



# КРЕДИТ на ВСЁ... ДЁШЕВО и БЕЗ КОМИССИЙ!



**МОСКОВСКИЙ  
КРЕДИТНЫЙ  
БАНК**

**(4967) 63-45-02**

Революционный пр-т, д. 2/14А

ОАО «МОСКОВСКИЙ КРЕДИТНЫЙ БАНК» предоставляет потребительские кредиты на любые цели гражданам РФ в возрасте от 18 лет на момент предоставления кредита до 65 лет на дату погашения кредита, регистрация организации-работодателя на территории Москвы или МО. Без залога и поручителей! Для оформления достаточно только паспорта гражданина РФ. Подробности по тел. (495) 777-4-888. ОАО «МОСКОВСКИЙ КРЕДИТНЫЙ БАНК» Генеральная лицензия Банка России № 1978 от 20 января 2000 г. Реклама.

# «ЧТОБЫ НАД ВАМИ СИАЛО СОЛНЦЕ ЯРЧЕ, ЧЕМ НА МАДАГАСКАРЕ...»

Думаю, что очень многим понравилась эта добрая песня-пожелание нашей новой эстрадной звезды Елены Ваенги. Созвучна эта песня по настроению и коллективу нашего Дизайн-центра, ибо все мы — художники, и дизайнеры — каждый день бьемся с однообразием, окружающим нашу жизнь, предлагая клиентам сделать при помощи иногда даже совсем незначительных изменений в интерьере большие перемены в жизни, настроении и даже в судьбе. Ведь изначально наше хорошее настроение формируется в нашем доме. И если в нем уютно, красиво, тепло, то и утреннее пробуждение каждого из нас непременно подарит нам чувство радости и счастья. Поэтому, создавая и обсуждая каждый проект, наши дизайнеры уделяют большое внимание каждой мелочи, спорят о целесообразности того или иного элемента интерьера, его размера, формы, его соответствия индивидуальности клиента. В кулуарах наших мастерских вы не услышите таких слов, как «типовое решение», «сделаем как всегда», «да клиент же сам такое хотел»...



Напротив, наши специалисты создают проекты уникальные только для вас, учитывая не только ваши пожелания, но и ваши привычки, образ жизни, увлечения,

так как они любят свою работу и им не безразличен ее конечный результат. Они очень хотят, чтобы жились вам в этом интерьере комфортно и уютно, «чтобы горько вы не знали, чтоб до ста лет жили и чтоб ваши дети радовали вас», как поет Елена Ваенга.

Сегодня наш Дизайн-центр предлагает целый комплекс услуг — от бесплатных консультаций до элитных проектов. Мы готовы изготовить для вас эскизы в карандаше, 3D визуализации и 3D визуализации в виде фотомонтажа, помочь в подборе современных модных отделочных и декоративных материалов ведущих производителей по реальной стоимости. И наконец, только у нас вы сможете создать целостную картину вашего дома с минимумом затрат душевных и материальных.

Руководитель Дизайн-центра  
**Марина АНАНЬЕВА.**

**Наши телефоны: 8 (903) 591-32-21, 8 (499) 409-45-42.**

**Подольск, Революционный проспект, д. 2/14 (вход через арку).**

Желательно предварительно договариваться о точном времени встречи.

# «СНОСНОЕ» ЖИЛЬЕ

Вопрос о том, что делать с хрущевскими пятиэтажками, начал решаться еще при Лужкове. В прошлом году новый мэр Сергей Собянин решил разобраться с «хрущобами» радикально: вместо реконструкции все снести. Теоретически владельцы таких домов при сносе могут получить очень выгодные условия расселения. Однако есть ли на практике смысл инвестировать в квартиры под снос?

