Дипломант Международной программы «Партнерство Ради Прогресса»

Самое рискованное — стоять на месте

ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА

ВАШ ШАНС

основана 28 января 1991 года

Ноябрь 2009 года
N 35–36 (567–568)

Приз «Золотой Меркурий» Франция, 1997

Дорогие ЖИТЕЛИ г. Подольска и Подольского района!
Приглашаем вас посетить межрегиональную выставку-презентацию с международным участием
«ЛУЧШИЕ ТОВАРЫ РЫНКА РОССИИ»,
которая будет проходить на ул. Матросской, напротив центрального рынка,
с 30 ноября по 6 декабря.
Здесь вы, как всегда, сможете приобрести товары высокого качества по ценам производителей.
Ждем вас на ярмарке с 11 до 19 ч.

Салон модной одежды в Подольске
Ревпроспект, 52/39
ТК «СТАНИЦА», пав. 36
ЦК «ЦЕНТРАЛЬНЫЙ», пав. 13
Тел.: 8 (903) 550-86-84, 8 (926) 704-40-53, 8 (4967) 69-24-75, 8 (4967) 55-68-89
ВСЯ КОЛЛЕКЦИЯ НА WWW.SFCTATYANA.RU
С 1 ДЕКАБРЯ
НОВОГОДНЯЯ ИННОВАЦИЯ!
ПОКУПКА + ПОДАРОК
ДЖИНСЫ ТРИКОТАЖ НИЖНЕЕ БЕЛЬЕ
ПАРФЮМЕРИЯ ДУБЛЕНКИ
МУЖСКАЯ, ЖЕНСКАЯ И ДЕТСКАЯ ОДЕЖДА

ПОДОЛЬСКИЙ БИЗНЕС ПОРТАЛ
ПОДОЛЬСК.RU
WWW.PODOLSK.RU
Советская пл., д. 3, цоколь, офис 011; тел. (4967) 556-555
www.podolsk.ru

ТАКСИ
8 (4967) 69-05-05,
8 (915) 40000-55, 8 (903) 6666-555

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ АВТОКОЛОННА №1788
ПРИГЛАШАЕТ
ВОДИТЕЛЕЙ
МАРШРУТНОГО ТАКСИ - НА АВТОБУСЫ MERSEDES, «ПАЗ»
Возраст — до 50 лет.
Оплачиваемый отпуск.
Полный соцпакет.
Подольск, ул. Лапшенкова, 5.
Тел. 54-76-62.

КРЕДИТ
РАСПРОДАЖА!
Магазины «Интерьер»
Высокое качество, низкие цены, огромный выбор!
Подольск, ул. Рабочая, д. 18/38; тел. 63-34-25; ул. Б. Зеленовская, д. 6; тел. 69-10-87
Ежедневно с 10.00 до 19.30

ООО «МеталлоПроизводственная Компания «ДиПа-II»
УСЛУГИ ПО ВЫВОЗУ МУСОРА, ГРУНТА
БУНКЕРАМИ 8 м³ и КОНТЕЙНЕРАМИ 16—27 м³, САМОСВАЛАМИ 10—24 м³ по ПОДОЛЬСКУ и ПОДОЛЬСКОМУ РАЙОНУ, ТРОИЦКУ
Тел.: 8-916-237-59-47, 8-916-901-15-58.
Требуются ЭЛЕКТРОСВАРЩИКИ
Тел. 8-916-225-59-47

ООО «СТРОЙМОНОЛИТ+»
БЕТОН РАСТВОР
•Доставка •Скидки — от объема
Подольск, Нефтебазовский пр-д, 8 а.
Тел.: (495) 543-72-82, 543-72-81,
(906) 067-00-90. E-mail: silicat@beton-podolsk.ru

КАК ПРОЖИТЬ ДОЛГО И В ДОБРОМ ЗДРАВИИ

Не об этом ли мечтает каждый человек независимо от биологического возраста? Только одни полагаются на свое крепкое здоровье, доставшееся по наследству от предков-долгожителей, другие — постоянно и тщательно фиксируют все малейшие изменения в состоянии своего организма и в случае какого-либо «звоночка» спешат обратиться к врачам.

