

ВАШ ШАНС

Июнь 2015
№ 10 (733)

Приз
«Золотой Меркурий»
Франция, 1997

Окна ПВХ
Остекление и отделка
балконов, лоджий
Подбор наиболее выгодного варианта
именно для вас!!!

8 (4967) 66-36-04-8 (919) 723-28-05,
ул. Свердлова, д. 30, к. 1, пав.-18, ТЦ «Люкс»

РЕКЛАМА
В ГАЗЕТЕ «ВАШ ШАНС»
8 (4967) 63-66-66
8 (495) 724-69-66

ПУСТЬ ЛЮДИ ПОМНЯТ ВАШИ ИМЕНА...



На днях генеральный директор ЗАО «ЗиО-Здоровье», член Координационного поискового объединения «Память» Николай Викторович САФОНОВ был награжден медалью «За заслуги в увековечении памяти погибших защитников Отечества». Приказ о награждении подписан министром обороны Российской Федерации генералом армии Сергеем Шойгу.

Известию о награждении, пожалуй, больше всего обрадовались земляки Николая Викторовича – жители его малой родины – деревни Кузьминичи Калужской области, особенно люди старшего поколения, на глазах которых он рос, вырос и которым уже на протяжении многих лет помогает выживать в наше непростое время, памятуя о том, сколько испытаний выпало на их долю – война, голод, тяжелейшая работа по восстановлению разрушенного войной хозяйства. Ведь через их край проходило главное наступление немецких войск, которые должны были, по замыслу Гитлера, захватить Москву.

Многострадальная калужская земля, являющаяся сплошной линией обороны на московском направлении, вся была покрыта останками погибших советских бойцов, среди которых были, к стати, и подольские курсанты, а также многие земляки Николая Викторовича Сафонова. Погиб на фронте и дядя Николая Викторовича – Сафонов Александр Андреевич. На фронт он ушел в 17 с половиной лет добровольцем, приписав себе лишних два года. Уже в наши дни Николай Викторович нашел в архиве Министерства обороны РФ копию наградного листа дяди, а также место его гибели. До Победы дядя Саша не дожил чуть больше трех месяцев. Воевал в годы Великой Отечественной войны и дед Николая Викторовича – Андрей Михайлович.

Память о войне всегда была в семье Николая Викторовича святой. Так его воспитали родители, так учила его классная руководительница Лидия Васильевна Привалова, которая всегда с огромным уважением и любовью рассказывала ученикам об истории Родины, родного края. Да и сам он помнит, как мальчишкой вместе со своими друзьями находили в лесу снаряды, гильзы, пробитые каски, как играли в «войнушку» в траншеях и окопах, как много встречалось им в лесах и полях могил погибших бойцов. Став взрослым и проживая в Подольске, Николай Викторович не забывает свою малую родину. И всегда, особенно нака-

нуне Дня Победы, он по пути в свою деревню непременно заезжает в село Ильинское, где стоит памятник с установленной противотанковой пушкой, то в Медынь, где возле городского сквера на пьедестале стоит танк Т-34, то на Зайцеву гору или, как ее прозвали в годы войны, – гору смерти, где погибло более ста тысяч наших солдат, или посещает известнейший мемориал «Безымянная высота», чтобы почтить память бойцов.



Поэтому неудивительно, что Николай Викторович в 2010 году на собственные средства возвел у себя на родине, в деревне Кузьминичи, воинский мемориал, увековечив тем самым память не вернувшихся с войны односельчан.

А накануне 70-летия Великой Победы Николай Викторович Сафонов в Кузьминичах, рядом с уже построенным памятником, установил на высоком постаменте БМП-1 (боевую машину пехоты), которая была выделена по приказу министра обороны С.К. Шойгу. Рядом установлена Красная звезда памяти, в центре которой будет гореть вечный огонь.

Сегодня Кузьминичи, благодаря истинному патриотизму и меценатству почетного гражданина Куйбышевского района Калужской области Николая Викторовича Сафонова, стали местом паломничества не только калужан, но и жителей соседних областей, которые приезжают сюда отдать дань мужеству своих дедов и прадедов, здесь проводятся митинги памяти, уроки по военно-патриотическому воспитанию молодежи. Сюда же приводит своих внуков и Николай Викторович Сафонов.

Поздравляем Николая Викторовича с высокой наградой! Огромное вам спасибо за то, что помогаете людям хранить память о воинах, отдавших свои жизни во имя Победы в той страшной и кровопролитной войне. Низкий поклон вам, Николай Викторович!

О. СТРИГАНОВА.



ЛУЧШИЕ В ПОДМОСКОВЬЕ

Накануне Дня медицинского работника были подведены итоги ряда областных конкурсов. Наша подольская городская поликлиника №1, главным врачом которой является Наталья Николаевна АРХИПОВА, получила звание «Лучшая поликлиника Московской области 2015 года».

Подобные конкурсы проводятся в нашей области уже второй год. В 2014 году поликлиника № 1 также принимала участие в конкурсе в номинации «Лучшая взрослая поликлиника» и заняла шестое место. Результат воодушевил коллектив поликлиники на новые, более высокие достижения, все верили, что имея замечательных специалистов как высшего, так и среднего звена, смогут достичь лучших результатов. И, как мы сегодня видим, им это удалось.

Были сформированы новые стандарты поликлиники, к которым стали стремиться. Организовали открытую регистратуру, установили стойку администратора, для чего взяли на эту должность профессионала, в холле установили экраны с расписанием работы кабинетов, врачей, ввели электронную запись в МОНИКИ. Сегодня пациентам не приходится самим ездить в это столичное медицинское учреждение, чтобы записаться к какому-либо специалисту, а потом повторно ездить на прием, как это было раньше. Сейчас сотрудники поликлиники №1 записывают больного на прием непосредственно в поликлинике, выдавая пациенту талончик с датой и часом приема, фамилией врача. Это очень большая помощь



пациентам, особенно с учетом их заболеваний. В прошлом году внедрили инфомат – электронную запись, благодаря чему значительно разгрузили очередь в регистратуру. А так как пожилым людям сложно разобраться в новых компьютерных технологиях, в регистратуру оформили дополнительно еще одного специалиста, который вместе с администратором регулирует эти очередные потоки, сокращая время записи к врачам. Кроме того, был отработан еще один важный вопрос: раньше, к примеру, после приема у терапевта больному выписывали направление на дополнительное обследование у уролога. Боль-

ному приходилось спускаться в регистратуру, стоять в очереди, чтобы взять талон на посещение уролога. Сегодня тот же терапевт или какой-либо другой врач, который направляет пациента на дополнительное обследование к узкому специалисту, непосредственно из своего кабинета по электронной системе записывает больного на прием сам, причем в удобное для посетителя время.

Отношение медицинского персонала к больным очень доброе, благожелательное. Здесь не только оказывают различную медицинскую помощь, но и проводят многочисленные профилактические мероприятия. Так, с 2014 года в поликлинике, в отделении медицинской профилактики, стали проводить акции, приуроченные к определенным Всемирным дням здоровья. Качественные консультации больным дают лучшие специалисты поликлиники. Все это способствует не только укреплению здоровья пациентов, но и способствует предупреждению многих заболеваний.

В нынешнем году по программе укрепления материально-технической базы города Подольска «Доступная среда» в поликлинике заменили два стареньких лифта на современные, на первом этаже открыты два туалета для инвалидов с поручнями. Большое содействие оказывает поликлинике городская администрация в лице Николая Игоревича Пестова.

Скоро на полученные по Сертификату деньги за победу в конкурсе будет приобретено оборудование, в котором наиболее остро нуждаются специалисты поликлиники и, конечно же, пациенты, ведь вся работа медиков направлена на то, чтобы дарить людям здоровье.

О. ГАЙМАНОВА.

БЕССЕРДЕЧНАЯ ДУХОВНОСТЬ

Сегодня, когда, как никогда прежде, власти призывают россиян отвернуться от прогнившей и разложившейся «гейропы» и растлеться в разлуке к исконно отечественным нравственным ценностям, почему вместо прибавления духовности приходится все чаще сталкиваться с растущим озлоблением, бессердечием, а зачастую и озверением значительной части населения. И, напротив, такие черты характера, как совесть, добродушие, чувства долга, чести, любви к Родине, национального достоинства и сострадания к ближнему, с давних пор присущие россиянам, встречаются все реже и реже.

Вместо традиционного когда-то для России милосердия сегодня царствуют жестокость, ожесточение, озлобление и беспощадность. Для многих теперь ничего не стоит нарушить обещание, предать друга, отца и мать, отказаться от собственного ребенка, убить соседа или партнера. Главнее всего стало стремление к наживе, удовлетворение низменных потребностей, самоутверждение любой ценой. О милосердии значительная часть населения и слышать не хочет, потому что само это понятие стало для него почти чуждым.

По старинным представлениям, милосердие – это готовность делать добро любому, кем-то или кем-то обездоленному, обиженому, обойденному вниманием. Но в век бандитской рыночной психологии, прочно укоренившейся в России за последние годы, все изменилось до неузнаваемости. Отныне для многих основной принцип жизни: ты – мне, я – тебе. Всем отныне управляют их величества корысть и голый расчет.

Более того, свою неудовлетворенность жизнью, свою неустрашенность в этом навязанном России чуждом ей образе жизни многие неосознанно пытаются перенести на столь же несчастных россиян, срывая свою злость на них в чем не повинных людях. Отсюда неожиданная кое для кого неконтролируемая агрессивность молодежи, все чаще вырывающаяся наружу то в виде хамства, избиений, изнасилований, а то и погромов...

К сожалению, те, кто в 1990 году широко распахнул ворота перед западным образом жизни, посчитав его высшим достижением человечества, меньше всего думали об отдаленных последствиях. Не понимая, видимо, из-за своего негосударственного скудоумия, что, уничтожая традиционную российскую культуру и национальные особенности, так называемые «либералы» уничтожали национальную гордость и душу страны.

«Красота спасет мир», – утверждал когда-то Федор Достоевский. Может быть, он и был в чем-то прав, хотя веских подтверждений сказанному классиком с каждым годом все меньше и меньше. Потому что спасти мир способна только истинная, а не показушная красота души и человечность.

Чтобы понять, сколько мы потеряли за эти годы, как далеко отошли от прежнего толкования и восприятия хотя бы таких традиционных для россиян понятий, как милосердие, совесть и человеколюбие, достаточно сравнить два толковых словаря,

изданных в 19-м и в начале нынешнего века. Один словарь был составлен в 1863–1866 годах российским писателем, лингвистом и гуманистом В. Далем, другой – нашими современниками.

Понятие	Трактовка по В. Далю	Современная трактовка
Милосердие	сердцеболие, сочувствие, любовь на деле, готовность делать добро всякому, жалостливость, мягкосердность	готовность помочь кому-нибудь или простить кого-нибудь из сострадания
Совесть	нравственное чутье в человеке, внутреннее сознание добра и зла, способность распознавать качество поступка, чувство, побуждающее к истине и добру, невольная любовь к добру и истине	чувство нравственной ответственности за свое поведение перед окружающими людьми
Человеколюбие	любовь к ближнему (к конкретному человеку), сострадание, милосердие	гуманное отношение к людям

И слова-то все русские и чувства – вроде бы еще понятные, но как много мы растеряли доброго, духовного, душевного и сердечного... Особенно за последние 24 года бессердечных и немилосердных реформ. В результате которых россиянин все больше превращается в существо, у которого нет ничего святого за душой, кроме ложно понятого или навязанного СМИ патриотизма.

Чем больше власти говорят о «духовных скрепах», тем, как это ни странно, все меньше места остается для духовности и истинного милосердия. Потому что борцы за укрепление «духовных скреп» в первую очередь имеют в виду любовь к государству, тогда как конкретный человек с его бедами и чаяниями все больше отходит на второй план. А ведь давно замечено, что человечество любить гораздо проще, чем конкретного представителя человечества, находящегося поблизости и нуждающегося не в лозунгах, а в конкретных действиях. Милосердие, сострадание, сочувствие, жалость – какие это еще совсем недавно близкие сердцу слова. Но насколько чуждыми они стали нашему слишком рациональному времени и прагматичным его представителям.

Западная масскультура прошла катком по душам россиян, втаптывая в грязь и давя в их душах лучшие людские качества – гуманность, милосердие и жалость к тому, кто попал в беду. Многие научились для собственного душевного комфорта отбирать из богатейшего культурного и нравственного наследия прошлого лишь то, что способно оправдать перерождение их души. Со школьной скамьи многие запомнили слова из знаменитой пьесы М. Горького «На дне»: «Жалость унижает человека!». Сегодня доморощенные хозяева жизни взяли эту формулу на вооружение, сознательно отбросив вторую половину монолога Сатина: «Че-

ловек – это звучит гордо, человека уважать нужно!». Конечно, куда проще – никого не жалеть, чтобы не унижить невзначай, чем, уважая человека, помогать ему. Потому что помогать – это хлопотно, требует времени, средств, а главное, угрызений совести. Но там, где исчезают жалость и сострадание, немедленно поднимают голову их антиподы: жестокость, эгоизм, равнодушие к окружающим. Там кончается нормальное человеческое общество и начинается мир безнравственности, бездуховности, бессердечия и цинизма. То есть именно то, чему мы все сегодня стали свидетелями. Изгнание исконной российской духовности не сделало общество богаче и счастливее. Напротив, людей, изжженных черствостью, безразличием окружающих, их душевной слепотой и глухотой, в России с каждым днем становится все больше. Человек не может быть счастливым, не видя и не ощущая внимания, понимания, сострадания, заботы и милосердия окружающих. Потому что человек – существо общественное и, оставшись в одиночестве, неизбежно чувствует себя несчастным и покинутым.

Кое-кто утверждает, что при рыночной экономике, когда идет непрерывная гонка за прибылью, за теплое место под солнцем, нет и не может быть места милосердию, потому что оно для немилосердного мира чистогана и наживы – понятие чуждое. Но это неправда, это очередной миф наших доморожденных «рыночников». И в дореволюционной России, и в большинстве современных экономически процветающих стран мира милосердие не только существует, но и поощряется обществом. Не потому, что оно доброе и по-настоящему милосердное, а потому что общество, исходя из чисто прагматичных соображений, прекрасно усвоило: лучше с обездоленными поделиться малым, чем нарваться на бунт доведенного «до ручки» населения.