Обнадеживающим моментом является то, что хрущевки рано или поздно снесут. Все, полностью, поскольку какой-либо архитектурной ценности они не представляют, это жилье изначально проектировалось как временное. Категории «сносимых серий» и «несносимых серий» появились только в девяностые годы; тогда же, когда эти дома возводили, они все считались «сносимыми». Когда после дефолта-98 российской экономика находилась в очень тяжелом положении, кому-то пришлось в голову продлить срок службы некоторых типов хрущевских пятиэтажек. В результате «несносимыми» объявили все серии, построенные после 1964 года, у которых по техпаспорту срок службы составлял 50 лет, — дескать, новейшие исследования показывают, что они простоят не 50, а 150 лет. В действительности жить в них уже давно опасно. По идее, все они должны быть снесены, затеваемые реконструкции таких домов — мероприятия временные. Соответственно, хозяева квартир в сносимых домах получат взамен квартиры в нормальных.

Последний факт и дает возможность заработать, поскольку в хрущевках площадь квартир меньше, чем в домах более новых серий, планировка хуже и сама стоимость жилья ниже. Получается, что владельцам квартир, подлежащих расселению, должны давать жилье, которое по определению дороже. Однако на практике все сложнее. Первый вопрос, который возникает, — куда будут расселять, т. к. во многом от района зависит стоимость «копеечного» жилья. Естественно, на месте хрущевки будут что-то строить, и, пока оно будет строиться, городские власти станут предлагать бывшим обитателям хрущевки варианты. Ведущий специалист отдела по связям с общественностью ЗАО «Пересвет-Инвест» Варвара Пухонина объясняет ситуацию на примере района Выхино, расположенного в ВАО: «Из ветхих пятиэтажек в районе метро «Выхино» до МКАД переселяют в современные дома, но в Жулебино, то есть за МКАД». В частности, Варвара Пухонина указывает, что

из домов по ул. Хлобыстова (р-н метро «Выхино», вдоль открытого участка линии метро) переселять жильцов будут в строящийся специально для переселения в районе Выхино — Жулебино микрорайон 128БВ. А вот, например, жильцам пятиэтажек в Лефортово по улицам Лонгиновской и Ухтомской повезло больше, для них дом строят в том же районе. По информации Пухониной, в районе Выхино — Жулебино однокомнатная квартира в пятиэтажном панельном доме, площадью 32 кв. м, стоит 4,4 млн. рублей, двухкомнатная (45 кв. м) — 4,9 млн. рублей. В том же районе в более современных 12-этажных панельных домах однокомнатная квартира (36 кв. м) стоит 5,1 млн. рублей, а двухкомнатная (54 кв. м) уже 8 млн. рублей. Соответственно, разница в цене при расселении однокомнатной квартиры будет составлять 700 тыс. рублей, при расселении двухкомнатной — 3,1 млн. рублей. Ясно, какой вариант выгоднее.

Но, рассматривая потенциальную выгоду от инвестиций в жилье под снос, нужно принимать в расчет и тот факт, что дом могут не снести в указанный срок. Программа сноса из-за кризиса значительно замедлилась, в частности срок сноса домов, которые ранее планировалось ликвидировать до 2012 года, продлили до 2014-го. К 2015 году пятиэтажек в Москве вообще не должно остаться. В 2012 году, в рамках программы сноса пятиэтажных жилых домов первого периода индустриального домостроения, было заявлено на ликвидацию 69 домов. В 2013 — 55 пятиэтажек. В 2014 году — 61. Как будет все на практике — пока сказать невозможно. Речь, естественно, идет о «сносимых» сериях. Когда власти возьмутся за «несносимые» и что с ними будут делать — пока неизвестно. Официальные данные гласят, что в 2011 году новое жилье вместо жилья в «хрущобках» получили около 5 тыс. семей.

По поводу попыток обвести государство вокруг пальца на сделках с жильем под снос можно привести поучительную историю. Недавно в городе Чита жильцы квартиры площадью 44 кв. м в хрущевке не согласились с предложенной суммой в 3,5 млн. рублей, оцененное свое жилье в 8,5 миллиона рублей, или в шесть однокомнатных квартир. Три с половиной миллиона — и так очень большая сумма за такую квартиру, но «жадность фараера сгубила»: хозяйка решила выбрать желаемые деньги через суд, который в итоге оценил квартиру по рыночной стоимости — 1,8 миллиона рублей, постановив принудительно выселить жильцов.