В советские времена весьма эффективно работала система санаторно-курортного лечения, практически 90% всего работающего населения раз в три года проходило лечение, диспансеризацию, реабилитацию в санаториях, пансионатах, диспансерах, профилакториях. Советская статистика утверждала, что количество больничных листов и случаев обращения в лечебные учреждения у регулярно отдыхающих в профилактических и санаторно-курортных учреждениях снижалось на 50—60%. К сожалению, в связи с происшедшими в стране за последние десятилетия изменениями, когда большая часть санаториев была приватизирована, акционирована, передана в частные руки, а потому стала недоступной для обычных людей, здоровье нации сегодня вызывает большую озабоченность у медиков. Поэтому то, что знаменитый еще с советских времен санаторий «Ерино», открытый в 1961 году для профилактического лечения и реабилитации сотрудников среднего машиностроения (атомщиков), по сей день выполняет свои функции по оказанию 69 медицинских услуг по доврачебной, амбулаторно-поликлинической, стационарной и санаторно-курортной помощи, говорит не только о востребованности подобных учреждений, но и о высоком профессионализме местных медиков. Кстати, совсем недавно санаторию исполнилось 48 лет. Коллектив санатория с каждым годом совершенствует свою материально-техническую базу, расширяет сферу услуг, используя самые новейшие достижения современной отечественной и зарубежной медицины. Кроме того, санаторий «Ерино» располагает хорошо оснащенной диагностической базой, что очень важно в настоящее время. Ибо сегодня в санаторий поступает значительное количество плохо обследованных больных, и, согласно проведенному анкетированию, 37% пациентов приезжают в санаторий ради обследования. Принимают здесь пациентов на самом высоком уровне: палаты одно-, двухкомнатные на 1—2 человек со всеми удобствами. Круглосуточное наблюдение за отдыхающими осуществляется дежурным врачом и дежурными сестрами. Принимаются и родители с детьми. Налажено транспортное сообщение с санаторием.

Мы уже рассказывали вам в предыдущих номерах о многих медицинских услугах санатория «Ерино». Сегодня же хочется более подробно остановиться на опыте санатория в лечении больных с вертеброгенными болевыми синдромами и остеохондрозом крупных суставов, ведь, согласно статистическим данным, каждый четвертый человек в стране страдает от болей в спине. При санаторно-курортном лечении пациентам с вертеброгенными болевыми синдромами проводится комплексная терапия с использованием бальнеотерапии, аппаратной физиотерапии, рефлексотерапии, лечебной гимнастики в бассейне, массажа, гидромассажа. Ежегодно до 18—20% пациентов приезжает в санаторий на 12—14 дней для лечения данных заболеваний. Наиболее активным бальнеологическим фактором при лечении данных заболеваний являются **хлоридно-натриевые ванны,** которые оказывают выраженное антиаллергическое, противовоспалительное, метаболическое, иммунокорригирующее действие. Проводится также **пелоидотерапия** в виде местных грязевых аппликаций (торф Татищевского месторождения). Проводится данная процедура в неактивной фазе при минимальной активности процесса, преимущественно с пролиферативными изменениями в суставах позвоночника и наличием мышечных контактур.

С 2006 года в санатории применяется целевая программа по внутритканевой электростимуляции для лечения вертеброгенного болевого синдрома, артрозов крупных суставов. Особенно эффективна **внутритканевая электростимуляция** при некоторых синдромах, трудно поддающихся лечению традиционными методами, особенно с вегетативными нарушениями. Так, шумы в голове излечиваются в 70—80% случаев. Данным методом уже пролечено 197 человек в возрасте от 40 до 75 лет, из них 135 человек с поражением различных отделов позвоночника, 62 — с артрозом коленных и тазобедренных суставов. Улучшение наступило у 94,8% пациентов. Способ внутритканевой электростимуляции обладает выраженным противоболевым эффектом. Снижение болевого синдрома практически у всех больных наблюдалось уже после первой процедуры. Кроме того, нормализуется амплитуда движения в суставах, улучшается скорость ходьбы, длина шага. А некоторые больные после лечения вообще отказываются от пользования тростями.

Успешно применяют в санатории и безоперационный метод лечения варикозного расширения вен нижних конечностей, когда для лечения применяют так называемые **«озоновые сапоги»**. У больных улучшается микроциркуляция в тканях, нормализуется тонус кровеносных и лимфатических сосудов, улучшается обмен веществ в мышечной ткани, ускоряется выделение излишков жидкости и продуктов обмена, тем самым снижается давление в ногах, уменьшаются отеки. «Озоновые сапоги» также являются эффективным методом лечения **диабетической полинейропатии при сахарном диабете** (снижаются болевые ощущения, улучшается кровообращение в конечностях).