К сожалению, нынешняя российская элита этого до сих пор так и не поняла или не захотела понять, опрометчиво надеясь на то, что правоохранительные органы всегда сумеют удержать народ в узде. Но история учит, что немилосердное общество в конце концов становится немилосердным и к своей правящей элите. Особенно когда положение большинства населения ухудшается, а разрыв между богатством небольшой кучки миллиардеров и основной массой обнищавших граждан становится все более вопиющим. Поэтому и нашим властям стоило бы вместо того, чтобы в очередной раз искать какие-то «духовные скрепы», проявить великодушие и милосердие к россиянам. Хотя бы из чувства самосохранения.

Конечно, это вынужденное «милосердие», большее напоминающее раздачу милостыни, не заменит истинного милосердия, еще недавно свойственного россиянам. Но в условиях дикого, бандитского капитализма, сформировавшегося в нынешней России, и углубляющегося экономического кризиса и это был бы шаг в нужном направлении.

С. ЗАХАРОВ, писатель.

В ПАРКЕ ОТДЫХА ПОДСТЕРЕГАЕТ ОПАСНОСТЬ

31 мая 2015 года, около 13.30, две девочки спускались на роликах по дорожке из парка Талалихина к реке Пахре. Возле дома по адресу: Подольск, ул. Федорова, дом 6, – ролики попали в решетку и обе девочки упали и получили многочисленные ушибы. Кроме того, Евгения, 11 лет, получила открытый перелом руки. Пока ждали «скорую помощь», подъехал мальчик на роликах и сказал, что прошлым летом, споткнувшись об эту же решетку, сломал ногу...

Это не сводка МВД, это реальная история, которая произошла на глазах моего знакомого Сергея Л., вышедшего прогулять с дочерью в парк Талалихина. Вместо прогулки мужчина получил массу негативных эмоций. Не оставаясь равнодушным к чужой беде (после того как ребенок со сломанной рукой был отправлен в больницу), он решил поговорить с директором городской зоны отдыха Валерием Анатольевичем Теличко и спросить, что думает руководитель по поводу безопасности на подведомственной ему территории.

– Я обратился к директору парка с просьбой срочно принять меры по замене решетки на более безопасную, – рассказал мне Сергей после инцидента, – но он, грубо говоря, посоветовал мне не лезть не в свое дело, сославшись на то, что это плохие строители сделали неправильную решетку более года назад.

«К ним и обращайся!» – напутствовал мужчину Теличко. Правда, после более детального общения он пообещал решетку заменить.

– Он знает о проблеме более года и ничего не делает. Неделю назад я снова побывал на месте, где недавно девочка сломала руку. Естественно, директор парка имени Талалихина ничего не сделал с решеткой. Я сфотографировал эту злосчастную решетку, которую он обещал заменить. На одном снимке

лежит спичечный коробок, чтобы было представление о расстоянии между прутьями.

Судя по нашему общению с руководителем, ничего он и не делает, – говорит Сергей. – Я обычный посетитель парка, к моему мнению он не прислушается. Но эта решетка – реальная угроза безопасности людей, гуляющих по дорожке парка. Поэтому прошу редакцию газеты «Ваш шанс» обратить внимание на эту проблему...

Сначала я позвонила пострадавшей девочке; гипс ей снимут через неделю. По словам ребенка (с мамой поговорить не удалось – она была на работе), родители не стали предъявлять претензии директору парка. Редакция нашей газеты – пока тоже. Пусть настоящий материал просто будет сигналом к действию руководителя. Понятно, что на замену решетки необходимы средства, которые нужно изыскать. Но мы помним, что в конце августа 2014 года парк «за хорошую работу по реконструкции» занял первое место в своей номинации в конкурсе среди парков Подмосковья. В качестве приза победитель получил крупную сумму, которая должна пойти на дальнейшее благоустройство территории.



моменту описанного нами происшествия прошел почти месяц, а летний сезон в разгаре. Поэтому держим ситуацию на контроле.

Следующим шагом будет обращение в Гостехнадзор Московской области по городу Подольску, который, кстати, в апреле этого года проводил проверку аттракционов парка и выдал допуск к их эксплуатации.

А еще предлагаем сравнить отзывы посетителя парка с официальной информацией, размещенной на сайте организации.

Отзыв жителя Подольска (апрель 2015 года):

«Поделясь посещением центрального парка в Подольске... Сразу при входе подрастают развлечения на скейтах и велосипедах на самодельных горках. Рядом заброшенный домик лесника и две разбитые реликвии Советского Союза под названиями «Газель» и «Волга». Тропинка к Летнему театру заброшена на этапе строительства и, видимо, так и останется. В самом Летнем театре наметилась разруха: полотно разрезано и расписано, пластиковые кресла кое-где разломаны. Где охрана?!

На летней танцевальной веранде – последствия распития спиртных напитков. Прошли далее по строящейся аллее к плотине. По обочине кое-где высажены деревья... Газоны перерыты и не ухожены, повсюду строительный мусор и последствия пикников. Деревья облагорожены только до северного выхода. А далее жуть: грязь на асфальте, мусор на обочинах, поваленные деревья и при малейшем дуновении ветра – пыль столбом.

Короче, я с семьей пытался увидеть уникальные изменения, за которые парк получил

премию. А увидели обычные будни старого подольского парка. Как сказала моя супруга, придя в парк: «Сразу хочется из него уйти». Печально, но в принципе все как обычно у нас в Подольске: идея хорошая, бюджет выделен, а результат налицо».

Информация на сайте парка:
«Все площадки и аллеи сейчас выполнены из мелкозернистого асфальтового покрытия, позволяющего безопасное катание на роликах, самокатах и велосипедах».

Сейчас в парке работают 10 аттракционов.

В парке оборудована спортивная площадка, на которой проходят занятия по воркауту, построена рампа для скейтбордистов.

В 2011 году были проведены масштабные работы по реконструкции Зеленого театра вместимостью 2400 мест со сценой, аппаратной для звукорежиссеров и гримерными комнатами, отдельным входом для людей с ограниченными возможностями.

Сегодня парк культуры и отдыха им. Виктора Талалихина – это центральная площадка проведения городских массовых мероприятий: «Широкая масленица», «Праздник весны и труда», «День Победы», «День защиты детей», «День милосердия», «День города Подольска».

Сохраняя традиции прошлых лет, по выходным и в праздники в парке у фонтана играет духовой оркестр. А с 2014 года каждые выходные летом в парке проходят бесплатные занятия йогой».

Сама была в парке неделю назад. Чисто (субботник по просьбе директора парка активисты провели в мае), если не придираться. Но, к сожалению, в настоящее время первый отзыв ближе к истине, чем рекламный текст на сайте.

Марина ВАЛЕНТИНОВА.

КАДРОВЫЕ ПРОБЛЕМЫ ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЯ

На встрече с предпринимателями, состоявшейся на Петербургском международном экономическом форуме, В.В. Путин подтвердил приверженность курсу на импортозамещение, взятому сразу после введения санкций странами Запада. Но для этого нужны решения по подготовке кадров, добавил Владимир Владимирович. А специалистов в области импортозамещения требуется очень и очень много. Где же их взять? Мы решили узнать мнение по этому вопросу директора Подольского представительства Московского института государственного и корпоративного управления, д.э.н., профессора А.П. АГАРКОВА.

– Анатолий Павлович, какова роль системы профессионального образования в подготовке кадров для промышленности, учитывая задачи импортозамещения?

– Сегодня для всех регионов страны требуются высококвалифицированные кадры управленцев и организаторов производства, которых должны готовить государственные и негосударственные вузы на основе мониторинга рынка труда и региональных программ занятости. Наличие таких профессионалов – решающий фактор для успеха импортозамещения и реиндустриализации. Не будет их, с импортозамещением случится по бессмертной черномырдинской формуле: «Хотели как лучше, а получилось как всегда».

Пока же существует значительный разрыв между потребностями, предъявляемыми на рынке труда, и предложением специалистов, формируемым прежде всего в системе образования. Каждый из этих элементов, составляющих кадровый корпус народного хозяйства страны, в настоящее время функционирует сам по себе, имея слабые связи и координацию.

– Таким образом, роль вузов в импортозамещении ключевая?

– Совершенно верно. И не только вузов, но и учреждений среднего профессионального образования. Правильный подход, на мой взгляд, – объединение вузов и учреждений СПО под эгидой вузов, чтобы все ступени профессионального образования: среднее, высшее, включая магистратуру, аспирантуру и повышение квалификации специалистов со средним и высшим профессиональным образованием, – соединились в рамках одного учебного центра. Кроме того, сегодня, как никогда, актуальна комплексная, фундаментальная подготовка.

В пореформенный период довольно долго мы пытались перенять западные подходы к профессиональному образованию, прежде всего узкоспециализированную подготовку. Однако жизнь показала, что это ошибка. Страна нуждается в квалифицированных специалистах широкого профиля, способных переключаться с одной предметной области на другую. Этим всегда отличалось советское образование. Это было характерно и для подготовки кадров для промышленности, и для кадров инфраструктурного обеспечения – для всех народно-хозяйственных комплексов.

Система образования в СССР оставалась одной из лучших. Но в 90-е годы ее решили «улучшить» и обратились к западному опыту подготовки кадров: Болонская система и прочее. Я был в США, Франции, Германии, знаю, как там организован учебный процесс, как готовят специалистов.

Это процесс, отлаженный до мелочей, однако зачастую очень утилитарная подготовка. С одной стороны, такая подготовка – плюс для производства. Специалист приходит и сразу приступает к решению локальной задачи. Однако задача может трансформироваться или в ней вовсе исчезает необходимость, что сегодня, в период быстрого изменения технологии, происходит нередко. Специалист остается невостребован – ему приходится перекалывать.

Западная система образования сегодня во многом восприняла советский опыт, а мы от него отказались, выплеснув вместе с водой и ребенка. Это была ошибка. Слава Богу, не все из советской системы обучения уничтожено – многое можно восстановить. Сейчас время собирать камни, разбросанные в прошлые годы.

Известен советский опыт подготовки и инженеров, и управленцев: фундаментальная основа, которая конкретизируется в процессе работы на предприятии. Такой специалист способен сам или с помощью недлительной по времени переподготовки перестраиваться на решение других задач: его не нужно переучивать с нуля!

При этом образование в советское время было не только теоретическим, но и практическим. Практическая подготовка достигалась во многом за счет прохождения производственной практики и за счет работы на предприятии по распределению. Сегодня система прохождения практики и работы по распределению нарушена – приходится компенсировать их целевой подготовкой студентов для предприятий, содействием студентам к тому, чтобы они с третьего-четвертого курса начинали сотрудничать с предприятиями. И конечно, за счет опытно-экспериментальных центров в самих вузах. На нашем факультете, например, есть так называемая экономическая лаборатория – для практических занятий по экономике и управлению и слесарно-обрабатывающая лаборатория – для получения базовых практических знаний и навыков о функционировании производства.

– Каковы новые требования к подготовке специалистов?

– Сейчас нужно готовить специалистов более широкого профиля, чем ныне принято. Если это инженер, то с фундаментальными знаниями в основной и смежных технических областях, а также знаниями организации и экономики производства. Если менеджер, то с глубоким знанием технологии, инженерных основ производства, правовых основ, психологии.

Именно этот подход мы в МИГУ на нашем факультете взяли на вооружение. Отличительной особенностью обучения управленцев в нашем вузе является построенная в стенах института многогранная модель комплексной подготовки специалистов. Подготовка базируется на обучении эффективной организации производства, менеджменту, экономике и нормативно-правовым основам деятельности предприятия, психологическим основам управления. Например, мы готовим экономистов-менеджеров с правовой специализацией. Правовые основы очень важны. В США, к примеру, любого предпринимателя и менеджера учат правовым аспектам.

Кстати, наш институт получил аккредитацию на специальность «Юриспруденция». Юристов мы также планируем готовить с хорошим знанием экономики и управления.

Кроме того, важный аспект – обучение психологическим навыкам. Это так называемые софт скиллс, которыми должны обладать руководители. Они позволяют в несколько раз повысить эффективность деятельности организации.

Комплексная подготовка формирует одновременно и универсализм (многогранность, стереоскопический взгляд), и креативность бу-

дущих высококвалифицированных управленцев XXI века.

Именно этот комплексный подход сегодня наиболее востребован в производственной сфере во всем мире – в рамках развития инновационной экономики. Весьма актуален он и применительно к задачам импортозамещения.

В последнее время стала очевидной необходимость усиления воспитательной составляющей при обучении в СПО и вузе. Специалист, организатор производства и руководитель должны быть не только деловыми людьми, а нравственно воспитанными гражданами и патриотами своей страны, мыслящими по-государственному. Этому мы также уделяем большое внимание.

– Каким вы видите решение проблемы импортозамещения и новой индустриализации?

– В 1990-е годы многие отрасли не вписались в рынок и фактически разрушились.

Сейчас потребности изменились, и государством должны быть созданы условия для возрождения промышленности: налоговые, административные, формулирование целей экономической политики, приоритетов... Ведь планирование в современном мире ведется на всех уровнях, в том числе на государственном. Реформа подготовки кадров – одно из важнейших таких условий.

Требуются госпрограммы (федеральные, региональные, на уровне местного самоуправления) по решению этих вопросов.

– Какими качествами должны обладать современные руководители, менеджеры?

– По-настоящему разносторонними. Например, директор завода сейчас, в условиях потребности в импортозамещении, должен не просто грамотно обеспечивать финансовые процессы, но и глубоко понимать технологические. Это залог развития предприятия, сокращения затрат, повышения эффективности, производительности труда. Главный инженер стал заниматься только техническим обслуживанием, а раньше он был вторым человеком на предприятии. Акцент на финансы – это неправильно: на производственном предприятии на первом месте должны быть технологии, производство продукции, а не финансы.

– Сегодня на правительственном уровне много говорится о важности подготовки инженеров...