**Р. МАМЧИЦ, Москва.**

# НЕРВОТРЕПКА ТУДА И ОБРАТНО

(Окончание. Начало на стр. 1.)

дычка.

— Не знаю, — честно ответила я, изо всех сил пытаюсь дышать, но легкие в продолжающемся процессе расплющивания моего тела приходили в движение всё с большим трудом.

Вышестоящий мужчина, услышав мой ответ, посмотрел на меня с понимающим сочувствием, разгадав, что я «в первый раз», и дал прогноз вопрошающему:

— В лучшем случае полчаса. А если застрянем... — и закатил глаза, мол, сами понимаете.

Думать, как мы вытерпим такое положение, если и впрямь наглухо «застрянем» в пробке, совсем не хотелось.

Слава богу, в тот день все обошлось. До метро доехали сравнительно быстро, а обратно я, по удачному стечению обстоятельств, вернулась до очередного часа пик. Однако не могла не задуматься: отчего у нас в России для спокойной жизни людей не создано никаких условий? Неужели нельзя в этот роковой утренний период пустить больше автобусов по столь популярным маршрутам?

Чтобы это выяснить, я связалась с начальником отдела организации перевозок и перспективного развития ГУП МО «Мострансавто» **Шаклолюковым П. М.** Вот что он мне рассказал:

— Постоянно ведется работа по увеличению количества рейсов из Подольска в Москву в утренние часы. Единственное, что связывает нам руки, это то, что мы действуем в рамках государственных и муниципальных контрактов и, соответственно, объем работы определяет заказчик. К тому же сложилась достаточно напряженная ситуация на транспортных пересадочных узлах города Москвы, в связи с чем нам крайне тяжело получать разрешение московских властей на увеличение транспортной работы. А так мы всегда «за». Проблема нехватки транспорта действительно существует, особенно осложняется еще и заторами, ведь на свободной дороге автобус мог бы сделать два рейса, а так делает только один. По-хорошему, надо увеличивать именно количество автобусов, а не самих рейсов, но вот тут мы как раз вступаем в противоречие

с условиями контрактов.

— То есть проблема в том, что сложно получить само разрешение на покупку транспортных средств?

— Да, это достаточно громоздкая, многоступенчатая система. Очень много времени уходит на согласование. Сейчас обсуждаются вопросы на уровне Министерства транспорта Московской области по организации новых маршрутов, а также по замене маленьких автобусов на новые, большей вместимости, чтобы больше людей можно было перевозить. Так что это, как вы догадываетесь, очень длительный процесс, и все-таки мы заинтересованы, чтобы он закончился положительным решением.

Мне бы тоже хотелось, чтобы этот вопрос решился положительно, и как можно скорее, ведь общественного транспорта на улицах Подольска явно недостаточно. В нашем городе, по данным Росстата, проживает почти 200 тысяч человек, а счастливициков, нашедших работу поближе к дому, — немного. В утренние и вечерние часы пик, когда жители отправляются на работу и возвращаются домой, не только в 520-й — в любой автобус не затолкаешься. Кто-то, не выдерживая, вызывает такси. Однако такси ныне многим не по карману. Еще один интересный момент, выясненный мной в процессе беседы с пассажирами, — оказывается, в некоторых пунктах отправления московских автобусов существует даже очередь на посадку. И в двадцатипятиградусную стужу людям приходится раньше выходить на улицу, чтобы занять место в этой странной очереди, которая может существовать только в России.

Многие покупают себе личный транспорт, с тем чтобы проще было добраться до работы. Но в реальности это только усугубляет обстановку, создавая километровые пробки. Если добавить намного больше автобусов именно сейчас — то все они дружно встанут в пробку прямо в Подольске. Пока лучшие умы составляют свои многолетние планы по разработке новых видов транспорта и новых маршрутов или по глобальному расширению дорог, люди будут терпеть эту пытку каждый будний день. Причем дважды: туда и обратно.

**М. САЛЬНИКОВА,**  
г. Подольск.

# Дорогие мои земляки!



Сердечно поздравляю вас с Днем защитника Отечества!  
Дорогие наши ветераны всех освободительных войн!



