

Дипломант Международной программы «Партнерство Рунд Прогресса»

ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА

основана
28 января
1991 года

Самое рискованное —
стоять на месте

ВАШ ШАНС

Октябрь-ноябрь 2015
№ 15 (738)

Приз
«Золотой Меркурий»
Франция, 1997

ОКНА-ЮНИКС

www.uniks.do.am

Окна ПВХ
Остекление и отделка
балконов, лоджий

Подбор наиболее выгодного варианта
именно для вас!!!

8 (4967) 66-36-04; 8 (919) 723-28-05,
ул. Свердлова, д. 30, к. 1, пав. №18, ТЦ «Люкс»

**РЕКЛАМА
В ГАЗЕТЕ «ВАШ ШАНС»**
8 (4967) 63-66-66
www.v-shans.ru

Конно-спортивный комплекс «Виват, Россия!», расположенный в ближайшем Подмосковье, ПРЕДЛАГАЕТ:



- ОРГАНИЗАЦИЮ БАНКЕТОВ, КОРПОРАТИВОВ
- ПРОВЕДЕНИЕ ВЫСТАВОК, СЕМИНАРОВ И СОРЕВНОВАНИЙ
- НА ТЕРРИТОРИИ ИМЕЕТСЯ КОМФОРТАБЕЛЬНАЯ ГОСТИНИЦА

- ОТ «ЭКОНОМ» ДО «ЛЮКС», А ТАКЖЕ КАФЕ И БАР-БИЛЬЯРД.
- ФОТОСЕССИИ С ЛОШАДЬМИ НА НЕОБЫЧНОМ ЛАНДШАФТЕ

- ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ ВЕРХОВОЙ ЕЗДЫ, ВЫЕЗДЫ НА ПРИРОДУ
- УСЛУГИ ПО СОДЕРЖАНИЮ ЛОШАДЕЙ
- ПЛОЩАДИ В АРЕНДУ



Тел: +7-963-962-27-12 Сайт: vivatrussia.ru

Адрес: МО, Володарское (Каширское) шоссе, дер. Богданиха, 15 км от МКАД

Московский институт государственного и корпоративного управления (Подольское представительство МИГУ)

Лицензия № 0620, от 17.02.2011 г. (серия ААА №000630). Госаккредитация № 0835, от 10.03.2011 г. (ВВ № 00844).

набор абитуриентов на 2015–2016 учебный год

ВЫСШЕЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

- КОРПОРАТИВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ, МЕНЕДЖМЕНТ
- ГОСУДАРСТВЕННОЕ И МУНИЦИПАЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ
- ПРИКЛАДНАЯ ИНФОРМАТИКА В ЭКОНОМИКЕ
- БУХГАЛТЕРСКИЙ УЧЕТ, АНАЛИЗ, АУДИТ, ФИНАНСЫ И КРЕДИТ
- ТУРИЗМ
- ЮРИСПРУДЕНЦИЯ
- ЭКОНОМИКА ПРЕДПРИЯТИЙ И ОРГАНИЗАЦИЙ



СРЕДНЕЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

- ЭКОНОМИКА И БУХУЧЕТ ПО ОТРАСЛЯМ
- СТРАХОВОЕ ДЕЛО (ПО ОТРАСЛЯМ)

ДНЕВНОЕ, ЗАОЧНОЕ, ВТОРОЕ ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Обучение без отрыва от работы, гибкое расписание учебных занятий, выдается диплом государственного образца.

Посеместровая оплата. Перевод из других ВУЗов – в течение всего года

ИМЕЕТСЯ

3-месячные ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ КУРСЫ
ОПЛАТА В ТЕЧЕНИЕ СРОКА ОБУЧЕНИЯ НЕ МЕНЯЕТСЯ ОТСРОЧКА ОТ АРМИИ

ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ — 29 ноября в 12.00

Прием заявлений и консультации: Подольск, ул. Рабочая, 13 а; тел.: 69-20-07, 69-20-09.

ПОДАРИТЕ СЕБЕ ЗДОРОВЬЕ

Сегодня в России заболевания костно-мышечной системы по распространенности находятся на третьем месте после заболеваний органов кровообращения и органов дыхания. Причем широкое распространение данной патологии отмечается у лиц молодого и среднего трудоспособного возраста. Поясничные боли, остеохондроз, артриты, артрозы год от года молодеют. Зачастую это происходит еще и из-за неправильного лечения, которое затягивается на многие месяцы и в конечном итоге приводит к инвалидности. Количество инвалидов по так называемому остеохондрозу позвоночника приняло угрожающие размеры. Инвалидизирует больных зачастую и хирургическое лечение, к примеру, удаление грыжи на позвоночнике.

А ведь всего этого можно избежать, ибо наша мышечная система нуждается в физической активности, в достаточной массе и функциональных резервах, информативными показателями которых служит силовая выносливость и мышечный компонент массы тела. Поэтому физические упражнения, которых почему-то боятся многие больные, как раз и являются эффективным средством не только для профилактики заболеваний опорно-двигательного аппарата, но и для их лечения. В целях поддержания мышечной

системы в необходимом для здоровья состоянии требуется систематическая нагрузка, которую в современных условиях жизни могут дать только физические упражнения, и в первую очередь – силовые.

Применение реабилитационных тренажеров и индивидуально подбираемые комплексы упражнений позволяют, не создавая компрессионной нагрузки на позвоночник и суставы, безопасно избавиться от болей и восстановить подвижность и повысить качество жизни в кратчайшие сроки.



А теперь внимание! Реабилитационные тренажеры МТБ и программы лечения заболеваний костно-мышечной системы на территории Подольского региона применяются только в центре «Полимед». Все занятия проводятся под наблюдением медицинского персонала. Метод кинезотерапии является эффективным в лечении пациентов с заболеваниями позвоночника и суставов, в том числе межпозвоноковой грыжи, ишиаса, люмбаго, артрозов, артрозов, нуждающихся в коррекции нарушений осанки, в восстановлении после операций. Кроме того, в центре проводятся все виды анализов, массаж, криотерапия, имеются отделения неврологии и стоматологии.

Подарите себе здоровье, приходите в медицинский центр «Полимед» по адресу: Подольск, ул. Б. Серпуховская, 47, тел. 8-4967-52-82-86.

ПРОГРАММА СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ НАСЕЛЕНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Уголь активированный 10таб.	1р	Аспирин 10таб.	1р
Анальгин 10таб.	3р	Цитрамон-П 10таб.	3р
Йод флакон 5% 25мл	9р	Корвалол флакон 50мл	9р



Адреса аптек г.Подольск

ул. Барамзинной, д.14/4	8 (4967) 63-24-22
ул. Быковская, д.10	8 (926) 936-85-83
Красногвардейский б-р, д.27/2	8 (926) 909-08-66
Революционный пр-кт, д.20	8 (4967) 63-67-74
Революционный пр-кт, д.25/12	8 (4967) 55-45-44
ул. Рабочая, д.32/24	8 (926) 094-57-85
ул. Юбилейная, д.7	8 (926) 906-76-73
ул. Литейная, д.18/8	8 (926) 095-16-67
ул. Большая Серпуховская, д.44	8 (4967) 57-55-45
ул. Большая Зеленовская, д.21	8 (926) 909-08-06

Адреса аптек г.Климовск

Пр-кт 50лет Октября, д.14/6	8 (926) 092-65-22
ул. Заводская, д.6	8 (926) 094-57-87
ул. Ленина, д.11/1	8 (926) 316-68-00
Пр-кт 50лет Октября, д.13А	8 (926) 316-76-56
ул. Рошинская, д.10/29	8 (926) 095-16-84
г. Щербинка, ул. 40лет Октября, д.1А	8 (926) 093-62-55
г. Домодедово, ул. 25лет Октября, д.9	8 (4967) 54-22-7
пос. Львовский, ул. Горького, д.16	8 (925) 600-80-75

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПРЕПАРАТЫ	НАША ЦЕНА	ПРЕПАРАТЫ	НАША ЦЕНА
Аевит 20капс.	63	Детралекс 60таб.	1217
Аква Марис спрей 30мл	199	Де-нол 120мг 56таб.	523
Акку-чек Актив тест-полоски 50шт.	690	Доппельгерц Омега3 80капс.	499
Аллохол 24таб.	39	Дюфалак 200мл	283
Анаферон детский 20таб.	159	Зинерит лосьон 30мл	607
Андипал 10таб.	33	Имодиум лингвальные 2мг 10таб.	220
Анвимакс порошок №6 лимон	130	Имудон 40таб.	477
Артра 120капс.	1577	Ингавирин 7капс.	423
Афобазол 60таб.	273	Индинол 120капс.	2280
АЦЦ Лонг 600мг шипучие таб. 10шт.	289	Кагоцел 10таб. Кальций Д3	210
Банеоцин порошок 10г	289	Никомед 50таб.	287
Бифидоформ 30капс.	367	Канефрон Н 60драже	310
Валидол 60мг 10таб.	22	Кардиомагнил 75мг 100таб.	229
Валокордин 20мл	89	Колдакт Флю плюс 10капс.	119
Визардо форте 18капс.	233	Компливит 60таб.	113
Виброцил капли 15мл	220	Корвалол 20таб.	133
Визин классический 15мл	210	Лазолван сироп 15/5мл 100мл	237
Витрум 60таб.	479	Лакалут Актив зубная паста 50г	105
Вобэнзим 200таб.	1547	Лактофильтрум 60таб.	315
Вольтарен гель 100г	367	Левомеколь 40г мазь Ниффарм	77
Вольтарен пластырь 0,03г/сутки	187	Лемсип порошок №10 лимон	177
Гастенорн форте 20таб.	63	Лизобакт 30 лингвальных таблеток	237
Гевискон мята 32таб.	219	Линекс 48капс.	517
Гексорал аэрозоль 40мл	223	Лиотон гель 100г	647
Гербион сироп первоцвета 150мл	209	Лоцерил лак 5% 2,5мл	1177
Глицерин 2,11г 10свечей	127	Лошадиная сила гель д/тела 500мл	367
Глицин БИО Фармаплант 50таб.	49	Лошадиная сила шамп.-конд. 500мл	367
Гриппферон 10мл капли в нос	256	Маалокс 20таб.	159

ПОДОЛЬСКИЙ БИЗНЕС ПОРТАЛ
ПОДОЛЬСК.RU

WWW.PODOLSK.RU

Советская пл., д. 3, цоколь, офис 011; тел. (4967) 556-555

ОТ НЕСТАБИЛЬНОСТИ – К УСТОЙЧИВОМУ РАЗВИТИЮ

Сегодня, как никогда, сложились уникальные условия для такого перехода и в экономике России, и в глобальном мире. Нестабильность и развитие – две противоположные, взаимосвязанные стороны любого исторического процесса. Развитие предусматривает позитивные изменения социально-экономического уровня жизни населения страны, а нестабильность – негативные признаки этого уровня. Нестабильность обусловлена во многом глобализационными зависимостями, конъюнктурой и внешними условиями, в которых находится наша страна в данный исторический момент. Как это происходит в реальности, можно оценить на примере недавнего обрушения бывшего устойчивого китайского фондового рынка. Неосторожное сообщение обозревателя влиятельного делового журнала *Caijing Magazine* В. Сяолю «О настоящем положении на китайском фондовом рынке» вызвало крупномасштабную финансовую панику в мире и потери китайского рынка в триллион долларов. В результате этот биржевой обвал серьезно повлиял на действия ФРС США, нефтяные цены и, соответственно, на нашу валюту.