– Это верно. Но здесь нельзя перегибать палку: мол, экономистов и менеджеров мы готовы больше не будем, переключимся на инженеров. Промышленности нужны и экономисты, и юристы, и организаторы производства, и инженеры.

Выпускникам, которым предстоит работать на новом этапе промышленного развития страны, требуются знания и навыки формирования корпоративного механизма управления производством, организации промышленных кластеров и системы социально-экономического развития регионов, а также муниципальных образований, предприятий и организаций.

У нас плохо взаимодействуют не только федеральный уровень, региональный и муниципальный, но и каждое из функциональных/отраслевых звеньев на своем уровне. Каждое из них работает на своего начальника, а не на



общую задачу. Центробежные силы, если дать им волю, разрушительны. Сейчас надо сделать акцент на центростремительные силы.

Реиндустриализация требует от системы образования подготовки специалистов, обладающих прежде всего стратегическим видением.

И инженеры, и менеджеры должны уметь выработать стратегию, заниматься планированием деятельности на своем уровне, прогнозировать развитие производства не на день-два, а на годы вперед.

– Какую роль должны играть негосударственные вузы в условиях импортозамещения?

– В стране значительно ослабла роль РАН, учреждений фундаментальной и прикладной науки, практически прекращена деятельность промышленных НИИ и научно-производственных объединений, обесценившихся в СССР научно-технический прогресс и инновационное развитие ведущих отраслей народного хозяйства.

На первые роли в научном и научно-техническом обеспечении вышли вузы, в первой шеренге которых выступили негосударственные вузы, быстро адаптировавшиеся к новым требованиям. Они и в нынешней ситуации – санкции, резкое падение цен на нефть, падение национальной валюты, неэффективно работающие госкорпорации – способны повысить эффективность всей системы.

Промышленные кластеры в регионах нередко создаются с привлечением негосударственных вузов в связи с их присутствием в нужном месте и нужной структурой специальности. А также мобильностью, многопрофильностью, диверсификацией производства и знанием местных проблем, готовностью решать их «здесь и сейчас».

Государственные вузы зачастую отстают от требований рынка. Негосударственные существуют за счет конкуренции. И выживают далеко не все. Те, кто выживает, – надежные сильные вузы.

Образно говоря, положение и роль негосударственных вузов в системе образования очень схожи с местом и значимостью малого и среднего бизнеса в отечественной экономике. И проблемы аналогичны. Они успешно разрешаются только при инициативе и поддержке всех уровней управления.

Московский институт государственного и корпоративного управления
(Подольское представительство МИГУ)

Лицензия № 0620, от 17.02.2011 г. (серия ААА №000630). Госаккредитация № 0835, от 10.03.2011 г. (ВВ № 00844).

набор абитуриентов на 2015–2016 учебный год

ВЫСШЕЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

- КОРПОРАТИВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ, МЕНЕДЖМЕНТ
- ГОСУДАРСТВЕННОЕ И МУНИЦИПАЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ
- ПРИКЛАДНАЯ ИНФОРМАТИКА В ЭКОНОМИКЕ
- БУХГАЛТЕРСКИЙ УЧЕТ, АНАЛИЗ, АУДИТ, ФИНАНСЫ И КРЕДИТ
- ТУРИЗМ
- ЮРИСПРУДЕНЦИЯ
- ЭКОНОМИКА ПРЕДПРИЯТИЙ И ОРГАНИЗАЦИЙ

СРЕДНЕЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

- ЭКОНОМИКА И БУХУЧЕТ ПО ОТРАСЛЯМ
- СТРАХОВОЕ ДЕЛО (ПО ОТРАСЛЯМ)

ДНЕВНОЕ, ЗАОЧНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ, ВТОРОЕ ВЫСШЕЕ

Обучение без отрыва от работы, гибкое расписание учебных занятий, выдается диплом государственного образца.

Посеместровая оплата. Перевод из других ВУЗов – в течение всего года

3-месячные ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ КУРСЫ **ИМЕЕТСЯ**
ОПЛАТА В ТЕЧЕНИЕ СРОКА ОБУЧЕНИЯ НЕ МЕНЯЕТСЯ **ОТСРОЧКА ОТ АРМИИ**

ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ — 28 июня, 26 июля в 12.00

Прием заявлений и консультации: Подольск, ул. Рабочая, 13 а; тел.: 69-20-07, 69-20-09.

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПОЛИЭТИЛЕНОВЫХ ПАКЕТОВ
РАЗЛИЧНЫХ РАЗМЕРОВ С ВАШИМ ЛОГОТИПОМ**

Тел. 8 (925) 545-84-91.

ВГ АГЕНТСТВО ПРАВОВОЙ ИНФОРМАЦИИ
ВОРОБЬЕВЫ ГОРЫ

КонсультантПлюс
надежная правовая поддержка

приглашаем на постоянную работу в Подольске и районе

МЕНЕДЖЕРОВ ПО ПРОДАЖАМ

Обязанности: выезд к потенциальным клиентам с целью проведения переговоров о приобретении клиентом систем КонсультантПлюс.

Требования: в/о, уверенный пользователь ПК.

Гарантированный доход на испытательный срок — 28 000 р.

Запись на собеседование: 8 (495) 225-24-94

Резюме на e-mail: job@apivg.ru

**СДАЕТСЯ В АРЕНДУ
НЕЖИЛОЕ
ПОМЕЩЕНИЕ**

Подольск, Кирова, д. 70, 44 кв. м,
1-я линия, 1 этаж.
Отдельный вход. Евроремонт.

8 (967) 078-26-99

**СДАЮТСЯ
ТОРГОВЫЕ И ОФИСНЫЕ
ПОМЕЩЕНИЯ ОТ СОБСТВЕННИКА**

Ул. Свердлова, д. 30, корп. 1:
25 м², 69 м², 51 м², 19 м².
Тел. 8 (915) 032-08-80.

Ул. Профсоюзная, д. 13:
26 м², 50 м², 140 м².
Тел. 8 (903) 194-00-99.

ПОПАЛИСЬ НА КРЮЧОК

Вообще-то я стараюсь никогда не покупать готовые котлеты, потому что неизвестно, что в них намешано. Лучше взять мясо или, на худой конец, мясной фарш, а потом самой слепить котлетки, которые «во рту таят». Но тут вышло так, что я оказалась совсем «на мели».

Как говорится, пришла беда – отворяй ворота. Вот так и у меня: нежданно-негаданно с моей овчаркой Цезарем случился нелепый несчастный случай. 10 мая, утром, мы с мужем гуляли с собаками по полю, и я кидала Цезарю палку, которую тот охотно приносил. И надо же было такому произойти! В какой-то момент пёс поймал палку на лету, и та вошла ему прямо в глотку! Цезарь как подкошенный рухнул на траву и откусил конец палки. Мы с мужем бросились к собаке, и я попыталась ей помочь. Я просунула руку Цезарю в пасть и нащупала там острый конец палки. Но извлечь её мне не удалось, потому что пёс от боли начал «жевать» мою кисть.

В 8 часов утра мы повезли Цезаря в клинику. Ветеринар, выслушав меня, даже не ощутил псу шею, а сразу послал нас на рентген. Сделали аж три снимка: гортани, пищевода и желудка, но эти снимки ничего не показали, и нас спокойно препроводили домой, сказав, что у пса лишь царапины в глотке, а палку он, по-видимому, выплюнул. За «осмотр» и анализы мы заплатили 1900 рублей.

Между тем Цезарю становилось всё хуже и хуже, и мы повезли его в **другую** ветеринарную клинику. Там его сразу положили под капельницу, чтобы согнать температуру. Я тоже объяснила врачу, что собака подавилась палкой, но, по-видимому, меня не захотели услышать, так как начали делать псу анализы крови и мочи, полагая, что его укусила клещ!

Поскольку анализы оказались нормальными, нас опять отправили домой, содрав уже 4900 рублей. Цезарь ничего не ел, только тяжело дышал и смотрел на нас заплаканными глазами. Поэтому на следующее утро мы снова повезли его в клинику. Пса положили под капельницу, и тут я стала настаивать на повторном рентгене, так как была уверена, что застрявшая палка никуда из гортани не делась. В конце концов рентген был сделан, но определить по снимку что-то конкретное опять не удалось. Всё же нам предложили сделать собаке операцию стоимостью 13000 рублей! Выхода не было, и мы согласились. «Операция» под наркозом длилась недолго, потому что вырезать ничего не пришлось: врач рукой достал из гортани Цезаря окровавленную **палку длиной 15 см!**

Пса нам отдали только через 4 часа. Цезарь едва держался на ногах, но нам пояснили, что это следствие наркоза. Впрочем, нам всё же сказали, что в глотке у него **«всё очень плохо»**. Ещё бы! Ведь палку достали только через 35 часов после происшествия! Однако, **насколько** там «плохо», нам никто не пояснил. Короче, выписали кучу дорогущих лекарств и назначили ещё две капельницы. Я пунктуально выполняла все предписания, но пёс начал потихоньку есть только через полторы недели. Только я воспрянула духом – тут новая беда: у Цезаря сильно отекала правая передняя лапа, и он почти не мог ходить. Через несколько дней опухоль с одной

стороны прорвалась, и образовался свищ.

Мы повезли собаку теперь уже в **другую** клинику. Выслушав меня, врач решил, что палка повредила псу не только глотку, но и пищевод, и инфекция пошла вниз, в лапу. Он назначил собаке новые лекарства, и я с новым усердием принялась за лечение. Потом у Цезаря опухоль прорвалась с другой стороны лапы, и я начала промывать и обрабатывать как старую, так и новую рану. Постепенно лапа стала заживать, пёс охотно ел, почти перестал хромать, и я уже с радостью думала, что мне всё-таки удалось спасти его от смерти. Но через несколько дней мы обнаружили у собаки новую опухоль...

6 июня на вечерней прогулке Цезарь был необычайно весел, дома жадно съел всё содержимое миски, и тут ему неожиданно стало плохо. На губах у собаки появилась пена, пёс делал судорожные движения шеей, как будто хотел что-то выплюнуть. С тех пор он уже ничего не ел, а только просил воды, которая сразу выходила обратно вместе с липкой пеной...

В понедельник, 8 июня, Цезарю стало совсем плохо. Он с трудом поднялся с пола и уткнулся слюнявой мордой моему мужу в живот. В тот момент муж не понял, что собака прощается с ним навсегда...

Утром 9 июня муж отправился на работу «своим ходом», а мы с моей подругой Людой повезли Цезаря на машине в ту клинику, где наблюдались последнее время. Но наш лечащий врач ушёл в отпуск, а другой ничего определённого сказать не мог и просто посоветовал усыпить собаку, чтобы она не мучилась.

Но у меня ещё теплилась надежда, и я повезла больного животного в **другую** ветеринарную клинику. Врач, взглянув на истощенную собаку с померкшими глазами и выслушав историю её болезни, сразу определил, что у Цезаря от тяжёлых антибиотиков отказали почки. И действительно, пёс болезненно реагировал на прикосновение к ним. К тому же, у собаки наблюдались отёк гортани, что мешало ей есть, пить и лаять. Врач прямо сказал, что пёс уже не жилец и если его не усыпить, то он умрёт сам через день-два в тяжёлых мучениях. Когда Цезаря поставили на весы, выяснилось, что этот «живой скелет» весит всего 28 кг (против бывших 45!), и я невольно разрыдалась. На процедуре усыпления я не присутствовала; меня вывучила Люда, которая, глотая слёзы, гладила Цезаря по голове и шептала ему ласковые слова до тех пор, пока не перестало биться его любящее и преданное сердце... Овчарке было всего пять с половиной лет.

Длительное лечение и усыпление собаки обошлось мне в 35000 рублей. А не проще было бы врачу, который делал Цезарю операцию, честно сказать мне, что пес уже обречён? Но, впрочем, «песня не о нём, а о любви»...

Ну, да ладно, пора вернуться к нашим котлеткам. Итак, испытывая острую нехватку наличности во время «лечения» Цезаря, я решила купить готовые котлеты, и к тому же не самые дорогие. В универсаме «Магнит», что на Володарке, я увидела «зразы ароматные с ветчиной» по 85 рублей за 1 кг и решила их попробовать, несмотря на то, что такая низкая цена меня всё-таки смущала. Днём ко мне зашла подруга проведать Цезаря, и я решила угостить её только что поджаренными зразами. Неожиданно Люда, к своему и моему неописуемому изумлению, вытащила изо рта и положила на салфетку... **металлический предмет, очень напоминающий большой, слегка разогнутый крючок!** К счастью, Люда, уже наученная горьким опытом, ела котлетки с осторожностью, что помогло ей окончательно не попасться на крючок. Просто в этом году в магазине «Свежее мясо» она купила купаты, которые очень хваливал продавец. Поедая сие мясное изделие, она почувствовала сильную боль, так как её зубы наткнулись на кость, притаившуюся в одной из колбасок. С тех пор два её нижних зуба «качаются» и грозят выпадением.

Я не пошла в магазин со своими претензиями, а просто выбросила оставшиеся зразы в ведро. Дело в том, что я редко беру с собой

товарный чек, просто проверяю его «не отходя от кассы». Всё же нам было интересно, кто же выпускает такие «аппетитные» зразы, и мы принялись изучать товарный ярлык. Оказалось, что этот продукт выпустил «Столетовский мясной двор», который находится в селе Дарна Сельского поселения «Ермолинское» Истринского района Московской области. А сами **аппетитные зразы** представляют из себя **«полуфабрикаты мясодержащие рубленые**



фаршированные категории Д замороженные». А в состав продукта входят: фарш куриный ММО, говядина, мука соевая текстурированная, ветчина говяжья (мясо птицы мех. обвалки, говядина, вода, крахмал картофельный, соевый белок), стабилизаторы, загустители, регулятор кислотности, антиокислитель, усилитель вкуса и аромата, краситель, фиксатор окраски. Боже мой, лучше бы не читали! Вот уж попались на крючок так попались!