В этот праздничный день мы низко склоняем головы перед вашим ратным подвигом. Вся ваша жизнь — вечный пример мужества и отваги для всех нас.

**Дорогие Защитники Отечества, стоящие сегодня на страже безопасности нашей Родины!**

Примите от коллектива Подольского представительства Московского института государственного и корпоративного управления самые искренние поздравления с Праздником защитника Отечества. Долгой и счастливой жизни вам!

С уважением, директор

Подольского представительства **МИГКУ А. П. АГАРКОВ.**

# Дорогие подольчане!

**ООО «Турист»**

поздравляет вас с 23 Февраля  
Здоровья крепкого и счастья  
Всем тем, кто мир наш отстоял,  
И кто его сегодня охраняет,  
И кто сполна долг Родине отдал!

Всегда рады видеть вас в нашем магазине, где вы сможете приобрести подарки к празднику:

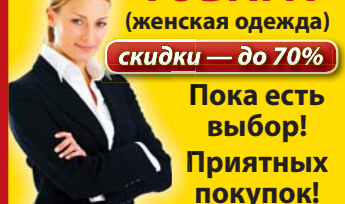
- ПАРФЮМЕРИЮ
- БЫТОВУЮ ТЕХНИКУ
- ГИТАРЫ и пр.
- СУМКИ СПОРТИВНЫЕ, ДОРОЖНЫЕ
- ОБУВЬ ДЕТСКУЮ, ЖЕНСКУЮ, МУЖСКУЮ
- В БОЛЬШОМ АССОРТИМЕНТЕ ТОВАРЫ ДЛЯ ЗИМНЕГО И ЛЕТНЕГО СПОРТА



Часы работы: пн.—пт. — с 10 до 20;  
сб. — с 10 до 18, без обеда; вс. — с 10 до 17, без обеда.  
Наш адрес: г. Подольск, ул. Юбилейная, д. 30.  
Телефон 64-75-52.  
Проезд: тролл. №№ 1, 2, 3; авт. №№ 9, 10, 14, 20.

# ВНИМАНИЕ!

В СВЯЗИ С ЗАКРЫТИЕМ  
МАГАЗИНА  
**ПОЛНАЯ  
ЛИКВИДАЦИЯ  
ТОВАРА**



(женская одежда)  
**скидки — до 70%**

Пока есть  
выбор!  
Приятных  
покупок!

Центральный рынок, ТЦ «Станица»,  
пав. 282. С 10.00 до 17.00

# 23 февраля

Недаром День защитника Отечества сам собою стал праздником мужчин.

Ведь для настоящего мужчины защищать и оберегать любимых — так же естественно, как и дышать. Поэтому в этот праздник мы хотим поздравить всех мужественных и сильных мужчин, которые не боятся трудностей, на которых может рассчитывать Родина, друзья и близкие люди в трудную минуту.

С уважением,  
коллектив ОАО «Дубровицы».



# АКАДЕМИЯ ТРУДА И СОЦИАЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ

Год основания — 1919 (до 1990 г. — Высшая школа профсоюзного движения ВЦСПС)  
119454, Москва, ул. Лобачевского, д. 90; ф. (499) 432-33-70, www.atiso.ru  
Диплом государственного образца. Все формы обучения. Студентам очной формы обучения предоставляется отсрочка от службы в армии. Обучение платное. Содействие в трудоустройстве.  
Подготовительные курсы. Общежитие.

Лицензия ААА №001989 от 27.09.11 г.; гос. аккредитация ВВ №001166 от 13.10.11 г.

- БАКАЛАВРИАТ:**
- Экономика
  - Менеджмент
  - Туризм
  - Реклама и связи с общественностью
  - Прикладная информатика
  - Сервис
  - Юриспруденция
  - Политология
  - Техносферная безопасность
  - Управление персоналом
- МАГИСТРАТУРА:**
- Гостиничное дело
  - Лингвистика
  - Экономика
  - Менеджмент
  - Юриспруденция
  - Финансы и кредит
  - Управление персоналом
  - Государственное и муниципальное управление

АСПИРАНТУРА (499) 432-33-68 ЦЕНТР МЕЖДУНАРОДНЫХ И БИЗНЕС-ПРОГРАММ (499) 432-05-71  
КОЛЛЕДЖ ЭКОНОМИКИ И МЕНЕДЖМЕНТА (тел. 8-499-739-63-28)  
ОТДЕЛ ДОВУЗОВОЙ ПОДГОТОВКИ (499) 432-05-83, 8-499-739-63-01

Приемная комиссия: т. 437-21-06, 687-63-97 (юридический факультет)



Поздравляем мужчин с Днем защитника Отечества и приглашаем на рыбалку!