В настоящее время сложились непростые, но побудительные внешние и внутренние условия для развития экономики и качества жизни нашего общества. Это произошло несмотря на непропорциональные санкции против России со стороны западных стран во главе с США; попытки втянуть Россию в украинский и другие конфликты, спровоцированные ими же; падение цены на нефть и политические акции с целью изолировать, максимально принизить роль нашей страны во Второй мировой войне и, главное, экономически ослабить нас – это далеко не полный перечень негативных внешних действий по отношению к России, вызывающих нестабильность ее экономического состояния. Безусловно, РФ не может следовать таким методами, преподносимым Западом под видом «истинной демократии» («неуправляемый хаос», «великое переселение народов» и т. п.). Наоборот, мы показываем примеры взаимного уважения интересов различных стран, равноправных отношений и полного доверия друг к другу, развития на взаимовыгодных условиях взаи-

мопонимания со странами как Запада, так и Востока.

Что касается Востока (дело тонкое), то особое внимание руководство нашей страны уделяет отношениям с Китаем. Взять хотя бы последний визит В.В. Путина в Китай по случаю 70-летия окончания Второй мировой войны. Китай в последние десятилетия поразил весь мир быстротой модернизации, эффективностью реформ, высокими темпами роста ВВП (более 10% в год). Сейчас, правда, эти темпы значительно снизились. Прогресс экономики этой страны базируется также на дешевой рабочей силе. По итогам 2014 г. доля Китая в мировой торговле составила около 40%. Такие результаты впечатляют на фоне проблем, возникших в мире вследствие курса на «цветные революции», «демократию», монетаризм и «свободу рынка», проведение санкционной политики. Речь не идет о механическом переносе китайского опыта и его специфического развития в наши условия (это нереально!), но интересны его подходы и методы по поддержке отечественного бизнеса, «прорывной технологической революции» и осуществлению инновационно-инвестиционной политики в стране.

Многие эксперты признают, что нефтегазовая модель РФ (на 60% страна зависит от нефти и газа) перестает быть локомотивом отечественной экономики – необходимы формирование и развитие импортозамещающей модели (ИЗМ) как в промышленности, так и в экономике страны в целом. Такая работа должна быть форсированной, научно обоснованной, стратегически разработанной, оперативной и аккуратной в исполнении. Простой пример: ситуация на отечественном продовольственном рынке. Несмотря на значительный рост производства ряда отечественных продуктов в первом полугодии, резко увеличился объем использования в них суррогатных растительных масел. Безусловно, это сказалось негативно на качестве жизни населения РФ, и возникла ситуация определенной социально-экономической нестабильности. Недавние опросы показали, что в целом по стране ухудшение ситуации сегодня не так тревожит россиян, как в начале года, хотя многие опрошенные опасаются неприятностей, связанных со снижением (задержкой) зарплаты за год. На порядок сократился ввоз сыра в страну; в 1,5–2 раза – свинины и говядины, мяса пти-

цы; на треть – овощей и фруктов.

Для сравнения: Китай собственными силами обеспечивает свыше 90% своего потребления по основным продуктам питания. В этой стране считают, что самообеспечение – вопрос госбезопасности.

Исторический опыт Китая показывает, что можно успешно сочетать преимущества социалистического (общественного) и капиталистического (рыночного) подходов к развитию экономики. Ведь главная цель в руководстве любой страны – повышение качества жизни всего населения. «Новый мировой порядок», очевидно, должен строиться не на однополярном подходе, а на принципах многополярности, разнообразия национальных экономик и использования мирового опыта, уважения к суверенитету всех стран, на справедливой и взаимовыгодной основе их отношений, равноправном сотрудничестве и сплочении для борьбы против терроризма и других глобальных угроз.

Выступая недавно в ООН, В.В. Путин по этому поводу сказал так: «Всем нам не стоит забывать опыт прошлого... Однако, похоже, никто не учится на чужих ошибках, а только повторяет их... Мы предлагаем руководствоваться не амбициями, а общими ценностями и общими интересами на основе международного права, объединить усилия для решения стоящих перед нами новых проблем и создать по-настоящему широкую международную антитеррористическую коалицию». Эти направления активно реализуются руководством страны на практике в последнее время.

Опрос ВЦИОМ 17–18 октября 2015 г. показал: 77% опрошенных верят, что власти защитят их от терактов; четверть видит главный источник террористической угрозы в ИГИЛ и др. внешних факторах.

Экспертные оценки показывают, что эффективное импортозамещение в стране можно осуществить в течение 5–7 лет (хотя ряд ведущих подотраслей Агропрома, ОПК уложатся и в более короткие сроки). Они также предполагают, что нашу экономику в ближайшее время ожидает период роста, а низкая точка экономического спада уже пройдена (причем с минимальными потерями).

В России отношение денежной массы к ВВП составляет 45%, что свидетельствует о большом потенциале отечественной эконо-



мики (в США и Китае – около 200%). Особого внимания в РФ требуют вопросы развития государственно-частного партнерства, поддержки малого и среднего бизнеса.

И несколько замечаний о ценностях обучающейся молодежи (по данным исследования психологов МГУ): молодые люди нацелены на информацию, но мало размышляют при чтении книг (образно-клиповое мышление); ценят деньги, славу, известность, но далеко не всегда – работу; не развито чувство коллективизма; уделяют внимание заботе о здоровье, занимаясь спортом, фитнесом, велосипедом и т.п. К сожалению, далеко не всегда круг общения и наше образование делают ценностными профессию, работу, труд. Современное некачественное управление экономикой в стране эксперты объясняют низким профессиональным уровнем людей. Это общая беда государственного и корпоративного управления.

Сегодня требуется настоящая инновационная революция, основанная на форсировании инвестиций и инноваций в целях модернизации народного хозяйства (в первую очередь машиностроения и промышленности Агропрома), экономического стимулирования бизнеса и научно-технического прогресса. Капитал и инвестиции, курс рубля и экономика страны в целом постоянно нуждаются в стабильности и развитии.

Все объективные предпосылки для этого есть, но сегодня нужны эффективная социально-экономическая и научно-техническая политика, целенаправленные совместные напряженные усилия (синергетика) в обществе.

А.П. АГАРКОВ,
директор подольского представительства
МИГУ, д.э.н., профессор.

МИФЫ И ЛЕГЕНДЫ СОВРЕМЕННОЙ ГРЕЦИИ

Провластные российские журналисты в последнее время в связи с ситуацией вокруг Греции пишут про эту страну разные небылицы, вплоть до того, что Греция вступит в Таможенный союз. Корни этих небылиц, в первую очередь, в тех заблуждениях, которые создали русские националисты по поводу Греции и греков, а также в заблуждениях по поводу греческой экономики, которые на совести провластных горе-экономистов.

1. Древняя Греция якобы была создана нордической расой, а то, что сейчас греки внешне отличаются от прообраза, – результат османского ига. Менталитет у греков остался тот же, и культура та же. А раз греки ведут корни от нордической расы, значит, они братья славян. Это мнение тиражируется отечественными расологами-любителями вроде Авдеева и Широпаева. В действительности ни древние греки, ни древние славяне не были нордиками. Из индоевропейцев нордический тип имели только германцы и, как ни странно, персы, а также господствующий класс армян. Древние греки и древние славяне действительно имели какие-то общие черты, но чистыми нордиками не были ни те, ни те – центральноевропейский компонент преобладал. Что касается средиземноморских черт, то они были приобретены еще до римского завоевания, не то что до османского. Менталитет у греков соответствующий – типично средиземноморский, тем более что климат располагает. Придя с центра Европы в Средиземноморье, индоевропейцы сначала вкалывали как папа Карло, в результате в сочетании с благоприятным климатом и возникли те научные и культурные достижения, на которых, по большому счету, базируется вся современная европейская цивилизация. За-

тем же климат в сочетании с перемешиванием с палеобалканскими народностями взял свое. Современные греки – даже не средиземноморский народ, а средиземноморско-балканский, с сильным балканским компонентом на севере. «Братушки»-сербы тоже, кстати, типичные балканцы и по внешности, и по культуре, несмотря на славянский язык, с соответствующим менталитетом, который мешает нормальному экономическому развитию балканских народностей и обуславливает постоянные войны. Хорваты и словенцы, которые, скорее, центральные европейцы, чем динарцы (балканцы), достигли гораздо более высокого уровня жизни, чем их более южные соседи.

2. Греки – православный народ. Россия помогла грекам избавиться от турецкого гнета, имела связи с Византией, вот и сейчас можно Грецию втянуть в свою орбиту, по крайней мере, экономическую. Во-первых, политические отношения еще не означают экономических. Что касается экономических отношений с Византийской империей, то Русь в основном строила их не с греками. Это политическая власть в Византии принадлежала грекам, вся же экономика находилась под армянами. Что касается избавления от турецкого ига: далеко не все греки (точнее говоря, их небольшая часть) хотели воевать за независимость. Существовала прослойка греков-фанариотов (от названия греческого квартала Фанар в Стамбуле), которые управляли империей наряду с турками. О том, как управляли, свидетельствует то, что в сербском языке до сих пор слово «фанариот» означает в переносном смысле предателя-коллаборациониста. Из фанариотов назначались господа дунайских княжеств, по жестокости правления не уступавшие туркам. После падения фанариотских режимов их династии потихоньку ассимилировались в окружающую среду, ряд их стал русскими дворянами (Кантемир, Стурдза, Канта-

кузен). Но вместе с тем, именно с восстания в дунайских княжествах под руководством фанариота Александра Ипсиланти началась война Греции за независимость. Это нужно помнить. Россия, кстати, официально не поддерживала восстание Ипсиланти.

3. Евросоюз специально обанкротил Грецию. Так протестантско-католический мир расправляется с православием. У протестантско-католического мира сегодня проблемой является исламская миграция и ИГИЛ. Наоборот, сейчас на фоне исламской угрозы наблюдается тенденция сближения западной и восточной христианских церквей. Что касается «специально обанкротил», то никто греков не заставлял брать столько кредитов, сколько они набрали. Все бизнесмены, бывавшие в Греции, отмечают редкостную непунктуальность местных коллег. Опоздать на полчаса – норма жизни. Если в турецком бизнесе местный менталитет характеризуется словом «яваш-яваш» (тихо-тихо), в испанском – «маньяна» (завтра), то в Греции местный бизнес можно охарактеризовать двумя словами. Это «сигасига» (тихо-тихо, т. е. как турецкий «яваш») и «аврио» (завтра). С первым выражением все понятно, а второе обычно говорят, когда не хотят что-либо делать. Еще бизнесмены там любят говорить «Бог даст» (сравните с высказыванием Кадырова о том, что Чечне деньги Аллах дает). Поэтому виновато греческое правительство, но, помимо него, еще и само население. В стране после возникновения доступа к дешевым кредитам Евросоюза резко вырос спрос на потребительские импортные товары. Проведение Олимпийских игр обошлось в огромные суммы, теперь же из всех олимпийских новостроек прибыль приносят только метро и аэропорт. Все остальное в основном закрыто.

4. Западные европейцы наговаривают на греков, что те плохо работают. В действительности греки работают больше часов,

чем те же немцы. Однако следует учитывать, что греческое население работает само на себя, занимаясь мелким бизнесом. Что делает предприниматель, отследить сложно. Известно то, что большинство греческих бизнесменов уклоняется от уплаты налогов. Это тоже одна из причин греческого кризиса. После вступления в ЕС греческие фермеры, например, получили кучу дотаций. А толку никакого.