Впрочем, «попасться на крючок» у нас можно почти во всех магазинах. Тут я недавно купила «синюю зубатку» по цене 180 рублей за 1 кг. Продавица посоветовала мне, прежде чем жарить рыбу, замочить её в холодной подсоленной воде, – дескать, тогда она не будет разваливаться. Сделала так, как сказали. В итоге вместо 1 кг рыбы у меня оказалось... 450 г! Вот тебе и дешёвая рыбка!

А ещё «попасться на крючок» можно не только в магазинах, а даже... в Сбербанке! После закрытия Промсбербанка на улице Кирова, где заплатить за коммунальные услуги можно было по квитанциям наличными деньгами, людям пришлось оплачивать счета по картам Сбербанка. Это напрягло очень многих, особенно пенсионеров, которые не привыкли «общаться» с разумными аппаратами. Старикки возмущались, жаловались на плохое зрение, но всем было «до лампочки». В Сбербанке стали выстраиваться большие очереди, а молодые «специалисты», работники банка, которые должны были помогать людям, и сами не очень-то разбирались в новой системе.

1 апреля я первый раз пришла в Сбербанк на ул. Кирова, чтобы оплатить коммунальные услуги по «зарботной» карточке мужа – VISA. В конце концов мне удалось заплатить за квартиру, электроэнергию и домашний телефон. А вот заплатить за Интернет «Ростелеком, Домолинк» мне не удалось – такой платёж в автоматах Сбербанка невозможен! Когда я стала снимать остаток денег с карты мужа, оказалось, что там не хватало около 400 рублей! Муж карточкой не пользуется, он даже не помнит «секретный» код и никаких денег не снимал. К сожалению, он стёр все SMS со своего мобильного телефона, и в тот раз установить, куда делись деньги, мне не удалось.

30 апреля я вновь заплатила за коммунальные услуги по карте VISA и сняла остаток. И опять там не хватало около 300 рублей! Я была вне себя и решила сразу снять все деньги с карты мужа, как только они туда поступят, а ему строго-настроено запретила стирать какие-либо SMS от Сбербанка.

21 мая мужу пришла SMS о том, что заработная плата на карту поступила, и уже 22 мая я побежала в Сбербанк, чтобы снять деньги,

которые требовались мне на лечение собаки, – и что бы вы думали?! На карте не хватало уже около 5000 рублей! Как выяснилось, моему мужу, **без его ведома, подключили автоплатёж ЖКХ!** И сняли за май такую же сумму, как я заплатила за апрель! Хотя за май, в связи с окончанием отопительного сезона, оплата за услуги ЖКХ была почти в два раза меньше! Мы пошли разбираться в Сбербанк, постояли в очереди и принялись выяснять, в чём дело. У Андрея потребовали паспорт и заявили, что это он сам, вероятно, подключил автоплатёж ЖКХ. Супруг возразил, ведь он первый раз в этом Сбербанке, не писал никакого заявления, к тому же у него вообще – московская прописка! Я потребовала распечатать все квитанции автоплатежей ЖКХ и отмены такой «услуги». Вроде бы всё сделали; муж расписался в «бумаге», и мы, успокоенные, пошли домой.

Каково же было наше удивление и негодование, когда 8 июня на мобильник мужа пришла SMS о том, что на его карте VISA не хватает средств для выполнения очередного автоплатежа, и обещание о немедленном его осуществлении, когда на карте появятся деньги! Мы опять помчались в Сбербанк, постояли в очереди, и на этот раз наш тон при общении с оператором банка был, наверное, не слишком любезным. Как выяснилось, **ещё 1 апреля моему мужу, без его ведома, Сбербанк подключил автоплатёж за телефонию!** Автоплатёж все-таки был отменён, а мне наконец стало понятно, куда ушли 400 и 300 рублей с карты мужа. Непонятно только одно, почему же Ростелеком ежемесячно выставляет мне счёт за уже оплаченную услугу?! В общем, куда ни кинь – всюду клин!

Как известно, где тонко, там и рвётся. Во время болезни Цезаря у моей газовой плиты «поплетался» предпоследняя конфорка, да и последняя стала включаться с трудом. Так что после смерти овчарки (которую я «уморила» за 35000 рублей) у нас встал вопрос о замене кухонной плиты. Поскольку я ещё не до конца расплатилась с долгами, мы решили взять плиту в кредит. И тут, как будто по случаю, «М-видео» и «Эльдорадо» объявили о больших скидках на свою продукцию, в том числе на бытовую технику. Акция называлась как-то злоево: «Чёрная пятница». Мы помчались в «М-видео», поскольку он ближе к дому, но в наличии было всего несколько плит, которые не подходили нам ни по цвету, ни по габаритам. Продавец любезно предложил заказать плиту по Интернету, и мы, конечно, согласились. Правда, продавец долго не мог взять в толк, что такое «плита с грилем», но в конце концов мы отыскали подходящую газовую плиту, стоимость которой вместе с доставкой и установкой составляла 22500 рублей. Я спросила о ставке по кредиту, но об этом можно было узнать только в отделе кредитования. Мы довольно долго просидели в очереди, потому что таких «неимущих», как мы, оказалось довольно много. Наконец я смогла задать свой вопрос освободившейся девушке-делопроизводителю. Однако та не спешила с ответом, а начала объяснять, что в месяц мы будем платить... «Мне это не интересно, – перебила я. – Меня интересует, какова будет кредитная ставка». Девушка опять обратилась к калькулятору и заявила, что кредитная ставка составит... **40 процентов годовых!** Вот тебе, бабушка, и «чёрная пятница!» В общем, говорить было больше не о чем, и мы покинули магазин.

Дома мы с мужем «залезли» в Интернет и выяснили, что такую же плиту можно заказать в «Ситилинк» и она обойдётся нам вместе с доставкой и подъёмом на 2-й этаж всего в 12360 рублей.

Мораль сей «басни» такова: если не хочешь «попасться на крючок», держи ухо востро. Потому что обманщики и недобросовестные производители поджидают нас на каждом шагу.

Е. ЧИКИНА,
Подольск, Володарка.



Приглашается на работу

**МЕНЕДЖЕР
РЕКЛАМНОГО
ОТДЕЛА**

Коммуникабельность,
энергичность, приятная внешность.
Работа сдельно-премиальная (Подольск).

8 (495) 724-69-66, 8(916) 455-42-42

**ВАГАНТ
ФИРМА** **ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР**
Подольск, ул. Станционная, д. 11

МЕБЕЛЬ

www.vagant.info
(495) 926-32-32 • 52-54-30

ЗЕЛЕНЬ ПОВЕРХ ПОДОЛЬСКА

Учителя с детства призывали нас заботиться о природе, рассказывая о биогеоценозе и экосистеме – важнейших факторах окружающей среды, без которых невозможна здоровая жизнь. При этом важна не только сохранность лесов и чистота водоемов. В нашей защите нуждается даже травянистый покров городских газонов. Тот самый, который часто и газоном-то назвать трудно. Об этом и пойдет речь в статье.

Городскую экосистему и так подкачивают плохие экологические условия. Поэтому наличие растений – в городских парках, садах, вдоль тротуаров – очень важно не только с эстетической точки зрения, но и из-за своих оздоровительных функций, самая главная из которых – регулирование и очищение атмосферы. Чем зеленее город, тем менее пагубно сказывается на здоровье человека промышленное загрязнение.

Примечательно, что по закону РФ «Об охране окружающей природной среды» (1992) зеленые зоны городов и населенных пунктов относятся к особо охраняемым природным территориям. И не зря, ведь уличная растительность позволяет улучшить среду человеческой жизни в санитарно-гигиеническом и эстетическом отношениях.

Растения на городских улицах выделяют кислород, очищают атмосферу от вредных газов и пыли. И роль газонной растительности здесь не менее значима, чем роль деревьев. При этом травянистый покров очень часто недооценивают. Хотя воздухоочистительный потенциал среднего по высоте газона площадью в четыре «квадрата» сопоставим с одним деревом. Газон очищает воздух от пыли, ведет борьбу с вредными бактериями с помощью своих фитонцидных свойств. Поглощает шум, работает над увлажнением воздуха, спасая почву от перегрева, и благородно влияет на микроклимат города. Именно поэтому создание и поддержание газонной растительности является очень важным вопросом в условиях урбанизированной среды.

В странах Европы очень развит вопрос поддержания травянистого покрова. На тамошних газонах можно смело гулять, лежать с книжкой (конечно, где это разрешено администрацией). Но в России почти не уделяют внимания семеноводству специальных газонных трав. Между тем в цивилизованных странах декоративные и спортивные газоны покрыты сложной травосмесью – выносливой и качественной. Но, к сожалению, у нас многие территории общего пользования и вовсе лишены травянистого покрова – сплошь голая земля. Итог: быстрое запыление оголенных поверхностей, уменьшение количества получаемого кислорода, шумовое загрязнение.

Как работает газон? Из окружающей атмосферы токсины адсорбируются на оболочках растений, проникают

внутри клеток, нарушают обмен веществ. В результате снижается фотосинтез, усиливается дыхание. Все мы видели растения, пораженные токсикантами: бурого цвета, с отмирающими листьями. Если бы не трава, то все эти вещества оседали бы не только в наших легких, но и во всех остальных органах. Нельзя забывать и об эстетическом, декоративном, можно сказать, психотерапевтическом значении растений. Зеленые участки на фоне серого городского ландшафта позитивно воздействуют на психологическое состояние людей, снимая стресс и нервозность у городских жителей.

Однако, кроме очевидной важности наличия в городе газона, остаются вопросы ухода за насаждениями. И важен здесь как регулярный полив, так и грамотная стрижка покрова.

Высота газона – тот аспект, который часто не соблюдают сотрудники служб благоустройства. А между тем от этого зависит правильная «работа травы», необходимая для функционирования здоровой среды. Ведь регулярная стрижка усиливает поступление питательных веществ и влаги из почвы в растения, предотвращает появление болезней, усиливает кущение и густоту покрова. С другой стороны, жестоко покосенные засохшие газоны приводят к высыханию и эрозии почв, уменьшают количество кислорода в воздухе; ухудшается как самочувствие горожан, так и внешний вид города.

Существует Закон Московской области «Об обеспечении чистоты и порядка на территории Московской области», который гласит: «Газон – элемент благоустройства, включающий в себя стриженную траву и другие растения, высотой не более 20 см. Высота травянистого покрова на территории поселений, в полосе отвода автомобильных и железных дорог, на разделительных полосах автомобильных дорог, выполненных в виде газонов, не должна превышать 20 см». Газоны стригут (скашивают) при высоте травостоя более 20 см.

Но почему-то в Подольске Госадмтехнадзор штрафует управляющие компании только за чрезмерно высокую траву. В то время как за стрижку «под ноль» ведомство также обязано наказывать рублем. В стремлении «отмазаться» от штрафов происходит какая-то чепуха: заросли ликвидируют, оставляя состриженное валяться рядом, а иногда и вовсе – выкашивая траву так, что полосы на покрове напоминают «круги на полях». «И так сойдет», – видимо, считают в управляющих компаниях.

По нормам ухода за газоном полив проводят в зависимости от состояния погоды, не допуская иссушения почвы и поддерживая постоянную умеренную влажность; делать это лучше по вечерам. Нельзя допускать размыва поверхности и смыва семян, то есть не позволять потокам воды появляться на поверхности почвы. Газоны, в том числе на территории жилой застройки, косят при высоте травостоя 10–15 см через каждые 10–15



дней. Высота оставляемого травостоя – 5–8 см.

Увы, но добросовестность коммунальщиков оставляет желать лучшего. Поэтому увидеть достойную работу благоустроителей мы можем только в центре города. Особенно весной и в начале лета, когда Подольский комбинат благоустройства стрижет, озеленяет газоны; высаживает тюльпаны и прочую рассаду.

Конечно, есть энтузиасты, которые украшают двор своими силами – высаживают целые сады, ухаживают за «дворовыми грядками». Любо-дорого посмотреть. Для поддержания стимула и привлечения населения к благоустройству и озеленению родного города глава города Н.И. Пестов ежегодно проводит конкурс «Благоустройство». Здесь выбирают лучший район, лучшее содержание жилого дома с прилегающей территорией, лучшее содержание дома частного сектора, лучшее цветочное оформление балконов, лоджий, палисадников, лучшую благоустроенную территорию, прилегающую к промышленным предприятиям, организациям.

А если бы во всех, а не только в лучших местах нашего города поддерживали жизнь обыкновенной и средней по высоте травы, то жить стало бы приятнее. Подольск мог бы стать максимально зеленым, а не желтоватым.

Элеонора ЗВЯГИНЦЕВА.

Иглорефлексотерапия: исторический аспект

Иглорефлексотерапия (акупунктура) является самым известным, эффективным и распространённым немедикаментозным методом лечения человеческого организма.

Термин «акупунктура» пришел в медицину из латинского языка. «Acus» означает иглу и «punctum» – укол. Несмотря на то что название этого метода имеет латинское происхождение, акупунктура родилась в Китае более 5000 лет назад и является основой нетрадиционной восточной медицины.

Метод заключается в нанесении уколов различной глубины специальными стальными иглами – в определенных зонах тела улучшается циркуляция энергии ци (ЧИ). Эти зоны были определены врачами Древнего Китая по неизвестным критериям. Называли их меридианами. Локализация акупунктурных точек может быть рядом с сосудами или нервами, но их расположение в меридианах энергетически никак не соответствует не одному из известных нам анатомических структур. Всего по старым китайским канонам акупунктурных точек – 695. В отличие от других отраслей медицины развитие техники акупунктуры зависит не от современных достижений в этой области, а от степени приближения технологической проведения этой методики к технологическим рекомендациям, указанным в уце-

левших старых книг Древнего Китая. Метод нашел первое применение при императоре Хуан Ди (2697 – 2597 гг. до нашей эры). После него императоры Китая шли по его стопам и продолжали финансовую, административную и научную поддержку акупунктуры. В результате такой поддержки акупунктура имела возможность быстро развиваться и стать первым методом лечения в Китае. Самым известным древним источником литературы, описывающей технику проведения этого метода и способы его применения при различных заболеваниях, является книга «Хуан Ди-Нэй-Цзинь-еу-вэй-лин-шу», которая переводится с китайского языка как «книга о природе и жизни» и была написана в 2673 году до н.э. врачом Ван Чу-хэ. Книга состоит из двух частей. Первая часть «Су-вэнь», которая означает в переводе с китайского «простые вопросы», была составлена как ответы на вопросы императора Хуан Ди. Император задавал вопросы про лечение некоторых заболеваний и состояний, а врачи отвечали ему акупунктурными схемами с указанием зон введения игл и их техники проведения. Вторая часть «Лин-шу-цзинь», которая переводится с китайского «сложные вопросы», содержала описание патологических нарушений и гипотезы их развития.