8 (965) 418-99-28  
Подольский р-н, Кленовский с/о, д. Акулово (19 км от Подольска по Варшавскому ш.)

Гуманитарно-технический колледж «Знание» объявляет набор студентов на 2012—2013 учебный год по специальностям:

- Юрист (3 года)
- Дизайнер (4 года)
- Бухгалтер (3 года)

Подольск, ул. Гайдара, д. 10  
8 (916) 353-52-36, 8 (926) 395-05-62

МО, г. Подольск, ул. Февральская, д. 57, стр.1, подъезд 1, этаж 3



Организация возьмёт на пожизненное содержание с иждивением пожилых одиноких людей

www.kkp-05.ru kkp-05@mail.ru  
8 (495) 500-09-64, 8 (903) 612-40-70

Столовая ОАО «Подольскабель» проводит



**СВАДЬБЫ, ЮБИЛЕИ**  
Корпоративные вечера.  
Поминальные обеды.  
Доступные цены.  
Подольск, ул. Бронницкая, д. 11. Тел.: 69-70-29/22, 502-78-85.

# ГОУ СПО КОЛЛЕДЖ СВЯЗИ № 54

приглашает Вас получить начальное и среднее профессиональное образование по следующим профессиям и специальностям

- НА ОТДЕЛЕНИЕ НАЧАЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ:**
- Электромонтер оборудования электросвязи и проводного вещания
  - Электромонтер по ремонту линейно-кабельных сооружений телефонной связи и проводного вещания (волоконно-оптические линии связи и сети доступа)
  - Оператор связи
  - Монтажник оборудования радио- и телефонной связи
  - Оператор диспетчерской службы
  - Электромонтер охранно-пожарной сигнализации
- Срок обучения — 3 года.

- НА ОТДЕЛЕНИЕ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ:**
- Экономика и бухгалтерский учет
  - Сети связи и система коммутации
  - Почтовая связь
  - Средства связи с подвижными объектами
  - Многоканальные телекоммуникационные системы
  - Информационная безопасность телекоммуникационных систем
  - Радиосвязь, радиовещание и телевидение
  - Системы и средства диспетчерского управления

Учащиеся обеспечиваются льготными проездными билетами, бесплатным питанием и отсрочкой от службы в армии.  
Подразделение №1: м. «Таганская» (радиальная), ул. Б. Каменщики, 7. Тел.: (495) 911-20-77, (495) 912-74-06.  
Подразделение №2: м. «Коломенская», ул. Речников, 28. Тел.: (495) 618-17-56, (495) 782-03-97.  
Подразделение №3: м. «Люблино», ул. Судакова, 18 а. Тел.: (495) 358-90-04, (495) 358-90-03.  
Телефон приемной комиссии: (495) 912-74-06.  
Тел./факс (495) 911-20-77. Наш сайт: www.ks54.ru. E-mail: 54@prof.educom.ru

# Технологический колледж №28

Объявляется прием учащихся и студентов на 2012—2013 учебный год по профессиям НПО и специальностям СПО:

- Оператор процессов колбасного пр-ва
- Повар, кондитер
- Продавец, контролер-кассир
- Машинист холодильных установок
- Обучение — очное, бесплатное (бюджетное). Срок обучения — 2 года 5 месяцев.
- Форма обучения очная (бюджетная)
- Обучение бесплатное
- Гостиничный сервис
- Коммерция (по отраслям)
- Технология мяса и мясных продуктов
- Технология продукции общественного питания
- Монтаж и техническая эксплуатация холодильно-компрессорных машин и установок (по отраслям)
- Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)
- Товароведение и экспертиза качества потребительских товаров
- Туризм
- Сервис домашнего и коммунального хозяйства
- Обучение — очное, бесплатное (бюджетное); очно-заочное (платное); срок обучения: 1 год 10 мес., 2 года 10 мес., 3 года 10 мес. Заочное обучение (платное) — 2 года 10 мес.
- Форма обучения — очная (бюджетная), очно-заочная (платная). Срок обучения — от 1 до 4 лет.
- Принимаем школьников в 8 и 9 классы. Приглашаем на переподготовку и повышение квалификации.
- Гарантированное трудоустройство. Отсрочка от армии. Льготный проезд. Стипендия. Бесплатное питание. Дальнейшее обучение в ВУЗах (по отраслям).
- Работают платные подготовительные курсы. В колледже имеется автошкола.

354-91-01, 354-78-11, 8 (499) 746-22-35. Ст. м. «Печатники», ул. Палкина, д. 72. 28@prof.educom.ru  
351-42-03, 351-41-68, Ст. м. «Братиславская», ул. Верхние поля, д. 27. 28-2@prof.educom.ru  
673-52-23, 673-14-19, Ст. м. «Авиамоторная», ул. Авиамоторная, д. 36/7. 28-3@prof.educom.ru  
673-25-22, 673-54-22, Ст. м. «Авиамоторная», 2-й Кабельный пр-д, д. 2 а 28-3@prof.educom.ru

# ВТОРАЯ МОЛОДОСТЬ КОЖИ

**З**имой, в холода, мы кутаемся в меха и шерсть. И практически только лицо остается подверженным всем капризам зимы. Поэтому в такую погоду кожа лица нуждается в особенно тщательном уходе. Зимой наша кожа сталкивается с очередной порцией проблем. Холод и ветер на улице, с одной стороны, и сухой и теплый воздух в помещении, с другой, сушат ее, заставляют краснеть и шелушиться. Как же справиться с этими проблемами и выглядеть на все сто? С наступлением весны глубокое увлажнение кожи становится как нельзя более актуальным. И в этом нам помогает методика биоревитализации, которую врачи и пациенты называют «вторая молодость кожи».



юется тургор и увлажненность даже такой уязвимой зоны, как кожа шеи, век или декольте. Руки также с благодарностью отзываются на проведение этой процедуры.

Помимо этого, биоревитализация — это стимуляция выработки собственной гиалуроновой кислоты: кислота, содержащаяся в препаратах, при введении в кожу «побуждает» клетки вырабатывать собственную гиалуроновую кислоту. Таким образом, родственные коже препараты эффективно предотвращают дальнейшее появление морщин, при этом лицо отличается гладкой и свежей, «сияющей», кожей.

Проводится процедура следующим образом — в отмеченные зоны тончайшей иглой малыми дозами вводится препарат. Как правило, перед процедурой проводится анестезия с помощью крема с лидокаином, что обеспечивает абсолютно комфортное введение гиалуроновой кислоты.

Показана данная процедура, как было сказано выше, при обезвоживании, снижении тургора, тонуса и эластичности кожи. Это возникает при воздействии на кожу агрессивных факторов внешней среды, при повреждении кожи УФ-лучами (что наиболее характерно при злоупотреблении загаром), при естественном старении кожи, после перенесенных заболеваний, сопровождающихся потерей веса.

Выделяют только несколько редких случаев, когда процедура биоревитализации противопоказана: беременность и кормление грудью, острые кожные и инфекционные заболевания, склонность к келоидным рубцам, заболевания крови.

Биоревитализация — самый естественный и натуральный способ омоложения вашей кожи на клеточном уровне. И даже больше — биоревитализация замедляет процессы старения на клеточном уровне, отодвигая предельный возраст как можно дальше, и является безопасным способом вновь почувствовать себя молодой и красивой!