5. ЕС переориентировал греческую экономику на туризм, отсюда и кризис. На туризме и сфере услуг греческая экономика возродилась в 60-х годах 20 века. До этого времени, например, на Крите не было электричества, а дороги были только те, что построили римляне. Это было при якобы плохом ультраправом режиме. Сейчас у власти в Греции социалисты – Алексис Ципрас даже сына назвал Эрнесто в честь Че Гевары. Почувствуйте разницу.

6. Россия должна помочь Греции, потому что греки – православные братья. В Евросоюзе есть православные государства, в которых, несмотря на нормальную ситуацию с долгами, люди живут хуже, чем в Греции, – Румыния и Болгария. Но почему-то большинству россиян предложение помочь им покажется абсурдным. Между тем, например, средняя зарплата в Греции составляет более 800 евро. А в России тот же показатель, по данным независимых источников, оценивается в размере от 18 до 28 тыс. рублей, т. е. 290–451 евро. Минимальная пенсия в Греции около 400 евро, в России – примерно 150 евро. Так что еще неизвестно, кто кому должен помогать. Понятно, что общая макроэкономическая ситуация в России лучше, но что толку от этого большинству россиян? Мало того что большая часть России и так кормит дотационные регионы, так еще и Греция...

Роман МАМЧИЦ.

В школе скорочтения дети полюбят УЧИТЬСЯ

Современную школу не ругают только ленивые: большие нагрузки, огромный объем информации, непосильное для ребенка домашнее задание и так далее. Действительно, новая система образования предполагает большую самостоятельную работу на высоких скоростях. Далеко не все дети готовы к такому повороту событий. И вот уже на них навешивают ярлык СДВГ – синдром дефицита внимания и гиперактивность. Взрослые сокрушенно качают головой: с таким синдромом какое уж тут учение? Ситуацию усугубляют бесконечные гаджеты, которые окончательно отучают ребенка сосредотачиваться на информации и терпеливо заниматься конкретным делом. Грубо говоря: детям постоянно хочется переключать кнопки экрана окружающей действительности. А книги из нескольких сот страниц вызывают у них панику.

Как вернуть ребенку способность сосредотачиваться, работать с большими объемами информации и запоминать прочитанное?

Сертифицированный бизнес-тренер, психолог, учредитель школ скорочтения Шамиль АХМАДУЛЛИН рассказал нам о существующих методиках, благодаря которым любой ребенок может стать способным к качественному обучению.



– На ваш взгляд, почему у современных детей возникли проблемы с обучением?

– Дело в том, что жизнь меняет свои требования, а школа, родители и дети не успевают перестраиваться. Больше всего родителей помнят свое детство, в котором чтение было не только обязательно, но и доставляло им определенное удовольствие. Пытаюсь привить любовь к чтению своему ребенку, родители заставляют его читать. А низкую успеваемость пытаются решить с помощью репетиторов по отдельным предметам. Оба способа улучшить показатели ребенка не работают, потому что не решают основную проблему, которая заключается в низком уровне внимания и памяти и неумении ребенка правильно получать и воспринимать информацию.

Во многом это проблема не конкретного ребенка, а всей современной образовательной системы. Например, еще пару сотен лет назад мастер в каком-либо деле передавал знания своему сыну, и тот, имея лишь эти знания, мог комфортно и безбедно прожить всю свою жизнь. Сейчас же актуальны не сами знания (количество информации в мире удваивается каждые два года), а умение их быстро до-

бывать, усваивать и использовать. И самым полезным навыком становится скорочтение, овладеть которым необходимо именно в детском возрасте.

– У вас есть своя методика обучения скорочтению?

– Да. Принцип моей методики заключается в синхронизации работы обоих полушарий мозга. Основана она на собственном опыте и знаниях, полученных не только в России, но и за рубежом. Вопрос скорочтения меня интересовал еще со студенчества. Я прошел, наверное, все тренинги по скорочтению на территории современного СНГ и несколько тренингов в США и в Германии и понял, что в действительности обучиться скорочтению можно. На основе своего опыта создал собственную методику, с помощью которой начал успешно обучать сначала только взрослых, а потом и детей.

– Кто ваши взрослые ученики?

– Владельцы бизнеса, топ-менеджмент и менеджмент среднего звена – именно те, кому в рамках их профессии приходится работать с огромными потоками информации.

– Как вам пришла в голову идея обучать этому детей?

– Большинство моих взрослых учеников готовы платить баснословные суммы и тратить много времени на обучение скорочтению, потому что они понимают, что это в дальнейшем сэкономит им намного больше времени и позволит заработать намного больше денег. И я подумал: «Нельзя ли обучать этому детей? Ведь обучаемость у детей намного выше, чем у взрослых! А так как обучение проходит в игровой форме, то детям это явно должно понравиться».

Мы провели небольшой эксперимент: собрали контрольную группу детей в количестве пяти человек. Я адаптировал курс с учетом психологических особенностей детей, и мы начали эксперимент. Возраст группы был от 7 до 15 лет. За 10 занятий (5 недель обучения) скорость чтения группы возросла в 2,36 раза. Это при том, что и понимание текста значительно увеличилось. Худшим результатом было увеличение скорости в 1,9 раза. Но мы тестировали не только скорость чтения, но и сравнили показатели памяти



ШКОЛА СКОРОЧТЕНИЯ В ПОДОЛЬСКЕ

С октября в Подольске работает школа скорочтения по методике Шамиля Ахмедуллина. Ведутся занятия для детей трех групп: младшей (6–8 лет), средней (9–12 лет) и старшей (13–17 лет). Тренинг проходит в игровой форме. Базовый курс – 10 занятий. Два варианта: 1) каникулы – 10 дней без перерыва; 2) в течение учебного года – 5 недель (одно занятие в рабочий день, одно в выходной, то есть два занятия в неделю).

ПОДОЛЬСК, ПР-Т ЛЕНИНА, 144/66, ТЦ «СТАРЫЙ ГОРОД», ОФ. 201В ✉ PODOLSK@TURBOREAD.RU ☎ +7 (499) 649-49-72 🌐 PODOLSK.TURBOREAD.RU/LP

Известная русская пословица утверждает: «Шила в мешке не утаишь». Когда-то так на Руси и было. Но времена меняются, и в современной России эту выстарданную предыдущими поколениями истину нынешняя власть элита решила опровергнуть на практике. Получится ли у неё это – покажет время. Но правительством уже одобрен соответствующий законопроект, подготовленный Федеральной службой безопасности. И нет сомнений, что он будет почти единогласно принят в качестве закона Госдумой, готовой всегда беспрекословно поддержать исполнительную власть во всех её начинаниях.

Смысл этого будущего закона, если отбросить всю словесную шелуху, сводится к тому, что россиянам вовсе не нужно знать, как и на какие «шиши» живет элита, какими владеет дворцами, усадьбами, дорогостоящими автомобилями, яхтами и даже самолетами. Помятое дело, внося в законодательство такое нововведение, власть, по её уверениям, не имела в виду как-то ограничить возможность контроля народа за коррупционерами. Ни под каким видом, поскольку нынешняя власть чиста и не замечена в каких-либо порочащих её делах и связях. Более того, именно она только что продемонстрировала свою решимость бороться с коррупцией, арестовав не какую-то «мелочь пузатую», а двух глав наиболее благополучных, самодостаточных, не дотационных, а главных, богатых нефтью регионов, – Сахалина и Коми республики. То есть, как уверяют авторы законопроекта, его главная цель – лишь поставить заслон на пути всяких преступников, охочих до чужого добра, нажитого непосильным трудом, и настырных правозащитников, объединившихся со всевозможными антикоррупционными организациями, пытающимися дискредитировать власть, публикуя результаты своих так называемых расследований, базирующихся на открытом для всех Росреестре, содержащем сведения о собственности весьма уважаемых граждан России.

В частности, законопроект, который в самое ближайшее время станет законом, устанавливает ограничения на предоставление сведений всего пяти реестров – Единого государственного реестра прав на недвижимость (ЕГРП), государственного судового реестра, реестра арендованных иностранных судов, государственного кадастра недвижимости и реестра прав на воздушные суда, то есть засекречивает персональные данные о собствен-

никах недвижимого имущества: жилой и нежилой недвижимости, морских и воздушных судов, а также земельных участков.

Однако эти строгие ограничения будут касаться не всех. Исключение составят правоохранительные органы и соответствующие государственные учреждения. Для них реестры по-прежнему останутся совершенно открытыми и доступными. Например, все правоохранительные органы смогут по первому требованию и притом совершенно бесплатно получать любые сведения о любом владельце недвижимости. Для всех же других россиян сведения о том, кто, в первую очередь, из власти имуществом является владельцем заводов, газет, пароходов, будут строго-настроено засекречены.

Поэтому не сложно понять, в чьих интересах будет принят этот закон. Так же, как и то, кому

ШИЛО В МЕШКЕ

нужна эта секретность. Во всяком случае очевидно, что речь не идет о борьбе с коррупционерами. Напротив, он предназначен для того, чтобы затруднить их публичное разоблачение и наказание. Главное предназначение закона – тщательно укрыть неправедно разбогатевших чиновников, депутатов и близких к ним дельцов, успешно конвертирующих дружбу с властью в несметные богатства, от глаз общественности, то есть от народа. Именно от тех, кому богатство, нарочито выставляемое элитой на показ, режет глаз. На самом деле, какой смысл скрывать что-то от спецслужб, у которых на каждого, мягко говоря, не слишком чистого на руку чиновника есть подробнейшее досье, являющееся своеобразным, но весьма прочным крючком, гарантирующим лояльность власти и её поддержку всегда и во всем.

Конечно, авторы законопроекта эту его истинную задачу постарались максимально «засекретить», сформулировав в Пояснительной записке весьма благородную цель – защитить граждан России от возможных посягательств злоумышленников, так как «такая информация может использоваться в преступных или компрометирующих целях».

В официальном заключении на сайте правительства содержится следующее более развернутое обоснование: «Засекретить имена владельцев нужно потому, что в стране складыва-

ется «тенденция криминальной систематизации сведений о правообладателях», которая может быть использована при «подготовке и совершении преступлений, связанных с распространением и использованием сведений о гражданах и принадлежащем им имуществе». А сам запрет получения справок о владельцах нужен для защиты персональных данных и для защиты прав и свобод граждан России».

Возможно, какая-то доля истины в этих словах есть. Но только доля, потому что в нашем насквозь коррумпированном государстве для денег нет и не может быть секретов, и, если какому-то злоумышленнику понадобится кое-какие сведения, за соответствующую сумму он, без труда обойдя все формальные запреты и преграды, гарантированно получит всю интересующую его информацию на «голубом блюдецке с золотой ка-

емочкой». А потому засекречивать от преступников Реестры владельцев недвижимости в целом совершенно бесперспективно. Другое дело – законопослушное большинство россиян. Для них запрет действительно сделает информацию о владельцах недвижимости и движимости секретной. Правда, при этом недоступность к Реестрам одновременно обернется для них крупными неприятностями и дополнительными тратами.

В частности, могут серьезно пострадать многие потенциальные покупатели жилья, которые после принятия закона утратят возможность самостоятельно или с помощью специалистов проверять юридическую чистоту приобретаемой недвижимости. Ведь до настоящего времени именно данные Реестров помогли обезопасить покупателей от недобросовестных сделок или явных мошенников, практикующих двойные или даже тройные перепродажи квартир.

