросшие дочки сразу заинтересова-

лись новым питомцем. Чтобы не пугать киску, я закрыла её в спальне и помчалась в зоомагазин. Там приобрела все кошачьи принадлежности: лоточек с гипоаллергенным наполнителем, всевозможные коормы, средство от гельминтов, когтеточку, игрушки и пр.

Поскольку я не знала, чем кошечку кормить раньше, я предложила ей отведать и сухой корм, и сырое мясо, и еду из пакетиков. Киска (я назвала её Сильвой) оценила всё. К тому же оказалось, что она приучена к лоточку.

Первое время нам с Сильвой приходилось туго. Кошка боялась мою псарню, пряталась, а когда её брали на руки, начинала жалобно мяукать, – видимо, от новых кормов у неё болел животик. К тому же мне пришлось лечить ей уши и глазки. Сначала Сильва сопротивлялась процедурам и пыталась укунуть мужа за руку, но мы только посмеивались. Щенки проявляли к новой постоялице назойливый интерес, «страшная» Алиска тоже хотела познакомиться. В какой-то момент Сильва, по-видимому, решила достойно встретить «свой смертный час» и, грозно рыча, двинулась навстречу взрослой таксе... Я не стала дожидаться исхода поединка и растащила животных по углам.

Но шло время, и Сильва начала осваиваться в доме, а где-то через три недели почувствовала себя полноправной хозяйкой. С Алиской она соблюдает нейтралитет, а с девчонками играет, как щенок! Кошечка весело прыгает по креслам, телевизору и подоконнику, а щенки носятся за ней. Наигравшись, они все вместе укладываются спать в закутке у щенков.



Сильвочка оказалась настоящей охотницей. Как только она появилась в доме, целыми ночами напролёт просиживала возле кухонных шкафов, слушая, как за плитой безобразничают мыши. Честно сказать, с нашествием мышей я уже устала бороться. Мои соседи вылавливают по несколько штук в день, несмотря на то, что у них в квартирах идеальная чистота.

И что бы вы думали? С появлением кошки в моём доме серые грызуны бесследно исчезли! Сильва по несколько раз в день обходит свои «охотничьи уголья», даже залезает под ванну! И кто бы мог ожидать такого от девушки благородного происхождения?

Сейчас кошка чувствует себя совершенно счастливой. Она здорова и, по-видимому, вполне довольна своей новой жизнью. Она больше ни на кого не рычит, откликается на кличку и бежит на кухню, услышав не «Кис-кис!», а «На-на!». Она с удовольствием позволяет себя гладить и очень-очень уютно мурлычет. Муж по поводу Сильвы шутит, что она, дескать, настоящая дворянка. Нет, не потому что у неё изысканный аппетит и знатное происхождение, а потому что он под словом «дворянка» подразумевает «дворяжка». Ну скажите, какая дворянка будет весело кататься по полу, гонять мячик, есть и пить из собачьих мисок и вместе со всей сворой радостно встречать на пороге хозяев? То обстоятельство, что кошечка так быстро и хорошо прижилась в нашем доме, я объясняю тем, что она сама ещё очень молоденькая, ей всё интересно, и постепенно привычки у неё становятся такими же, как у щенков. Как говорится, с кем поведёшься...

Но ладно, пора наконец выйти из дома. Так вот, 14 ноября я села за руль и поехала в контору «Росгосстраха», что на улице Комсомольской (рядом с рынком), чтобы продлить страховку «ОСАГО». И что бы вы думали? В коридоре возле кабинета №305 собралась очередь из 20 человек! Был субботний день (единственный день в неделю, когда рабочие люди могут заняться своими насущными проблемами), а приём граждан вела одна-единственная сотрудница! Кроме того, она работала только до 17 часов! В коридоре было всего восемь стульев, и людям пришлось простоять в очереди целых три часа! Причём некоторые граждане так и не попали на приём! Да что же это за безобразие такое? Почему мы за свои же деньги не можем спокойно и без очереди оформить страховку «ОСАГО»? Да, видно, по стране у нас ещё немало таких «контор Никанора»!