Тел.: 8 (4967) 58-31-00, 58-31-01; 8 (926) 587-95-40 e-mail: n.gangha@mail.ru

# ИЗМЕНИ СВОЮ ЖИЗНЬ!



**Н**и для кого не секрет, что во многих семьях существует проблема алкоголизма. Женщины видят дома вечного пьяного мужа и терпят побои, не решаясь подать на развод, ведь почему-то принято считать, что лучше иметь хоть какого-то мужа, чем быть одной. Чтобы выяснить, можно ли изменить жизнь этих людей, наша редакция обратилась к директору фирмы ООО «Манус-М» МУРЫЧЕВУ Борису Сергеевичу.

— Одним из направлений работы нашей фирмы, существующей в Подольске уже 20 лет, является наркология. Мы помогли уже тысячам больных алкоголизмом. Я сам страдал этим заболеванием. И если сейчас выпью рюмку, то сорвуусь. Но я точно знаю, что этого не будет никогда. В один чудесный день настал переломный момент, когда я понял, что алкоголь нужно вычеркнуть из своей жизни. Я сделал этот выбор и чувствую себя прекрасно. Почему у меня получается хорошо помогать? Потому что эту проблему знаю изнутри. Я говорю: «Ребята, посмотрите на меня, я такой же. Я там был и знаю, как там плохо». И те, кто услышал меня, они и относятся к тысячам излеченных. К ним относятся и директора предприятий, которые при встрече со мной делают вид, что мы не знакомы, потому что им неудобно за свое прошлое. Я их понимаю, хотя что здесь такого? Да, было, но прошло. Так что я не обижаясь на них, а, наоборот, горд, что смог кардинальным образом изменить их жизнь к лучшему. Сейчас в нашем центре лечение занимают мои ученики и проводят его под моим руководством очень успешно.

## — С чего начинается лечение?

— Алкоголик вначале должен захотеть бросить пить. Часто бывает так: жена приводит за ручку лечиться, а сам он в действительности этого не хочет. Так вот успех бывает тогда, когда он сам захотел. Когда он понимает: еще чуть-чуть — и он утонет. Поэтому основополагающий момент лечения больных — это правильно проведенная психотерапия. Пациент меняется изнутри, он понимает, что не обстановка в стране, не нищета, а он сам является причиной всех своих бед. И, когда он понимает это, мы уже определяем дальнейший путь лечения. По большому счету, их два. Первый метод —

воздействие на подсознание; второй — химический, когда вводятся препараты, которые блокируют возможность употребления алкоголя. До этого, разумеется, пациенту надо «почистить», сделать капельницу, и, когда голова станет адекватно работать, тогда можно начинать лечение.

## — Излечиваются все обратившиеся?

— В коммерческом плане было бы выгоднее следующее: закодировать на год, а потом жена снова приведет мужа на повторное лечение, снова деньги принесет. Но нас такой подход к проблеме не устраивает: мы желаем, чтобы он совсем бросил пить и больше к нам не приходил. Поэтому такое большое значение уделяется правильной мотивации зависимого. Для нас важнее сделать мир лучше. Когда человек бросает пить, он начинает уделять внимание своему здоровью, своей семье, своей работе. Он не будет показывать пальцем на соседа, который купил автомобиль, и с гордыней хвастаться, а сам пойдет и заработает.

## — Много больных обращаются за лечением?

— Раньше обращалось гораздо больше людей. Во-первых, алкоголизм ушел в подполье, пьяницы сидят дома, пьют, но на работу выходят, боятся, что выгонят. Однако они не перестают при этом быть алкоголиками. Во-вторых, в Интернете развелось много «умных» статей о том, что излечиться невозможно. «Раз ничего не помогает, я не буду лечиться. Зачем?» — думают прочитавшие. Однако этого нельзя делать, нужно пересилить себя и изменить свою жизнь. Вот для того, чтобы больше людей смогли измениться, мы и существуем. У нас работают специалисты высокого профессионализма, но главное в том, что они искренне хотят помочь. Если сам пациент захотел — это одно, но если и я захотел ему помочь, получается сложение желаний, двойная сила. Когда человек видит, что я неравнодушен, что я готов отдать ему часть своей души, когда он верит мне, тогда и лечение проходит успешно.