Не менее важны данные Реестров и во многих других ситуациях. В хозяйственной практике гражданам и компаниям часто необходимы данные об истинном правообладателе недвижимого имущества, чтобы защитить свои права в суде. Причем это может быть связано и с эксплуатацией объектов недвижимости, и с арендой, и с использованием земельным участком, и залогом, и общей собственностью и т. д. Аналогичные данные требуются и при любых спорах, касающихся недвижимого имущества, – от взыскания долгов

и внимания. И диагностика показала их существенное увеличение.

– Ваш тренинг настолько эффективен?

– Да. Результаты действительно великолепные. Зимой ко мне даже обратилось московское издательство с просьбой описать тренинг и выпустить книгу. В начале мая вышла моя книга «Как научить ребенка правильно читать и понимать прочитанное?». Это первая в России книга по детскому скорочтению. Уже сейчас её можно приобрести в книжных магазинах страны.

– А на какие проблемы чаще всего жалуются родители ваших учеников?

– В основном это низкая концентрация внимания, плохая память и низкая успеваемость в школе. Но достаточно много ребят, которых родители приводят, чтобы просто обучиться этому навыку, потому что понимают, что дети, владеющие им, получают огромное конкурентное преимущество по сравнению с остальными. И особенно много тех, кто пророчит своему ребенку блестящее будущее владельца серьезного бизнеса, политика или специалиста экстра-класса.

– Бывает ли так, что дети не получают результат?

– Да, бывают редкие исключения. Нужно понимать, что это не какая-то магия или волшебство, а конкретный навык, и нужно желание и интерес самого ребенка. К тому же мы даем гарантию на результат и возвращаем деньги, если после первых двух занятий родитель решает, что тренинг не эффективен для его ребенка. Я понимаю, что на рынке детских образовательных и тренинговых услуг такого никто не делает, но мы работаем на результат.

до предъявления претензий к соседям. Кроме того, Реестры содержат не только данные о нынешних собственниках недвижимости, но и всю историю перехода прав на нее, включая сведения о прежних владельцах. А потому лишние россияне свободного доступа к подобным данным фактически отдают их «на съедение мошенникам», обрекая на последующие многочисленные мучительные скитания по судам с неизбежной оплатой услуг чиновников и адвокатов. Конечно, для относительного уменьшения опасности человек, присмотревший домик в деревне или квартиру где-то на окраине, может обратиться к профессиональным риелторам или в Агентство по недвижимости, что, однако, тоже сопряжено с немалыми затратами, которые после вступления закона в силу выйдут ещё больше, но вряд ли смогут гарантировать полную надежность, поскольку и для риелторов доступность к данным Реестров вряд ли останется прежней. Кроме того, если до настоящего времени открытость Реестров способствовала ускорению совершения сделок при купле-продаже квартир, дач и гаражей, то засекреченность необходимых данных серьезно затруднит осуществление этих экономически и социально важных актов.

Понятно, что тех, кто решил своё явное сделать тайным для окружающих, интересы населения не слишком волнуют. Для них главная задача – сделать свои необъяснимые богатства незаметными и потому не вызывающими раздражения полуцивилизированных россиян. Как бы «утаить шило в мешке». Но, оказывается, сегодня даже при очень большом желании сделать это невозможно. Дело в том, что, согласно закону, обязательно публикуемые чиновниками декларации о доходах и расходах ещё никто не отменял. А значит, при желании даже из подсобных, пусть и не всегда до конца откровенных документов кое-какую информацию получить можно. Кроме того, на Западе сведения о владельцах недвижимости и движимости по-прежнему остаются открытыми, что дает возможность борцам с коррупцией оперативно получать информацию о виллах и яхтах. В том числе и «богатеньких» российских госчиновников. И следовательно, тайное, даже тщательно упакованное в самый прочный отечественный мешок секретности, все равно станет явным. Что лишний раз подтверждает непреходящую народную мудрость, гласящую: «Шила в мешке не утаишь».

Г. СЕМЕНОВ,
доктор социологических наук.

ДОРОГА,

Когда-то мы все радовались тому, что живем не в Москве, а в Подольске и проблема пробок нас не волновала. Были, конечно, и у нас свои проблемы: пробки на Сергеевском переезде в Климовске, на железнодорожном переезде в Подольске. Но построенные эстакады улучшили обстановку на дорогах. Правда, к сожалению, ненадолго.

В нашей жизни, особенно в последние годы, все стремительно меняется. Вот уже и наш Подольск не такой, каким был лет пять-шесть назад. Он стал более красивым, уютным, чистым, благоустроены многие скверы, появилось большое количество прекрасно оборудованных детских и спортивных площадок, улучшается состояние дорог. А главное, наш город необыкновенно увеличился в размерах. С активной застройкой микрорайонов «Кузнечики» и «Подольские просторы» на окраинах города вырос как будто еще один город со своей инфраструктурой, который по размерам чуть меньше Подольска. В огромных многочисленных многоэтажных новых районах поселились люди, которые каждое утро уезжают на работу, и не обязательно в Подольск, но и в Москву. Большинство предпочитают ездить на личном автотранспорте. И случился транспортный коллапс.

Так что сегодня пробки для всех жителей Большого Подольска дело обычное. Стоит не только частный автотранспорт, но и общественный. Проблема передвижения появилась и у экстренных служб: зачастую пожарным машинам, автомобилям «Скорой помощи» приходится мчаться по встречной полосе. Большие проблемы с пробками на Варшавском шоссе, улице Кирова, особенно на пересечении с Октябрьским проспектом, куда стекаются автомашины из микрорайона «Кузнечики», с 1, 2, 3 и 4 микрорайонов, из Дубровиц по так называемой «пьяной дороге» едут сюда из Шапова. Из-за этого нескончаемого потока автомобилей стоит центр города. Стало проблематично и выезжать из Подольска.

Еще одна весьма проблематичная улица – это Большая Серпуховская, которая переходит в улицу Симферопольскую. Здесь самым напряженным участком пути считается кольцо в Климовске, на котором вечные пробки в обоих направлениях. Особенно нагрузка увеличивается в часы пик.

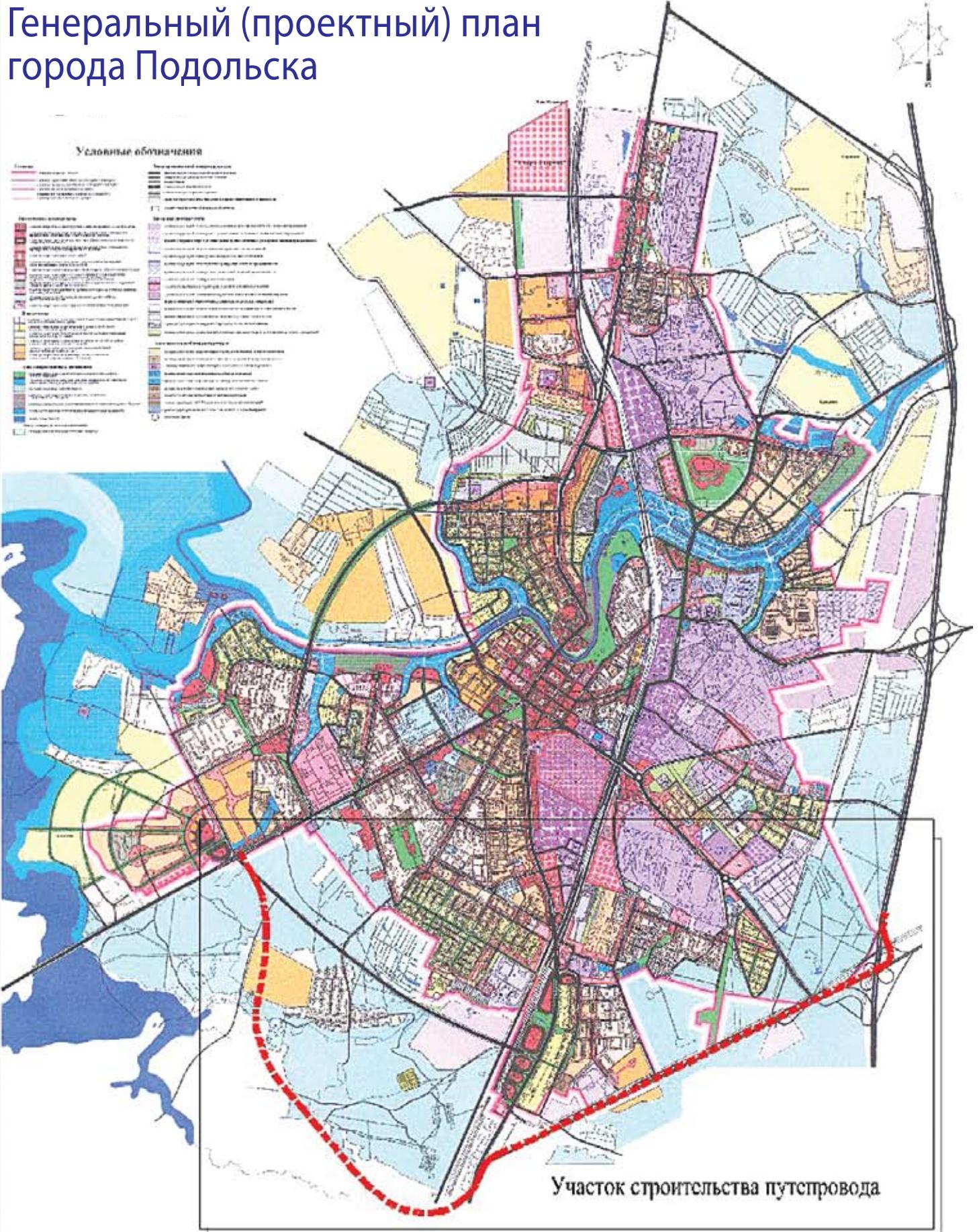
Словом, проблемных участков дорог в нашем городе немало. И сегодня большие надежды все возлагают на строительство автодороги «Южный обход Подольска», которая соединит новые районы, Симферопольское шоссе и Варшавское. В июне нынешнего года губернатор Московской области посетил Подольск. Главной целью поездки был осмотр строительства трассы «Южный обход Подольска». Как отметил начальник главного управления дорожного хозяйства Московской области К. Ляшкевич, строительные работы близятся к завершению, в конце этого года должен состояться пуск трассы.

