

PEKANAMA BRASETE «BAIII IIIAHG»

8 (4967) 63-66-66 8 (495) 592-33-03 vshans@list.ru

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

28 января нашей газете исполнится 24 года. Мы рады, что все эти годы вы находитесь рядом с нами – читаете нашу газету, высказываете свои пожелания, звоните с просьбами осветить какую-либо проблему, с искренней заинтересованностью обсуждаете наши материалы. А мы, в свою очередь, всегда старались и стараемся сделать нашу газету интересной, читаемой, полезной.

Мы благодарны нашим постоянным авторам, нашим постоянным рекламодателям, руководителям промышленных и финансовых предприятий города, поддерживающим крепкую дружбу с нами. Надеемся, что мы еще долгие годы будем интересны друг другу, а наше сотрудничество будет взаимно полезным.







подольский бизнес портал подольск_RU

www.podolsk.ru Советская пл., д. 3, цоколь, офис 011; тел. (4967) 556-555 www.podolsk.ru

ВСЕ ВЫШЕ, И ВЫШЕ, И ВЫШЕ...

В своем новогоднем обращении к россиянам В. Путин прямо предупредил всех, что грядущие 365 дней будут для нас трудными: «В наступающем году нам вместе предстоит решить немало задач, и год будет таким, каким мы сами его сделаем, насколько эффективно, творчески, результативно будет трудиться каждый из нас. Других рецептов просто нет. И мы должны выполнить, реализовать всё намеченное – ради себя, ради наших детей, ради России».

По существу, в условиях все больше обостряющегося с каждым днем социальноэкономического кризиса, скрывать который больше нет никаких возможностей, у нас просто нет иного выхода, как срочно решать множество задач, накопившихся за предыдущие годы. Вот только в отношении успешности их решения, исходя из опыта предыдущих реформ, сегодня возникают серьезные сомнения. И не без оснований. Вот краткий перечень того, что государство пыталось сделать за последние четырнадцать лет, и тех итогов, которые были достигнуты в результате этих реформ.

2001 год – налоговая реформа. Чем она завершилась? Провалилась. И потому вот уже который год в неё вносятся все новые поправки и дополнения.

2002 год – пенсионная реформа. Что случилось с ней? Провалилась. И потому пенсионная система до сих пор реформируется, да так, что будущим пенсионерам на сносное обеспечение старости уже просто не приходится рассчитывать.

2003 год – реформа электроэнергетики. Провалилась, и теперь мы все пожинаем её горькие плоды в виде роста тарифов ЖКХ и цен на все товары и услуги.

2004 год – принятие Жилищного кодекса и начало реформы ЖКХ. Провал, и в результате – безудержный рост цен на услуги при снижении их качества.

2005 год – монетизация льгот. Провал. За который из бюджета дополнительно только за один год пришлось выделить 400 млрд.

2007 год – массовое введение ЕГЭ. Результат – дальнейшая деградация образования.

2008–2009 годы – вынужденный перерыв в реформировании в связи с глубоким кризисом, когда государство бюджетными средствами буквально заливало банки и финансовые институты, которые от этого не стали ни более современными, ни более надежными, ни менее криминальными. Как следствие – отзыв лицензий у нескольких десятков банков в 2013–2014 годах и значительный ущерб для многих вкладчиков.

2012 год – реформа бюджетной сферы с принятием пресловутого 83 Федерального закона, который оставил регионы без средств, возложив на них дополнительные обязанности. Теперь пожинаем плоды – большинство регионов сегодня на грани банкротства.

Наконец, 2013 год – реформа научной сферы, означавшая фактический разгром Российской Академии наук и российской нау-

Нетрудно заметить, что практически каждая из проведенных реформ, по сути, стала причиной разрушения отрасли. Поэтому, если сегодня ставится задача, чтобы не возробуется не только дополнительное бюджетное финансирование, но и отмена прежних разрушительных реформ, а главное, разворот к нормальному цивилизованному механизму достижения целей. Потому что без этого те задачи, которые сформулировал президент России в своем новогоднем телеобращении, просто недостижимы.

Но вместо этого страну ждет прежняя внутренняя политика, когда все тяготы экономического кризиса перекладываются на плечи и без того не особенно шикующих простых россиян. И это не предположения, а суровая правда нашей настоящей и будущей жизни. Вот только некоторые сюрпризы 2015 года.

С 1 января 2015 года вводится налог на недвижимое имущество исходя из кадастровой стоимости, что приведет к существенному (от нескольких сот до нескольких тысяч рублей в

(Окончание на стр. 3)





живы В Здоровы

ПРЕПАРАТЫ	НАША ЦЕНА	ПРЕПАРАТЫ	НАША ЦЕНА	ПРЕПАРАТЫ	НАШИ
Arout 20vens	43	Kowstweet 601a6	113	Conspicuos 101a6	23
Axes Mapiet cripeir 30km	199	Kopeanon 201e6.	133	Силимер 301жб.	63
Ажу чек Актив тест полооки 50шт	690	Kopsenon Steri	9.	Cwynper SGopake	257
Annoxon 241a6.	20	Пахоляян сироп 15-5мл 100мл	237	Ciryn 0,1% 15em cripell repartured	110
Анальгин 500мг 10тиб. Анаферон детский 20тиб.	159	Покалут Актия зубием поста 501 Пактофильтрум 601e6	315	Солладоны Фаст 24 цинт. габ. Спазмалиты 20тмб.	130
Augman 101s6	33	Лекомеколь 40г мазы Некуфары	Tf.	Стропоило мед-ликом 24ласт	133
Аналиянс порошок №6 лимон	100	Пемонт порощок NF10 лимон	147	Структум 500мг 60млс.	1153
Aprox 120xano.	1027	Europeart 30 conveniences references	233	Cyrischistato Hartpest 20% 10em	63
Aфoбason 601ali.	273	Devent 48rans	917	Супрадин Збаране	463
Acrespen 101a6	1	Eyertow respe. 100x	647	Cynpacter 201a5	1927
ALBLI Flore 600wr saverywee tob. 10wm.	299	Поцерил пак 5% 2,5мп	1177	Tatinersia or sacure 20un.	49
Банеоцен порошок 10г	253	Пошадиная сили пель д/теля 500мп	367	Taservin 20166.	147
Benavnev was 30°	297	Поциадиная сила шами, нонд, 500мл	387	Танакан 40мг 90чаб.	1287
Бифифори 30каго.	367	Masnose 201a6	150	Твитум Верде 30мп спреж	253
Barregon 60er 10rs6.	22	Marve B6 501a6.	517	Тауфон 4% 10мп спазные капли	114
Валикордин 20мл	85	Мизим форти 801иб	237	Tepsephese 100kans	1457
Bivapao dopte 18kans. Biv8poses xanno 15km	233 220	Mereochassen 301a6. Mw 400er 201e6.	139	ТереФлю горошок №10 гынкон Термонетр МюгоШе МТ-3001	257
Визон классический 15мл	210	Микован набор для удаления грибка	577	Тест-полоски Кантур ТС 50шт.	743
Витоми болаб.	479	Meroparati Sun Amerika	230	Terane Kowno 0,1% 10km choes	199
Botisesan 2001ati	1547	Миранистин 150міп в распылителем	253	Toernar Ane Chaneyse 10eans.	3100
Bonsnapes rens 100r	367	Мопилиум 30таб.	373	Towowerp Otigen CH 452AC	1837
Вольперен пластырь 0.03//сутия	187	Mynartyer SOur 101sts.	7	Toxowertp MicroLife SP 50 relaerower	1000
Гастениры форте 20тиб.	40	Мутьли-тибо жалыш мал котубы 2010б.	265	Tayonger teams 15r	810
Гевисион мите 32/мот.	183	Hado rets- 1% 50°	267	Трокомвание Несклать 40г	213
Гексорал аврожить 40мп	222	Hoseman 201ati.	129	Троковазин гель 40г	11549
Гербион сироп первоцента 150мп	200	Hoto-macourt 100wm	173	Tposcenativi 300vr 100vano.	490
Глицприн 2.11г 10свечей	127	Hosana 1001ati.	217	Tpowfo Act 100wr 28ra6	49
Глиции БИО Фармаплант 50лаб.	49	Нурофен экспресс 10 габ	110	Уголь активированный 10таб.	1
Глюкометр Контур ТС	533	Офтан Катакром глазные какия 10мп	180	Уропесан 40капс.	329
Граммерии Нео 18таб.	160	Оциплоковцинум грануты 12дох	129	Фастум гель 50г	273
Гриппферон 10мп каплы в нос Дитралекс 60прб.	1217	Parameter 50rati.	45	General remisión Gentan 20apaixe	83
Bernon 120ar 56rafi.	823	Пантовина 90кала	197	Owening 201 rans	233
Bonnersurepy Owers 2 80sanc.	457	Destroyee 10radi.	25	Onesocrat 190wr Zvanc.	347
Biothanas 200en	263	Пенталон (в дротивиричом) 121иб.	117	Φναννωδίας Cymep Byanc	2126
Земерит госьон 30мп	533	Пинафуции свечи Зшт.	243	Xishax diopre 100mn	423
Plog 5% 25MT	9.	Простамол Уно ЗОкапс.	810	Хлоргеноврен 0.06%, 100мп пластик	15
Импреум пентальные 2мг 10тмб.	220	Пустырник форте 40чиб.	97	Xonexami Strati.	110
Mayoon 40rafi	477	Pagenet Active Mate 350	303	Xogensn 60rad.	277
Интавирии Ткапс.	421	Редуксии Лийт 120кинс.	467	Ljetpan 10er 30ra6.	.153
Wyrenettop Cytholex CUN-60	3100	Pesaner Opo 30xanc.	419	Шиспоферон 0,15 10 габ.	11165
Virganian 120kans.	2260	Pened cerve 12ur.	277	Campasson Ft 101ad.	3
Karouen 10rati	210	Pvisa t0rati	10.5	Эказдерия 1% рествор 10мп	458
Кальцей ДЗ Нукомед 501еб.	287	Саб Симплекс Збил флакон	199	Sneert Ppowerars, 100refi.	1217
Канефрон Н 60драже Кардиомагичет 75мг 100гоб.	3310	Canopies seyroces 0.1% 10scn	1200	Эргоферон 2016б, для рассасывания	235
Кардиомагния 75мг тостак. Колдакт Флее Агнес 10кале.	229	Ceanesc dopre 12sano. Cegannes nosc 10radi.	107	Эсспивир Форге 50калс. Эссенциале форге H 100калс.	1955
	100	START OF START	197		-
доны укразины в рублик.	3	кономия д	0 30	% Препараты серти	физирова

www.zhivi-zdorovi.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Дорогие мои студенты!

От всей души поздравляю вас с Днем студента, который вот уже около двух веков празднуется в России-матушке 25 января в Татьянин день. Позвольте нам, вашим преподавателям, позавидовать вам белой завистью: вашей молодости, вашей неиссякаемой энергии, любознательности. Когда-то и мы были студентами, и эти чудесные студенческие годы остались в нашей памяти как самое прекрасное время.



Веселого вам праздника, большого счастья, удачной сдачи экзаменов и зачетов, ибо успешная учеба

 - это залог того, что в будущем вы станете грамотными и востребованными специалистами и подарите своей стране немало новых идей и открытий.



Мои наилучшие пожелания учебно-педагогическому коллективу МИГКУ, который отдает молодежи все свои силы, все свои знания и богатый опыт.

С праздником всех! Здоровья и счастья!
А. П. АГАРКОВ,
директор Подольского

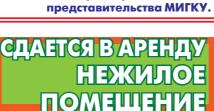


+7 (495) 790-23-60 +7 (4967) 62-82-43

Предъявителю купона скидка 10% на МРТ и УЗИ

OKNIAKA 1070 HA III 1 11 10

Лицензия №ЛО-50-01-004247 от 29 мая 2013 года,
* - проконсультируйтесь с врачом, имеются противопоказания



Подольск, Кирова, д. 70, 44 кв. м, 1-я линия, 1 этаж. Отдельный вход. Евроремонт.

8 (967) 078-26-99

GAAROTGA TOPTOBLIEM OONCHLIE TOMEWEHNA OT COECTBEHHNKA

Ул. Свердлова, д. 30, корп. 1: 25 м², 69 м², 51 м², 19 м². Тел. 8 (915) 032-08-80.

Ул. Профсоюзная, д. 13: 26 м², 50 м², 140 м². Тел. 8 (903)194-00-99.