Успешно лечатся многие болезни при использовании нового комплексного физиотерапевтического аппарата Intellect, в т. ч. **полинейропатия различной этиологии**.

Никто из нас не хочет болеть, всем хочется, как можно дольше оставаться в хорошей форме, иметь легкую походку, здоровое сердце. И какими бы хорошими генами не наградила вас матушка-природа, не забывайте хотя бы раз в год показываться врачам, а еще лучше, как в старые добрые времена, хотя бы раз в три года уезжать на отдых в санаторий. Даже кратковременное пребывание там в недельку-другую принесет вам не только необходимый отдых, но и подарит дополнительное здоровье, которое не купишь ни за какие деньги и которое беречь надо смолоду, чтобы жить долго и всегда оставаться в добром здравии. Ведь ничего нет печальнее немощной старости.

Л. ГАЙМАНОВА.

Приглашается на работу КУРЬЕР-ЭКСПЕДИТОР (энергичная жен. до 55 лет). Тел.: (4967) 63-38-75, 63-30-81/85

ЗНАНИЕ — ЗОЛОТО

В сентябре этого года директор НАНО «Перфект+» **Ольга Михайловна АЛЕКСЕЕВА** на родительском собрании объявила о новой беспрецедентной акции: лучший ученик, проучившийся в данной школе не менее трех лет и сдавший ЕГЭ по английскому языку на 100 баллов, получит приз «Золотой слиток — 250 граммов». Акцию эту активно поддержал Управляющий Подольским филиалом Сбербанка России **Константин Александрович Пчелкин**. Константин Александрович сказал: «Мы рады сотрудничеству с такой интересной компанией, как «Перфект+». Ольга Михайловна Алексеева предложила достаточно новый вариант наших взаимоотношений. Учреждение же почетного приза «Золотой слиток — 250 граммов» будет стимулировать учащихся на еще более активное изучение языка». В ходе деловой встречи между представителями школы английского языка и Подольского филиала Сбербанка России был подписан договор об открытии Золотого счета, средства из которого пойдут на приобретение награды. Новость об этом событии мгновенно разлетелась по школе. Учащиеся уже сегодня включились в активную борьбу за получение столь ценного приза.

Приз может ждать своего обладателя год, два или больше, но мы с вами обязательно узнаем фамилию и имя самого-самого лучшего подольского носителя английского языка. Да-да, я не оговорилась, именно носителя, ибо награда эта будет означать, что победитель знает английский язык в том же объеме, что и его сверстник из страны Туманного Альбиона.

О. СТРИГАНОВА.

Школа английского языка «Перфект+»:
Подольск, ул. Маштакова, д. 3 а, офис 4.
Тел. 8 (4967) 69-61-82.
www.perfectplus.ru

МОСКОВСКИЙ КРЕДИТНЫЙ БАНК

г. Подольск, Революционный пр-т, д. 2/14А
(4967) 63-45-02
www.mkb.ru
Вклады застрахованы

Акция «Открой вклад – открой мир!» проходит среди вкладчиков Банка, заключивших договоры срочных вкладов с 1 июля по 31 декабря 2009 г. В рамках акции разыгрываются 6 путевок в Испанию. Розыгрыши призов состоятся 03.08.2009, 01.09.2009, 01.10.2009, 02.11.2009, 01.12.2009 и 15.01.2010 в офисе Банка по адресу: Москва, Луков пер., д. 2, стр. 1. Призы можно получить там же до 01.04.2010. Подробнее на сайте – www.mkb.ru.
ОАО «МОСКОВСКИЙ КРЕДИТНЫЙ БАНК». Генеральная лицензия Банка России № 1978.

МеталлСтройРесурс
МЕТАЛЛОПРОКАТ
АРМАТУРА, КРУГ, ТРУБА, ЛИСТ, УГОЛ, ШВЕЛЛЕР, БАЛКА
СЕТКА ДОРОЖНАЯ, РАБИЦА, СВАРНАЯ, ПРОВОЛОКА, ГВОЗДИ
КАБЕЛЬ МЕДНЫЙ, АЛЮМИНИЕВЫЙ, ТЕЛЕФОННЫЙ
ДОСТАВКА, РЕЗКА, ИЗГОТОВЛЕНИЕ МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ
СКИДКИ ОТ ОБЪЁМА
ПОДОЛЬСК, ДОМОДЕДОВСКОЕ ШОССЕ, Д. 1
БАЗА 1: (495) 660-12-48, (4967) 63-79-63
СИМФЕРОПОЛЬСКОЕ ШОССЕ, 43 КМ
БАЗА 2: (495) 996-66-42, (4967) 52-52-75