За лечением от алкоголизма можно обратиться в медицинский центр ООО «Манус-М» по адресу: г. Подольск, ул. В. Дубинина, д. 5 а. Тел.: 54-69-04 (до 21.00); 8 (906) 764-00-49, 8 (906) 033-09-42 (круглосуточно).

А. АЛЕКСЕЕВА.

## Кабинет косметологии ПЦК 5003

- **КОНТУРНАЯ ПЛАСТИКА ПРЕПАРАТАМИ ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТЫ**  
Surgiderm Uvederm ultra Teosial
- **КОРРЕКЦИЯ МИМИЧЕСКИХ МОРЩИН ПРЕПАРАТАМИ Botox Dispost**
- **МЕЗОТЕРАПИЯ, РЕПАРАЦИЯ**
- **БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ ПРЕПАРАТАМИ Ial-system, Meso-wharton**
- **ХИМИЧЕСКИЕ ПИЛИНГИ** — гликолевые, ретиноевые

8 (926) 587-95-40



Ежедневно с 9<sup>00</sup>. 20<sup>00</sup>  
пр-т Ленина, 97-а  
тел. 63 74 81,  
8 985 213 02 43,  
факс 63 74 71

Стоматология без боли? У нас это реально благодаря применению современных, безопасных и эффективных анестетиков.

Улыбайтесь обязательно и красиво!

Фирма «Улыбка» поможет вам в этом: специалисты по эстетической стоматологии проконсультируют вас и подберут индивидуальное лечение, которое решит вашу проблему.

У нас доброжелательная атмосфера, а цены на стоматологию являются очень приемлемыми и будут по карману абсолютно всем.

Мы надеемся и будем искренне рады, если Вы станете нашими пациентами.

реклама

## СЕМЕЙНЫЙ МЕДЦЕНТР

на ул. ЛЕНИНГРАДСКОЙ, 22 "А" ООО "ЖЕМЧУЖИНА"

### СТОМАТОЛОГИЯ

ГАРАНТИЯ НА ВСЕ ВИДЫ РАБОТ КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО

- ЛЕЧЕНИЕ, ПРОТЕЗИРОВАНИЕ
- ОРТОДОНТИЯ
- ПАРОДОНТОЛОГИЯ
- ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
- ШИНДЖИРОВАНИЕ
- ХУДОЖЕСТВЕННАЯ РЕСТАВРАЦИЯ
- МИКРОПРОТЕЗИРОВАНИЕ
- КОМПЬЮТЕРНЫЙ РАДИОВИЗИОГРАФ

64-06-01 8 (903) 003-26-05

Компьютерная диагностика всего организма на аппаратно-программном комплексе (1—1,5 часа)

- АНАЛИЗЫ все виды
- УЗИ всех органов
- НЕВРОЛОГИЯ
- МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ
- ЭНДОКРИНОЛОГ, ПСИХОЛОГ

### ОЗОНОТЕРАПИЯ

ОПТИКАЛЬНАЯ ОФТАЛЬМОЛОГИЯ

52-01-08 8 (916) 743-02-68

Антицеллюлитный пакет «Силуэт-Стандарт» №1 №2 №3 с учетом индивидуальной особенности организма.

ГИМНАСТИКА ДЛЯ ЖЕНЩИН ВСЕ ВИДЫ МАССАЖА: ВЗРОСЛЫЙ, ДЕТСКИЙ ГУА-ША ОБЕРТЫВАНИЯ КЕДРОВАЯ БОЧКА

64-29-33 8 (926) 991-23-28

## СЕТЬ ДИАГНОСТИЧЕСКИХ ЦЕНТРОВ ТОМОГРАД



Центр МРТ диагностики — УЗИ 3D—4D — Невролог

МО, г. Климовск, ул. Западная, д. 3 а 790-23-60, (4967) 62-82-43

**СПОРТ stile**

- Тренажерный зал
- Зал аэробики
- Солярий
- Маникюр, педикюр
- Массаж и косметология

**АТЛЕТИЧЕСКИЙ КЛУБ**  
Подольск, ул. Б. Серпуховская, д. 48/1 (ежедневно с 8.00 до 22.00). 8 (4967) 525-005