MKB.RU

МОСКОВСКИЙ КРЕДИТНЫЙ БАНК

Революционный пр-т, д. 2/14 (499) <u>968 64 ОЗ</u>

*Ставка 20% годовых действует при размещении от 1000 руб. во вклад «Сберегательный +» с 96 по 190 день нахождения средств на счете вклада. Срок вклада 190 дней. Процентная ставка по вкладу в период с 1 по 95 день – 17% годовых. Без возможности внесения доп. взносов во вклад и совершения расходных операций по вкладу. Выплата процентов в конце срока вклада. Досрочное расторжение по ставке «До востребования» 0,1% годовых - при расторжении до истечения соответствующего периода действия ставки. ОАО «МОСКОВСКИЙ КРЕДИТНЫЙ БАНК». Ген. лиц. Банка России №1978 от 21.01.2013 г. Реклама.

ИСКУССТВЕННОЕ МЯСО: МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ

Развитие современного мира, постоянно растущая численность населения – все это требует решения сложной задачи – увеличения продуктов питания. Рост объёмов производства мяса акцентирует и связанные с этим проблемы, а именно неэффективное использование энергетических и трудовых ресурсов, возрастание негативной нагрузки на окружающую среду.

Выращивание скота для удовлетворения потребностей в продуктах питания всегда было неотъемлемой частью существования человека. Однако сегодня рост народонаселения планеты требует увеличения производства этого ресурса жизнедеятельности, а современные методы производства становятся все более опасными для окружающей среды.

Между тем есть инновационный способ увеличения мяса – это выращивание культурального мяса «в пробирке», методом «in vitro».

Для получения культурального мяса расходы землепользования минимальны. Выбросы парниковых газов могут быть значи-



тельно сокращены при помощи возобновляемых или альтернативных источников. Потенциально мышечную ткань любого животного можно выращивать в пробирке.

Мясо из пробирки, или искусственное мясо, – это мясо, которое никогда не было частью животного. Мясо из пробирки не следует путать с имитацией мяса, произведённого из растительного белка, чаще всего из соевого или пшеничного (вегетарианское мясо).

В 2000 году американские учёные предприняли попытки создать систему производства искусственного белка мышечной ткани золотой рыбки в чашке Петри* in vitro для долгосрочного питания космонавтов. Для этого эксплантаты мышечной ткани помещали в различные культуральные среды и культивировали в течение 7 дней, причем наблюдали увеличение эксплантатов в пределах от 5,2 до 13,8% площади поверхности. Для употребления полученные культивированные волокна смочили в оливковом масле со специями, запанировали в сухарях и обжарили. Получилось вкусно!

В 2004 году была даже образована некоммерческая научно-исследовательская организация New Harvest (http://www.new-harvest. org). Целью этой организации стала поддержка развития исследований по созданию заменителей мяса с долгосрочной перспективой получения экономически выгодной и конкурентоспособной альтернативы традиционному производству мяса и мясопродуктов.

В 2005 году доктор Виллем ван Элен (Willem van Eelen) убедил голландское правительство поддержать его исследования в сфере получения мяса из пробирки. Была проведена серия экспериментов. Первое исследование дало ответ на вопрос, каким образом эмбриональная стволовая клетка превращается в мышечную. Цель второго исследования состояла в том, чтобы узнать, как заставить мышцы расти. Третий эксперимент объяснял, какое средство лучше всего использовать для стимулирования роста мяса в лаборатории.

с октября 2011 года по июнь 2013 года в рамках программы Cultured Beef (вырашивание мяса в пробирке) в Маастрихтском университете Голландии главой факультета сердечнососудистой физиологии, профессором Марком Постом и его коллегами, были представлены в Лондоне в виде квадратной котлеты из культурального мяса. Кусок синтетического мяса был выращен из клеток, взятых из лопаточной части коровы, которые выросли в кусочки мяса, всего около 20 тысяч волокон 143 граммов веса, и были превращены в фарш, а затем – в котлету. В результате при создании котлеты не было убито ни одно животное. Для выращивания мышечной ткани профессор Марк Пост (Mark Post) брал не эмбриональные клетки, развитие которых может быть непредсказуемым, а миосателлиты стволовых клеток, присутствующие в мышцах млекопитающих и становящиеся мышечной тканью в результате интенсивных физических нагрузок.

Предпосылки для получения искусственного мяса создавались десятилетиями. Профессор Алексис Каррел в 1912 году одним из первых смог сохранить кусок куриной сердечной мышцы, живой и бьющейся, в чашке Петри. В 1950-х годах врач Виллем Фредерик ван Эйлен (Амстердам, Нидерланды) независимо от других исследователей нашел способ использования культуры ткани для производства мясных продуктов.

В настоящее время можно выделить порядка 9 групп ученых в мире, работающих над проблемой создания культурального мяса. Наибольших успехов добились учёные из Нидерпандов. Они активно публикуют свои исследования как в научной литературе, так и в научнопопулярных изданиях, проводят презентации своих разработок на телевидении, в Интернете. В Нидерландах очень сильна финансовая поддержка проекта правительством. В 2005 г. на научные разработки в этой области здесь было выделено около 2 000 000 €. В США на сегодняшний день основные исследования в этом вопросе ведутся под руководством профессора В. А. Миронова из медицинского университета в Южной Каролине и профессора Мак-Фарланда из университета Южной Дакоты.

В ходе современной научно-технической революции человек пытается решить проблему питания путём повышения эффективности растениеводства, скотоводства, птицеводства и рыболовства, совершенствования существующей технологии переработки сырья и его более полного использования. Одним из новых направлений получения полноценного животного белка может стать мышечная ткань сельскохозяйственных животных, выращенная в биореакторах *in vitro*.

Развитие науки и практики биотехнологии в области культивирования клеток к началу XXI века достигло достаточно высокого уровня для того, чтобы идея создания культурального мяса стала очевидной почти одновременно для многих зарубежных и российских исследователей.

Культуральное мясо — это искусственное мясо, выращенное *in vitro* с использованием технологий клеточной инженерии для исследований в области культур стволовых клеток. Стремительное развитие нанотехнологий создало новый подход к получению белоксодержащего продукта животного происхождения. Культуральное мясо не является альтернативой традиционному животноводству, оно создается как задел на будущее — это новое перспективное направление на стыке

Большое будущее отводится мезенхимным стволовым клеткам в связи с их основными свойствами и признаками.

В России работы по выделению стволовых клеток из тканей и органов сельскохозяйственных животных и определению условий их культивации только начинаются.

в. сидорова,

* Чашка Петри – прозрачный лабораторный сосуд в форме невысокого плоского цилиндра, изобретена в 1877 году, названа в честь изобретателя, немецкого бактериолога Юлиуса Рихарда Петри, ассистента Роберта Коха. Чашка широко используется в микробиологии для культивирования колоний микроорганизмов.

Приглашается на работу МЕНЕДЖЕР РЕКЛАМНОГО ОТДЕЛА

Коммуникабельность, энергичность, приятная внешность. Работа сдельно-премиальная (Подольск). 8 (495) 545-84-91.

ПАМЯТИ НАШЕГО ДРУГА

Так уж получилось, что свои дни рождения наша газета и Подольский домостроительный комбинат празднуют в один день – 28 января. В этом году нам исполняется 24 года, а ПДСК – 54 года.



Мы никогда не забудем, какие добрые искренние поздравления своему коллективу публиковал в нашей газете первый президент ПДСК Владимир Андреевич ШМЕЛЬКОВ. Он каждого работника комбината знал не только в лицо, но и помнил его имя, фамилию, знал его беды и радости. Он обладал необыкновенной памятью. Многие его подчиненные начинали свою трудовую деятельность вместе с ним, возводя для города домостроительный комбинат. Много помогал Владимир Андреевич своим ветеранам – кому-то в приобретении дорогих лекарств, кого-то определял на лечение в лучшие столичные клиники, помогал с жильем, с детскими садами. Он бесконечно совершенствовал производство, привозя из заграничных командировок новые технологии, активно внедрял их в собственное производство. Поэтому дома его, теплые, комфортные, красивые по архитектуре, разнообразные по внешнему облику, до сих пор так любимы подольчанами. Его дома всегда были и остают-

ся украшением нашего города. Своими домами Владимир Андреевич по праву гордился. На всех его последних домах гордо красуются выложенные из кирпичей буквы – ПДСК. Владимир Андреевич всегда мечтал о том, чтобы его родной Подольск стал самым красивым городом Подмосковья.

В свой день рождения коллектив редакции всегда с большой теплотой вспоминает своего самого верного друга Владимира Андреевича Шмелькова. И сегодня мы, чтя память Владимира Андреевича, поздравляем тружеников Подольского домостроительного комбината с 54-й годовщиной со дня его образования. Желаем, чтобы сбывались все мечты и чаяния первого президента ПДСК, чтобы не ослабевала слава лидеров отечественного домостроения. Добра вам, здоровья и счастья!

Как поступить?

У меня растут года, скоро мне семнадцать, Где работать мне тогда, чем заниматься?

В.В. Маяковский.

Поэт писал эти строки в 20-е годы в пору безработицы на фоне недовосстановленной экономики молодой Советской республики и (мы уже успели забыть об этом) международной изоляции.

Как ни странно, через 90 лет, после относительного благополучия советского периода, вопрос классика приобрёл новую актуальность (на то он и классик!).

Последние 20 лет нашей истории характерны в числе прочего тем, что каждый юный гражданин после окончания средней школы стремится поступить в высшее учебное заведение. И, что самое удивительное, поступает.

Сторонний наблюдатель может предположить внезапные и грандиозные успехи средней школы, которая вдруг стала выпускать сплошь готовых для обучения в ВУЗах молодых людей. Однако с горечью должен опровергнуть такое мнение. Имею право, так как без малого последние 25 лет преподаю в высших учебных заведениях.

Безрадостная картина такова: подавляющее большинство студентов не готово осваивать образовательные программы высшей школы.

В ходе доверительных бесед с горестудентами выясняется, что они мучаются чаще всего по воле родителей, часто с целью уклонения от призыва в армию, а вопросы образования для них стоят на одном из последних мест. Как они попадают в высшее учебное заведение – отдельный разговор.

В результате с дипломами о высшем юридическом, экономическом, менеджерском и т. д. образовании в России маются в качестве продавцов и «офисного планктона» сотни тысяч молодых, здоровых и неглупых людей. Между тем экономика задыхается от нехватки квалифицированных рабочих, труд которых готовы совсем неплохо оплачивать солидные работодатели.

Ну ладно, решили поступать в ВУЗ. Красиво жить не запретишь...

Что же происходит на рынке образовательных услуг, как теперь принято называть сферу образования? Как не попасть в потные от жадности лапы жуликов от образования?

Надо отдать должное государству, которое буквально в последние годы озаботилось о «зачистке» совсем уж диких «учебных заведений». Причём «под раздачу» попали не только так называемые частные заведения, но и, как казалось, вполне благополучные государственные и муниципальные колледжи, институты, академии и университеты.

Но этот процесс далеко не закончен, а поступать в ВУЗ надо уже вот-вот.

Фундаментом для определения относительного качества высшего учебного заведения является наличие:

во-первых, лицензии на осуществление образовательной деятельности (с приложения-

ми); во-вторых, свидетельства о государственной аккредитации (с приложениями);

в-третьих, устава образовательной организации.

Такого рода документы должны предъявляться в учебном заведении по первому требованию

Кроме этого, согласно Федеральному закону об образовании в Российской Федерации от 29 декабря 2012 года N 273-ФЗ, образовательные организации предоставляют информацию:

а) о дате создания образовательной организации, об учредителе, учредителях образовательной организации, о месте нахождения

образовательной организации и ее филиалов (при наличии), режиме, графике работы, контактных телефонах и об адресах электронной почты;

б) о структуре и об органах управления образовательной организацией;

в) о реализуемых образовательных программах с указанием учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, предусмотренных соответствующей образовательной программой;

г) о численности обучающихся по реализуемым образовательным программам за счет бюджетных ассигнований федерального бюджета, бюджетов субъектов Российской Федерации, местных бюджетов и по договорам об образовании за счет средств физических и (или) юридических лиц;

д) о языках образования;

е) о федеральных государственных образовательных стандартах, об образовательных стандартах (при их наличии);

ж) о руководителе образовательной организации, его заместителях, руководителях филиалов образовательной организации (при их наличии):

 з) о персональном составе педагогических работников с указанием уровня образования, квалификации и опыта работы;

и) о материально-техническом обеспечении образовательной деятельности (в том числе о наличии оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий, библиотек, объектов спорта, средств обучения и воспитания, об условиях питания и охраны здоровья обучающихся, о доступе к информационным системам и информационнотелекоммуникационным сетям, об электронных образовательных ресурсах, к которым обеспечивается доступ обучающихся);

к) о направлениях и результатах научной (научно-исследовательской) деятельности и научно-исследовательской базе для ее осуществления (для образовательных организаций высшего образования, организаций дополнительного профессионального образования);

л) о результатах приема по каждой профессии, специальности среднего профессионального образования (при наличии вступительных испытаний), каждому направлению подготовки или специальности высшего образования сразличными условиями приема (на места, финансируемые за счет бюджетных ассигнований федерального бюджета, бюджетов субъектов Российской Федерации, местных бюджетов, по договорам об образовании за счет средств физических и (или) юридических лиц) с указанием средней суммы набранных баллов по всем вступительным испытаниям, а также о результатах перевода, восстановления и отчисления:

м) о количестве вакантных мест для приема (перевода) по каждой образовательной программе, по профессии, специальности, направлению подготовки (на места, финансируемые за счет бюджетных ассигнований федерального бюджета, бюджетов субъектов Российской Федерации, местных бюджетов, по договорам об образовании за счет средств физических и (или) юридических лиц);

н) о наличии и об условиях предоставления обучающимся стипендий, мер социальной под-

о) о наличии общежития, интерната, количестве жилых помещений в общежитии, интернате для иногородних обучающихся, формировании платы за проживание в общежитии.