Что даст нам всем новая трасса? Главное, что она направит транспортные потоки мимо городских улиц и снизит напряжение на дорогах города. Но на много ли? На территории Большого Подольска в непосредственной близости выхода новой развязки на

Генеральный (проектный) план города Подольска

Условные обозначения

Символы и цвета	Описание
Красная линия	Генеральный план
Синяя линия	Генеральный план
Зеленая линия	Генеральный план
Желтая линия	Генеральный план
Фиолетовая линия	Генеральный план
Оранжевая линия	Генеральный план
Серая линия	Генеральный план
Белая линия	Генеральный план
Красная линия	Генеральный план
Синяя линия	Генеральный план
Зеленая линия	Генеральный план
Желтая линия	Генеральный план
Фиолетовая линия	Генеральный план
Оранжевая линия	Генеральный план
Серая линия	Генеральный план
Белая линия	Генеральный план



Участок строительства путепровода

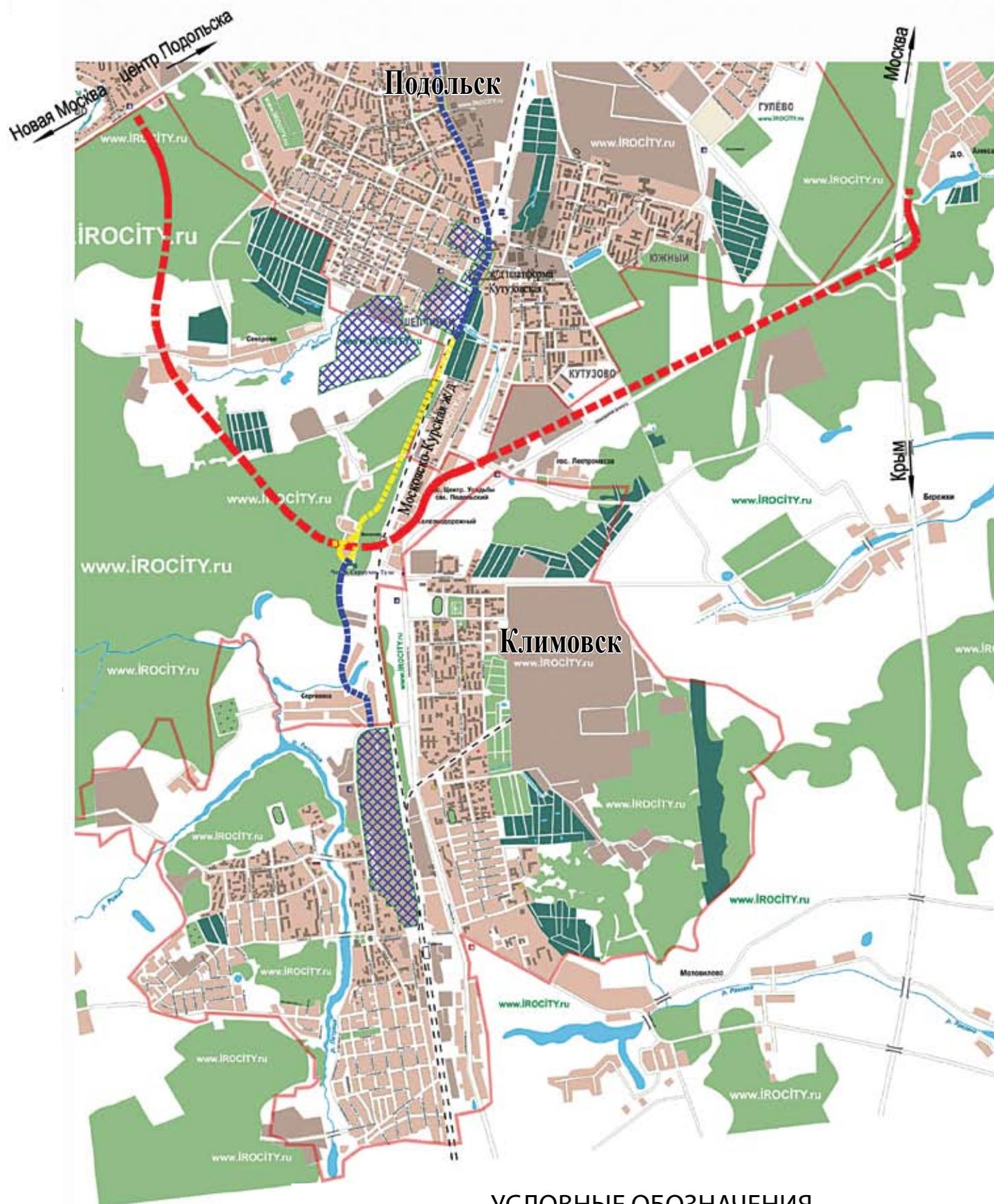
улицу Кирова в районе платформы «Кузововская», в границах между населенным пунктом Северово, Курской железной дороги, микрорайоном «Шепчинки» и поселком Леспроект находится огромный кластер производственно-складского назначения, который по площади занимает несколько квадратных километров, да к тому же продолжает интенсивно расширяться. Ежедневно из этого кластера по городским улицам проезжают порядка

5–6 тысяч автомобилей, больше половины из которых большегрузные фуры, а через два-три года их будет в разы больше. По идее, этот вид транспорта не должен пользоваться городскими внутриквартальными дорогами, которые предназначены для общественного и легкового автотранспорта. (Нет, конечно, грузовой автотранспорт может ездить по городу, но не в таком количестве.) Если едут эти большегрузные автомашины на Варшав-

ское шоссе, то путь их проходит через улицы Высотную, Свердлова, Лапшенкова, Кирова, на которых они создают заторы, парализуют движение, портят асфальт, увеличивают загазованность в данных районах, создают помехи для общественного транспорта. Та же картина наблюдается на улицах Матросской, Орджоникидзе, Комсомольской, Большой Серпуховской, по которым большегрузные автомашины идут на Симферопольское

БЕЗ КОТОРОЙ НАМ НЕ ЖИТЬ

Схема строительства путепровода «Южный обход»



УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

-  – строящийся путепровод «Южный обход г. Подольска»
-  – существующие автомобильные дороги
-  – вариант прокладки дороги, перенаправляющей трафик, минуя Подольск
-  – кластер предприятий, создающий большую нагрузку на дороги города

шоссе. Поэтому даже с пуском трассы «Южный обход Подольска» эти машины будут ездить все тем же маршрутом, чтобы выехать из города.

Так куда же это количество машин можно деть? Давайте попробуем развязать этот gordiev узел все вместе, ибо ясно одно – этот поток большегрузных автомашин необходимо вывести из города, и как можно быстрее, чтобы улучшить транспортное сообщение в городе и сделать передвижение горожан по Подольску удобным и комфортным. А для этого необходима автодорога, которая бы позволила вывести этот поток большегрузных фур из данного кластера на строящуюся трассу «Южный обход Подольска», тем более что она есть в проекте генерального развития Большого Подольска (на схеме обозначена желтой линией). К тому же сегодня, когда произошло объединение Подольска, района и Климовска, вопрос этот может решиться гораздо проще, нежели ранее, когда необходимо было все решения согласовывать с самостоятельными муниципальными образованиями. У нас сегодня единая территория, а стало быть, она должна иметь и общие транспортные магистрали, единую транспортную инфраструктуру.

Новая дорога должна выйти к трассе «Южный обход Подольска», таким образом она не только разгрузит Подольск от большегрузных автомашин, она сделает проще сообщение с сапинеиым районом Климовска, где много промышленных предприятий, складских комплексов, и оттуда можно будет выезжать на то же Варшавское и скоростное Симферопольское шоссе, минуя пресловутое кольцо в Климовске, попадать в Подольск, минуя его центр. Реализация этого проекта позволит улучшить транспортное сообщение между Подольском и Климовском, еще больше разгрузить транспортные потоки на всех трех эстакадах. Сегодня, когда строительство автодороги «Южный обход Подольска» близится к завершению, этот момент можно использовать весьма эффективно, ибо на строительстве новой трассы разбит большой строительный городок для рабочих, там сконцентрирована вся техника, то есть вся инфраструктура для начала нового строительства уже есть. Это большое преимущество перед тем, как если бы строительство новой дороги начать года через два, ибо тогда придется вновь строить заново городок для строителей, завозить технику. Так что экономическая выгода налицо.

Очень хотелось бы надеяться на поддержку представителей органов власти областного и федерального значения в плане строительства новой дороги, которая разгрузит транспортные потоки, идущие из интенсивно растущего кластера производственно-складского назначения в районе платформы «Кутузовская» через городские улицы, и вопрос по ее проектированию и строительству будет решен положительно, ибо все мы хотим, чтобы наш город был экологически чистым, удобным и комфортным не только для проживания, но и для передвижения по нему.

О. СТРИГАНОВА.

Поговорим о телевидении. Промчалось лето, и на голубой экран вернулись многие популярные шоу.

Меня не перестаёт развлекать занимательная игра «Сто к одному» с ведущим Александром Гуревичем на канале «Россия-1». Развлекает, конечно, не сама игра, а ответы игроков, в том плане, что, казалось бы, на самые простые вопросы они порой дают такие ответы, что поневоле диву даёшься. Вот уж есть, где посмеяться! Для тех, кто не смотрит эту передачу, поясню, что играют две команды из пяти человек. Суть игры в том, чтобы угадать самые популярные ответы на вопросы, которые задают редакторы программы ста случайным прохожим на улицах Москвы. Побеждает та команда, которая угадает больше правильных ответов. На игру приглашают «звёзд» из шоу-бизнеса, сотрудников научных институтов, радиостанций, актёров, музыкантов, сценаристов и т. п., то есть людей образованных и, очевидно, культурных. Но, слушая их, невольно начинаешь сомневаться в уровне их интеллекта. Например, играли две команды – «Сочинители» и «Артисты». Александр Гуревич зачитывает вопрос: «Что светится в автомобиле?». Игрок из «Сочинителей» отвечает: «Горелка». Ведущий: «Что пьют, чтобы отогнать сон?». Игрок: «Мяту». Да уж, действительно, сочинители! А вот ответы игроков из команд «Вахтанговцы» и «Гуманитарии». Ведущий: «Как хозяйке удалось снять кота с дерева?». Игрок-«вахтанговец»: «Она спилила дерево». Другой игрок из той же команды: «Она кинула в кошку камень». Да это не артисты, а прямо живодеёры какие-то! Кого же они играют в театре, – гангстеров, что ли? Не менее изумительные ответы на вопрос Гуревича: «Что капитан носит с собой?» – дали и игроки команды «Гуманитарии». Один ответил: «Штурвал», другой: «Еду». Да, бедный капитан! Наверное, был такой голодный, что оторвал штурвал и взял его с собой на камбуз! А в последней передаче игроки команд «Брызги счастья» и «Мы из мюзикла» на вопрос: «Почему вратарь не стал ловить мяч, летящий в его ворота?» – ответили так: «Был занят». Кем, чем, кроме игры? «Зацепился за сетку». Он, что, с перепоя? «Завязывал шурики». Оригинально!

Господи, а что вы хотите от гуманитариев? Только представьте себе, как обучают детей в современной школе! Да их просто завалили математическими дисциплинами, которые гуманитариям потом никогда не пригодятся! Я, например, с детства не любила ни алгебру, ни геометрию, но это не помешало мне вырасти полноценным грамотным человеком! Ну, если у некоторых людей нет склонности к математическим дисциплинам, зачем им их навязывать, в ущерб литературе, искусствоведению и т. п.? Известно, что А.С. Пушкин в школе не успевал по математике, но это обстоятельство не помешало ему стать гениальным поэтом, гордостью России! Впрочем, сейчас и математику в школе преподают так, что диву даёшься! Тут прочитала недавно задачу для учеников второго класса, и у меня волосы дыбом встали! Задача: «В речке купались восемь детей. Двое утонули. Сколько детей осталось?». Каково?! Да это, ужасик какой-то! С другими предметами в школе у нас не всё гладко. Как иначе можно расценить такие задания для учеников: «Нарисуйте пение лягушки» или: «Нарисуйте звон крыльев комара»!!! Это не урок рисования, а психбольница какая-то! И почему из школьной программы исчезла такая дисциплина, как астрономия? Неужели Вселенная с её звёздными картами никого больше не интересует? Неужели у нас уже никто не стремится в космонавты и астронавты, а только в бухгалтеры, менеджеры и мерчендайзеры?