Много историков считают, что первая попытка применения акупунктуры была с помощью острых камней «бян», которые постепенно были заменены на иглы из костей и бамбука. В дальнейшем, в более позднем периоде, иглы выплавляли из бронзы, золота, серебра и других металлов. Важно отметить, что при археологических раскопках в Китае были обнаружены в местах захоронения наборы, состоявшие из разных девяти иголок, которые были названы наборами «девять иглол». Иглолки имели различные формы для всех случаев медицинского вмешательства, и без них не обходился ни один врач. Набор состоял из следующих игл:

- 1) стреловидная игла для поверхностных проколов;
- 2) круглая игла для массажа;
- 3) тупая игла для постукивания и нажатия;
- 4) обрезанная игла для прокола вен;
- 5) мечевидная игла для вскрытия абсцесса;
- 6) острая круглая игла для быстрого вкалывания;
- 7) филиформная, нитевидная игла для прокалывания;
- 8) длинная игла для прокалывания толстых мышц;
- 9) большая игла для прокола суставов.

Возраст этих наборов не был уточненным долгое время. Однако находка набора девяти иглол в 1968 году при вскрытии могилы князя Чуншан, жившего во втором веке до нашей эры, подтолкнули археологов к мысли, что в Древнем Китае акупунктура была одним из методов лечения наряду с хирургическим и терапевтическим. Спустя несколько веков, когда филиформная игла приобрела неоспоримые преимущества, появились новые наборы, состоявшие из разных размеров этих иглол, предназначенных только для акупунктуры. Широкое распространение они получили в 7-м веке нашей эры.

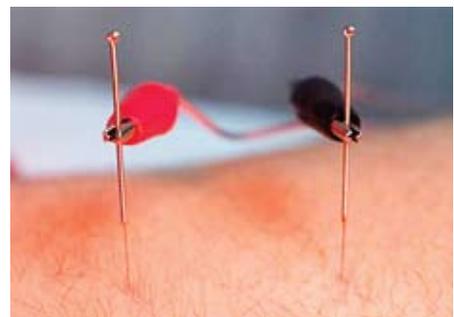
Применение этого метода распространилось в окружающие соседние государства на восток – в Корею и Японию и по «шелковому пути» в арабский мир. Известно, применял ли Авиценна (980–1037 гг.) иглоукалывание при лечении своих больных, но в своих работах упоминал о концепции энергетических сосудов.

В России первое упоминание об этом методе было в 1828 г. в военно-медицинском журнале профессором медико-хирургической академии Чаруковским П., который активно применял этот метод в своей практике. Особый вклад в развитие этого метода в России внес Татаринов А.А., который впервые перевел книгу «Хуан Ди-Нэй-Цзинь-еу-вэй-лин-шу» на русский язык в 1840 г.

Лечебный секрет данного метода до сих пор не раскрыт и требует дальнейшего изучения. Первая концепция была создана в результате наблюдения и анализа явлений окружающего мира. В древнекитайской книге «У-цзинь» (пятикнижие), отредактированной Конфуцием, были описаны философские основы акупунктуры. По мнению авторов этой книги, мир имеет 5 начал: вода, огонь, дерево, металл и земля. Постоянная природа воды – быть мокрой и течь вниз, огня – греть и подниматься вверх, дерева – поддаваться сгибанию и выпрямлению, металла – подчиняться внешнему воздействию и изменяться, земли – принимать посев и давать урожай. Единство и противоположная борьба между Ян и Инь является основой взаимодействия этих начал между собой. Китайские врачи считали, что жизнь человека – это не что иное, как гармоничное взаимодействие Ян и Инь между собой. Они считали, что в организме человека существует 12 органов (сердце, печень, легкие, селезенка, почки, мозг, желудок, желчный пузырь и мочевого пузыря). Каждый из них имеет сосуд, который соединяет органы между собой. Через сосуды циркулируют соки ор-

ганизма. Шесть органов из них относятся к Ян. Это желчный пузырь, желудок, тонкая и толстая кишка, мочевого пузыря и левая почка. И 6 органов – Инь: сердце, печень, легкое, селезенка, правая почка. В сосудах этих органов течет пар (жизненный дух) и кровь. Дух – это Ян, а кровь – это Инь. Дух волнует кровь и ее направляет. С помощью игл хороший врач может повлиять на Ян или Инь и взаимодействие различных органов между собой.

Теории, описывающие причины болезни и их способы лечения с помощью акупунктуры в трактатах древнекитайской медицины, имеют философский характер и находятся далеко от наших современных представлений о болезни, основанных на анатомических и патогенетических достижениях.



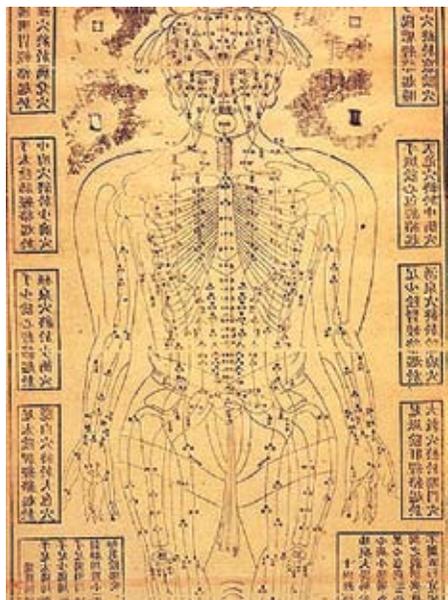
Тем не менее в результате многочисленных исследований современные ученые пришли к некоторым выводам, которые могли обосновать терапевтический эффект акупунктуры. Стимуляция нервных окончаний в зоне введения иглы приводит к выбросу нейромедиаторов, которые оказывают стимулирующий или тормозящий эффект на проводящие пути нервной системы.

Стимуляция путей, направленных в головной мозг, имеет тормозящий и стимулирующий эффект на разные структуры головного мозга, включая кору полушария, глубокие ядра, лимбическую систему и гипоталамо-гипофизарную систему, что было доказано с помощью МРТ.

Аль-Замиль Мустафа Халилович, кандидат медицинских наук, руководитель Клиники Мозга и Позвоночника.

www.al-zamil.ru

8 (4967) 55-45-21, 8 (925) 032-06-52.



Амнистия

Подольская городская прокуратура разъясняет, что Постановлением Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации шестого созыва в связи с 70-летием Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов объявлена амнистия. Постановление вступило в силу 24 апреля 2015 года.

В связи с 70-летием Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов, руководствуясь принципом гуманизма, в соответствии с пунктом «ж» части 1 статьи 103 Конституции Российской Федерации, Государственная Дума постановила освободить от наказания впервые осужденных к лишению свободы за умышленные преступления небольшой и средней тяжести; лиц, принимавших участие в боевых действиях по защите Отечества; лиц, выполнявших воинский либо служебный долг в Афганистане или в других государствах, где велись боевые действия; лиц, награжденных государственными наградами СССР и РФ; несовершеннолетних; женщин, имеющих несовершеннолетних детей и детей-инвалидов; беременных, за исключением совершивших преступление в отношении несовершеннолетних; осужденных к лишению свободы до пяти лет лиц, совершивших преступление по неосторожности; осужденных к лишению свободы до пяти лет за умышленные преступления, совершенные в возрасте до 18 лет; ранее не отбывавших наказание в виде лишения свободы и не подпадающих под действие п. 1 настоящего Постановления; инвалидов 1 и 2 группы; больных активной формой туберкулеза; больных онкологическими заболеваниями 3 или 4 клинической группы.

Кроме того, согласно Постановлению об амнистии, подлежат прекращению уголовные дела, находящиеся в производстве органа дознания, органов предварительного следствия и судов, о преступлениях, совершенных до дня вступления в силу настоящего Постановления, в отношении подозреваемых и обвиняемых в совершении умышленных преступлений небольшой и средней тяжести, в совершении преступлений по неосторожности, за которые предусмотрено максимальное наказание, не превышающее 5 лет лишения свободы. По уголовным делам об умышленных преступлениях, за которые предусмотрено наказание свыше пяти лет лишения свободы и которые совершены до дня вступления в силу настоящего Постановления лицами, не достигшими на момент совершения преступления возраста 18 лет, ранее не отбывавшими наказание в виде лишения свободы и не подпадающими под действие п. 1 настоящего Постановления, суд, если признает необходимым назначить наказание до пяти лет лишения свободы включительно, освобождает указанных лиц от наказания.

Не распространяется действие настоящего Постановления на осужденных, злостно нарушающих установленный порядок отбывания наказания, на осужденных, вновь совершивших умышленные преступления в местах лишения свободы.

Настоящее Постановление вступило в силу со дня его опубликования и подлежит исполнению в течение шести месяцев.

Постановлением Государственной Думы от 24 апреля 2015 года установлен порядок применения Постановления «Об объявлении амнистии в связи с 70-летием Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов».

Применение Постановления об амнистии возложено:

1) на исправительные учреждения и следственные изоляторы. Исполнение Постановления об амнистии в отношении указанных осужденных осуществляется по утвержденному прокурором постановлению начальника исправительного учреждения или начальника следственного изолятора;

2) на органы дознания и предварительного следствия – в отношении подозреваемых и обвиняемых, дела и материалы о преступлениях которых находятся в производстве этих органов;

3) на суды в отношении лиц, дела о преступлениях которых находятся в производстве этих судов и не рассмотрены до дня вступления в силу Постановления об амнистии, а также в отношении лиц, дела о преступлениях которых рассмотрены, но приговоры судов не вступили в законную силу.

Решение о применении Постановления об амнистии принимается в отношении каждого лица индивидуально.

Постановления о применении акта об амнистии, принятые исправительными учреждениями и следственными изоляторами, органами дознания, уголовно-исполнительными инспекциями, командованием воинских частей, утверждаются прокурором; принятые органами предварительного следствия – руководителем следственного органа; принятые судебными приставами-исполнителями – старшим судебным приставом. Со дня утверждения указанных постановлений производство по уголовному делу либо отбывание наказания прекращается.

Под действие Постановления об амнистии подпадают лица, совершившие преступления до дня вступления его в силу, и осужденные, отбывающие наказание на территории Российской Федерации.

Новое в миграционном законодательстве

В целях ужесточения миграционной политики в Российской Федерации Федеральным законом от 21 декабря 2013 № 376-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации» в Уголовный кодекс РФ внесены изменения – он дополнен ст. 322.2, которой установлена уголовная ответственность за фиктивную регистрацию гражданина РФ по месту пребывания или по месту жительства в жилом помещении в РФ и фиктивную регистрацию иностранного гражданина или лица без гражданства по месту жительства в жилом помещении в РФ.

Кроме того, УК дополнен ст. 322.3, которой установлена уголовная ответственность за фиктивную постановку на учет иностранного гражданина или лица без гражданства по месту жительства в жилом помещении в РФ.

Данные нормы закона активно применяются. Подольской городской прокуратурой на поднадзорной территории осуществляется повседневный надзор за деятельностью контролируемых органов, осуществляющих миграционный учет. По выявленным нарушениям за 2014 год по ст.ст. 322.2 и 322.3 УК РФ возбуждено и направлено в суд 55 уголовных дел, за первый квартал 2015 года – 11 уголовных дел. По уголовным делам данной категории осужденным лицам назначаются наказания исключительно в виде штрафа в размере от 100000 до 500000 рублей.

Наплыв незаконных мигрантов, которым зачастую поатакуют граждане РФ, незаконно регистрирующие их на своей жилой площади, прямо отражается на уровне преступности и криминальной обстановке в городе, негативно отражается в стране. Требования к соблюдению норм миграционного законодательства будут впредь ужесточаться.

Г. ГРИГОРЯН,
помощник прокурора.

Кражи из магазинов одежды

14 мая Подольской городской прокуратурой поддержано обвинение по уголовному делу в отношении гражданина Республики Узбекистан Атабоева Б.Т., которому предъявлено обвинение в совершении двух эпизодов краж, то есть тайного хищения чужого имущества группой лиц по предварительному сговору.

Атабоев, не имея постоянного и законного источника доходов, 15 октября 2014 года, находясь в магазине «Адидас», действуя совместно и по предварительному сговору с неустановленными следствием лицами, совершил кражу. При этом роли подельников были четко распределены. Один из них отвлекал внимание продавцов, мелькая постоянно у них перед глазами. Второй в это время снимал с вешалок понравившиеся вещи. Третий прятал краденое в специально оборудованную от срабатывания сигнализации сумку.

Избежав задержания, воришки 17 октября 2014 года, находясь в магазине «Глория Джинс», действуя по той же схеме, совершили кражу одежды. Однако сотрудники магазина заметили преступников и сумели задержать Атабоева. Соучастники преступления скрылись с места преступления с похищенным имуществом.

Атабоев вину в совершении преступлений не признавал как на предварительном следствии, так и в суде. Стороной государственного обвинения были предъявлены неопровержимые доказательства причастности подсудимого к инкриминируемым деяниям.

Суд, проверив доводы подсудимого, объективно оценив исследованные доказательства, представленные стороной обвинения и стороной защиты, согласился с позицией государственного обвинителя о виновности Атабоева в совершении двух преступлений, предусмотренных п. «а» ч. 2 ст. 158 УК РФ, и назначил наказание по совокупности преступлений в виде лишения свободы сроком на 2 года 6 месяцев с отбыванием наказания в исправительной колонии строгого режима.

При назначении наказания учтены данные о личности подсудимого: обстоятельство, смягчающее наказание – наличие на иждивении несовершеннолетних детей; отягчающее ответственность обстоятельство – рецидив преступлений, а также влияние назначенного наказания на исправление осужденного и на условия жизни его семьи.