группа компаний www.rusroof.ru
Академия кровли
КРОВЛЯ (ВСЕ ВИДЫ), САЙДИНГ
ВОДОСЛИВЫ, ОКНА, ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ
ДОМА, БАНИ, ФУНДАМЕНТЫ
АВТОНОМНЫЕ КАНАЛИЗАЦИИ
РАСЧЕТ И МОНТАЖ
68-09-78, 981-01-25; г. Подольск, ул. Пионерская, 11/1
52-54-30 (доб. 255), 8 (909) 693-44-80 (ТЦ «Вагант»)

УК «Дружный дом»
ВОЗЬМЕТ НА
УПРАВЛЕНИЕ И ЭКСПЛУАТАЦИЮ
многоквартирные жилые дома по тарифам, согласованным с собственниками.
Окажет ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ по созданию ТСЖ (ЖСК), представит ИНТЕРЕСЫ В СУДЕ
ВЫПОЛНИТ МОНТАЖ
систем отопления, водопровода, канализации и электромонтаж ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
8 (926) 342-46-02
8 (910) 407-33-09

ДОСТАВКА СЫПУЧИХ ГРУЗОВ
ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ, ГРУНТ
КЕРАМЗИТ, ТОРФ
971-45-44
ЛЮБЫЕ ОБЪЕМЫ, ГИБКИЕ ЦЕНЫ

Компания «Домашние деньги»
ПО ПЕРВОМУ ЗВОНКУ
Даём заём до 25 000 руб.
без залога
8-800-555-35-35 www.domadengi.ru звонок бесплатный

СтройЕвроТрейд компания
223-10-23 центральный офис
НАДЕЖНОСТЬ РЕШЕНИЙ www.ok-no.ru
ОКНА
БАЛКОНЫ
ЖАЛЮЗИ
Бесплатный замер
Приглашаем дилеров 580-40-03
ПОДАРКИ ВСЕМ!
Москитная сетка
Наружная гребенка
Средство по уходу
Термометр
АКЦИЯ!
При заказе импульсный водосчетчик В ПОДАРОК!
СКИДКА до 30%
ст. м. "Отрадное", тел. 789-0449
ст. м. "Южная", ТЦ "Южный", тел. 504-8922
КРЕДИТ, РАССРОЧКА 0%

ООО «Агроресурс»
Продается ЗИЛ-5301 «Бычок» (тент), вып. 2001 г.
Кап. ремонт 2007 г. Пробег 70 тыс. км, на ходу.
Полнокомплектный. Цена договорная.
Тел. 8 (916) 618-33-40.

КОМПЬЮТЕРНАЯ ПОМОЩЬ
НАСТРОЙКА и РЕМОНТ
- компьютеров
- ноутбуков, копиров
- принтеров, факсов
- заправка картриджей
- восстановление данных
- создание web-сайтов
А ТАКЖЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ЮРИДИЧЕСКИХ ЛИЦ
(495) 783-58-33 (круглосуточно)
выезд и диагностика БЕСПЛАТНО

ОАО «ПОДОЛЬСК-ЦЕМЕНТ»
Телефоны: (495) 502-79-34; (4967) 63-88-48, 65-09-02, 63-88-52, 65-08-98.
E-mail: u102247@dialup.podolsk.ru, op.pc@bk.ru
www.cement.podolsk.ru
ЦЕМЕНТ
ПЕНОБЛОКИ
СУХИЕ СМЕСИ (с ПМД)
БЕТОН (с ПМД)

РЕКЛАМА
В ГАЗЕТЕ
ВАШ ШАНС
(4967) 63-30-81/85
(495) 933-02-63

СЕМЕЙНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР на ул. Ленинградской, 22 а

ООО «Жемчужина»

Лиц. №77-01-002769 от 04.10.2007 г.