Есть и масса других важных деталей в этой

Ваш шанс увеличивается при обращении за консультацией в ООО «ФЕМИДА-ГАРАНТ».

в. филатов,

в. Филитов, кандидат юридических наук, доцент.

000 «ФЕМИДА-ГАРАНТ»

Подольск, Красногвардейский бульвар, д. 25. Тел.: 8 (4967) 64-18-45; 8-916-305-00-43. E-mail: bigmo@indox.ru

ВСЕ ВЫШЕ, И ВЫШЕ, И ВЫШЕ...

(Окончание. Начало на стр. 1)

месяц) повышению квартплаты и платы за гаражи и машино-места (для жилых домов и помещений, а также объектов незавершенного строительства установлена основная ставка в 0,1% кадастровой стоимости).

Ставка акциза на сигареты и папиросы с 1 января увеличивается примерно на 28%, что, естественно, вызовет рост цен на сигареты в рознице. Насколько существенным он будет – сказать трудно, потому что, кроме акцизного планового подорожания, неминуемо и внеплановое, обусловленное двухзначной инфляцией.

Понятное дело, постепенно произойдет и повышение цен на бензин, а значит, и на все товары, в цену которых так или иначе заложена транспортная составляющая.

С 1 января 2015 года существенно (на 20-50%) повышаются или индексируются многие госпошлины, в первую очередь те, которые хотя бы раз в жизни приходится платить каждому. Так, зарегистрировать брак теперь будет стоить 350 рублей (было 200), сменить имя – 1,6 тысячи рублей вместо 1 тысячи, оформление заграничного паспорта старого образца для взрослых дорожает с 1 тыс. до 2 тыс. рублей (при этом оформление паспорта нового поколения на 10 лет дорожает на 40% с 2,5 до 3,5 тыс. рублей, а биометрический загранпаспорт для ребенка до 14 лет теперь будет стоить 1,5 тыс. рублей вместо 1,2 тысячи). Загранпаспорт старого образца для детей дорожает более чем в три раза: с 300 рублей до 1 тыс. Кроме того, подача заявления о расторжении брака будет стоить 600 рублей вместо 400, регистрация развода обойдется в 650 (вместо 400), заявление о взыскании алиментов дорожает до 150 рублей вместо 100.

Госрегистрация прав на недвижимость физическим лицам обойдется в 2000 рублей вместо 1000, а организациям – в 22 тысячи вместо 15 000.

Дорожают и разного рода регистрационные действия с транспортными средствами. Выдача регистрационных знаков стоит 2000 рублей вместо 1500, при выдаче бумажного национального водительского удостоверения придется выложить 500 рублей вместо 400, а пластиковые права обойдутся в 2000 рублей вместо 800. Международное водительское удостоверение подорожало с 1000 рублей до 1600...

С 1 января 2015 года управляющая организация многоквартирного дома может открыть специальный счет, на котором будут храниться средства фонда капитального ремонта многоквартирного дома. Подготовка к внедрению с 1 июля 2015 года новой строки

в платежках идёт полным ходом. Власти регионов определяют размер платы на капитальный ремонт самостоятельно, в Москве он составит 15 руб. с кв. м. При этом и само ежегодное повышение платы за коммунальные услуги в большинстве регионов составит не менее 10%.

Ставки водного налога, установленные действующим законодательством, будут применяться с повышающим коэффициентом. В 2015 году коэффициент будет равен 1,15, повысится и налоговая ставка при заборе воды из водных объектов для водоснабжения населения: в 2015 году – с 70 рублей до 81 рубля за 1 тыс. кубометров воды.

По предварительным подсчетам экономистов, одновременно с ростом тарифов значительно вырастут цены на большинство товаров и услуг. В частности, автомобили подорожают на 40–60%, электроника – на 30–40%, одежда и обувь – на 25–30%, продовольствие на 20–25%, ставки по кредитам в банках – вырастут не менее чем на 25–40%...

Но неужели все будет только расти все выше и выше? Конечно, нет. Кое-что все же пойдет и вниз. Но, к сожалению, это не вселит в наши сердца радость, потому что новшества только усугубят положение большинства россиян. В частности, не бюджетникам (бюджетники могут рассчитывать хотя бы на индексацию в рамках формальной инфляции) на повышение зарплаты в следующем году надеяться нечего. Более того, крупной удачей станет даже урезание зарплат по соглашению сторон (схема, забытая со времен кризиса 2008 года), потому что оплата труда в большинстве отраслей сократится примерно на 30%. И ничего с этим не поделаешь. поскольку на рынке труда произойдет существенное сокращение числа рабочих мест, а в некоторых секторах экономики грядут масштабные увольнения.

Наверное, для того чтобы пилюля была не столь горька, власти решили её хоть чутьчуть подсластить и потому объявили, что цены на большинство спиртных напитков существенно не возрастут, а на водку — так вообще минимальная цена бутылки водки с 1 февраля даже понизится с 220 до 185 рублей Конечно, на общем фоне — это радостная новость, потому что на трезвую голову все, что нас ждет в наступившем году, перенести будет явно непросто.

Но остается вопрос: «А что делать непьющим и трезвомыслящим, когда тарифы и цены все выше и выше, а уровень жизни – все ниже и ниже?!».

с. попов,

доктор социологических наук.



ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ ПОДОЛЬСКА

Пожарная охрана	01; 54-87-48
Скорая медицинская помощь	03; 63-03-23, 63-28-46, 63-28-47
МУ МВД РОССИИ «Подольское»	02; 69-95-51
Филиал ГУП MO «Мособлгаз «Подольскмежрайгаз»	04; 57-38-81
Дежурный ЕДДС МКУ «ПодольскСпас»	55-57-98, 57-14-97
Круглосуточная диспетчерская служба МУП «ДЕЗ г. Подольска» Центральная диспетчерская	52-03-15
МУП «Подольская теплосеть»	54-75-36, 69-90-83
МУП «Водоканал»	54-00-53, 57-48-51
МУП «Подольская электросеть»	69-93-66, 64-59-25
МУП «Лифт-ремонт»	68-20-44
гибдд	68-16-15
Телефон «горячей линии» для обращений жителей по вопросам ЖКХ Управление ЖКХ Администрации города Подольска С 9.00 до 18.00 в рабочие дни	55-57-93
Телефон доверия (анонимная психологическая служба Подольского городского центра социальной помощи)	54-56-97
Телефон доверия по вопросам, связанным с пребыванием (проживанием) иностранных граждан и лиц без гражданства, в том числе осуществляющих трудовую деятельность у частных лиц	55-57-98, 57-14-97

ТАКОЙ НУЖНЫЙ ДНЕВНОЙ СТАЦИОНАР

«Уважаемая редакция! Моя приятельница, которая живет в Москве, раз в полгода проходит курс по поддержанию своего здоровья в дневном стационаре своей районной поликлиники. Говорит, что это очень для нее удобно, так как в больницу ложиться ей никак нельзя – не с кем оставить двух котов и собаку. А есть ли у нас в Подольске подобный стационар?

С уважением, Мария Степановна Хорошилова».

В Управлении №1 МЗМО нам ответили, что дневной стационар у нас в городе существует при Подольской городской поликлинике № 1.

Наш корреспондент Ольга Гайманова встретилась с заведующей стационаром Риммой Николаевной ГОГЕНКО. Вот что она нам рассказала:

- Стационар в Подольске существует с 2003 года. Пять лет его возглавляла терапевт ПЦГБ, почетный гражданин города Наталья Львовна Донскова. А последние семь лет этим отделением заведую я. Начиналось все с десяти койко-мест. А сегодня их уже 44. Стационар, кроме основного отделения, имеет два филиала. Один из них находится на улице Плещеевской в бывшей поликлинике цементного завода, второй – на улице Барамзиной в отделении восстановительного лечения.

– Римма Николаевна, а какие больные проходят лечение в дневном стационаре?

– В отделении при нашей поликлинике оказывается меди цинская помощь: терапевтическая, хирургическая, неврологическая, офтальмологическая. У нас десять коек. Работаем в две смены, в течение дня мы оказываем помощь 44 больным. Палаты у нас 3- и 4-местные для женщин и одна трехместная для мужчин. В филиале на улице Барамзиной находится отде ление восстановительного лечения для больных с неврологи



ческими заболеваниями. Пациентам делают массаж, занимаются с ними гимнастикой, проводятся различные физиотерапевтические процедуры. В отделении – 18 коек. На улице Плещеевской находится терапевтическое отделение на 10 коек. Принимаем мы на восстановительное лечение и больных с офтальмологиче-

– Римма Николаевна, сколько времени потребуется для посещения дневного стационара?

– В среднем для терапевтических больных –12–15 дней, для хирургических – 9–11 дней, для неврологических 14–17 дней, для офтальмологических больных – 10 дней. За это время мы делаем клинический анализ крови, на сахар, на холестерин, про-

тромбин, исследуем мочу, проводим электрокардиограмму, при необходимости делаем флюорографию, гинекологическое обследование. Лечение начинается с внутривенных капельных вливаний, внутримышечных инъекций.

– Сколько больных в год пролечивается в дневном ста-

– B 2012 году мы пролечили 559 человек, в 2013 году – 883 человека, а в прошлом году – 827 человек. За все годы существования дневного стационара у нас не было ни одного случая, чтобы больной, проходящий лечение в дневном стационаре, попал в больницу. Состояние у всех стабильное, у многих даже наблюдается значительное улучшение. Кто хоть раз побывал у нас, стремится, вместо больницы, попасть сюда вновь Для больных у нас есть абсолютно все лекарства, причем совершенно бесплатные. Этому особенно радуются наши пожи-

 А каким образом можно попасть в дневной стационар?
 Направление в дневной стационар дает лечащий врач, оно обязательно должно быть подписано заведующим отделением. Получив направление, мы ставим больного на очередь Очередь не маленькая, ведь в нашей поликлинике обслуживаются более ста тысяч человек...

...После беседы Римма Николаевна показала мне палаты дневного стационара. Многие из больных находятся в нем уже по второму, а кто и по третьему разу, и все единодушны в одном – в том, что сегодня их состояние удовлетворительное, в немалой степени заслуга медработников дневного стационара поликлиники № 1.

Жаль только, что далеко не во всех поликлиниках города и района есть подобные стационары, так как польза от них оче-

товары, которые облегчают

НАШИ СТРАДАНИЯ

Нынешняя зима преподнесла жителям Подмосковья большой и неприятный сюр-

приз в виде длительного гололеда из-за

лей от плюса к минусу. Во избежание травм

люди передвигаются по улицам мелкой се-

менящей походкой, многие пожилые люди

при выходе на улицу вообще вооружают-

ся лыжными палками, которые хоть как-то

помогают держать равновесие на дорогах,

больше похожих на каток. Однако многие

все же получают в эти дни различного рода

травмы. Хорошо, если кто-то отделался про-

стым ушибом, но случаются и падения, при-

водящие к переломам, иногда очень тяже-

лым. После оказания медицинской помощи

такие больные выписываются из больниц

для реабилитации в домашних условиях. А

для этого необходимо приобрести множе-

ство различного рода приспособлений, ап-

такая беда, не отчаиваетесь, а приходите в

ортопедический салон медицинского цен-

спондент Ольга Стриганова, которая встре-

тилась с фармацевтом-консультантом орто-

педического салона Лидией Евгеньевной

Если кого-то из ваших близких постигла

На днях здесь побывала наш корре-

ПРОБЛЕМА АЛЛЕРГОДЕРМАТОЗОВ В ДЕТСКОМ ВОЗРАСТЕ

Аллергические заболевания кожи (аллергодерматозы) - довольно частые явления среди взрослых и особенно детей.

По данным исследования, в разных странах аллергодерматозами страдают от 10 до 28% детей.

Среди населения бытует совершенно не правильное представление о том, что детей с незначительными поражениями кожи (покраснение, шелушение щек, голеней) на фоне экссудативного диатеза не следует лечить, т.к. с возрастом, к полутора годам, все проявления исчезнут самостоятельно.