О. БАЙНИЯЗОВ,
помощник прокурора, юрист 3 класса.

Разбой

В Подольскую городскую прокуратуру поступило уголовное дело в порядке ст. 222 УПК РФ для утверждения обвинительного заключения и направления дела в суд в отношении гражданина Кыргызстана, обвиняемого по ч. 2 ст. 162 УК РФ – в совершении разбоя, то есть нападения в целях хищения чужого имущества, совершенного с применением насилия, опасного для жизни и здоровья, группой лиц по предварительному сговору, с применением предметов, используемых в качестве оружия.

Разбойные нападения, совершаемые в целях хищения чужого имущества, относятся к дерзким, опасным преступлениям. Злоумышленники в этих случаях посягают не только на материальные ценности, но и на здоровье граждан.

Предметом преступного посяательства по делам о разбоях и грабежах обычно являются изделия из драгоценных металлов, автомашины, ковры, меховые изделия, бытовая электронная аппаратура, денежные средства и другие ценности, а также наркотические вещества, важные документы, культовые ценности и другие предметы. В современных экономических и социальных условиях возросло число нападений с целью завладения подчас достаточно дорогостоящими вещами и продуктами.

Обстановка совершения преступления характеризуется такими условиями, как место и время. Разбойные нападения на граждан совершаются чаще всего в малолюдных местах (например, на плохо освещенной улице) либо в изолированных от окружающих помещениях (в квартирах, на транспорте, в купе вагонов, в банках, магазинах). В то же время грабежи нередко совершаются и при большом скоплении людей, когда преступник, используя растерянность потерпевшего из-за внезапности нападения, может легко скрыться, затерявшись в толпе.

Хотелось бы отметить, что отличие грабежа от разбоя состоит в характере насилия, применяемого виновным для достижения корыстной цели.

При грабеже применение насилия не создает опасности для жизни или здоровья. Грабеж предполагает применение физического или психического насилия. Физическое или психическое насилие при грабеже может использоваться не только как способ для завладения имуществом, но и для удержания уже изъятых предметов. Например, виновный сорвал с головы прохожего шапку и, когда последний попытался вернуть принадлежащую ему вещь, ударил его кулаком в лицо, не причинив вреда здоровью.

Насилие при разбойном нападении создает реальную опасность для жизни и здоровья (душение потерпевшего; сбрасывание с высоты; столкновение с движущегося транспорта или под движущийся транспорт; натравливание собак; насильственное введение в организм потерпевшего наркотического средства, сильнодействующего, психотропного или ядовитого вещества, представляющего опасность для жизни или здоровья; избивание потерпевшего путем нанесения ударов, их множественность). Насилие при разбое может носить как открытый характер, т.е. быть очевидным для потерпевшего и присутствующих при этом лиц, так и тайный, не воспринимаемый этими лицами. Например, внезапный удар сзади, нападение на спящего, находящего в состоянии сильного опьянения, и т.д.

В нашем случае преступник, нигде не работающий, не имеющий источника дохода, познакомившись с неизвестным гражданином кавказской национальности, также находящегося в поисках денег, вместе увидели на остановке парочку. Подойдя к мужчине с женщиной, стали просить денег, после отказа избивали мужчину, нанося удары палкой по голове и лицу, и похитили у него золотую цепочку, сорвав ее с шеи. После чего скрылись с места преступления.

Преступник, гр-н Р. Кыргызстан, на этом не остановился и продолжил поиски денежных средств уже в одиночку, в результате чего, находясь в неустановленной компании, получил колото-резаное ранение в живот и был доставлен в больницу. Поэтому найти преступника сотрудникам полиции труда не составило.

В настоящее время обвинительное заключение утверждено Подольской городской прокуратурой и уголовное дело направлено в Подольский городской суд, который, руководствуясь законом и совестью, назначит справедливое наказание преступнику.

П. КОВАЛЕНКО,
помощник прокурора.

Водитель обязан знать!

Каждому владельцу автомобиля известно, что при дорожно-транспортном происшествии водитель, причастный к нему, обязан немедленно остановить (не трогать с места) транспортное средство, включить аварийную сигнализацию и выставить знак аварийной остановки, не перемещать предметы, имеющие отношение к происшествию. Однако далеко не все осведомлены, что согласно п. 2.5 Правил дорожного движения РФ водитель обязан принять меры для оказания первой помощи пострадавшим, вызвать «Скорую медицинскую помощь», а в экстренных случаях отправить пострадавших на попутном или доставить на своем транспортном средстве в ближайшее лечебное учреждение, сообщить свою фамилию, регистрационный знак транспортного средства (с предъявлением документа, удостоверяющего личность, или водительского удостоверения и регистрационного документа на транспортное средство) и возвратиться к месту происшествия. Невыполнение водителем обязанности по оказанию первой помощи пострадавшим может повлечь уголовную ответственность по ст. 125 УК РФ вплоть до лишения свободы сроком до 1 года.

В марте 2015 года Подольским городским судом был вынесен обвинительный приговор в отношении Колесникова С.В., обвиняемого как в нарушении Правил дорожного движения, повлекшем по неосторожности причинение тяжкого вреда здоровью человека, так и в заведомом оставлении без помощи лица, находящегося в опасном для жизни и здоровья состоянии.

Как было установлено в судебном заседании, 26.10.2014 г. после ссоры с женой и употребления спиртного Колесников С.В. решил уйти из дома и покататься на автомобиле. Проезжая по ул. Кирова г. Подольска, в районе д. 50, Колесников, игнорируя запрещающий сигнал светофора, не остановился перед пешеходным переходом и без снижения скорости проследовал прямо, совершив наезд на Буторина А.И., переходившего проезжую часть по пешеходному переходу на разрешающий сигнал светофора. После совершения наезда Колесников, не обеспокоившись безопасностью пострадавшему, а также не вызвав бригаду «Скорой медицинской помощи» и сотрудников полиции, скрылся с места дорожно-транспортного происшествия. Однако далеко уехать Колесников С.В. не сумел, поскольку очевидцы происшествия, не желая оставаться безучастными, передали информацию о нём сотрудникам правоохранительных органов. Пострадавшему Буторину была своевременно оказана медицинская помощь, благодаря чему ему удалось сохранить жизнь.

По результатам рассмотрения уголовного дела суд, согласившись с доводами государственного обвинителя, признал Колесникова С.В. виновным по всем предъявленным ему эпизодам преступления, назначив ему наказание в виде лишения свободы сроком на 1 год и 8 месяцев с лишением права управления транспортным средством сроком на 2 года. Кроме того, судом были удовлетворены искивые требования потерпевшего о взыскании с Колесникова С.В. средств в счёт возмещения причинённого морального вреда.

Важно знать, что оказание первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортном происшествии является не только обязанностью водителей, но и в случае привлечения нарушителя Правил дорожного движения к уголовной ответственности данное обстоятельство может быть признано судом смягчающим наказание.

П. ДМИТРЕНКО,
помощник прокурора.

«Горячая линия» прокуратуры

По результатам проведения координационного совещания на тему «О состоянии законности в сфере оборота наркотиков и мерах по повышению ее эффективности» в Подольской городской прокуратуре продолжает работать «горячая линия» для приема сообщений граждан по фактам сбыта, употребления наркотических средств и сильнодействующих веществ на территории г. Подольска, Подольского района Московской области.

Прием сообщений от граждан и должностных лиц осуществляется в рабочие дни с 9 до 18 часов по телефону 69-07-42.

Бесплатная юридическая помощь

В целях реализации Федерального закона от 21.11.2011 г. №324-ФЗ «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации» МУ МВД России «Подольское» напоминает, что правовой группой оказывается бесплатная юридическая помощь и консультации по вопросам, связанным с деятельностью полиции.

Всю необходимую информацию и консультацию граждане могут получить по телефону 8-496-763-02-12 или направив запрос почтой по адресу: 142100, Московская область, г. Подольск, Революционный проспект, д. 84.

Кража из ломбарда

7 июня в дежурную часть 2 отдела полиции МУ МВД России «Подольское» обратился сотрудник одного из ломбардов Подольска с заявлением о том, что в ночь с 5 на 6 июня неизвестные проникли в ломбард, откуда украли товар на сумму 688,5 тысячи рублей.

В ходе оперативно-розыскных мероприятий сотрудниками уголовного розыска были установлены и задержаны двое граждан из ближнего зарубежья. По данному факту возбуждено уголовное дело по ст. 158 УК РФ – кража. Санкция статьи предусматривает наказание в виде лишения свободы на срок до 6 лет.

Наркотики

17 июня сотрудниками отдела по борьбе с незаконным оборотом наркотиков МУ МВД России «Подольское» в ходе проведения оперативно-розыскного мероприятия «Проверочная закупка» на улице Симферопольской г. Климовска была задержана ранее судимая по ст. 228 УК РФ 41-летняя местная жительница, пытавшаяся продать бумажный сверток с порошкообразным веществом гражданке, участвующей в мероприятии. Сотрудниками полиции был произведен осмотр квартиры задержанной, где были обнаружены и изъяты три свертка с порошкообразным веществом.

Результаты химического исследования показали, что изъятое вещество является героином, общей массой 4,89 грамма. По данному факту возбуждено уголовное дело по ст. 228.1 УК РФ – незаконные производство, сбыт или пересылка наркотических средств... Санкция статьи предусматривает наказание в виде лишения свободы на срок до 15 лет.

Если вы обладаете какой-либо информацией о хранении и сбыте наркотических средств и психотропных веществ, содержании наркотитона или культивировании наркосодержащих растений, сообщите по телефонам:

- дежурная часть МУ МВД России «Подольское»: 8-4967-63-02-63;
- «телефон доверия» ГУ МВД России по МО: 8-495-692-70-66.

ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ ООО «ДИСКОМ»

по строительству 17-этажного девятисекционного жилого дома серии 111М по адресу: МО, г. Подольск, мкрн. «Красная Горка», ул. Колхозная, д. 20

1. Информация о Застройщике.

- 1.1. Фирменное наименование Застройщика: Общество с ограниченной ответственностью «ДИСКОМ».
- 1.2. Место нахождения: 142116, Московская область, г. Подольск, ул. Садовая, д. 5, пом. 13.
- 1.2.1. Юридический адрес: 142116, Московская область, г. Подольск, ул. Садовая, д. 5, пом. 13.
- 1.2.2. Почтовый адрес: 142116, Московская область, г. Подольск, ул. Садовая, д. 5, пом.13.
- 1.2.3. Телефон (факс): 755-55-29, e-mail: transstroj01@mail.ru.
- 1.3. Режим работы: с 9.00 до 18.00 ежедневно, кроме субботы, воскресенье.
- 1.4.1. Внесение в ЕГРЮЛ сведений о юридическом лице:
 - дата внесения – 15.03.2004;
 - ОГРН: 1047796161962;
 - Орган, осуществивший государственную регистрацию: Межрайонная инспекция МНС России №46 по г. Москве.
- 1.4.2. Свидетельство о государственной регистрации юридического лица: серия 77, номер 006715350, выдано 15.03.2004 г. Межрайонной инспекцией МНС России №46 по г. Москве.
- 1.4.3. ИНН 7733516938.
- 1.5. Свидетельство на товарный знак (знак обслуживания): не зарегистрировано.
- 1.6. Сведения об учредителях (участниках) Застройщика: Юридические лица: Общество с ограниченной ответственностью «Экономтрансстрой»
 - 100 % Уставного капитала.
 - Адрес: 125367, Москва, ул. Габричевского, д. 5, корп. 10.
- 1.7. Сведения о проектах строительства многоквартирных домов и (или) иных объектов недвижимости, в которых принимал участие Застройщик в течение трех лет, предшествующих опубликованию проектной декларации:
 - Московская область, г. Подольск, ул. Садовая, д. 7, 1-я очередь строительства. Срок ввода в эксплуатацию по проекту: 2 квартал 2013 г. Срок ввода в эксплуатацию фактический: 23.08.2013 г.
 - Московская область, г. Подольск, ул. Садовая, д. 7, корп. 1. Срок ввода в эксплуатацию по проекту: 2 квартал 2013 г. Срок ввода в эксплуатацию фактический: 23.08.2013 г.
 - Московская область, г. Подольск, ул. Садовая, д. 7, корп. 2. Срок ввода в эксплуатацию по проекту: 4 квартал 2013 г. Срок ввода в эксплуатацию фактический: 10.04.2014 г.
 - Московская область, г. Подольск, ул. Садовая, д. 7, корп. 3. Срок ввода в эксплуатацию по проекту: 4 квартал 2014 г. Срок ввода в эксплуатацию фактический: 05.12.2014 г.
- 1.8. Номер лицензии: нет.
- 1.9. Сведения о величине собственных денежных средств Застройщика на день опубликования проектной декларации: 9 344 325 руб.
- 1.10. Сведения о финансовом результате текущего года Застройщика (сведения на день опубликования проектной декларации): 167 019 руб.
- 1.11. Сведения о размере дебиторской задолженности Застройщика на день опубликования проектной декларации: 1 182 257 020 руб; кредиторская задолженность – 3 584 479 570 руб.
- 1.12. Аудиторское заключение о состоянии финансово-хозяйственной деятельности Застройщика: за 2014 год проведено компанией ООО «АЯН-Аудит».
- 1.12.1. Периодичность проведения аудиторской проверки деятельности Застройщика – ежегодно.
- 1.12.2. Последнее Аудиторское заключение: по состоянию на 31.12.2014 г.
- 1.13. Информация, документы и отчетность Застройщика, предоставляемые для ознакомления в соответствии с действующим законодательством, находятся в офисе ООО «ДИСКОМ» по адресу: 142116, Московская область, г. Подольск, ул. Садовая, д. 5, пом. 13.

2. Информация о проекте строительства.