СТОМАТОЛОГИЯ

- **ЛЕЧЕНИЕ** — применяются только современные пломбировочные материалы (лечение зубов с корневыми кистами).
- **ПРОТЕЗИРОВАНИЕ** — съемное и несъемное (гибкие, сверхлегкие безметалловые протезы).
- **МИКРОПРОТЕЗИРОВАНИЕ** — восстановление отсутствующего зуба за 1 посещение, без обтачивания рядом стоящих зубов.
- **ХУДОЖЕСТВЕННАЯ РЕСТАВРАЦИЯ ЗУБОВ.**
- **ОРТОДОНТИЯ** — исправление прикуса у детей и взрослых (от 6 до 65 лет).
- **ПАРОДОНТОЛОГИЯ** — эффективное лечение заболеваний слизистой полости рта и тканей пародонта (лазеротерапия; гигиена зубодесневых карманов; снятие зубных отложений, налета).
- **ШИНИРОВАНИЕ ПАРОДОНТОЗНЫХ ЗУБОВ** (используются армирующие ленты из сверхпрочных полиэтиленовых волокон, обработанных холодной газоразрядной плазмой и пропитанных ненаполненной смолой).
- **КОМПЬЮТЕРНЫЙ РАДИОВИЗИОГРАФ.**
- **ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ.**
- **ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ БУДУЩИХ МАМ!**

НОВЕЙШИЕ МЕТОДИКИ ЛЕЧЕНИЯ ПОЗВОЛЯЮТ ИЗБЕЖАТЬ БОЛИ И ЛЮБЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ

ГАРАНТИЯ НА ВСЕ ВИДЫ РАБОТ **КОНСУЛЬТАЦИИ — БЕСПЛАТНО**

8 (4967) 64-06-01, 8 (903) 003-26-05

Пн.—пт.: с 9.00 до 20.00, сб., вс.: с 10.00 до 16.00.

ОФТАЛЬМОЛОГИЯ

Врач-офтальмолог высшей категории Кондрашова Ирина Михайловна.
Ортокератология (контактная коррекция зрения ночными линзами).
Полное обследование на современном оборудовании.
Коррекция любой патологии
(кератоконус, астигматизм, близорукость, дальнозоркость).

«ДОКТОР ЛИНЗ»

НОЧНЫЕ ЛИНЗЫ

ПРОЗРЕТЬ ВО СНЕ

Представьте: вечером, перед сном, вы надеваете специальные контактные линзы. Спокойно спите и видите сны. Утром снимаете эти линзы и целый день прекрасно видите без всяких очков и линз! Думаете, это сказка?
Больше миллиона пациентов во всем мире знают, что это реальность!
УВАЖАЕМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ!
Обратите внимание: НОЧНЫЕ ЛИНЗЫ — это единственный способ затормозить прогрессирование близорукости у вас и ваших детей!

8 (4967) 52-01-08, 8 (916) 743-02-68

МЕДИЦИНА XXI ВЕКА — ОЗОНОТЕРАПИЯ

8 (4967) 52-01-08, 8 (916) 743-02-68

ОЗОНОТЕРАПИЯ — известный более 100 лет метод высокоэффективного немедикаментозного лечения с использованием озона (O_3), который является активной формой кислорода (O_2) со значительно более сильным окислителем, чем сам кислород.

В настоящее время озонотерапия применяется в системе лечебно-профилактических учреждений России.

Озонотерапия оказывает общеоздоравливающее действие на организм — благоприятствует омоложению организма, нормализует обмен веществ, выравнивает гормональный фон, улучшает микроциркуляцию и свойства крови, повышает снабжение тканей кислородом, выводит из организма токсины, способствует коррекции фигуры, именно поэтому озонотерапия успешно применяется в косметологии, эстетической медицине.

При помощи озонотерапии можно похудеть без усилий в проблемных местах, так как сжигается жировая ткань, что обусловлено высочайшей химической активностью и безопасностью низких концентраций озона и способностью озона окислять липиды (ЖИРЫ).

Кожа при этом приобретает эластичность и упругость.

Озонотерапия ликвидирует «синдром хронической усталости», от которого страдают сегодня многие люди, отводит угрозу сердечно-сосудистых заболеваний, буквально «оживляет» задремавшие клетки иммунной системы и заставляет их прилежно выполнять свои обязанности.

Нельзя не сказать об антисептическом, противовирусном и бактерицидном эффекте озона, который распространяется даже на сильные вирусы и бактерии, устойчивые к антибиотикам и противовирусным препаратам, как, например, вирусы герпеса, гепатитов, хламидии. Замечательно, что клетки человека при этом не повреждаются, а, наоборот, получают энергетическую «подпитку».