Однако, как показывает многолетний опыт, именно своевременное медикаментозное лечение и правильная диета приводят к выздоровлению на первом году жизни и предотвращают развитие экземы и атопического дерматита. В то же время хронические формы заболевания, остающиеся тяжелым страданием на долгие годы, формируются нередко у детей, которые не получили своевременного лечения в раннем возрасте.

Для правильного лечения необходимо сначала тщательно обследовать больного ребенка и выявить причины заболевания. А они многообразны. Это и наследственное предрасположение, и неблагоприятная экологическая среда, и ранний перевод грудных детей на искусственное вскармливание, и заболевания внутренних органов, болезни ма-

При обследовании детей с аллергодерматозами у 80% выявлены заболевания органов пищеварения: гастрит, панкреатит, ранее перенесенные кишечные инфекции, запоры, заболевания желчного пузыря и печени, дисбактериоз кишечника, т.е. недостаток или отсутствие в кишечнике необходимых для нормального пищеварения бактерий, а также глистная инвазия и лямблиоз. Кроме того, очаги хронической инфекции в носоглотке и полости рта, наследственная и врожденная патология нервной и эндокринной системы также приводят к развитию аллергии.

Итак, становится понятным, что только систематическое, часто длительное лечение и профилактика заболеваний, ставших причиной аллергодерматозов, в сочетании с лечением пораженной кожи приведут к выздо-

как для врача, так и для родителей. Ребенку необходимо создать спокойный психологический климат в семье и коллективе, регу лярно посещать детского дерматолога, четко

Особое внимание должно уделяться правильному питанию. Оно должно быть сбалансированным и полноценным. Следует ограничить сахар, мучные кондитерские изделия, исключить кофе, шоколад, копченые, соленые, цитрусовые продукты, куриный и рыбный бульон, хурму, арбуз, дыню, бананы, все консервированные продукты фабричного и домашнего приготовления. Нужно быть осторожным в отношении фруктов и овощей красной и оранжевой окраски.

Вопрос профилактических прививок решается только индивидуально педиатром и

Часто родители настраивают себя и боль ных детей на то, что только ежегодные выезды «на юг к морю» приведут к излечению от аллергического заболевания. В действительности же по возвращении с юга вскоре, как правило, отмечается обострение процесса

Санаторно-курортное лечение является методом долечивания ребенка и показано лишь после стойкой ликвидации острых сле лечения очагов хронической инфекции и нормализации работы органов пищеварения. При этом следует помнить, что санаторное лечение в местных условиях часто дает более стойкие и не менее хорошие результаты, чем оздоровление ребенка в условиях здравниц Кавказа, Крыма и других южных курортов, так как, в частности, не требует акклиматизации и реакклиматизации организма.

Л. ТУРИНСКАЯ,

врач-дерматовенеролог высшей категории ГАУЗ МО «Подольский кожно-венерологический диспансер».

травмированных – Ассортимент

товаров у нас огромный: коляски, ходунки, костыли, трости, противопролежневые матрасы, ортопедические подушки, массажеры, бандажи на грудь, на брюшную полость, на тазобедренный

паратуры.

тра ООО «ДиВо».

ЛЕОНЬКОВОЙ.

– Лидия Евге-

ньевна, познакомь-

те наших чита-

телей с ассорти-

ментом товаров

вашего салона для

сустав, туттер, применяемый при разрыве связок коленного сустава. Все товары в салоне очень качественные, а, так как все они практически российского производства, цены на них вполне приемлемы

– Лидия Евгеньевна, в вашем салоне оказывают помошь в подборе вспомогательных средств для реабилитации или вы руководствуетесь показаниями врачей?

В нашей клинике на улице Свердлова ведут прием два ортопеда, и, конечно же, именно они прописывают пациентам все необходимые для реабилитации и лечения ортопедические приспособления, аксессуары для лечения и профилактики различных ортопеобращаются чаще при выборе изделий для лечения косточек на ногах, при подборе корсетов против выпячивания грыжи, выпрямления позвоночника. Кроме того, многие товары, особенно те, которые предназначены для неходячих больных, трудно подобрать заочно, ведь при выборе важен и вес, и рост больного. В таком случае товар мы выдаем на дом, если он не подходит, его заменяем на другой. Естественно, это не касается трикотажа.

- Какие еще ортопедические приспосо бления можно приобрести в вашем салоне?

 В нашем салоне имеется большой выбор противоварикозного трикотажа – гольфы, чулки, колготы, как женские, так и мужские. Есть даже средство для надевания противоварикозного трикотажа для тех, у кого ослаблены мышцы, большой вес, кому трудно наклоняться. Актуальны сегодня и воротники для лечения шейного отдела позвоночника - мягкие и твердые, ибо все мы много времени проводим за компьютерами, предпочитаем пассивный отдых, из-за чего у многих формируется неправильная осанка, искривляется

Много различных товаров в салоне для беременных, в том числе послеродовые и дородовые бандажи, противоварикозный три-

котаж, в том числе и Этот трикотаж ничуть не напоминает о его лечебной направленности, он выглядит как вполне обычное, дорогое и красивое изделие.

В салоне можно даже приобрести ночные бандажи, а также специальные стельки для профилактики и облегчения болей при так называемых шишках на ногах.

Кроме того, сегодня у каждого второго ребенка наблюдается плоскостопие. Для деток в салоне продаются коврики для стопы, разнообразные массажеры, полусферы, акупунктурные коврики, шарики, которые в игровой форме помогают малышам исправить имеющийся дефект стопы.

Мы приглашаем вас посетить ортопедический салон медицинского центра ООО «ДиВо». Надеемся, что приобретенные у нас товары помогут вам провести не только успешную реабилитацию, но и обеспечат профилактику многих заболеваний, связанных с мышцами, суставами. Будьте здоровы и счастливы!

Подольск, ул. Б. Серпуховская, д. 46/2, тел. 68-25-70

в ТЦ «Европа» Подольск, ул. Федорова, 19; 8-929-514-17-00, 8-965-392-55-85

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ОРРЕСПОНДЕНТ*А* Опыт работы в СМИ — не менее 5-ти лет.





приглашаем на постоянную работу в Подольске и районе

переговоров о приобретении клиентом систем КонсультантПлюс.

Требования: в/о, уверенный пользователь ПК. Гарантированный доход на испытательный срок — 28 000 р.

Запись на собеседование: 8 (495) 225-24-94 Резюме на e-mail: job@apivg.ru

ИЗГОТОВЛЕНИЕ полиэтиленовых пакетов РАЗЛИЧНЫХ РАЗМЕРОВ ВАШИМ ЛОГОТИПОМ. Тел. 8 (925) 545-84-91.

ГОСАДМТЕХНАДЗОР СООБЩАЕТ...

Проверены территории пяти подольских школ

В декабре 2014 года сотрудники территориального отдела №35 Госадмтехнадзора Московской области принимали участие в работе комиссии, оценивающей состояние зданий муниципальных общеобразовательных учреждений города Подольска и прилегающих к ним территорий.



В ходе надзорного мероприятия было проверено 5 школ. По результатам проверки было зафиксировано множество нарушений.

Так, во дворах школ №11 и №21 было выявлено складирование досок и крупногабаритного мусора вне отведенных для этих целей мест, а также ненадлежащее состояние ограждения по периметру школы. В нескольких местах было выявлено нарушение целостности ограждений, что чревато несанкционированным проникновением на территории школ посторонних лиц. На территориях трех школ (№№ 10, 11,

21) были выявлены поваленные деревья, а также установлено наличие навалов из опиленных веток деревьев.

Но несмотря на это, благодаря сотрудникам Госадмтехнадзора Московской области,

ситуация на территориях школ изменилась: порядка с каждым годом становится все больше, а ответственные лица за соблюдение чистоты стали добросовестнее относиться к выполнению своих обязанностей.

В связи с морозами сотрудниками территориального отдела №35 Госадмтехнадзора Московской области уделялось большое внимание образованию наледи на территории муниципальных образовательных учреждений, поскольку это связано с безопасностью учащихся. Так, данное нарушение было выявлено на территории школы №10, за что ответственное лицо было привлечено к административной ответственности.

В целом проверка показала, что руководство школ старается следить за соблюдением правил чистоты, порядка и благоустройства своих территорий, многие административные правонарушения оперативно устранены.

Несанкционированной торговле – нет!

Объекты торговли всегда находятся под пристальным вниманием административнотехнических инспекторов, а в праздничные дни тем более, когда внимание множества людей приковано к торговым точкам, начиная от маленьких ларьков и заканчивая крупными торговыми центрами.

Как правило, в длинные новогодние праздники на улицах Подмосковья широкомасштабно проводится торговля, как продуктов питания, так и подарочной продукции, в связи с чем Госадмтехнадзором были усилены рейды в первые дни января, чтобы исключить продажу некачественного товара, дабы не испортить людям праздник.

Инспекторами Подольского территориального отдела административнотехнического надзора совместно с администрацией городского округа Подольск также был проведен рейд по пресечению несанкционированной торговли.

– В результате рейда Госадмтехнадзора в Подольске выявлены нарушения на 2 объектах торговли. Инспекторы Госадитех-

надзора зафиксировали незаконную торговлю мясом неизвестного происхождения на улице Ленинградской. Владелец палатки, осуществляющий торговлю медом на улице Пионерской, тоже не позаботился об официальном на то разрешении. После санкций со стороны Госадмтехнадзора нарушители оперативно убрали свои палатки, пообещав впредь не нарушать закон, сообщила главный государственный административно-технический инспектор Московской . области Татьяна Витушева.

Благодаря работе инспекторов Госадмтехнадзора, в праздничные дни была обеспечена торговля только тех продуктов, на которые имеются разрешения компетентных органов.

Строительные площадки под контролем

Сотрудниками территориального отдела № 35 Госадмтехнадзора Московской области в рамках ежедневной надзорной деятельности уделяется особое внимание состоянию и содержанию строительных площадок: состоянию ограждения, прилегающей территории и подъездных путей.



Так, сотрудниками отдела выявлены нарушения на строительной площадке детского дошкольного учреждения, расположенной на Электромонтажном проезде в г. Подольске. Строительная организация при производстве работ складировала на прилегающей территории грунт, а при въезде на строительную площадку расположилась огромная гора грунта, которая понемногу «зарастает» строительным мусором.

Организации, осуществляющей строительство на данном объекте, выдано уведомление о вызове в территориальный отдел Госадмтехнадзора Москов-

ской области для рассмотрения дел об административных правонарушениях, – рассказала начальник ведомства Витушева Т.С. – Нарушителям грозит крупный административный штраф. Всего в 2014 году сотрудниками теротдела № 35 на строительных площадках выявлено 116

нарушений, из которых 108 устранены.

Крыша без снега и сосулек – залог безопасности

В рамках целевой проверки «Кровля» инспекторы Госадмтехнадзора продолжают выявлять нарушения в содержании крыш зданий, находящихся на территории Подмосковья.

В ходе проводимых инспекторами Госадмтехнадзора рейдов особое внимание уделяется очистке от снега и наледей крыш социально значимых и наиболее посещаемых объектов. Это школы, детские сады, музеи, магазины, сельские клубы.

– Только за неделю сотрудниками надзорного ведомства проверено 156 объектов, на 24 из которых были выявлены нарушения. На сегодняшний день практически все правонарушения уже устранены, – сообщила начальник Госадмтехнадзора Московской области Татьяна Витушева. – Инспекторы Госадмтехнадзора строго держат на контроле состояние социально значимых объектов и ведут работу по предупреждению случаев травматизма, возникающих из-за несвоевременной очистки кровель зданий от снега и наледей.

Пресечены незаконные земляные работы

После административного воздействия со стороны сотрудников Госадмтехнадзора, на территории городского поселения Львовский Подольского района прекращено незаконное производство земляных работ.

В городском поселении Львовский на территории, где велись земляные работы по восстановлению электрокабеля, был выявлен факт отсутствия разрешительных документов на право производства земляных работ (ордера), а также отсутствие ограждения места производства работ.

В результате данных правонарушений ОАО «МКЭР» было привлечено к административной ответственности. Нарушитель должен будет заплатить штраф в размере 220 000 рублей, - сообщила главный государственный административно-технический инспектор Московской области Татьяна Витушева.

Помимо уплаты административного штрафа, правонарушитель обязан устранить выявленные нарушения в сроки, указанные в предписании.

ргогресс

8-800-333-86-96 г. Подольск, ул. Готвальда, д. 8, оф. №44

Предлагаем вам как краткосрочные, так и долгосрочные виды партнерства с ООО "Прогресс" на взаимовыгодных условиях ЗАСТРАХОВАНО ИНВЕСТИЦИОННЫЕ

программы * При заключении договора займа на любой срок инвестиции застрахованы в ООО СК "Лойд-Сити" лицензия С # 3681 77 от 01.02.2010

МУ МВД РОССИИ «ПОДОЛЬСКОЕ» ИНФОРМИРУЕТ...