- 2.1. Цель строительства: строительство 17-этажного девятисекционного жилого дома серии 111М, расположенного по адресу: МО, г. Подольск, мкрн. «Красная Горка», ул. Колхозная, д. 20. Начало строительства – 21.03.2014 г., срок сдачи дома – IV квартал 2015 г.
- 2.2. Заказчик: ООО «Экономтрансстрой».
- 2.3. Результаты негосударственной экспертизы проектной документации: заключение ООО «Научно-проектный центр «Перспектива» от 04.12.2013 № 2-1-1-0157-13.
- Проект 17-этажного девятисекционного жилого дома серии 111М, расположенного по адресу: МО, г. Подольск, мкрн. «Красная Горка», ул. Колхозная, д. 20, – отвечает предъявленным требованиям.
- Технические решения, принятые в проекте, соответствуют исходно-разрешительной документации, а также требованиям экологических, санитарно-гигиенических, противопожарных и др. норм, действующих на территории РФ, и обеспечивают безопасную для жизни и здоровья людей эксплуатацию объекта при соблюдении предусмотренных в проекте мероприятий.
- 2.4. Разрешение на строительство: № RU 50334000-14-39 от 21.03.2014. Выдано Администрацией г. Подольска Московской области. Подписано Главой г. Подольска Московской области Пестовым Н. И.
- 2.4.1. Срок действия Разрешения на строительство: до 31.05.2016 г.
- 2.5. Сведения о правах Застройщика на земельный участок: Договор аренды земельного участка №121 от 30.08.2013 с кадастровым номером 50:55:0010272:184, общей площадью 10516 кв. м, предоставлен ООО «ДИСКОМ» Администрацией города Подольска, зарегистрированный в Едином государственном реестре недвижимости, кадастра и картографии по Московской области 29.10.2013 года за номером 50-50-55/073/2013-016.
- Договор аренды земельного участка №135 от 17.09.2013 г. с кадастровым номером 50:55:0010272:12 (площадь 364 кв. м) предоставлен ООО «ДИСКОМ» Администрацией города Подольска, зарегистрированный в Едином государственном реестре недвижимости, кадастра и картографии по Московской области 23.10.2013 года за номером 50-50-55/070/2013-093.
- Договор аренды земельного участка №136 от 17.09.2013 г. с кадастро-

вым номером 50:55:0010272:13 (площадь 329 кв. м) предоставлен ООО «ДИСКОМ» Администрацией города Подольска, зарегистрированный в Едином государственном реестре недвижимости, кадастра и картографии по Московской области 24.10.2013 года за номером 50-50-55/070/2013-90.
- Договор аренды земельного участка №139 от 17.09.2013 г. с кадастровым номером 50:55:0010272:3 (площадь 345 кв. м) предоставлен ООО «ДИСКОМ» Администрацией города Подольска, зарегистрированный в Едином государственном реестре недвижимости, кадастра и картографии по Московской области 24.10.2013 года за номером 50-50-55/070/2013-094.
- Договор аренды земельного участка №138 от 17.09.2013 г. с кадастровым номером 50:55:0010272:2 (площадь 348 кв. м) предоставлен ООО «ДИСКОМ» Администрацией города Подольска, зарегистрированный в Едином государственном реестре недвижимости, кадастра и картографии по Московской области 24.10.2013 года за номером 50-50-55/070/2013-095.
- 2.5.1. Сведения о границах и площади земельного участка, предусмотренных проектной документацией, об элементах благоустройства:
- Площадь участка по ГПЗУ – 1,4305 га;
- Категория земель – земли населенных пунктов. Вид разрешенного использования – под многоэтажное жилищное строительство.
- Отведенный для строительства жилого дома участок расположен в центральной части микрорайона «Красная Горка» г. Подольска Московской области.
- Границами участка строительства являются:
 - на севере, северо-западе – проектируемая автодорога и жилой дом по ул. Садовой, д. 7, корп. 3;
 - на востоке – улица Чапаева и 9-14-этажный жилой дом по ул. Колхозной, д. 18;
 - на западе – двухэтажная жилая ветхая застройка;
 - на юге – улица Колхозная и частная жилая застройка.
- Памятников природы, культуры и архитектуры на прилегающей территории нет.
- По участку проходят сети связи, электроснабжения, водопровода, канализации, газоснабжения. Сети связи, водопровода, электроснабжения, ливневой канализации подлежат выносу из пятна застройки.
- На прилегающей к жилому дому территории запроектировано размещение площадки для игр детей – 516,8 кв. м, занятая физкультурой – 159,3 кв. м, отдыха взрослого населения – 199,4 кв. м, хозяйственных целей, площадка для сбора мусора – 47 кв. м.
- Места для временного хранения автомобилей (59 м/м), приобъектные гостевые парковки для хранения автомобилей владельцев помещений офисного назначения (16 м/м), для постоянного хранения автомобилей (15 м/м) – расположены на придомовой территории. Согласно проекта планировки дефицит необходимого количества машиномест (288 м/м) для постоянного хранения автомобилей компенсируется за счет машиномест в составе строительства многоуровневого паркинга на 2320 м/мест (выполняется по отдельному проекту), расположенного в шаговой доступности и предназначенного для жителей микрорайона. Площадки оборудуются малыми архитектурными формами. Конструкция дорожных одежд проездов выполнена из асфальтобетона с возможностью проезда пожарных машин; тротуаров – из мелкоразмерной бетонной плитки.
- Озеленение территории предусмотрено посадкой деревьев и кустарников, устройством газонов.
- Организация рельефа территории решена в увязке с окружающей застройкой. Отведение поверхностных стоков предусмотрено по спланированной поверхности с устройством дождеприемников во внутриплощадочную сеть дождевой канализации, с последующим сбросом в городскую сеть ливневой канализации.
- Основные технические показатели земельного участка в границах благоустройства:

Наименование	Ед. изм.	Численное значение
Площадь участка	га	1,4305
Площадь застройки	м²	2788,5
Площадь покрытий	м²	905,37
Площадь озеленения	м²	2474,96

- 2.6. Местоположение строящегося (создаваемого) многоквартирного дома, его описание (подготовленное в соответствии с проектной документацией, на основании которой выдано Разрешение на строительство): Московская область, город Подольск, микрорайон «Красная Горка», улица Колхозная, д. 20. Жилой дом 17-этажный, 9-секционный, с техническим этажом, П-образной формы в плане, общими размерами в осях 108х65м. Высота дома до верха строительных конструкций – 53,1 м. Высота этажей в чистоте: со 2-го по 17-й, техподполья и технического этажа – 2,59 м; 1-го этажа – 2,56 м. Относительная отметка 0,000 (отметка пола 1-го этажа соответствует абсолютной отметке 172,25 м). В техподполье размещены ИТП, помещения ВНС. На 1-м этаже каждой секции размещаются: входная группа в жилую часть с коридором и двойным тамбуром, мусорокамера, помещение консьержа, санузел, жилые помещения, электрощитовые в секциях №4-6, офисные помещения в секциях №4-6. На 2-16-м этажах размещены вестибюли и жилые помещения. На чердаке размещено машинное помещение лифтов. Выход на кровлю предусмотрен с лестничной клеткой. Связь между этажами в каждой секции осуществляется с помощью одного лифта грузоподъемностью 630 кг, одного лифта грузоподъемностью 400 кг и одной лестничной клетки типа Н1. Мусороудаление осуществляется посредством устанавливаемых в каждой секции мусоропроводов.
- 2.7. Количество в составе строящегося многоквартирного дома самостоятельных частей (квартир в многоквартирном доме и иных объектов недвижимости), передаваемых участникам долевого строительства Застройщиком после получения разрешения на ввод в эксплуатацию многоквартирного дома, а также описание технических характеристик

- указанных самостоятельных частей в соответствии с проектной документацией: Количество квартир в составе строящегося дома, описание технических характеристик по проекту: 526 шт., в т. ч. 1-комнатные – 214 шт., 2-комнатные – 250 шт., 3-комнатные – 62 шт. Общая площадь квартиры 26962,75 кв. м.
- Квартиры имеют гостиные, спальни, кухни, кладовые, ванные комнаты с раздельными или совмещенными санузлами, лоджии или балконы (остекленные). На 1-м этаже в 4, 5 и 6 секциях расположены офисные помещения общей площадью 473,81 м². Фундамент – свайный, с устройством монолитной ж/б плиты. Наружные стены – трехслойные железобетонные панели с утеплителем, внутренние стены – сборные ж/б, перегородки – пазогребневные гипсовые плиты. Кровля плоская с внутренним водостоком, с рулонным покрытием из «Техноласта». Окна – ПВХ-профиль с двухкамерными стеклопакетами. Остекление лоджий – из алюминиевого профиля и листового стекла. В каждой секции устанавливаются два лифта (грузоподъемностью 400 кг и 630 кг).
- 2.8. Функциональное назначение нежилых помещений в многоквартирном доме, не входящих в состав общего имущества в многоквартирном доме, если строящимся (создаваемым) объектом недвижимости является многоквартирный дом: нет.
- 2.9. Состав общего имущества в многоквартирном доме, которое будет находиться в общей долевой собственности участников долевого строительства после получения разрешения на ввод в эксплуатацию указанных объектов недвижимости и передачи объектов долевого строительства участникам долевого строительства:
 - В общей долевой собственности участников будут находиться помещения общего пользования (лестничные клетки, коридоры, техподполье, машинные отделения лифтов, электрощитовые). Доля каждого собственника в общем имуществе определяется пропорционально общей площади помещений, приобретаемых в собственность. Фактическая доля будет определена после изготовления технического паспорта здания.
- 2.10. Предполагаемый срок получения Разрешения на ввод в эксплуатацию строящегося многоквартирного дома: 4 квартал 2015 г.
- 2.11. Планируемая стоимость строительства – 1 205 000 000 руб.
- 2.12. Органы государственной власти, органы местного самоуправления и организации, представители которых участвуют в приемке указанного многоквартирного дома: Представитель Администрации г. Подольска.
- 2.13. Перечень организаций (подрядчиков), осуществляющих основные строительные-монтажные и другие работы: генеральный подрядчик – ООО «Тубилд», субподрядчик – ЗАО «Пятидесятое Строительное-Монтажное Управление».
- 2.14. Возможные финансовые и прочие риски при осуществлении проекта строительства: Риск изменения законодательства, регулирующего хозяйственную деятельность Застройщика, налогового законодательства (применяемые компанией меры по снижению рисков данной группы – мониторинг действующего законодательства, налоговое планирование); Риски временной потери ликвидности, вызванные длительностью финансового цикла и сезонным характером деятельности компании (в целях минимизации влияния подобных рисков создана система текущего и прогнозного планирования и создания резервов); Риски изменения процентных ставок при использовании кредитных ресурсов в качестве источников финансирования реализуемых проектов (для нивелирования влияния данного фактора рисков используется оптимизация кредитного портфеля на базе непрерывного мониторинга ситуации на рынке); Валютные риски (для исключения влияния валютных рисков Застройщик не осуществляет финансовые операции с валютой иностранных государств: цены на реализуемые инвестиционные права на квартиры и нежилые помещения номинированы в рублях, равно как и расчеты с поставщиками и подрядчиками); Технологические и градостроительные риски. Данные риски включают в себя риски проектирования, ошибки в конструктивных решениях, грунтовые риски при выполнении строительного-монтажных работ, риски, связанные с некачественным выполнением работ субподрядными организациями, неверным выбором материалов и нарушением технологии строительства, риск невыполнения работ в срок. Для минимизации данной категории рисков проведена тщательная тендерная работа по выбору генподрядной организации, в договорных отношениях предусмотрена ответственность генподрядчика за некачественное и несвоевременное исполнение своих обязанностей; Прочие макроэкономические изменения (ухудшение инвестиционного климата, изменение ставки рефинансирования, инфляция и т. п.).
- 2.15. О способе обеспечения исполнения обязательств Застройщиком по договору: Обеспечение исполнения обязательств Застройщиком осуществляется в соответствии с подпунктом 1) части 1 статьи 12.1. Федерального закона № 214-ФЗ «Об участии в долевом строительстве многоквартирных домов и иных объектов недвижимости и о внесении изменений в некоторые законодательные акты Российской Федерации» от 30.12.2004 г. Договор на страхование гражданской ответственности Застройщика за неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательств по передаче жилого помещения по договору участия в долевом строительстве об общих условиях заключен с ООО «Страховая инвестиционная компания» (Договор страхования гражданской ответственности застройщика за неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательств по передаче жилого помещения по договору участия в долевом строительстве 000208-042-3/1 от 24 апреля 2014 г.).
- 2.16. Об иных договорах и сделках, на основании которых привлекаются денежные средства для строительства (создания) многоквартирного дома, за исключением привлечения денежных средств на основании договора: на дату публикации настоящей Декларации таких договоров и сделок не имеется.
- 2.17. Оригинал Проектной декларации хранится в офисе ООО «ДИСКОМ» по адресу: 142106, Московская область, г. Подольск, ул. Садовая, д. 5, пом. 13.
- 2.18. Место опубликования Проектной декларации: www.ets-invest.ru 26.06.2015, газета «Ваш шанс» № 10 от 26 июня 2015 г.

В.В. ТРЕТЬЯК,
генеральный директор ООО «ДИСКОМ».

Главный редактор Е. Н. ЗОЛОТОВЕРХОВА.
elena.zolotoverhova@yandex.ru
Учредитель: ООО «Ваш шанс Плюс».
Издатель: Конфедерация журналистских союзов.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Центральному федеральному округу. Регистр. св-во ПИ № ФС77-22836.

© ООО «Редакция «Ваш шанс», 2015.
При перепечатке ссылка на «ВШ» обязательна.
За содержание рекламы редакция ответственности не несет.
Мнение авторов публикуемых материалов не обязательно совпадает с точкой зрения редакции.
Авторы публикаций несут ответственность за точность приведенной информации.

Рукописи фотоснимки не рецензируются и не возвращаются.
Рекламируемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации в случаях, предусмотренных законом.
Отпечатано в типографии ООО «ВМГ-Принт»: Москва, Дмитровское шоссе, д. 100; заказ 1635. Объем 2 п. л., офсетная печать. Тираж 40500. Номер подписан 26.06.2015 г.