Как водитель, хотела бы обратиться к пешеходам. Выпал снег (как всегда, неожиданно), на дорогах – снежная корка. Если вы даже переходите дорогу по пешеходному переходу, посмотрите налево, направо – не несётся ли на вас машина. И если опасность застала вас посередине дороги – попробуйте её избежать! Не нужно стоять как столб или кричать: «Куда прёшься?!». Нужно постараться быстрее уйти с проезжей части, потому что водитель может просто не успеть затормозить. А водителям я хотела бы посоветовать вспомнить правила «зимнего» вождения и соблюдать особую осторожность, иначе вскоре автосервисы будут переполнены. Примером тому – искорёженная машина в нашем дворе, которая попала в ДТП прошлой ночью.

Что хотелось бы мне сказать напоследок своим читателям? Не сидите дома сложа руки! Занимайте активную жизненную позицию! Участвуйте в обсуждениях, смелее высказывайте своё мнение, пишите в редакцию, делитесь своими проблемами! Вступайте в группы, близкие вам по интересам! Давайте вместе попробуем изменить нашу жизнь к лучшему! Ведь «под лежачий камень вода не течёт!». Мы – простые люди, и нас – миллионы. Ведите активный образ жизни, занимайтесь любимым делом, и тогда вам просто некогда будет скучать; наоборот, у вас всегда будет не хватать времени.

Евгения ЧИЧКИНА.

УСЛУГИ

- Муж на час. Все виды работ. Т. 8-925-214-31-50.
- Ремонт швейных машин. Т. 8-916-493-76-11.



Очаровательная таксочка (девочка), 17 августа 2015 г. рождения, привитая, с родословной, ждёт своего хозяина! Родители имеют экстерьерную оценку «отлично» и полевые дипломы по лисице и вольерному барсуку. Цена – 12 000 рублей.

Контактные телефоны: 8-906-759-40-50; (4967) 69-23-17 – Евгения Борисовна.

Адрес: г. Подольск, ул. Парковая, дом 11 б.

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ КОРРЕСПОНДЕНТА

Опыт работы в СМИ — не менее 5-ти лет. 8 (916) 455-42-42, резюме — на vshans@list.ru

Приглашается на работу

МЕНЕДЖЕР РЕКЛАМНОГО ОТДЕЛА

Коммуникабельность, энергичность, приятная внешность. Работа сдельно-премиальная (Подольск).

8 (495) 724-69-66, 8 (916) 455-42-42



WWW.V-SHANS.RU; E-mail: VSHANS@LIST.RU

Главный редактор **Е. Н. ЗОЛТОВЕРХОВА**. elena.zolotoverhova@yandex.ru
Учредитель: ООО «Ваш шанс Плюс».
Издатель: Конфедерация журналистских союзов.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Центральному федеральному округу. Регистр. св-во ПИ № ФС77-22836.

© ООО «Редакция «Ваш шанс», 2015.

При перепечатке ссылка на «ВШ» обязательна.

За содержание рекламы редакция ответственности не несет.

Мнение авторов публикуемых материалов не обязательно совпадает с точкой зрения редакции.

Авторы публикаций несут ответственность за точность приведенной информации.

Рукописи и фотоснимки не рецензируются и не возвращаются.

Рекламируемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации в случаях, предусмотренных законом.

Отпечатано в типографии ООО «ВМГ-Принт»: Москва, Дмитровское шоссе, д. 100; заказ 4641. Объем 2 п. л., офсетная печать. Тираж 40000. Номер подписан 23. 11.2015 г.

Наши адреса: 119021, Москва, Зубовский б-р, д. 4, к. 444; 142117, Подольск, Моск. обл., ул. Парковая, д. 7. Тел.: (495) 724-69-66; (925) 545-84-91, 772-26-64. Тел./факс: (495) 592-33-03; (968) 938-58-53/80 (4967) 63-66-66, 63-38-75, 63-30-81/85.

E-mail: vshans@list.ru, glavredvshans@list.ru
Website: www.v-shans.ru

Газета распространяется бесплатно в городах: Подольск, Климовск, Москва, Щербинка, Домодедово, Видное.

МУ «ДЮЦ «Мечта» Администрация г. Подольска

приглашает детей от 7 до 15 лет на зимние каникулы: с 02.01 по 11.01.2016 г.