Озонотерапия имеет широкий диапазон применения: в хирургии, акушерстве и гинекологии, терапии, неврологии, стоматологии, косметологии, клинике кожных, глазных, урологических болезней.

Отмечена высокая эффективность лечения озоном трофических язв, ожогов, артрозов, остеохондроза, угревой сыпи, атеросклероза, постинфарктного состояния, вегето-сосудистой дистонии, гипертонической болезни, целлюлита. Использование медицинского озона уменьшает сроки лечения, снижает летальность и степень инвалидизации.

Озон можно применять как местно, так и системно.

Местное применение озона: орошение озонокислородной смесью в пластиковых камерах, обкалывание суставов, подкожное введение, массаж на озонированном масле, вакуумный массаж проблемных зон, употребление озонированной воды, аппликация озонированным маслом.

Системное применение: внутривенное капельное введение озонированного физиологического раствора, малая аутогемоозонотерапия, которая имеет хороший положительный эффект при аллергических заболеваниях, экземе и других дерматозах.

Озонотерапия проста в применении, легко переносима и практически не имеет побочных эффектов. Длительность лечения, количество и частота проводимых лечебных манипуляций могут изменяться в широком диапазоне.

В ряде случаев возможно и целесообразно проведение нескольких курсов лечения.

- **ВСЕ ВИДЫ АНАЛИЗОВ КРОВИ**
- **НЕВРОЛОГИЯ**
- **МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ**

Пн.-пт.: с 9.00 до 20.00, сб., вс.: с 10.00 до 16.00
Проезд: авт. № 10, 20, тролл. № 1, 2, 3 до ост. «Ул. Ленинградская»

ИМЕЕТСЯ В ПРОДАЖЕ ЭКСПРЕСС-ТЕСТ НА ГРИПП! РЕЗУЛЬТАТ ЧЕРЕЗ 10 МИНУТ.

АПТЕКА
Низкие цены!
Большой ассортимент!
Лекарства на заказ.
Льготникам — скидки.
52-01-08, 8 (916) 743-02-68

ОТКРЫЛАСЬ НОВАЯ АПТЕКА
на ул. Кирова, 72 а (остановочный комплекс).
Низкие цены! Большой ассортимент!
Лекарства на заказ. Льготникам — скидки.
57-88-04. С 9.00 до 20.00, без обеда и выходных.

ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР

52-01-08, 64-29-33, 8 (926) 991-23-28

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

Подбор индивидуальной программы.
Индивидуальные занятия с инструктором-методистом высокой квалификации.

ПРОГРАММА, РАЗРАБОТАННАЯ СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ЖЕНЩИН!

С легкостью подстраивается под Ваш характер.
Вы будете делать только те упражнения, к которым физически готовы.
За техникой выполнения тщательно следит инструктор-методист.

Заниматься можно с любым уровнем физической подготовки. Она легко адаптируется под Ваши фитнес-возможности. Единственное противопоказание – серьезные травмы, при которых любые тяжелые нагрузки запрещены.

ДЕТСКАЯ ПРОГРАММА «БЕРЕЗКА» (оздоровительная гимнастика) для детей с нарушением осанки, плоскостопием, искривлением позвоночника, часто болеющих простудными заболеваниями. Программа дает возможность приобрести хорошую осанку, гибкость, ловкость, хорошую координацию, а также разгрузить и укрепить мышцы спины и плечевого пояса, снять психологическую нагрузку.

МАССАЖ ВЗРОСЛЫЙ И ДЕТСКИЙ

Гигиенический, реабилитационный, перкуссионный, лечебный с постизометрической релаксацией, баночный, антицеллюлитный, спортивный, сегментарно-рефлекторный. Занятия проводят инструкторы-методисты высокой квалификации, индивидуально подбирающие программу, исходя из Ваших данных и возможностей.

ТАЛАССОТЕРАПИЯ — обертывания продуктами моря по УНИКАЛЬНОЙ технологии (без консервантов) TALASSO BRETAGNE (Франция).

С ЛЮБОВЬЮ К ТЕЛУ...