Кражи

• 15 января в 19.15 в дежурную часть Климовского отдела полиции МУ МВД России «Подольское» поступило заявление от 18-летней местной жительницы о том, что неизвестные лица украли у нее личное имущество. Сумма ущерба составила 80 тысяч рублей.

В результате оперативно-розыскных мероприятий сотрудниками уголовного розыска был задержан 44-летний ранее судимый отец пострадавшей.

По данному факту возбуждено уголовное дело по ст. 158 УК РФ – кража. Санкция статьи предусматривает наказание в виде лишения свободы на срок до 5 лет.

• 19 января в 01.30 в дежурную часть Климовского отдела полиции МУ МВД России «Подольское» поступило заявление от 19-летней местной жительницы о том, что неизвестные лица украли из ее квартиры личное имущество. Сумма ущерба составила 36 тысяч рублей.

 5 ходе оперативно-розыскных мероприятий полицейскими по подозрению в совершении преступления был задержан 33-летний сожитель потерпевшей.

По данному факту следственным отделом возбуждено уголовное дело по ст. 158 УК РФ – кража. Санкция статьи предусматривает наказание в виде лишения свободы на срок до 5 лет.

● 20 января в 22.15 в дежурную часть 2 отдела полиции МУ МВД России «Подольское» поступил рапорт сотрудника уголовного розыска о том, что из квартиры по ул. Совхозной г. Подольска неизвестные лица похитили имущество на сумму 30 тысяч рублей. В ходе оперативно-розыскных мероприятий сотрудниками уголовного розыска был уста-

новлен и задержан 33-летний ранее судимый житель Орловской области.

По данному факту следственным отделом возбуждено уголовное дело по ст. 158 УК РФ – кража. Санкция статьи предусматривает наказание в виде лишения свободы на срок до 5 лет.

Грабеж

13 января в 23.10 в дежурную часть Львовского отдела полиции МУ МВД России «Подольское» обратилась 56-летняя местная жительница с заявлением о том, что на ул. Советской п. Львовского неизвестные избили ее и украли сумку.

В результате оперативно-розыскных мероприятий сотрудниками патрульно-постовой службы по подозрению в совершении преступления был задержан 26-летний гражданин без определенного места жительства.

По данному факту возбуждено уголовное дело по ст. 161 УК РФ – грабеж. Санкция статьи предусматривает наказание в виде лишения свободы на срок до 7 лет.

Наркотики

• 10 января в 01.00 в д. Макарово Подольского муниципального района сотрудниками МУ МВД России «Подольское» был остановлен 35-летний житель г. Домодедова. При досмотре гражданина был обнаружен и изъят свёрток с веществом белого цвета.

Результаты химического исследования показали, что изъятое вещество является синтетическим аналогом наркотика – амфетамина, общей массой 0,75 грамма.

По данному факту возбуждено уголовное дело по ст. 228 УК РФ – незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов. Санкция статьи предусматривает наказание в виде лишения свободы

• 11 января в 21.00 на ул. Машиностроителей г. Подольска сотрудники МУ МВД России «Подольское» задержали ранее судимого 34-летнего местного жителя. В ходе личного досмотра у гражданина был обнаружен и изъят свёрток с порошкообразным веществом.

Результаты химического исследования показали, что изъятое вещество является наркотическим средством – героином, общей массой 7,94 грамма.

По данному факту возбуждено уголовное дело по ст. 228 УК РФ – незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов. Санкция статьи предусматривает наказание в виде лишения свободы на срок до 10 лет.

• 20 января, в ходе проведения операции «Незаконный оборот наркотиков», оперуполномоченным уголовного розыска МУ МВД России «Подольское» совместно с инспектором ДПС на проспекте Юных Ленинцев г. Подольска была остановлена машина. В ходе личного досмотра 27-летнего местного жителя, являющегося пассажиром остановленной машины, сотрудниками полиции в левом внутреннем кармане куртки был обнаружен целлофановый свёрток чёрного цвета с порошкообразным веществом.

Результаты химического исследования показали, что изъятое вещество является наркотическим средством – героином, общей массой 3,85 грамма.

По данному факту возбуждено уголовное дело по ст. 228 УК РФ – незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов. Санкция статьи предусматривает наказание в виде лишения свободы

• 21 января сотрудниками уголовного розыска МУ МВД России «Подольское» в подъезде дома на ул. Первомайской г.о. Климовск были задержаны местные жители 28 и 30 лет. В ходе личного досмотра у них были обнаружены и изъяты 6 полиэтиленовых свертков чёрного цвета с веществом кремового цвета.

Результаты химического исследования показали, что изъятое вещество является наркотическим средством – героином, общей массой 23 грамма.

По данному факту возбуждено уголовное дело по ст. 228 Уголовного кодекса РФ – незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные приобретение, хранение, перевозка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества. Санкция статьи предусматривает наказание в виде лишения свободы на срок до 10 лет.

• 22 января на территории обслуживания МУ МВД России «Подольское» проводилось ОРМ «Проверочная закупка». В ходе данного мероприятия покупателю, участвующему в ОРМ, неизвестные лица продали бумажный свёрток с порошкообразным веществом.

ных мероприятий судимый 28-летний местный житель.

Результаты химического исследования показали, что изъятое вещество является наркотическим средством – героином общей массой 1,04 грамма.

По данному факту возбуждено уголовное дело по ст. 228.1. – незаконные производство, сбыт или пересылка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные сбыт или пересылка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества. Санкция статьи предусматривает наказание в виде лишения свободы на срок до 15 лет.

Автоугон

11 января в дежурную часть 2 отдела полиции МУ МВД России «Подольское» поступило заявление от 31-летнего местного жителя о том, что около 10.00 на ул. Б. Серпуховской неизвестные лица похитили его автомобиль, в котором находился телефон, терминал для оплаты по безналичному расчёту и имущество, принадлежащее юридической организации.

Общий ущерб составил 161 тысячу рублей. По подозрению в совершении преступления задержан 19-летний местный житель.

По данному факту возбуждено уголовное дело по ст. 166 УК РФ – неправомерное завладение автомобилем или иным транспортным средством без цели хищения. Санкция статьи предусматривает наказание в виде лишения свободы на срок до 7 лет.

Humo unu ne spuño... e myspem?

ли остаться одной без супруга? Скорее всего, этот вопрос рано или поздно встает почти перед каждой женщиной. Но существует один ответ: не попробуешь – не узнаешь! И никакие советы мам, подруг, бабушек, заботливых соседок и коллег не помогут!

Получаю недавно письмо от своей давней хорошей знакомой. На мое поздравление с новогодними праздниками она отвечает мне, что буквально сразу после Нового года рассталась с супругом, с которым прожила – шутка-ли! – целых 17 лет! Ну как же так, в чем причина?! А все оказалось до простого банально: муж начал выпивать, гулять, попросту шляться где попало! Ну что оставалось делать бедной женщине? Конечно же, расстаться. Она много раз пробовала воз-. обновлять отношения, верила и доверялась ему. Но, увы: песня хороша – начинай сначала! Так продолжалось долгих 7 лет!

И вот в новогодние праздники терпение супруги лопнуло. Она распахнула двери мужу: «Отправляйся на все четыре стороны с чемоданами!». А муж-то особо не сопротивлялся, поскольку не воспринимал всей проблемы и тяжести происходящего! «А что, покрутишься без меня, красавца и добытчика, да и прибежишь молить о пощаде! А я на белом коне вернусь домой!». С такими мыслями благоверный ушел под крылышко своей мамы и оттуда эсэмэски шлет, нервишки ей

Ну а знакомая моя -дама самодостаточ-

Она, прямо сказать, расцвела! Столько времени у нее появилось на себя любимую, на сына, на творчество, на отдых! Перестали тратиться нервы на выяснение отношений, а сколько свободы действий появилось! Не нужно ни перед кем отчитываться, не нужно никому отзваниваться, не нужно тратить, что самое главное, столько денег! Оказывается, без мужа сплошная экономия! Но вскоре иллюзия рассыпалась о быт и реальность! Но обо всем по порядку.

Нет, ни в коем случае не призываю я разводиться и расставаться, а уж тем более – не выходить замуж! Наоборот, семья — это ячейка общества, и ячейка эта должна быть здоровой и полноценной! Но никак не с перегаром и нервотрепкой! Представьте себе, сколько тратил муж денег на «пивко и коньячок», да все это с сигареткой! Получается жуткая бухгалтерия! Баночка пива в среднем стоит 56 рублей, пачка сигарет – 70 рублей, это если не брать в расчет водку, вино и коньяк! Как минимум муж выпивал 3 банки пива ежедневно и выкуривал пару пачек сигарет! Получается, сосчитать не сложно, – 56х3+70х2=308 рублей! И так ежедневно. Пошла моя знакомая в магазин вечером после работы и купила себе и ребенку молока, кефира, яиц, курочку, и вышло у нее 255 рублей! Зато

Пришла домой и пригорюнилась! Средство для мытья посуды закончилось, привычный для нее с утра кофе в зернах и подавно, нет и ватных дисков, и зубная паста на исходе... Без мужа определенно хуже, без мужа как-то непривычна зарплату в 22000 рублей вдвоем с ребен-

Вот скажите, возможно ли прожить сегодня на 22000 рублей в месяц? Получается – нет! Мужа надо возвращать: пусть хоть какой, а зарплату носит! Ох как это печально!

Á вот и несложные расчеты знакомой: 11000 рублей (кредит на авто взят на супругу) + 2500 (детский сад) + 1500 (занятия ребенка в подготовительной группе к школе) + 400 (плавание ребенка) + 2800 (логопед в месяц) + 3000 (квартплата) + 900 (телефон и Интернет) = 22100 рублей! Получается: затягиваем потуже пояса и лишаем ребенка одного из занятий? Какого? Вот тут выбор сложен!

А теперь стоит задуматься. Половина, если не большая часть наших женщин одиноки и самостоятельно воспитывают детей! Не все мужья платят вовремя алименты, многие вообще не платят, а есть и матери-одиночки... Как женщине прожить одной без мужа и с ребенком на мизерную зарплату? А мужчины что, мужчины о детях зачастую вспоминают лишь только к старости, когда начинаются эпопеи со стаканом воды в постель и седыми усами! А пока пьется и гуляется – ни жены не нужны, ни дети тем более, – никакой ответственности и никаких обязательств! И что же выходит? Многие женщины живут с «непутевыми», но мало-мальски зарабатывающими мужиками и изо дня в день терпят унижения и страдания...

У другой знакомой спросила, как ее супруг поживает? «Да пьет вот, все после праздни-



ков в запое, отдыхает...», - ответила она. Вторая тоже заявляет: «А мой постоянно где-то на выходных шляется, то рыбалка, то охота, вечно все выходные пьяный с дружками, не вижу его». У третьей еще хуже: «А я подаю на развод, мой меня ударил по лицу, потом через неделю еще раз, пьяный был...». И это все девушки молодые и не из глубокой и далекой деревни, а совсем из ближнего Подмосковья! И что дальше? Как быть женам в 21 веке? Это раньше, в старину, без мужика не представляли женщину! Пусть хоть какой, зато мужик в доме! Сейчас же женщины много самостоятельнее, одно лишь «но» —зарплаты очень часто вяжут женщин по рукам и ногам! Или что, бьет – значит любит? А убьет — значит сильно любил? Вопрос извечный и постоянно открытый...

Яна АРТЕМЬЕВА.

ПОДОЛЬСКАЯ ПРОКУРАТУРА СООБЩАЕТ....

Патенты для мигрантов

Федеральным законом от 24.11.2014 № 357-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О правовом положении иностранных граждан в Российской Федерации» и отдельные законодательные акты Российской Федерации» для трудовых мигрантов, прибывших в Россию в безвизовом порядке, взамен квот введены патенты.

Патент – это документ, подтверждающий право иностранного гражданина, прибывшего в Россию в порядке, не требующем получения визы (за исключением отдельных категорий иностранных граждан), на временное осуществление на территории субъекта РФ трудовой деятельности.

Порядок принятия решения о продлении либо сокращении срока временного пребывания иностранного гражданина в России устанавливается соответственно федеральным органом исполнительной власти, ведающим вопросами иностранных дел, и федеральным органом исполни-

тельной власти в сфере миграции. В случае, если срок действия имеющегося у иностранного гражданина патента не был продлен либо выданный ему патент был аннулирован, данный иностранный гражданин по истечении срока его временного пребывания в России обязан выехать из России.