ДЛЯ ПРИОБРЕТЕНИЯ ПУТЕВОК
обращаться по тел.:
8 (4967) 55-64-51, 8-929-912-77-86

Информация на сайте: www.mechta-podolsk.ru, ВКонтакте

СДАЮТСЯ
ТОРГОВЫЕ И ОФИСНЫЕ
ПОМЕЩЕНИЯ ОТ СОБСТВЕННИКА

Ул. Свердлова, д. 30, корп. 1:
25 м², 69 м², 51 м², 19 м².
Тел. 8 (915) 032-08-80.

Ул. Профсоюзная, д. 13:
26 м², 50 м², 140 м².
Тел. 8 (903) 194-00-99.

Ресторанно-гостиничный комплекс
«ЗНАМЕНСКАЯ СЛОБОДА»

РЕСТОРАН **ГОСТИНИЦА**

Прекрасная европейская и русская кухни, живая музыка, бизнес-ланч с 13 до 15 часов.
8-909-997-51-55, 8 (495) 867-48-46

Уютные одноместные, двухместные номера, номера повышенной комфортабельности люкс, VIP-номера.
8-926-231-78-57, 8 (495) 867-46-88

ТРЕБУЮТСЯ официанты

Новогодние корпоративы
Встреча Нового года

МО, Подольский р-н, пос. Знамя Октября, Рязановское шоссе, д. 20

Управление МВД России по городскому округу Подольск
объявляет набор абитуриентов
в Московский университет МВД России им. В. Я. Кикотя,
Московский областной филиал Московского университета МВД России им. В. Я. Кикотя
и образовательные учреждения Внутренних войск МВД России на 2016 год.

- Подготовка специалистов осуществляется по направлениям:**
- Международно-правовой факультет
 - Факультет экономической безопасности и противодействия коррупции
 - Факультет подготовки дознавателей
 - Факультет подготовки оперативных сотрудников полиции
 - Факультет подготовки следователей
 - Факультет подготовки сотрудников полиции по охране общественного порядка
 - Факультет педагогики и психологии девиантного поведения
 - Подготовка сотрудников государственной инспекции безопасности дорожного движения



Приём абитуриентов по адресу:
Московская обл., г.о. Подольск,
Революционный проспект, д.84,
в кабинете №2 УМВД России
по городскому округу Подольск.

Телефоны для справок: 8-496-763-02-73, 8-496-763-02-15.

ВНИМАНИЮ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ!

Анонимные письма (без подписи и обратного адреса) редакцией не рассматриваются!

Объявления от частных лиц принимаются только по предъявлении паспорта

КРОССВОРД
Е. ЧИЧКИНОЙ.

По горизонтали: 1. Птенец галки. 4. Чиновник-волокисточник. 9. Американский космический корабль. 10. Его приёмной мамой была горилла Кала. 11. Модель «Рено». 12. В математике – количество аргументов у функции. 13. На стадионе не трава, а лёд. 16. Французская овчарка. 18. Широкий пояс, матерчатый или связанный из шнура. 21. Язык трепача. 22. Металлическая «обманка» для шуки. 24. Донской гуляка. 26. Этот русский город славится своими соловьями. 27. Накладные голенища с застёжками. 30. «Слухач» на субмарине. 33. Задняя часть туши свиньи. 34. Сочинение Гомера о Троянской войне. 35. Остров между Охотским и Японским морями. 36. Преданность. 37. Красный попугай.

По вертикали: 1. «Незванный ... хуже татарина». 2. Итальянский вермут. 3. Узконосая обезьяна, белоносыый гусар. 5. Деревянный, которого копейка бережёт. 6. Животное, символ Австралии. 7. Футбольный клуб из Казахстана. 8. «Добрый доктор ...», он под деревом сидит». 13. Замок у туркмен. 14. Минерал, покровительствующий Стрельцам. 15. Актёрское ампула Пьера Ришара. 16. В нём купается желток. 17. Рекламный фильм, клип. 18. Стая рыб или папироска наркомана. 19. Оружие Д. Артаньяна. 20. Что рвёт тот, кто даёт дёру? 23. Возлюбленный Изольды. 25. Порт в Шотландии и шотландский футбольный клуб. 28. «Изыюминка» на лице Веры Брежневой. 29. Изобретатель радио. 30. Индийский и цейлонский олень. 31. Распространенная пряная трава. 32. Она «о двух концах».