Вернуть телу стройность, а коже упругость или просто отдохнуть от повседневных ситуаций Вам помогут обертывания. Это одна из самых приятных процедур, позволяющая в течение пары часов уменьшить объемы жировых накоплений, а также насытить кожу минеральными и питательными веществами, избавить организм от лишней жидкости и накопившихся в нем токсинов. Обертывания способствуют очищению организма и выведению токсинов, увлажняют кожу и насыщают ее микроэлементами, оказывают мощное лимфодренажное действие, укрепляют ферментные процессы, стимулируют микроциркуляцию, разглаживают и регенерируют кожу, возвращая ей молодость и упругость. Кроме того, водорослевые, грязевые и травяные смеси способствуют уменьшению объемов тела, коррекции и моделированию фигуры, устраняют признаки целлюлита и отечности. Сама процедура обертывания обычно длится 1,5 - 2 часа.

КЕДРОВАЯ БОЧКА

КЕДРОВАЯ БОЧКА – это уникальный народный метод воздействия на организм человека травяным паром из сборов лекарственных трав с последующим втиранием лечебных мазей и приемом оздоравливающего фиточая с медом, что способствует излечению от многих недугов.

Показания. Очистка организма. Избавление от «синдрома хронической усталости». Избавление от лишнего веса. Снятие стрессов. Восстановление и укрепление нервной системы. Повышение иммунитета, сопротивляемости организма респираторным заболеваниям.

Улучшение кожи, избавление от целлюлита. При мышечном переутомлении.

Реабилитация от последствий травм и других заболеваний опорно-двигательного аппарата.

ПЧЕЛИНЫЙ ЯД — ЗДОРОВЬЮ БРАТ

Как же многие паникуют, когда видят кружащую над собой пчелу — начинают махать руками, стараясь отогнать от себя это в общем-то красивое и, казалось бы, безобидное насекомое. Боязнь быть ужаленным, кажется, засела в нас на генетическом уровне, ибо многие готовы привести множество случаев сильнейших аллергических реакций на пчелиное жало. Однако картина эта далека от истины, ибо еще древние греки, желая друг другу здоровья, говорили: «Да ужалит тебя пчела!».

Я пчел тоже боюсь. Хотя прекрасно помню, как моя бабушка советовала никогда не махать руками, если над тобой кружится пчела, и тогда она тебя не тронет, а излишняя нервозность как раз и провоцирует пчелу на укус. К тому же, говаривала моя бабуля, отец которой содержал пасеку, укусы пчел являются лечебными.

А не так давно я узнала, что действительно существует в медицине такое направление, как апитерапия. Apis в переводе с латыни — пчела. А «апитерапия» — лечение различных заболеваний с помощью натурального пчелиного яда и биологически активных продуктов пчеловодства — меда, цветочной пыльцы, прополиса, маточного молочка.

Так стоит ли нам бояться укуса пчелы или все же действительно ее яд — это природное лекарство? За разъяснением мы обратились к специалисту с 20-летним стажем, почетному члену Международного общества апитерапевтов **Владимиру Вячеславовичу ДАГАДАЕВУ**, который создал и уже много лет возглавляет апиклинику в Москве, а сейчас решил открыть филиал и в Подольске.

— Владимир Вячеславович, так что же такое пчелиный яд — лекарство или аллерген?

— Как мед, прополис, как многие другие давно и всем известные продукты пчеловодства, пчелиный яд — это прежде всего лекарство. Укус пчелы действует на организм человека как укол, причем однократным шприцем. Погрузившись в тело, пчелиное жало остается там на некоторое время, а яд поступает в биоточку, взаимодействующую с тем или иным органом. Пчелиный яд вызывает в организме своего рода физиологический стресс, и это активизирует работу организма. Запускается процесс самовосстановления, начинается уничтожение причин недуга изнутри силами самого организма. Натуральный пчелиный яд — апитоксин — является основным действующим началом лечебных процедур. В его состав входят активные ферменты, белки (апипептиды), жирорастворимые витамины, незаменимые аминокислоты, микро- и макроэлементы. Попадая в организм, он катализирует комплекс оздоравливающих, жизненно важных физиологических реакций со стороны нервной, гормональной, эндокринной и сердечно-сосудистой систем. Организм активизируется и начинает самостоятельно вырабатывать недостающие ему гормоны, заодно корректируя и восстанавливая сбой в той или иной системе. При различных аутоиммунных заболеваниях — рассеянном склерозе, ревматоидном артрите, тиреоидине, СКВ, псориазе — подавляется иммунный сбой и выстраивается правильный иммунный ответ. При патологии опорно-двигательного аппарата, болезнях суставов и позвоночника апитоксин оказывает мощный обезболивающий, противовоспалительный эффект. Внедряясь в разрушенный хрящ, он насыщает и питает его, оказывая незаменимое хондропротекторное действие, восстанавливая утраченную подвижность в позвоночнике при остеохондрозе, межпозвоночных грыжах, в суставах при артрозах и артритах, что позволяет избежать оперативного вмешательства.