Работодатель или заказчик работ (услуг), привлекающие и использующие для осуществления трудовой деятельности иностранного гражданина, обязаны уведомлять территориальный орган ФМС России в субъекте РФ, на территории которого данный иностранный гражданин осуществляет трудовую деятельность, о заключении и прекращении (расторжении) с данным иностранным гражданином трудового договора или гражданско-правового договора на выполнение работ (оказание услуг) в срок, не превышающий трех рабочих дней с даты заключения или прекращения (расторжения) соответствующего договора.

Высшее должностное лицо субъекта РФ вправе ежегодно с учетом региональных особенностей рынка труда и необходимости в приоритетном порядке трудоустройства граждан России устанавливать запрет на привлечение хозяйствующими субъектами, осуществляющими деятельность на территории субъекта РФ, иностранных граждан, осуществляющих трудовую деятельность на основании патентов, по отдельным видам экономической деятельности.

Установлена обязательная государственная дактилоскопическая регистрация иностранных граждан, обратившихся в территориальные органы ФМС России с заявлением о получении патента, предоставляющего право на осуществление трудовой деятельности в России.

Предусмотрена административная ответственность, в частности за нарушение иностранным

гражданином срока обращения за выдачей патента.

Финансовая отчетность политических партии

Федеральным законом от 24.11.2014 № 355-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросу финансовой отчетности политических партий, избирательных объединений, кандидатов на выборах в органы государственной власти и органы местного самоуправления» запрещено осуществлять финансирование и вступать в сделки политическим партиям с некоммерческими организациями, выполняющими функции «иностранного агента».

Кроме того, политическим партиям не разрешается заключать сделки с иностранными государствами, иностранными юридическими и физическими лицами, апатридами, в том числе с международными организациями и общественными движениями, а также со всеми некоммерческими организациями, получавшими в течение года, предшествующего дню заключения сделки, финансирование из одного из вышеназванных источников или от российских юридических, если доля участия такого иностранного лица на день составления списка лиц, имеющих право участвовать в годовом общем собрании акционеров, 30%.

Ответственность за осуществление контроля за имуществом и доходами политических партий целиком возлагаются на Центральную избирательную комиссию и соответствующие избирательные комиссии субъектов Российской Федерации.

Сведения о заключении политическими партиями сделок в нарушение указанных ограничений будут предоставляться в уполномоченный федеральный орган или его территориальное подразделение. Обязанность по проверке законности совершения сделок политической партией возложена на органы регистрационного учета граждан Российской Федерации и органы, осуществляющие государственную регистрацию юридических лиц и индивидуальных предпринимателей. Указанным Федеральным законом увеличены размеры административных штрафов за совершение административных правонарушений в сфере финансирования деятельности политических партий и установлен специальный срок давности привлечения к административной

Вводится ряд дополнительных составов административных правонарушений, связанных с нарушением порядка финансирования политических партий, возврата жертвователям неиспользованных средств или нарушением установленного порядка и сроков проведения обязательного аудита.

Международным организациям и российским организациям, выполняющим функции «иностранного агента», запрещается осуществлять деятельность, оказывающую влияние на избирательный процесс, кроме осуществления деятельности по наблюдению за выборами.

Уточнены источники финансирования закупок бюллетеней, открепительных удостоверений и специальных марок, используемых при проведении выборов и референдумов, функции и порядок образования и деятельности контрольно-ревизионных служб.

Аналогичные по содержанию изменения вносятся и в Федеральный закон от 10.01.2003 № 19-Ф3 «О выборах Президента Российской Федерации», Федеральный закон от 22.02.2014 № 20-ФЗ «О выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федера-

ции». Закон вступает в силу со дня его официального опубликования, за исключением отдельных положений, вступающих в силу в иные сроки.

A. ARPAMEHKO.

помощник городского прокурора, юрист 3 класса.

Усилена ответственность за незаконный оборот взрывчатых веществ и взрывных устройств

Федеральным законом от 11 ноября 2014 года усилена ответственность за незаконный оборот взрывчатых веществ и взрывных устройств.

Законодателем в Уголовный кодекс Российской Федерации введены новые статьи: ст. 222.1, предусматривающая ответственность за незаконные приобретение, передачу, сбыт, хранение, перевозку и ношение взрывчатых веществ или взрывных устройств;

ст. 223.1, предусматривающая ответственность за незаконное изготовление взрывчатых веществ, переделку или ремонт взрывных устройств.

Если ранее преступления, предусмотренные статьями 222 и 223 УК РФ, куда входил и незаконный оборот взрывчатых веществ и взрывных устройств, относились к категории преступлений небольшой тяжести, то санкции вновь введенных статей предусматривают наказание до 5

Таким образом, указанные преступления отнесены законодателем к преступлениям средней тяжести. Совершение вышеуказанных преступлений в составе организованной группы и вовсе отнесены законодателем к особо тяжким преступлениям, наказание – до 12 лет лишения свобо-

Снижен возраст, с которого наступает уголовная ответственность за совершение преступлений, связанных с незаконным оборотом взрывчатых веществ или взрывных устройств. В отличие от незаконного оборота оружия, ответственность за который наступает с 16-летнего возраста, уголовной ответственности за совершение преступлений, предусмотренных статьями 222.1, 223.1 УК РФ, подлежат лица по достижении ими возраста 14 лет.

Статья 213 УК РФ дополнена частью третьей, предусматривающей ответственность за хулиганство, совершенное с применением взрывчатых веществ или взрывных устройств. Наказание за указанное преступление – до восьми лет лишения свободы.

первый заместитель городского прокурора, советник юстиции.

О сборе биометрических персональных данных иностранных граждан и лиц без гражданства

Указом Президента РФ от 24.11.2014 № 735 «О сборе биометрических персональных данных иностранных граждан и лиц без гражданства» установлен срок, с которого в дипломатических представительствах и консульских учреждениях Российской Федерации в ряде государств будет осуществляться сбор биометрических персональных данных ино-

транных граждан для оформления виз и въезда в Россию. Так, установлено, что с 10 декабря 2014 года будет осуществляться сканирование папиллярных узоров всех пальцев рук иностранных граждан и лиц без гражданства при оформлении им виз для въезда в Россию или транзитной визы для транзитного проезда через территорию России в дипломатических представительствах и консульских учреждениях Российской Федерации в Соединенном Королевстве Великобритании и Северной Ирландии, Королевстве Дания, Республике Союз Мьянма, Республике Намибии и представительстве федерального органа исполнительной власти, ведающего вопросами иностранных дел, находящемся в пункте пропуска через государственную границу Российской Федерации в международном аэропорту «Внуково».

Данная процедура сбора биометрических персональных данных будет действовать до при-

Наркоманы готовы на все

26 ноября 2014 года Подольской городской прокуратурой было поддержано обвинение по п. «г» ч. 2 ст. 161 Уголовного кодекса Российской Федерации в отношении Щ.

Щ., страдая зависимостью от употребления наркотических средств, нигде не работая, думал, где добыть денег на очередную «дозу». Как и большинство наркоманов, он решил легко поживиться. 2 сентября 2014 г., примерно в 13 часов 30 минут, он зашел в подъезд № 3 д. 8 по ул. Веллинга г. Подольска и стал поджидать там жертву. На этот раз не повезло пенсионерке Д. Она вошла в подъезд, дверь захлопнулась, и тут кто-то стал стягивать с ее плеча сумку, в которой лежало около 1500 рублей. Обернувшись, Д. увидела высокого худощавого мужчину, который пытался отнять принадлежащее ей имущество. Поскольку Д. оказала сопротивление, преступник нанес ей несколько ударов в грудь, от которых Д. упала и отпустила сумку.

Бесстрашная потерпевшая поднялась с пола и побежала за убегавшим преступником, крича при этом, что у нее украли сумку. Молодой человек, стоявший у подъезда, не остался равнодушным и бросился вдогонку за Щ.

Органами предварительного следствия действия Щ. были квалифицированы как грабеж, то есть открытое хищение чужого имущества, совершенное с применением насилия.

В ходе судебного заседания государственный обвинитель, помощник городского прокурора, согласился с указанной квалификацией, предложил признать гр-на Щ. виновным по п. «г» ч. 2 ст. 161 УК РФ и назначить наказание с учетом тяжести содеянного.

Приговором Подольского городского суда гр-ну Щ. назначено наказание в виде реального

Е. ШВЕЦОВА.

старший помощник городского прокурора.

ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ ООО «ДИСКОМ»

по строительству 3-этажного здания-пристройки к многоквартирному жилому дому по адресу: МО, г. Подольск, мкрн. «Красная Горка», ул. Садовая, д. 7

1. Информация о Застройщике.

- 1.1. Фирменное наименование Застройщика: Общество с ограниченной ответственностью «ДИСКОМ».
- 1.2. Место нахождения: 142116, Московская область, г. Подольск ул. Садовая, д. 5, пом. 13.
- 1.2.1. Юридический адрес: 142116, Московская область, г. Подольск, ул. Садовая, д. 5, пом. 13.
- 1.2.2. Почтовый адрес: 142116, Московская область, г. Подольск,
- ул. Садовая, д. 5, пом. 13.
- 1.2.3. *Телефон (факс):* 755-55-29, e-mail: transstroi01@mail.ru. 1.3. Режим работы: с 9.00 до 18.00 ежедневно, кроме субботы,
- воскресенья. 1.4.1. Внесение в ЕГРЮЛ сведений о юридическом лице:
- дата внесения –15.03.2004;
- ОГРН: 1047796161962;
- Орган, осуществивший государственную регистрацию: Межрайонная инспекция МНС России № 46 по г. Москве.
- .4.2. Свидетельство о государственной регистрации юридического лица: серия 77, номер 006715350, выдано 15.03.2004 г. Межрайонной инспекцией МНС России № 46 по г. Москве.
- 1.4.3. *ИНН*: 7733516938.
- 1.5. Свидетельство на товарный знак (знак обслуживания): не зарегистрировано.
- 1.6. Сведения об учредителях (участниках) Застройщика: Юридические лица:
- Общество с ограниченной ответственностью «Экономтрансстрой» – 100% Уставного капитала. Адрес: 125367, Москва, ул. Габричевского, д. 5, корп. 10.
- 1.7. Сведения о проектах строительства многоквартирных домов и (или) иных объектов недвижимости, в которых принимал участие Застройщик в течение трех лет, предшествующих опубликованию Проектной декларации:

Московская область, г. Подольск, ул. Садовая, д. 5, корп. 1. Срок ввода в эксплуатацию по проекту: 4 квартал 2012 г. Срок ввода в эксплуатацию фактический: 10.12.2012 г.

Московская область, г. Подольск, ул. Садовая, д. 7. Срок ввода в эксплуатацию по проекту: 2 квартал 2013 г. Срок ввода в эксплуатацию фактический: 23.08.2013 г.

Московская область, г. Подольск, ул. Садовая, д. 7, корп. 1. Срок ввода в эксплуатацию по проекту: 2 квартал 2013 г. Срок ввода в эксплуатацию фактический: 23.08.2013 г.

Московская область, г. Подольск, ул. Садовая, д. 7, корп. 2. Срок ввода в эксплуатацию по проекту: 4 квартал 2013 г. Срок ввода в эксплуатацию фактический: 10.04.2014 г.

Московская область, г. Подольск, ул. Садовая, д. 7, корп. 3. Срок ввода в эксплуатацию по проекту: 4 квартал 2014 г. Срок ввода в эксплуатацию фактический: 05.12.2014 г.

1.8. Номер лицензии: нет.

- 1.9. Сведения о величине собственных денежных средств Застройщика на день опубликования Проектной декларации: 967 260 py6.
- 1.10. Сведения о финансовом результате текущего года Застройщика (сведения на день опубликования Проектной декларации): 287 940 руб.
- 1.11. Сведения о размере дебиторской задолженности Застройщика на день опубликования Проектной декларации: 1 534 929 984 руб.; кредиторская задолженность: 2 790 529 089 руб.
- 1.12. Аудиторское заключение о состояний финансовохозяйственной деятельности Застройщика: за 2013 год проведено компанией ООО «АЯН-Аудит».
- 1.12.1. Периодичность проведения аудиторской проверки деятельности Застройщика: ежегодно.
- 1.12.2. Последнее Аудиторское заключение: по состоянию на
- 31.12.2013 года. 1.13. Информация, документы и отчетность Застройщика, предоставляемые для ознакомления в соответствии с действу ющим законодательством, находятся в офисе ООО «ДИСКОМ» по адресу: 142116, Московская область, г. Подольск, ул. Садовая,

2. Информация о проекте строительства.