Ладно, вернёмся к нашему ТВ. На телеканале «Россия-1» стартовало шоу «Главная сцена». Это новый музыкальный проект, нацеленный на поиск талантливых исполнителей. Задача шоу – выбрать из тысячи претендентов самых ярких, харизматичных и артистичных музыкантов и создать из них новых звезд отечественной сцены. Особенность нового сезона – все участники конкурса должны петь песни **исключительно на русском языке**. Ну, задумка, кажется, ясна. А в чём же прикол? А



весь прикол в том, что ведущими этого шоу стали... Эрнест Мацквичиус и Наргиз Закирова! Ну, если первый – российский тележурналист, ведущий программы «Вести на канале России» и его внешний вид ни у кого не вызывает вопросов, то Наргиз... Эта полуодетая эпатажная дива, без волос, с татуировками по всему телу и голове, с губами, накрашенными то в траурно-красный, то в тёмно-синий цвет, невольно шокировала зрителей, желающих увидеть русское шоу! В адрес «Главной сцены» посыпались гневные отзывы. Вот выдержки из некоторых: «*Главная сцена пре-*

ПОГОВОРИМ О ТОМ, О СЕМ...

вратилась в полный бред. Ведущий из новостей выглядит забитым ботаником, в жюри набрали совсем фриков, выбирают по принципу: спел не похоже на оригинал, пусть и из ряда вон плохо и мимо нот, но не похоже. Продюсеры сидят в тени и дают заезженные песни, которые нужно иСКАВЕРкать. В общем дальше смотреть этот треш не буду. Про Наргиз Закирову: «*Лысое, страшное чудовище... На огороде поставить, вся живность в радиусе 5 км подохнет. Почитала отзывы людей, которые были на ее концертах в других городах. Все в ужасе! Между песнями несла со сцены такое... Раздевалась до лифчика и со спущенными штанами «радовала людей» разговорами на откровенные сексуальные темы. Это надо до такой степени опуститься!!! Гнать ее поганой метлой из страны! Полная деградация идет целого поколения. Американцы торжествуют, не смогли в обычной войне Россию поставить на колени, зато в идеологической они выиграли.*»

Чтобы не шокировать зрителей, Наргиз Закирову вскоре заменили на Марину Кравец, которая являет собой полную противоположность первой – этакая скромница в платье, застёгнутом до самого подбородка! Что ж, у нас всё так – из одной крайности в другую!

Вообще, на нашем ТВ смотреть стало нечего. По ТВ-3 – ведьмы, колдуны, маги, вампиры, по другим каналам – «мыльные оперы», современные дурацкие мультфильмы или сказки прошлого века! И, конечно, детективы, детективы, детективы. Везде одно и то же: убийства, кровь, неподкупные полицейские и продажные чиновники. А где же новые комедии типа «Кавказской пленницы»? Да их просто нет!

На канале «Россия-1» ещё можно смотреть «Утро России», и то в течение одного часа, потому что потом повторяют всё сначала. И вообще новости уже можно не смотреть целый день, потому что долдонят одно и то же. Исключение составляет какое-нибудь ЧП, – например, самолёт разбился или строительный кран упал на трассу, раздавив легковые машины. После «Утра России» – передача «О самом главном» с доктором Сергеем Агапкиным и Светланой Пермяковой. Господи, поглядишь – найдёшь у себя целый букет заболеваний! А Светочка, весом этак в центнер, даёт советы по похудению! Вау!

Раньше утром я часто смотрела канал НТВ. После выпуска новостей показывали сериал «Возвращение Мухтара-2», затем – «Суд идёт»,

выпуск новостей и продолжение сериала «Суд идёт. Окончательная версия». Содержание передач, конечно, сомнительное, тем более что гоняли их эдак по третьему кругу, зато хоть артисты там симпатичные и овчарка умная – не в пример некоторым полицейским. Но недавно утреннее время на телеканале НТВ выкупили Юлечка Высоцкая и Лолита, и смотреть стало вообще нечего! Взять хотя бы Юлечку. Чтобы так готовить, как она, нужно иметь такую же кухню и массу времени. Как только я услышала: «Сегодня готовим банановый хлеб» или «Возьмите тёртые мускатные орехи и свежие листья шпината»... дальше стало неинтересно. А Лолита?! Вульгарная толстая бабища с базарным юмором, имевшая пятерых мужей, приглашает таких же чокнутых и копается в их грязном белье! Для кого это показывают? Для детей, для пенсионеров? Дурдом!

Власти предлагают нам жить «исходя из реалий на сегодняшний день». Лично для меня это означает: вообще не жить. Общепризнанный прожиточный уровень в нашей стране составляет 10 тысяч рублей. А у меня пенсия – 7300! Кстати, московские пенсионеры получают в 2 раза больше! Почему?! Мы что, – в разных странах всю жизнь проработали?! А наш Президент даже и не планирует повышение пенсии! Ах,

нет, планирует, – в феврале 2016 года на целых... 4%!!! Обалдеть можно от такой неслыханной щедрости! Зато планируется увеличение пенсионного возраста! Ну, ладно, для чиновников, они и так всю жизнь штаны просиживают, а на пенсию их из тёплого кресла поганой метлой не выгоняешь! А как же люди рабочих специальностей? Им-то за что страдать? В чём-то (если властью это выгодно) мы равняемся на Запад (например, на Эстонию), где пенсионный возраст значительно выше, чем у нас. Простите, так у них и уровень жизни значительно выше, не говоря уже о размере пенсии! Да, у нас многие люди, выйдя на пенсию, продолжают работать. Для чего? Может, им дома заняться нечем? Да нет! Они продолжают работать для того, чтобы штаны на животе удерживать и с голоду не сдохнуть! Цены на продукты в магазинах растут как на дрожжах, дорожают коммунальные услуги. Тут мне пришёл счёт из МУП «ИРЦ ЖКХ» за октябрь. Посмотрела и прослезилась. Нужно заплатить ни больше ни меньше – 4799 рублей! И это за мою-то неприватизированную «двушку» в «хрущёвке»! Поглядела, из чего складывается такая сумма. Оказалось, что только 2350 рублей в месяц – за отопление! А **658 рублей – за ремонт жилого помещения!** Да, блин, с какого перепугу? Кто мне это жилое помещение ремонтирует? В этом году в подъезде на первом этаже кое-как замазали дыры на стенах и покрасили другой по цвету краской, – вот и всё! В подъезде – постоянная вонь из подвала. То и дело перегорают лампочки на первом этаже, потому что работники ЖКХ никак не могут починить сломанные трансформаторы! Чтобы не сломать на лестнице ноги, жильцы ходят с фонариком!!! Что ещё сказать?! Остальное додумаете сами.

Путин печётся о том, чтобы Россия заняла достойное место в мире. Поддерживаем! Но, помимо национальной стратегии, нужно ещё слышать свой народ и думать о простых людях, – и не о людях в целом, а о каждом индивидууме в отдельности. А что у нас? По телевидению каждый день показывают: ой, гибнут амурские тигры, – люди, помогите! У такого-то ребёнка – страшная болезнь, требуется операция, – и опять: люди помогите! И люди помогают! Кто? Да те самые обездоленные работяги! А где же наше государство?! Правительство выкидывает миллиарды на грандиозные спортивные проекты и сооружения, на ненужные шоу и фейерверки (например, у Большого театра), пытается

удивить весь мир. А нам, обездоленным пенсионерам, выкинутым за борт жизни, это всё надо?! Лично мне – нет!

И вообще Правительство у нас творит всё, что захочет. Решили пополнить государственный бюджет за счёт замораживания пенсионных накоплений граждан – сделали! Решили отозвать лицензию у какого-то банка – сделали! Решили обанкротить компанию «ТРАНСАЭРО» – сделали! Зачем? Значит, это кому-нибудь надо. И совсем не важно, что при этом страдают люди. При закрытии банков деньги выплачивают только физическим лицам, а что же ИП (индивидуальные предприниматели)? Почему они должны терять честно заработанные средства? А ведь здесь речь идёт не о миллионах, а всего о каких-то нескольких ста тысячах рублей, которые они не могут вернуть! И как после этого доверять такому государству?! Возьмём теперь компанию «ТРАНСАЭРО». Лично мне очень жаль, что она обанкротилась. Потому что у неё были отличные самолёты. В своё время мне приходилось летать как на воздушных судах компании «Аэрофлота», так и «ТРАНСАЭРО». И что же? Да просто – небо и земля! Из Египта мы с мужем летели на самолёте компании «Аэрофлота». За четыре часа полёта пассажиры натерпелись такого страха, что, когда самолёт приземлился, многие плакали и благодарили Бога за то, что остались живы! Потому что самолёт трещал, дребезжал, и казалось, что он вот-вот развалится в воздухе. А когда самолёт заходил на посадку, всем показалось, что он падает! Совсем другое дело – самолёты компании ТРАНСАЭРО. На этих воздушных судах мы летели в Таиланд и обратно. За 8 часов полёта мы не почувствовали никакого дискомфорта, наоборот, мы просто не заметили, как пролетело время. Ну, ладно, комфорт – комфортом, но дело же не только в этом. С уходом компании «ТРАНСАЭРО» было нарушено воздушное сообщение между Москвой и другими городами страны. Так, цена билета из Магадана в Москву увеличилась с 11 тысяч рублей до 40 и даже до 90 тысяч! При этом значительно увеличилось время перелёта, так как лететь приходится с пересадкой. В аэропортах люди пребывают в полной растерянности и недоумении. Некоторые заранее купили зарубежные туристические туры с перелётом на судах компании «ТРАНСАЭРО», и что теперь?



Прощай, долгожданный отпуск...

Устав от «реальной сегодняшнего дня», многие люди «с головой ушли» в Интернет и «завязали» в «Одноклассниках». Там тоже много мути, хотя порой встречаются прикольные фото, видео и даже мудрые высказывания, которыми хочется поделиться с друзьями. Что там обсуждают? Да разное. Молодежь: «Бла, бла, бла! Я играю! Бла, бла, бла! Я ташусь!» или: «Я прошёл четвёртый уровень! Я прошёл пятый уровень!» и т. п. Впрочем, играет не только молодежь, но и люди в возрасте. Так, уже двое моих друзей сделали мне предложение принять участие в игре «Сокровища мира», которое я отклонила. Запретили казино и игральные автоматы – так люди теперь тратят своё время и деньги, играя в социальных сетях. А Интернет заманивает: **купите это или это – получите бонус или невероятные скидки!** Какие бонусы?! Какие скидки?! Вы купили бы это, зайдя в нормальный магазин?..

Хотелось бы поговорить ещё об очень многом, но пора прощаться. Напоследок поделюсь с вами одним высказыванием из «Одноклассников»:

Жизнь пролетает моментально, А мы живём, как будто пишем черновик, Не понимая в суете скандальной, Что наша жизнь – всего лишь только миг...

Евгения ЧИЧКИНА.

Приглашается на работу
МЕНЕДЖЕР
РЕКЛАМНОГО
ОТДЕЛА
Коммуникабельность,
энергичность, приятная внешность.
Работа сдельно-премиальная (Подольск).
8 (495) 724-69-66, 8 (916) 455-42-42

ВАГАНТ ФИРМА **ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР**
Подольск, ул. Станционная, д. 11
МЕБЕЛЬ
www.vagant.info
(495) 926-32-32 • 52-54-30

ПЛАНИРУЕМ ОТДЫХ НА КАНИКУЛЫ

Наша газета как раз выходит перед осенними каникулами. И я решила поделиться, как можно спланировать интересный, познавательный и недорогой отдых на эти 7 дней для двоих школьников младших классов.