Наши адреса: 119021, Москва, Зубовский б-р, д. 4, к. 444; 142117, Подольск, Моск. обл., ул. Парковая, д. 7. Тел.: (495) 724-69-66; (925) 545-84-91, 772-26-64. Тел./факс: (495) 592-33-03; (968) 938-58-53/80 (4967) 63-66-66, 63-38-75, 63-30-81/85.
E-mail: vshans@list.ru, glavredvshans@list.ru
Website: www.vshans.ru
Газета распространяется бесплатно в городах: Подольск, Климовск, Москва, Щербинка, Домодедово, Видное.

ГУП МО «Мособлгаз» информирует

К СВЕДЕНИЮ ЖИТЕЛЕЙ!

Филиал ГУП МО «Мособлгаз» «Подольскмежрайгаз» напоминает:

- не оставляйте газовые приборы без присмотра;
- не производите ремонт и перестановку бытовых газовых приборов самостоятельно;
- при появлении запаха газа в квартире, в подъезде дома немедленно вызывайте аварийную газовую службу;
- проходя по улицам города мимо колодцев, люков подземных сооружений, подвалов домов, почувствовав запах газа, не оставайтесь равнодушным, немедленно сообщите об этом в аварийную газовую службу по телефону 04.

ГРАЖДАНЕ, БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ:

– обращайтесь внимание на поведение посторонних лиц в местах прокладки газопроводов, установки газовой арматуры: на газопроводах к жилым домам и на газовых разводках, на лестничных клетках!

– о случаях нарушения целостности газопроводов немедленно сообщайте в аварийную газовую службу по телефону 04 (с мобильного телефона 040) или в

ФИЛИАЛ ГУП МО «МОСОБЛГАЗ» «ПОДОЛЬСКМЕЖРАЙГАЗ»
АВАРИЙНАЯ СЛУЖБА: 04 (с мобильного телефона – 040) или

- 8 (4967) 57-38-81 – Подольская РЭС
- 8 (4967) 93-03-24 – Домодедовская РЭС
- 8 (4967) 61-57-58 – Климовская РЭС
- 8 (495) 850-71-94 – Вороновская РЭС
- 8 (495) 541-34-97 – Видновская РЭС
- 8 (495) 851-03-04 – Троицкая РЭС
- 8 (496) 726-51-25 – Чеховская РЭС
- 8 (496) 772-08-30 – Серпуховская РЭС
- 8 (496) 724-22-33 – Столбовая РЭС

Единый телефон Службы клиентского сервиса: +7 (495) 598-58-13.

ООО «СТРОЙМОНОЛИТ»
БЕТОН·ЖБИ
ДОСТАВКА ПЕСКА, ЩЕБНЯ. АВТОКРАН
(495) 543-72-81 • 543-72-82
8 (906) 067-00-90
ЭКСКАВАТОР ПОГРУЗЧИК

ПОДОЛЬСКИЙ БИЗНЕС ПОРТАЛ
ПОДОЛЬСК.RU
WWW.PODOLSK.RU
Советская пл., д. 3,
цоколь, офис 011;
тел. (4967) 556-555
www.podolsk.ru

Ресторанно-гостиничный комплекс
«ЗНАМЕНСКАЯ СЛОБОДА»

РЕСТОРАН ГОСТИНИЦА

Прекрасная европейская и русская кухни, живая музыка, бизнес-ланч с 13 до 15 часов.
8-909-997-51-55, 8 (495) 867-48-46

Уютные одноместные, двухместные номера, номера повышенной комфортабельности люкс, VIP-номера.
8-926-231-78-57, 8 (495) 867-46-88

ТРЕБУЮТСЯ официанты, повара

МО, Подольский р-н, пос. Знамя Октября, Рязановское шоссе, д. 20



РАЗНОЕ

Москвич, 42/170, ищу жену.
8 (964) 521-59-65, Александр.

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
КОРРЕСПОНДЕНТА
8 (903) 724-69-66, резюме — на vshans@list.ru

КРОССВОРД
Е. ЧИЧКИНОЙ.

По горизонтали: 1. Спортивная одежда с короткими рукавами. 4. Припев: «Хвала Господу» в христианском богослужении. 9. Дух, «прописанный в квартире». 10. Русский серебряный рубль в 1564 г. 11. Животное – символ Голландии. 12. Самая сухая пустыня мира. 13. Внешний вид. 16. Самый почитаемый святой в Сербии. 18. Считается, что это растение приносит в дом уют и семейную гармонию. 21. Карликовое государство, граничащее с Францией. 22. Рыба сем. лососевых, обитатель Байкала. 24. Герой Гоши Куценко в «Дозорах». 26. Место ночного отдыха зверя. 27. Л. Куравлёв в роли сантехника Борщова. 30. Ложь, наговор. 33. В этой стране есть храм, посвященный кошкам.

34. Он написал «Мёртвые души». 35. Международный аэропорт в Санкт-Петербурге. 36. Штат США с городом Литл-Рок. 37. На этой картине К. Брюллова изображена дама на лошади.

По вертикали: 1. Олимпийский светоч. 2. «На свадьбу грузчики надели со страшным скрипом...». 3. Бывает с веслами, бывает с мотором. 5. «Универсальная» охотничья собака. 6. Рыба – «морской волк». 7. Машина-зверь. 8. «Счастливая» эмблема города Нальчика. 13. Животное – символ Заира. 14. Жёлтый и кислый. 15. Висит в гимнастическом зале. 16. «Пернатая» станция Московского метро. 17. Хищная аквариумная рыбка сем. цихлид. 18. Греческая танцовщица в рассказах Джека Лондона. 19. Знаменитый французский исследователь Мирового океана. 20. Казачий эскадрон. 23. По форме – малина, а цвет – чёрный. 25. Российская актриса, исполнившая роль Кати в телесериале «Бригада». 28. Передовой корабль эскадры. 29. Зелёная «вуаль» пруда. 30. Азербайджанский футбольный клуб. 31. Торговая площадь в городах Древней Греции. 32. «Пляшущий» снег.

Ответы на кроссворд, опубликованный в № 9.

По горизонтали: 1. Овертайм. 4. Поплавок. 9. Сирокко. 10. Птичка. 11. Тролль. 12. Милость. 13. Браки. 16. Озноб. 18. Дрофа. 21. Смычок. 22. Любовь. 24. Война. 26. Орухо. 27. Джабе. 30. Болонка. 33. Собака. 34. Король. 35. Бариста. 36. Молозиво. 37. Патетика.

По вертикали: 1. Осыпь. 2. Росчерк. 3. Ассам. 5. Плоть. 6. «Автодор». 7. Келья. 8. Колонна. 13. Боров. 14. Аксай. 15. Крыса. 16. Очко. 17. Блюдо. 18. Дрозд. 19. Ольпа. 20. Антре. 23. Пуховик. 25. Недавно. 28. Жанрист. 29. Ислам. 30. Бабки. 31. Акант. 32. Пьеха.

После 18 часов есть можно, только осторожно!

Тема питания очень актуальна! Чуть ли не каждый второй житель планеты пересматривает свой рацион, сидит на диетах, пытается сбалансировать питание, употребляет биологически активные добавки, витамины, еще всякие препараты, питаются раздельно или же вовсе не ест после 18 часов! Вот как раз на тему употребления пищи после 18 часов, о вреде данной методики и ее пользе мы и решили поговорить с врачом-гастроэнтерологом-диетологом одного из медицинских центров Подмосковья ДИВНИЧ Натальей Сергеевной.

– Наталья Сергеевна, правда ли, что желудок с 18 вечера до утра не работает и все, что в этот период съедено, буквально подвергается гниению?

– Это теория ложная. Потому как по всем биологическим ритмам наш организм способен перерабатывать пищу до 21 часа вечера совершенно спокойно! А большие перерывы в еде, а это целых 12 часов, которые вы будете голодать, способствуют плохой выработке ферментов, соков (желудочного, панкреатического), предназначенных для хорошей перевариваемости пищи. Соки и ферменты как раз и служат для того, чтобы не было брожения и гниения пищи в кишечнике. Поэтому больших перерывов в еде быть не должно! И уж тем более вы не должны испытывать сильное чувство голода и бороться с ним!

– Каковы основные приемы пищи и в какие часы?

– Основные приемы пищи – это завтрак, обед и ужин! Это истина! Ужин может быть с 19 вечера до 20.30!

– То есть даже не до 18 часов?

– Именно после 18 часов! Это абсолютно нормально! Только вы должны понимать, что, если вы не хотите набирать массу тела, в вашей пище не должно быть жиров и легких углеводов. Что это такое: это жареные продукты питания, сладкое, фрукты. Всего этого не должно быть в вечерний прием пищи на вашем столе! А есть можно следующее: мясо, рыбу, курицу, морепродукты, но не в жареном

виде, а отварные, паренные, запеченные в духовом шкафу, приготовленные в мультиварке. Все это – вместе с отварными, печеными, тушеными или свежими овощами! Это могут быть салаты с различной зеленью, ложка оливкового или растительного масла с различными специями, чеснок, лук, если нет патологий желудочно-кишечного тракта. Это может быть просто огурец, помидор или овощная замороженная смесь! Если вы здоровый человек, то все это есть можно, консультация врача не требуется. То, о чем я говорю, это постулаты диетологии. Но если есть изжога, газы, периодические боли в желудочно-кишечном тракте, дискомфорт, какие-то проблемы с артериальным давлением, повышение сахара у полных людей, одышка – тогда необходимо проконсультироваться с врачом в плане питания.

– А если масса тела вполне нормальная, но не хотелось бы поправляться...

– Это как раз то, что я сказала, это основы! А если хочется избавиться от лишних килограммов, к этому основанию надо прибавить физическую нагрузку – полчаса ходьбы. Получается, вы поужинали вечером, допустим в 20 часов, примерно в 20.30 вам нужно быстрым шагом пройтись 30 минут! Это может быть прогулка с собакой, подругой, беговая дорожка или же степ-пер... кому что!

– Откуда же тогда возникла теория, что после 18 есть нельзя? Все об этом говорят!

– Вообще, в диетологии очень много маркетинговых программ, то есть все хотят заработать деньги на чем-то, но в диетологии очень сложно что-то новое открыть. Все давно уже изучено и на биохимическом уровне доказано и показано, как работают у нас белки, жиры и углеводы, витамины и минералы, и чтобы чем-то человека зацепить и удивить, взяв какие-то деньги за это, появляются различные диеты – белковые, углеводные и пр.

– А диета Дюкана – неправильная?

– Дюкана тоже... Я могу сказать, что диета – это все временно! Если вы хотите надеть платье на размер меньше, то вы можете посидеть на этой диете несколько дней, скинуть пару

килограммов. Но жить на диете постоянно вы не можете, потому что это не физиологично! В питании должно быть все сбалансировано. А в диетах обязательно идет перекося в какую-либо сторону, за счет чего-то. В таких случаях организм впадает в стресс и, соответственно, снижается вес.

– Значит, после 18 часов можно есть?

– Если вы хотите есть – ешьте. А если вы не хотите есть, то можно попить! А вот после 19 вечера нежелательно пить больше двух стаканов любой жидкости! Поэтому, если вы боретесь с голодом водой, выпивая вечером более двух стаканов жидкости, вы поступаете неправильно! Потому что утром вы встанете с отеками, а если не будет явных отеков, то все равно организм получит ночью большую нагрузку. У нас ночью органы и вся система должны отдыхать. Поэтому в вечерние часы есть нужно легкую пищу! Но голодать не надо!

– А за сколько часов до сна не есть?

– Эти ограничения есть у людей с патологией желудочно-кишечного тракта, заболеваний, при которых идет заброс содержимого желудка в пищевод. Поэтому врачи рекомендуют за 2–3 часа до сна не есть! Но если вы ложитесь в 23 часа, то вполне можете легко поужинать в 20 часов! Это логично!

– А если я легла спать с полным желудком? Он будет ночью работать?

– Конечно, будет, но плохо! Из-за этого может быть плохой привкус во рту, изжога, отрыжка...

– А чем чревата борьба с голодом после 18 часов?

– Чревата сахарным диабетом! Есть лейкоцический профиль, то есть, когда поступает глюкоза в наш организм, на это вещество организм вырабатывается белок – инсулин, он вырабатывается поджелудочной железой. Большие перерывы в еде дают быстрый подъем глюкозы в организме при приеме пищи! А если инсулина недостаточно, а при избыточной массе тела такое часто бывает, плохо работает поджелудочная железа, то сахар будет поступать в кровь. Вот и все! Это провокация сахарного диабета. То есть длительные перерывы в еде пол-

ным людям противопоказаны. А если человек не полный, но борется с чувством голода и делает большие перерывы в еде, это тоже может послужить провокацией развития сахарного диабета посредством резкого повышения глюкозы в крови. Поэтому не стоит провоцировать организм.

– А что касается свежевыжатых соков... Сейчас все их пьют, это полезно?

– Действительно, это модно! Выжать апельсинчик – сразу фреш! Диетологи – противники свежевыжатых соков. При постоянном приеме это не полезно. В свежевыжатом соке большое содержание фруктозы, тем самым мы просто тренируем поджелудочную железу и провоцируем на выброс большого количества инсулина – это тоже верный путь к сахарному диабету. То есть если мы пьем свежевыжатые соки, то они должны быть со льдом или с водой: полстакана сока и половина льда или воды. Это правило для всех здоровых людей!

– Так когда у нас не работает желудок?

– Он не работает ночью, когда мы спим. Весь организм спит, и желудок спит. Некоторым людям не хочется есть с утра, это может быть нормой: организм проснется часам к 9–10. Все зависит от биоритмов человека. Не надо себя насиловать – плотно завтракать, можно просто попить воды, а когда захочется есть – ешьте на здоровье. А если вы ложитесь с полным желудком спать, то утром поесте вы не сможете, это касается и детей! Не приучайте их есть на ночь!

– А если человек спать ложится в час ночи? Он в 8 вечера поужинал, а к часу ночи уже снова хочет есть. Как быть?

– Человек должен спать уже в 23 часа. К тому же мы во сне худеем за счет гормонов, которые вырабатываются с 23 часов до часу ночи, а если вы в это время не спите, то с едой это не должно быть связано! Надо спать, а не есть в это время. Итак, до 21 часа мы едим легкую пищу, после – либо кефир, либо стакан воды, а лучше – спать!

Яна АРТЕМЬЕВА.