- 2.1. Цель строительства: строительство 3-этажного зданияпристройки к многоквартирному жилому дому по адресу: МО, г. Подольск, мкрн. «Красная Горка», ул. Садовая, д. 7 Начало строительства – 11.09.2013 г., срок сдачи пристройки – 4
- квартал 2015 г. 2.2. Заказчик: ООО «Экономтрансстрой».
- 2.3. Результаты негосударственной экспертизы проектной документации и результатов инженерных изысканий: заключение ООО «Строительная экспертиза» от 14.08.2013 г. № 2-1-1-0213-13. Рабочий проект 17-этажного двухсекционного жилого дома на изделиях ПМЗ с пристроенными помещениями по адресу: МО, г. Подольск, мкрн. «Красная Горка», ул. Садовая, д. 7, – отвечает предъявленным требованиям.

Технические решения, принятые в проекте, соответствуют исходно-разрешительной документации, а также требованиям экологических, санитарно-гигиенических, противопожарных и др. норм, действующих на территории РФ, и обеспечивают безопасную для жизни и здоровья людей эксплуатацию объекта при соблюдении предусмотренных в проекте мероприятий.

- 2.4. *Разрешение на строительство*: № RU 50334000-13-67 от 15.04.2013 продлено разрешением на строительство: № RU 50334000-14-261. Выдано Администрацией г. Подольска Московской области. Подписано и.о. Главы г. Подольска Московской области Сюриным В.И.
- 2.4.1. Срок действия Разрешения на строительство: до
- 2.5. Сведения о правах Застройщика на земельный участок: Договор аренды земельного участка № 81 от 22.02.2012 на земельный участок с кадастровым номером 50:55:0000000:94, общей площадью 764,35 кв. м, зарегистрированный Управлением Фе-

деральной службы государственной регистрации, кадастра и картографии по Московской области 05.03.2012 года за номером 50-50-55/014/2012-050.

. 2.5.1. Сведения о границах и площади земельного участка, предусмотренных проектной документацией, об элементах благоустройства: Участок, отведенный под строительство площадью 764,35 м² (кадастровый номер 50:55:0000000:94), предоставлен ООО «ДИСКОМ» на основании договора аренды земельного участка от 22.02.2012 г. № 81, заключенного с Администрацией города Подольска.

Территория застройки расположена в центральной части микрорайона «Красная Горка» г. Подольска Московской области. Участок граничит:

- на северо-западе с проектируемой автодорогой (ул. Садовая); – на востоке – с ранее запроектированными 10-12-16-этажными и 15-17-20-23-этажным многосекционными домами;
- на юге с ранее запроектированным жилым 9-12-этажным многосекционным домом.

Участок свободен от застройки. Зелёных насаждений не имеется. Памятников природы, культуры и архитектуры на прилегающей территории нет.

В соответствии с ГПЗУ участок свободен от строений.

Параметры участка и зданий по ГПЗУ

- площадь участка 0,456 га;
- предельное количество этажей 2; - максимальный процент застройки – 40.

На прилегающей территории располагаются открытые парков ки временного хранения автомобилей, в том числе для маломобильных групп населения, приобъектные гостевые парковки для помещений торгово-офисного назначения, газоны, комплексные игровые площадки для детей разных возрастных групп, спортивные площадки и площадки отдыха, хозяйственные и для мусоросборников.

Проезд к рассматриваемой территории осуществляется:

- с центральной улицы микрорайона Колхозной;
- с проектируемой автодороги улицы Садовой;
- с проектируемых проездов, расположенных с восточной и юж ной сторон участка. Проектом предусмотрены проезды с учётом

Пешеходные связи проектируемой территории осуществляются по тротуарам и пешеходным дорожкам. В местах выезда с территории дома на проезды запроектированы пешеходные пере ходы.

Для отвода дождевых талых вод с кровель зданий предусмотрен внутренний водосток с отводом стоков на рельеф. Отвод ливневых стоков с прилегающей территории выполняется согласно проекту вертикальной планировки по лоткам проезжих частей проездов в решётки ливневой канализации с выпуском в проектируемый коллектор и далее на очистные сооружения. Мусороудаление осуществляется вывозом мусора спецавтотранспортом по графику два раза в сутки.

Проект благоустройства дворовых пространств разработан с учётом пешеходных связей с прилегающими территориями ми-

На благоустраиваемой территории предусмотрено размещение широкого ассортимента пород деревьев и кустарников, подобранного с учётом особенностей почвы и условий освещён-

Основные технические показатели земельного участка:

Наименование	Ед. изм.	Численное значение
Площадь участка	га	0,456
Площадь застройки	M ²	357,75
Площадь зелёных насаждений	M ²	972
Площадь проездов	M ²	830

2.6. Участок, отведённый под строительство здания с помещениями торгового назначения, расположен в существующей застройке на внутриквартальной территории по адресу: Московская область, г. Подольск, микрорайон «Красная горка», ул. Садовая, д. 7. На участке предусмотрено строительство 3-этажного здания торгового назначения по индивидуальному проекту, пристроенного к 17-этажному жилому дому. Здание имеет 2 этажа надземных и подвальный этаж. Местоположение строящегося (создаваемого) многоквартирного дома, его описание (подготовленное в соответствии с проектной документацией, на основании которой выдано Разрешение на строительство): Московская область, город Подольск, микрорайон «Красная Горка», улица Садовая, д. 7.

Высота надземных этажей – 3,6 м от пола до пола, высота подвального этажа – 2,3 м. Подвальный технический этаж предназначен для размещения инженерного оборудования. Входы в

Стена пристройки, отделяющая её от жилого здания, является противопожарной 1-го типа.

В подвальном этаже размещаются: технические помещения для прохождения инженерных коммуникаций, ИТП, водомерный узел с насосной станцией.

За нулевую отметку принята отметка чистого пола первого этажа здания ±0,000, соответствующая абсолютной отметке +171,40 m.

На первом этаже размещаются: вестибюль, торговый зал, санузел, помещение уборочного инвентаря.

На втором этаже размещаются: торговый зал, санузел, подсобные помещения, помещение уборочного инвентаря.

Объёмно-пространственные решения приняты на основе общего генерального плана застраиваемой территории, с учётом застройки существующей инфраструктуры общих архитектурных Основным архитектурным элементом в объёме здания является витражное остекление и консольно-выступающий 2-й этаж в более тёмном цветовом решении относительно основного цве-

2.7. Фундамент проектируемого здания – монолитная ж/б плита толщиной 450 мм из бетона B25 F100 W6. Внутренние стены – монолитные железобетонные толщиной 200 мм и перегородки из пенобетона толщиной 150 мм. Наружные стены – монолитные ж/б и из пенобетона толщиной 300 мм. Перегородки в санузлах выполнены из кирпича, толщиной 120 мм и 250 мм. Колонны – монолитные ж/б. Лестницы надземной части – монолитные марши с опиранием на монолитные площадки. Плиты перекрытия – монолитные ж/б толщиной 200 мм на всех отметках. Крыша здания плоская с уклоном 0,01%. Предусмотрен организованный водосток. Цоколь – навесной вентилируемый фасад – керамогранит. Фасады – навесной вентилируемый фасад. Композитные панели типа «Алюкобонд». Консоль 2 и 3 этажа керамогранит. Окна – индивидуальные пластиковые двухкамерные. Витражи – алюминиевые двухкамерные стеклопакеты. Крыльца – козырьки из поликарбоната, ступени – монолитные, облицованные керамогранитом с нескользящей поверхностью. Ограждения – труба хромированная.

2.8. Пристроенное здание к многоквартирному дому имеет тор-

2.9. Состав общего имущества в многоквартирном доме, которое будет находиться в общей долевой собственности участников долевого строительства после получения разрешения на ввод в эксплуатацию указанных объектов недвижимости и передачи объектов долевого строительства участникам долевого строительства: В общей долевой собственности участников будут находиться помещения общего пользования (лестничные клетки, коридоры, техподполье, машинные отделения лифтов, электрощитовые).

Доля каждого собственника в общем имуществе определяется пропорционально общей площади помещений, приобретаемых в собственность. Фактическая доля будет определена после изготовления технического паспорта здания.

2.10. Предполагаемый срок получения Разрешения на ввод в экс-

2.11. Планируемая стоимость строительства: 43 720 000 руб. 2.12. Органы государственной власти, органы местного самоуправления и организации, представители которых участвуют в приемке указанной пристройки к многоквартирному дому: Представитель Администрации г. Подольска.

2.13. Перечень организаций (подрядчиков), осуществляющих основные строительно-монтажные и другие работы: генеральный подрядчик – ООО «ТуБилд».

2.14. Возможные финансовые и прочие риски при осуществлении проекта строительства: Риск изменения законодательства, регулирующего хозяйственную деятельность Застройщика, налогообложение Застройщика (применяемые компанией меры по снижению рисков данной группы – мониторинг действующего законодательства, налоговое планирование); Риски временной потери ликвидности, вызванные длительностью финансового цикла и сезонным характером деятельности компании (в целях минимизации влияния подобных рисков создана система текущего и прогнозного планирования и создания резервов); Риски изменения процентных ставок при использовании кредитных ресурсов в качестве источников финансирования реализуемых проектов (для нивелирования влияния данного фактора рисков используется оптимизация кредитного портфеля на базе непрерывного мониторинга ситуации на рынке); Валютные риски (для исключения влияния валютных рисков Застройщик не осуществляет финансовые операции с валютой иностранных государств: цены на реализуемые инвестиционные права на квартиры и нежилые помещения номинированы в рублях, равно как и расчёты с поставщиками и подрядчиками); Технологические и градостроительные риски. Данные риски включают в себя риски проектирования, ошибки в конструктивных решениях, грунтовые риски при выполнении строительно-монтажных работ, риски, связанные с некачественным выполнением работ субподрядными организациями, неверным выбором материалов и нарушением технологии строительства, риск невыполнения работ в срок. Для минимизации данной категории рисков проведена тщательная тендерная работа по выбору генподрядной организации, в договорных отношениях предусмотрена ответственность генподрядчика за некачественное и несвоевременное исполнение своих обязанностей; Прочие макроэкономические изменения (ухудшение инвестиционного климата, изменение ставки рефинансирования, инфляция и т. п.).

2.15. О способе обеспечения исполнения обязательств Застройщика по договору: Обеспечение исполнения обязательств Застройщиком осуществляется в соответствии с подпунктом 1) части 1 статьи 12.1. Федерального закона № 214Ф3 «Об участии в долевом строительстве многоквартирных домов и иных объектов недвижимости и о внесении изменений в некоторые законодательные акты Российской Федерации» от 30.12.2004 г.

2.16. Об иных договорах и сделках, на основании которых привлекаются денежные средства для строительства (создания) многоквартирного дома, за исключением привлечения денежных средств на основании договора: На дату публикации настоящей Декларации таких договоров и сделок не имеется.

2.17. Оригинал Проектной декларации хранится в офисе ООО «ДИСКОМ» по адресу: 142116, Московская область, г. Подольск, ул. Садовая, д. 5, пом. 13.

2.18. Место опубликования Проектной декларации: www.etsinvest.ru, газета́ «Ваш шанс» № 1 от 23 января 2015 г.

> В.В. ТРЕТЬЯК. генеральный директор ООО «ДИСКОМ».

KAAMA B FASETE «BAIII III/ 8 (4967) 63-66-66, 8 (495) 545-84-91 E-mail: vshans@list.ru Website: www.vshans.ru

Главный редактор Е.Н. ЗОЛОТОВЕРХОВА. elena.zolotoverhova@yandex.ru

Учредитель: ООО «Ваш шанс Плюс»

Издатель: Конфедерация журналистских союзов.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Центральному федеральному округу. Регистр. св-во ПИ № ФС77-22836

© ООО «Редакция «Ваш шанс», 2015. При перепечатке ссылка на «ВШ» обязательна:

За содержание рекламы редакция ответственности не несет.

Мнение авторов публикуемых материалов не обязательно совпадает с точкой зрения редакции. Рукописи и фотоснимки не рецензируются и не воз-

Рекламируемые товары и услуги подлежат обяза-тельной сертификации в случаях, предусмотрен-

Отпечатано в типографии ООО «ВМГ-Принт»: Москва, Дмитровское шоссе, д. 100; заказ 151. Объем 2 п.л., офсетная печать. Тираж 40500. **Номер подписан 23.01.2015 г.**

Наши адреса: 119021, Москва, Зубовский б-р, д. 4, к. 444; 142117, Подольск, Моск. обл., ул. Парковая, д. 7. Тел.: (495) 724-69-66; (925) 545-84-91, 772-26-64. Тел./факс: **(495) 592-33-03**; (968) 938-58-53/80

E-mail: vshans@list.ru, glavredvshans@list.ru Website: www.vshans.ru

вск, Москва, Щербинка, Домодедово, Видное

«НАКОЛИ МНЕ, БАТЮШКА, КРЕСТЫ...»