Начну с того, что все мероприятия я выбирала, исходя из двух основных для меня условий: бюджетная цена и территориальная доступность – то есть удобство доставки детей из Подольска к месту проведения концерта, экскурсии, спектакля. Приоритетом стал общественный транспорт: электричка и метро, так как понятно, что на машине мы столкнемся с пробками. Качество представлений, безусловно, меня также интересовало, поэтому, прежде всего, я ориентировалась на отзывы, размещенные на сайтах по продаже билетов.

Ехать за билетами в Москву я не планировала, остановилась на он-лайн покупке.

В результате наша каникулярная программа развлечений получилась следующей.

Все начнется с похода в **Московский областной театр юного зрителя**, который очень удобно расположен – в Царицыне.

Выбрали спектакль «Маленькая Метелица» для зрителей от 6 лет (продолжительность 60 минут без антракта). Сразу отмечу, что на этот спектакль детей можно отправить одних, а сопровождающие взрослые могут погулять по музею-усадьбе «Царицыно».

Вот анонс спектакля на официальном сайте театра. «Сказку эту нам подарил уникальный народ – саамы. Они живут далеко на Севере. Край этот суровый, а люди там живут очень миролюбивые и приветливые. Они прекрасные оленеводы и ловкие охотники. Живут они очень дружно – ведь саамов на земле осталось совсем мало. Все саамы России могут поместиться в нескольких многоэтажных домах – их всего две тысячи.

Поэтому они очень дорожат своими традициями и чтят память предков, сохраняя свою самобытную культуру. В нашем спектакле вы услышите традиционную саамскую музыку-йоки. Увидите национальные танцы и костюмы саамов. Мы рады поделиться с вами всем тем, что узнали об этом маленьком северном народе».

Отзывы на спектакли ТЮЗа практически все положительные, цены – весьма бюджетные. Так, я приобрела 2 билета по 300 рублей.

Далее у нас запланирован поход в **Океанариум (м. «Тургеневская»)**. Вы знали, что океанариум в Москве есть не только на ВДНХ, но и на Чистых прудах?

Узнала я об этом совершенно случайно, так как на сайте-купонаторе были купоны как раз на посещение этого океанариума в дни школьных каникул. Таким образом, входные билеты обошлись нам по 120 рублей с человека, плюс по 80 рублей – билеты на шоу кормления акул. В океанариуме можно заказать экскурсию. Для этого надо позвонить и договориться заранее. Стоимость экскурсии в будние дни 300 рублей, в выходные – 380 рублей. В океанариуме площадью 800 кв. м есть несколько залов, кроме того, здесь есть магазин, в котором можно приобрести аквариумы любых размеров, а также все, что необходимо для их нормальной работы.



ти, и рыбок. Посетители пишут, что океанариум на Чистых прудах, конечно, не такой большой, как на ВДНХ, но здесь уютно и нет очередей. Детям очень нравится.

Музыкальный Театр Акварин в Кунцево (Москва, ул. Ивана Франко, 14), конечно, не назовешь удобным с территориальной точки зрения. Дорога, я посчитала, на общественном транспорте займет туда-обратно часов пять. Но здесь сыграли свою роль, прежде всего, отзывы о мюзикле «Остров Сокровищ» и цена билетов со скидкой – партер 700 рублей. Это мюзикл по одноименному роману Роберта Льюиса Стивенсона «Остров Сокровищ». По отзывам, спектакль будет интересен детям от 7 лет и взрослым. «Актеры замечательные, костюмы великолепные, звук, свет, игра – все на высоте! Очень захватывающее, зажигательное и трогательное зрелище». Спектакль идет 3 часа с перерывом на антракт 30 минут. Приятный бонус – 2 бесплатные фотографии с пиратами за штурвалом и с полугаем.

И последнее, что я приобрела – билеты стоимостью 480 рублей с человека на **детский концерт классической музыки камерного оркестра Kremlin (Музей «Преодоление» им. Н.А. Островского, Тверская, 14)**, посвященный Хэллоуину.

Детский концерт классической музыки пройдет в интерактивном формате. Дети будут слушать музыку, сидя на подушках перед оркестром, а после прослушивания ответят на вопросы, поделятся впечатлениями, споют и потанцуют вместе с оркестром. Кроме того, у них даже будет возможность попробовать себя в роли дирижера целого оркестра. Но самое главное, дети смогут услышать разнообразные классические произведения. После концерта – мастер-класс по изготовлению сувениров к Хэллоуину и экскурсия по музею.

Кроме того, в мои планы входит отвезти детей на **ферму мини-лошадок «Костин Двор»**, но это уже на машине, так как находится она



хоть и близко к Подольску (Москва, Троицкий ТО, поселок Сенькино-Секерино), доехать туда на общественном транспорте проблематично.

Комплекс «Костин Двор» расположен в 30 км от Москвы по Калужскому шоссе в 5 км от поселка Шишкин Лес.

На территории в 4 га расположены небольшая гостиница с домашней кухней, баня, современная конюшня, ферма с мини-лошадками, собственный пруд с рыбой и породистыми гусями, плодовый сад с яблоками и грушами.

Ферма занимается разведением и продажей мини-лошадей, а также осуществляет экскурсионную деятельность. Посетителей фермы ждет знакомство и общение с мини-лошадками и катание на них. Стоимость экскурсии: 150 рублей с человека.

Напомню, что на все эти спектакли, экскурсии и представления я приобрела купоны на одном из сайтов-купонаторов, где можно купить либо скидочные купоны, либо билеты в полцены. Общий бюджет на двоих детей-второклассников на 5 дней развлечений составил около 3 000 рублей вместе с дорогой.

Марина ВАЛЕНТИНОВА.

КАКИЕ ДВЕРИ – ТАКОЕ И ЖИЛЬЕ

Как театр начинается с вешалки, так и квартира начинается с межкомнатных дверей. Выбор дверей сегодня огромен; объявлениями о продаже и установке дверей заполнены все рекламные издания. Но вот по дизайну все предлагаемые изделия практически ничем не отличаются друг от друга. А все мы мечтаем, чтобы наше жилище было не похоже ни на какое другое, оформляем его по своему вкусу, зачастую даже привлекаем к его оформлению профессиональных дизайнеров, да и мебель стараемся выбрать оригинальнее и функциональнее, нежели у других.

Об этом хорошо знают в Центре дизайна Марины Ананьевой. А потому здесь решили моделировать двери сами. Сами же заказывают их на производстве. Дизайн дверей модный, может разрабатываться по индивидуальному заказу клиента; модели и стили – любые, цвета и фактура материала – любая, размеры любые, ограничение лишь по высоте – 2,4 метра. Двери могут быть изготовлены как в шпоне, так и в МДФ – экологически чистые. Они могут быть как распашные, так и раздвижные. Ценовая политика очень демократическая – от 6000 тысяч рублей, наличник и коробка входят в стоимость. Выезд замерщика, дизайн-проект, подбор декора дверной группы – бесплатно, а также гарантия на два года от завода-изготовителя.

Подарите своему жилищу новую роскошную жизнь с новыми роскошными дверями, к примеру шикарные классические двери под названием «Эйфория», которые изобретены на фото, вместе с росписью стоят всего 21 тысячу рублей (включая наличник и коробку).

Информацию о дверях вы можете узнать на сайте catstil.ru или на сайте «эйфория. su».

С уважением, **Марина АНАНЬЕВА**,
руководитель Дизайн-центра.



По грибы, или С кем не бывает?

Уважаемая редакция!

Пишет вам почитатель вашей газеты. Мне 59 лет. Я живу в Царицыне, а работаю в Подольске. И очень радуюсь, когда на работу нам приносят вашу газету. В ней есть что почитать, над чем задуматься, о чем поразмыслить. Все мои коллеги называют её «Подмосковным Московским комсомольцем». И она заслуживает этого почетного названия. А какие вы печатаете рассказы — они достойны самой высокой похвалы!

Недавно в вашей газете прочитал историю, приключившуюся с Петровичем на рыбалке, и в душе посмеялся. А через пару недель сам оказался в таком же неприглядном положении. О чем и хочу рассказать.

После теплого лета вдруг высыпали грибы: белые, подосиновки, подберезовики. И я решил отправиться за этим лесным чудом по своим заветным местам. Добрался на электричке до Щелковского района. Ходил впустую по лесу часа полтора, пока не забрел в елочки. Грибов – тьма-тьмущая. Часа за два, не вставая с колен, нарезал белых, красных и черных – чистейших, без единой червоточки, – двухведерную корзину и полный рюкзак.

Пора возвращаться домой. Хотя своя ноша и не тянет, к тому же приятная и долгожданная, продираться сквозь лесные дебри было довольно-таки тяжело. И я решил сократить путь к железнодорожной станции через небольшое и хорошо мне знакомое болотце. Болото-то так себе, по колено.

И вдруг, когда оставалось до сухого берега всего-то метров семь, я застрял в болотной жиже. Злая трясица никак не хотела отпустить мои ноги. Наконец мне удалось выбраться на берег, но в одном сапоге. Второй сапог засосала болотная топь. Ну не лезть же мне за ним в эту проклятую трясицу! Ну не в одном же сапоге мне добираться до дома!

Стянул я с намокшей ноги оставшийся сапог и в сердцах закинул его в болото.

Босиком по лесу идти колко. Снял я с себя байковую рубашку, разорвал ее на две половины, обмотал ими ноги. В этих портянках я и доковылял до станции. Пришлось и их снять и выбросить – уж больно грязные и намокшие они стали.

Я, босой, стоял в тамбуре вагона электрички, и на меня никто не обращал внимания. Зато когда вошел в метро, милиционер преградил мне дорогу:

– Бомжара, куда прешься?

– Да не бомж я, вот мой паспорт.

Милиционер оглядел меня с ног до головы. И только мой паспорт убедил его в том, что я добропорядочный гражданин.

Я вкратце рассказал ему, что со мной приключилось. Он ухмыльнулся: «С кем не бывает?» – и пропустил меня в метро.

В подземке вечно спешащие люди с завистью бросали взгляды на мою корзину, и никого из них не удивляли мои босые ноги. Только один патлатый парень подколов: «Дед, обменяй грибы на мои кроссовки!»...

Наконец я добрался до дома. Моя уважаемая супруга, Нина Павловна, выслушав мой рассказ, всплеснула руками: «Ну, старый, вечно ты что-нибудь учудишь!».

Пока я отмывался от грязи, парился, перебирал грибы, жена напекла пирожков.

Сел я за стол на кухне, выпил рябиновки, закурил вкуснейшими пирожками с грибами и стал перечитывать статью в вашей газете, уже в который раз, где говорилось о том, кто в самом деле виноват в лесных пожарах.

Нина Павловна, увидев в моих руках вашу газету, посоветовала мне написать вам письмо. Моя добрая супружница попросила поделиться в письме ее рецептами приготовления рябиновки и пирожков. Что я и делаю с удовольствием.

ПИРОЖКИ С ГРИБАМИ

В просеянную муку положить охлажденное сливочное масло (маргарин), нарезанное маленькими кусочками, и мелко изрубить ножом. Сделать в муке углубление, в которое влить подсоленную воду, взбитое яйцо, лимонный сок или уксус. Замесить тесто. Скатать шар. Накрывать его салфеткой и поставить в холодильник на 30–40 минут. После чего раскатать и использовать для выпечки пирожков.

На 500 г муки – 300 г сливочного масла или маргарина, 1 яйцо, 4/5 стакана воды, 1/2 чайной ложки соли, 1 чайная ложка лимонного сока или уксуса.

Молодые нарезанные белые, подберезовики, подосиновки, не отваривая, жарим с мелко нарубленным луком на сковородке на сливочном масле. Не забываем посолить. На раскатанное тесто выкладываем начинку – и через 10 минут пирожки готовы.