Ответы на кроссворд, опубликованный в № 14.

По горизонтали: 1. Антрекот. 4. Будапешт. 9. Баланда. 10. Чикаго. 11. Конина. 12. Кукушка. 13. Сплав. 16. Шакал. 18. Брасс. 21. Кобель. 22. Отелло. 24. Корма. 26. Шапка. 27. Апарт. 30. Павлина. 33. Сьерра. 34. Настил. 35. Дискант. 36. Мирабель. 37. Коновязь.

По вертикали: 1. Аяччо. 2. Рыбачка. 3. Кубок. 5. Драка. 6. Пойнтер. 7. Табак. 8. Бабушка. 13. Сняк. 14. Ликёр. 15. Вобла. 16. Шалаш. 17. Литва. 18. Белка. 19. Абона. 20. Салат. 23. Шпудлька. 25. Матрона. 28. Пристав. 29. Ислам. 30. Падре. 31. Антон. 32. Олень.

справочная (495) **215-5-215** сравнивайте цены www.stolichki.ru

Столочки
сеть социальных аптек
Аптеки
Очень низкие цены на ВСЕ лекарства!

Подольск, ул. Свердлова, 30, к.1, т. (496) 755-70-43
Пос. Коммунарка, ул. Ясная 1, т. (499) 968-49-14

Учись экономить!

Реклама. Цены действуют до 31.12.2015. Количество товара ограничено. Перечень лекарств безрецептурного отпуска.

Аква Марис капли наз. детск. 10мл 137р.	Долобене гель 50г 257р.	Нурофен д/детей сусп. внутр. Апельсин 150мл 175р.
Аквадетрим р-р перор. водн. 15000 МЕ/мл 10мл 159р.	Имодиум таб. д/рассас. 2мг №10 197р.	Ньютроджина НФ бальзам-помада д/губ 4,8г 119р.
Аквалор Софт спрей наз. 125мл 323р.	Имудон таб. д/рассас. №40 469р.	Ньютроджина НФ крем д/рук с запахом 50мл 167р.
Аллохол таб. п.о №24 34р.	Ингавирин калс. 90мг №7 399р.	Оциллококцидум гранулы 1г №6 315р.
Амиксин таб. п.о 125мг №6 525р.	Ингалипт аэроз. 30мл 49р.	Ринонорм спрей наз. 0,1% 15мл 55р.
Анаферон детский таб. д/рассас. №20 169р.	Кагоцел таб. 12мг №10 195р.	Солпадеин Фаст таб. раст. №12 125р.
Арбидол калс. 100мг №10 187р.	Кардиомагнил таб. 75мг №100 189р.	Супрастин таб. 25мг №20 107р.
Артра таб. п.о №120 1579р.	Креон 10000 калс. №20 243р.	Тантум Верде спрей 0,255мг/доза 30мл 287р.
Асвитол солнышко таб. жев. 25мг №10 19р.	Лазолван р-р 15мг/2мл 100мл 319р.	Тизин ксило спрей наз. 0,1% 10мл 89р.
Аспирин Кардио таб. п.о 100мг №28 115р.	Линекс калс. №16 273р.	Троксевазин гель 2% 40г 155р.
Бепантен мазь 5% 30г 305р.	Лиотон 1000 гель 1000 ЕД/г 100г 699р.	Тромбо АСС таб. п.о 100мг №28 39р.
Биопарокс аэроз. 0,125мг/доза 400доз 10мл 407р.	Мезим форте таб. п.о №20 55р.	Фитолизин паста оральная 100г 327р.
Гастал таб. №12 117р.	МИГ таб. п.о 400мг №20 133р.	Цитовир-3 сироп детск. 50мл 285р.
Гексорал аэроз. 0,2% 40мл 221р.	Морозко крем д/лица Румяные щечки 50мл 45р.	Эй Энд Ди Тонометр UA-777 автомат с адаптером 2420р.
Гриппферон капли наз. 10000 МЕ/мл 10мл 223р.	Морозко помада гиг. 2,8г 35р.	Энтеросгель паста 225г 319р.
Доктор Мом колд раб мазь 20г 99р.	Мукалтин таб. 50мг №10 6р.	Эссенциале форте Н калс. 300мг №100 1389р.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