атакой властей на фильм артхаусного режиссера Звягинцева «Левиафан» мне почему-то вспомнился один веселый эпизод. Примерно в 2010-11 годах в Севастополе в одном пивняке на пр. Острякова была живая музыка. Солист кудато отлучился, вернулся с глазами, красными как у кролика, и, исполняя песню Круга, капитально оконфузился, вместо «Отпусти мне, батюшка, грехи» спев «Наколи мне, батюшка, кресты». Публика на гон обкуренного горе-певца отреагировала адекватно: в зале стоял хохот. Но только после просмотра «Левиафана» я понял весь глубинный смысл этой оговорки. Тем более что музыка Михаила Круга в фильме звучит очень часто и к

Конечно! Все ложь от начала до конца! В России в целом, и в Мурманской области в частности, священники не благословляют «на царство» мэров-бандюганов, строящих церкви на крови. И водку никто не пьет. Только коньяк по 25 граммов. И мэры закон не нарушают. И никто не имеет права диктовать свои условия сразу трем ветвям власти. И людей ни за что ни про что не закрывают на 15 лет. И матом никто не ругается, разговаривают как покойный академик Лихачев. И вообще, Мурманская область – райское место, где растут посреди тундры оливы, под которыми мир и спокойствие. Пусть зритель считает, что это все ложь, а лучше этот фильм вообще не смотреть, чтобы не было на душе совсем паскудно на фоне санкций, падения рубля и сводок с

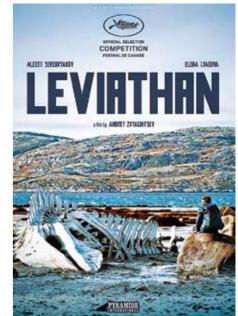
Трагедия режиссера Звягинцева не в том. что многие люди, сидя в Москве, не верят, что показанное им – правда. Трагедия в том, что он слишком, катастрофически, переоценил интеллектуальный уровень этих людей. Все три его фильма - «Возращение», «Елена» и последний, самый жесткий – «Левиафан» – интерпретации библейских сюжетов. Поэтому они за рамки артхауса не могли выйти по определению: те, кто сейчас взывает к православию и христианской морали и требует, ссылаясь на Библию, запретить фильм, а исполнителю священника устроить чуть ли не аутодафе, вряд ли оную Библию вообще читали. Поэтому история об Иове, который не хочет смириться перед Левиафаном, специально для тех, у кого представление о религии ограничивается теми самыми наколотыми крестами, в фильме все же присутствует. Иначе не было бы понятно, почему фильм так называется. Собственно, тема «тварь я дрожащая или право имею» далеко не новая для русского творчества, только в «Левиафане» она совсем уже доведена до безысходности, поскольку герой Серебрякова, восставший против системы, никаких старух-процентщиц не убивал. Он вообще никого не убивал, даже собственную жену, но сел на 15 лет, потому что, по словам мэра города, «знать надо, на кого залупаться». Каждое время рождает своих Иовов: в это время и в этой стране, чтобы восстать против системы, не нужно даже мухи обидеть: малейшая попытка будет пресечена так, что тебе убедительно докажут, что ты и есть тварь дрожащая и права не имеешь.

Что же касается якобы имевшего место изде-

вательства над религией, Звягинцев не рисовал похабных карикатур на христианские святыни и не устраивал панк-молебен в храме. Показать в таком свете одного-единственного священника еще не значит обругать православную церковь. Когда Серебряков снялся в «Иванове» в главной роли, он сказал, что если этот фильм не вызовет интереса, то можно считать, что русская классика никому вообще не интересна. Так оно и получилось, как говорил харизматичный актер.

Что касается показанной в «Левиафане» правды, то поезжайте в Мурманскую область и убедитесь сами. С той лишь разницей, что водяру там хлещут из бутылок без дозаторов, не так, как герои фильма. По статистике, среди саами, коренного населения Кольского полуострова, алкоголиков до 80%. Их осталась всего пара тысяч, живущих в основном в Ловозере. Есть на Кольском полуострове свой герой Интернета: идиот из Апатитов, прыгнувший на спор с пятого этажа на березу и отделавшийся несколькими ушибами. Про него даже по телевидению была передача, где было показано, как он работает на местном кладбище могильщиком, пьет по 10 банок «Ягуара» в день и хоронит в том числе своих друзей, умерших от этого пойла. Показывать таких анальных клоунов, пьяных доморошенных каскадеров, тем самым невольно пропагандируя молодежный алкоголизм, оказывается, можно, «Левиафан» же – нельзя. Вот этого могильщика-каскадера, наверное, в «Левиафане» не хватало. У Звягинцева вообще обычно мало персонажей.

Почему-то в Шотландии не проклинают Ирвина Велша и Дэнни Бойла за то, что они своим творчеством опохабили их регион, выставили



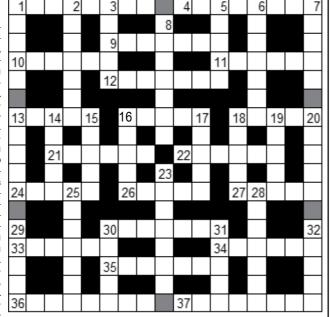
шотландцев как наркоманов, гопников, насильников, гомосеков и транссексуалов. Разумеется, Шотландия состоит не только из таких подей. Но целью творчества соскочившего с наркотиков Велша было показать то, насколько плох и отвратителен такой образ жизни, показать жизнь эдинбургских трущоб. Просто в Великобритании, видимо, другое мнение обо всем этом, они себе не придумывали никаких третьих римов даже в то время, когда их страна была владычицей морей.

Роман МАМЧИЦ.



КРОССВОРД Е. ЧИЧКИНОЙ

По горизонтали: 1. Аппарат для выдачи денег по кредитной карте. 4. Противник, недруг (стар. и высок.). 9. Ловля рыбы. 10. Самый быстрый хищник. 11. Чудовище. 12. Республика со столицей Сухуми. 13. Лёгкое пирожное из взбитых белков с сахаром. 16. Мифический крылатый конь. 18. Австралийская «фиолетовая» собака. 21. Атаман, донской казак - ... Разин. 22. Прибор для приготовления пищи с насосом, подающим керосин в горелку. 24. Полковое, красное ... победы. 26. Родослов-... или ... жизни. 27. Борзые при охотнике, соединённые по три-четыре собаки вместе. 30. Лес, поваленный бурей. 33. Плоды яблони. 34 Ловкий, хитрый приём с целью добиться чего-нибудь, уклониться от чего-нибудь. 35. Прибор для проделывания дырок в стопке листов бу-



маги, с целью их дальнейшего скрепления. 36. Чугунная решётка в печах для прохода воздуха под топливо и выхода золы из топки. 37. Самка гончей собаки.

По вертикали: 1. Род домашнего пива, сырьё для самогона. 2. Степная, пустынная рысь. 3. Лицо лошади. 5. «Из искры возгорится ...». 6. Старинная итальянская подружейная собака. 7. Клеймо, выжигаемое на коже животных и служащее их отличительным знаком. 8. «Верблюжий» паук. 13. Подделка под драгоценный камень. 14. Шапочка в виде усечённого конуса с кисточкой. 15. «Мели, ..., твоя неделя». 16. Львиная стая. 17. Крупный злак с метельчатым соцветием, употребляется в пищу, на корм скоту и для технических нужд. 18. Сквашенное кобылье молоко. 19. Аркан для ловли лошадей. 20. Женское имя, которое означает мир, покой. 23. Отрезок стебля плодового дерева для прививки, посадки. 25. Королевство на северо-западе Африки. 28. Тонкая непрядёная нить. 29. Некрупная охотничья птица, держится на плотной почве, поросшей полынью и злаками. 30. Жестяной сосуд удлиненной формы с крышкой. 31. Лежит груша – нельзя скушать. 32. Крупная куница с коротким жестковатым мехом и длинным хвостом.

Ответы на кроссворд, опубликованный в № 21 за 2014 год.

По горизонтали: 1. Гандшпуг. 4. Звонница. 9. Колокол. 10. Оптика. 11. Азалия. 12. Пароход. 13. Спица. 16. Брест. 18. Бисер. 21. Токарь. 22. Аналой. 24. Цокот. 26. Агнец. 27. Азарт. 30. Попадья. 33. Агреже. 34. Скирда. 35. Вельбот. 36. Вибрация. 37. Глашатай.

По вертикали: 1. Гавот. 2. «Детинец». 3. Пикап. 5. Оклад. 6. Назареи. 7. Амаяк. 8. Водолей. 13. Синец. 14. Исток. 15. Аскет. 16. Баржа. 17. Тунец. 18. Балда. 19. Сайра. 20. Робот. 23. Анталья. 25. Оркестр. 28. Зенитка. 29. Бажов. 30. Певец. 31. Яства. 32. Сарай.

Выражаем искренние соболезнования Шелудько Юлии Леонидовне в связи с безвременным уходом из жизни ее матери Нины Ильиничны Выволокиной, которая скончалась 21 января 2015 года на 59 году жизни.

Это всегда большое горе, когда из жизни уходит человек, казалось бы, еще полный сил. Глубоко скорбим о безвозвратной потере вместе с Юлией Леонидовной.

Олиеи леонидовнои. Коллектив редакции газеты «Ваш шанс».

ПОТОМСТВЕННАЯ ЦЕЛИТЕЛЬНИЦА

возобновляет свой прием по многочисленным просьбам людей

Предсказание Вашей судьбы. Освобождение от родовых проклятий.
Прерывание негативной наследственности. Выявление и снятие любой порчи.
Воссоединение семьи и с любимым человеком. Заговор от многих болезней.
Обряд на замужество. Помощь при бесплодии. Полное снятие венца безбрачия.
Уникальная методика освобождения от алкоголизма и других зависимостей.

ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЦЕЛИТЕЛЬНЫХ ОБЕРЕГОВ, ИМЕННЫХ, ЗЕРКАЛЬНЫХ ЗАЩИТ, ТАЛИСМАНОВ И СВЕЧЕЙ.

Более 1000 обрядов для мужчин и женщин. Помощь в любых жизненных ситуациях. Решу проблемы любой сложности и давности. Работаю на расстоянии по фото и без.

8 (903) 120-32-02 Оплата после результата. Bawa bepa ^Lmou cunu!

Прием пенсионеров – бесплатно

Meŭme bogy, rocnoga, ne zkaseŭme!

Много раз уже говорилось людям, что нужно пить много воды, как минимум литра 2 в день! Это очень важно для организма! Ежедневная минимальная норма – 30 мл воды на 1 кг массы тела. Сколько же это получается? Если у вас вес 60 кг, то воды вы должны выпить 1800 мл. Но чем больше человек двигается и потеет, тем больше ему требуется воды!

Есть в организме человека некий сигнальный рефлекс, который сообщает ему, что нужно пить, — это жажда! Хотя жажда — это далеко не первый признак обезвоживания! Но если у вас пересохло в горле, сухо во рту и вы жутко хотите пить — то у вас сильное обезвоживание! Не допускайте такого испытания для своего организма! Лучше всего пить небольшими дозами на протяжении всего дня. Но вода бывает разной. Что пить? Что же советуют врачидиетологи?

оги*?* Вода с газом или без газа?

Вода с газом не повредит вам, если пить ее в разумных количествах и если у вас нет патологии кишечника. Однако не надо полностью переходить на газированную воду.

И старайтесь пить чистую воду, а не сладкую.

А что касается свежевыжатых соков?

Это модно! Выжать апельсинчик, сразу фреш! Диетологи – противники свежевыжатых соков. В свежевыжатом

соке большое содержание

фруктозы, тем самым мы просто «тренируем» поджелудочную железу и провоцируем ее на выброс большого количества инсулина – это верный путь к сахарному диабету. То есть если мы пьем свежевыжатые соки, то они должны быть со льдом: полстакана сока и половина льда. Либо сок надо разбавить водой.

Насколько полезны лечебные минеральные воды и как их применять?

Пить лечебные минеральные воды вместо простой воды – большая ошибка: они должны применяться по назначению врача. Опасность подобного самолечения – образование солей и нарушение баланса микроэлементов в организме.

Всегда ли полезна родниковая вода?

Чтобы безопасно пить воду из природного источника, необходимо знать все о химическом составе этой воды. Если вы пьете непроверенную воду, то подвергаете неоправданному риску свое здоровье.

Можно ли пить вечером?

После 7 вечера нежелательно пить больше двух стаканов любой жидкости.
Поэтому, если вы боретесь с голодом водой, выпивая более двух стаканов жидкости, вы поступаете не-

правильно. Потому что утром вы проснетесь с отеками, а если не будет явных отеков, то все равно организм получит большую нагрузку. У нас ночью весь организм должен отдыхать. Для этого и предназначен сон.

Яна АРТЕМЬЕВА.

ВНИМАНИЮ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ!

Анонимные письма (без подписи и обратного адреса) редакцией не рассматриваются!