РЯБИНОВКА

После первых заморозков собрать красную рябину. Заполнить ягодами на 2/3 стеклянную бутылку (банку) и залить водкой до самого горлышка. Горлышко перевязать плотной (белой) тканью. Бутылку должна находиться в месте, куда не проникает солнечный свет. Каждые три-четыре дня настойку следует взбалтывать. Через 2–3 месяца настойка готова. Рябиновку следует процедить через холщовое полотно и разлить по бутылкам.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

С уважением к вашей газете и вашему читателям,
Виталий ГОРОБЕЦ.

Главный редактор **Е. Н. ЗОЛотоВЕРХОВА**.
elena.zolotoverhova@yandex.ru
Учредитель: ООО «Ваш шанс Плюс».
Издатель: Конфедерация журналистских союзов.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Центральному федеральному округу. Регистр. св-во ПИ № ФС77-22836.

© ООО «Редакция «Ваш шанс», 2015.

При перепечатке ссылка на «ВШ» обязательна.
За содержание рекламы редакция ответственности не несет.

Мнение авторов публикуемых материалов не обязательно совпадает с точкой зрения редакции.

Авторы публикаций несут ответственность за точность приведенной информации.

Рукописи и фотоснимки не рецензируются и не возвращаются.

Рекламуемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации в случаях, предусмотренных законом.

Отпечатано в типографии ООО «ВМГ-Принт»: Москва, Дмитровское шоссе, д. 100; заказ 4343. Объем 2 п. л., офсетная печать. Тираж 40000. Номер подписан 28. 10.20 15 г.

Наша адреса: 119021, Москва, Зубовский б-р, д. 4, к. 444; 142117, Подольск, Моск. обл., ул. Парковая, д. 7. Тел.: (495) 724-69-66; (925) 545-84-91, 772-26-64. Тел./факс: (495) 592-33-03; (968) 938-58-53/80 (4967) 63-66-66, 63-38-75, 63-30-81/85.

E-mail: vs_hans@list.ru, glavredvs_hans@list.ru
Website: www.v-shans.ru

Газета распространяется бесплатно в городах: Подольск, Климовск, Москва, Щербинка, Домодедово, Видное.

Стандарт лечения болезней суставов

Выбирайте самый удобный способ

Чтобы победить болезнь, нужно хорошо понимать, что она собой представляет. Артроз, например, типичное дистрофическое заболевание. Он сопровождается разрушением межсуставного хряща из-за нарушения нормального питания и кровоснабжения тканей. При воспалительных заболеваниях (артрите, бурсите и подобных) воспаляются ткани сустава. При этом человек испытывает боль, возникает припухлость и покраснение кожи, движения скованны и ограничены. В тяжелых случа-

ях возможна даже деформация сустава.

Средств и методов для лечения существует великое множество – хондропротекторы, противовоспалительные и обезболивающие препараты, физиотерапия, ЛФК и, как крайнее средство, хирургическая операция! Но все-таки лучшее лечение суставов — это комплексное, одной из важных составляющих которого является магнитотерапевтический аппарат АЛМАГ-01! Вот уже более десяти лет его применяют в домашних условиях и медицинских учреждениях для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата.

АЛМАГ, во-первых, может помочь снять боль, которая часто мучает пациентов, страдающих артритом или артрозом. **Во-вторых,** дает

возможность устранить саму первопричину заболевания. Известно, что под влиянием магнитного поля аппарата микроциркуляция крови и обмен веществ в зоне воздействия увеличивается в несколько раз. К пораженному суставу начинают лучше поступать кислород и питательные вещества. Получая все необходимое в достаточном объеме, межсуставный хрящ прекращает разру-

ются вредные вещества, которые провоцируют и поддерживают воспалительные процессы. АЛМАГ за счет все того же усиления кровотока дает возможность этих «диверсантов» оттуда оперативно удалить.

Опыт многих пациентов свидетельствует, что регулярное проведение физиопроцедур с помощью аппарата АЛМАГа-01 дает возможность либо совсем избавиться от

«АЛМАГ» – это комфортно



Алмаг-01 показан при: артрите, артрозе, остеохондрозе, травмах позвоночника, ушибах



шатся и заболевание дальше не прогрессирует.

Аппарат АЛМАГ может помочь и при лечении артрита и других «итов». Воспаление, по сути своей, это – ответная реакция организма на какой-то отрицательный внешний фактор: травму, инфекцию и т.п. При этом в тканях сустава накаплива-

своего недуга (если лечение начато своевременно), либо, в хронических случаях, сделать так, чтобы нормально жить и работать. Кроме того, АЛМАГ обладает свойством усиливать действие лекарственных препаратов, тем самым способствуя повышению качества такого комплексного лечения.

ДЕРЖИМ КУРС НА ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ! Приобретайте Алмаг-01 с выгодой до 920 руб. с 9 по 23 ноября в Подольске

в салонах ортопедии "Будь Здоров":

ул. Кирова, д. 15, тел.: 8-968-552-70-71;
ул. Готвальда, д. 15, тел.: 8-905-595-30-80;
ул. Февральская, д. 42/24, тел.: 8-968-552-70-71;
ул. Ленинградская, д. 7, тел.: 8-915-217-23-07;
ул. Рабочая, д. 16/33, тел.: 8-915-217-25-19;

в аптеках "Пострик":

ул. Кирова, д. 38 а, тел.: 8-4967-54-51-17;
ул. Свердлова, д. 29, тел.: 8-4967-54-09-67;
ул. Машиностроителей, д. 18, тел.: 8-4967-54-51-17;

в аптеках "НеоФарм":

ул. Ленинградская, д. 7;
ул. Свердлова, д. 30, тел.: 8-495-585-55-15;

в аптеке "Мицар-Н":

Октябрьский пр-т, д. 21, тел.: 8-495-728-40-67;

в аптеках "Дежурная":

пр. Революционный, д. 31/30;
Ленинградский пр., 13/20, тел.: 8-4967-69-61-90.

Ближайшие адреса точек продаж тел.: **8-800-200-01-13**
391351, Рязанская область, Елатьма. ул. Янина, 25,
Компания Еламед (ОАО "Елатомский приборный завод"). **16+**
ОГРН 1026200861620

Так выглядит разрушенный хрящ



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Очаровательная таксочка (девочка), рождения 17 августа 2015 г., привитая, с родословной, ждёт своего хозяина! Родители имеют экстерьерную оценку «отлично» и полевые дипломы по лисице и вольерному барсуку. Цена – 14 000 рублей.

Контактные телефоны : 8-906-759-40-50; (4967) 69-23-17 – Евгения Борисовна.

Адрес: г. Подольск, ул. Парковая, дом 11 б.

КРОССВОРД Е. ЧИЧКИНОЙ.

По горизонтали: 1. Вырезка из межрёберной части говядины. 4. Столица Венгрии. 9. Тюремный супчик. 10. «Гангстерский» город США. 11. Мясо лошади. 12. Птица в ходиках. 13. Бронза, латунь, чугун – по сути. 16. Прихвостень Шерхана. 18. Стиль плавания. 21. «Собачье» прозвище неверного мужа. 22. Он задушил Дездемону. 24. Зад судна. 26. На воре она горит. 27. Реплика актёра в зал по ходу пьесы. 30. Гордая повариха из фильма «Стряпуха». 33. Горный хребет с зубчатыми гребнями. 34. И гать, и подмоксти. 35. Голос молодого Роберттино Лоретти. 36. Аэропорт в Монреале и французское белое бренди. 37. Стойка для привязывания лошадей.

По вертикали: 1. Родной город Наполеона. 2. Одесситка Соня, влюбившаяся в Костю-моряка. 3. Спортивный приз, из которого можно и победу обмыть. 5. Что за свадьба без неё? 6. Гладкошерстная легавая собака. 7. Курительный или нюхательный, а ещё когда дело – дрянь. 8. «... козлика очень любила». 13. «Фонарь» под глазом. 14. Сладкий алкогольный напиток. 15. «Усохшая» рыбка к пиву. 16. С милым рай и в нём. 17. Государство со столицей Вильнюс. 18. Пушистый обитатель дупла. 19. Радужный удав. 20. Нарезано, намешано и майонезом заправлено. 23. Деталь в швейной машинке. 25. Мощи этой Московской старицы покоятся в Покровском женском монастыре, близ Абельмановской Заставы. 28. Судебный исполнитель. 29. Мусульманская религия. 30. Обращение к католическому священнику. 31. В детстве его звали Антошкой. 32. Животное, символ Лапландии.

Ответы на кроссворд, опубликованный в № 14.

По горизонтали: 1. Выжловка. 4. Поплавок. 9. Леденец. 10. Резеда. 11. Огород. 12. Нахимов. 13. Рыбка. 16. Такса. 18. Омлет. 21. Сорока. 22. Линкор. 24. «Боярд». 26. Игорь. 27. Лиана. 30. Тычинки. 33. Алатау. 34. Волчок. 35. Разлука. 36. Каракурт. 37. Пригоном.

По вертикали: 1. Вепрь. 2. Лаврак. 3. Волян. 5. Пецов. 6. Агроном. 7. Крудо. 8. Редиска. 13. Ребаб. 14. Басня. 15. Акрид. 16. Такси. 17. Азиль. 18. Оскал. 19. Ларга. 20. Тайна. 23. Горилла. 25. Ростова. 28. Идальго. 29. Канюк. 30. Турку. 31. Иваси. 32. Экран.

ГОСАДМТЕХНАДЗОР СООБЩАЕТ

Проверены детские площадки Подольска

Очередной совместный рейд с представителями общественности прошёл в городском округе Подольск, в ходе которого были проверены детские игровые площадки.

При участии активистов общественного движения «Всероссийская общественная организация «Молодая гвардия Единой России» осмотрены детские игровые площадки на улицах Юбилейной, Свердлова и Подольских Курсантов. В результате проверок на площадке вблизи дома №5 по улице Подольских Курсантов выявлено повреждение качелей и турника. Повреждения на этих игровых элементах представляли угрозу для детворы.

Управляющая компания, в обязанности которой входит контроль за состоянием детской площадки и прилегающей территории, привлечена к административной ответственности. Ей выдано предписание на устранение выявленных недостатков, – сообщила главный административно-технический инспектор Московской области Татьяна Витушева.

Подобные рейды с представителями общественности будут продолжены. Устранение административных правонарушений находится на контроле сотрудников территориального отдела Госадмтехнадзора до полной ликвидации каждого недочета.

С начала 2015 года на территории городского округа Подольск инспекторами были проверены 393 детские игровые площадки, из них 105 оказались с нарушениями. К административной ответственности привлечено 72 юридических лица и 33 должностных лица. Сумма административных штрафов составила 125 тысяч рублей.

Состояние детских игровых площадок находится на особом контроле Госадмтехнадзора, так как в вопросе безопасности маленьких жителей Подмосковья мелочей не бывает.



УСЛУГИ

Ремонт швейных машин. Т. 8-916-493-76-11.

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПОЛИЭТИЛЕНОВЫХ ПАКЕТОВ РАЗЛИЧНЫХ РАЗМЕРОВ С ВАШИМ ЛОГОТИПОМ. Тел. 8 (925) 545-84-91.

Приглашается на работу МЕНЕДЖЕР РЕКЛАМНОГО ОТДЕЛА

Коммуникабельность, энергичность, приятная внешность. Работа сдельно-премиальная (Подольск). 8 (916) 455-42-42.