На сегодня апитерапия — одна из немногих консервативных методик лечения варикозной болезни и ее осложнений — тромбофлебита и трофических язв. Пчелиный яд воздействует комплексно: разжижает кровь, способствуя ее перераспределению по региональным капиллярам, улучшает отток венозной крови, снимает нагрузку на проблемную вену и укрепляет стенки сосудов. В результате, всего после нескольких лечебных сеансов, исчезает не только косметический дефект венозных жгутов, но и появляется давно забытая легкость в ногах.

— Владимир Вячеславович, а какова продолжительность лечебного курса?

— Обычно недели две. Хочу заметить, что апитерапия вполне сочетается практически со всеми медикаментозными препаратами, которые использует больной. А в завершающей стадии лечения пчелиным ядом большинство пациентов даже отказываются от обычных лекарств за их ненадобностью.

— Доступно ли лечение в вашей клинике людям с небольшими доходами, пенсионерам?

— Они в основном и являются нашими пациентами, так как многообразные медицинские синтетические средства по непомерно высоким ценам не только им не по карману, но и зачастую наносят вред организму — одно лечат, другое калечат. А натуральные средства еще никому и никогда никакого вреда не наносили, тем более под наблюдением квалифицированных специалистов.

...Разговаривая с пациентами доктора Владимира Дагадаева, я отметила, что все они в один голос утверждали: апитерапия не только помогает им избавляться от болячек, она дарит им радость жизни, улучшает настроение, прибавляет энергии, увеличивает работоспособность, избавляет от депрессии. Оказывается, пчелиный яд, поступая в наш организм, заставляет его выделять эндорфины — гормоны радости. А что может быть важнее (кроме нашего здоровья, разумеется) в наше непростое время, чем оптимистическое отношение к жизни? Нам всем так не хватает позитива. Жальте нас, пчелки дорогие!

О. СТРИГАНОВА.

ВЫСОКОЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ
ЗАБОЛЕВАНИЙ СУСТАВОВ
ПОЗВОНОЧНИКА
ПОСТИНСУЛЬТНЫХ, ПОСТИНФАРКТНЫХ СОСТОЯНИЙ
НАРУШЕНИЯ ИММУНИТЕТА
БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ
ТРОМБОФЛЕБИТА
ВАРИКОЗНОЙ БОЛЕЗНИ
ПСОРИАЗА
ПРОСТАТИТА
ДРУГИХ ТРУДНОИЗЛЕЧИМЫХ НЕДУГОВ
С применением натурального пчелиного яда посредством пчелоужаливания и биопчелопродуктов по методике апитерапии доктора В. В. Дагадаева.
Консультации — БЕСПЛАТНО!
142117, г. Подольск, ул. Парковая, д. 7.
Прием: пн., ср., пт. — с 15.00 до 19.00
Тел.: 8 (906) 776-56-60, 8 (495) 959-12-50/51.
www.apiclinika.ru

ООО «ЗДОРОВЬЕ»
Свидетельство: серия 50, № 007931613 от 21.12.2008
Лечение заболеваний внутренних органов (биоэнергетическое).
Диагностика всего организма (биоэнергетическая).
Диагностика и лечение заболеваний позвоночника.
Лечение бесплодия (мужское и женское).
Гирудотерапия (лечение пиявками).
Массаж (вакуумный, медовый, сегментарный).
Грязетерапия. Иглотерапия.
Другие виды лечения многих заболеваний.
АПИТЕРАПИЯ (ЛЕЧЕНИЕ ПЧЕЛАМИ).
Часы приема: вторник — пятница — с 9.00 до 15.00, суббота — с 10.00 до 15.00.
Выходные — воскресенье, понедельник.
Подольск, ул. Парковая, д. 7; 8 (906) 776-56-60

ДомоденТ
г. Домодедово, Каширское шоссе, д. 83
тел.: 8 (49679) 419-86, 419-87; 740-75-95
www.domodent.ru

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПОЛИЭТИЛЕНОВЫХ ПАКЕТОВ РАЗЛИЧНЫХ РАЗМЕРОВ С ВАШИМ ЛОГОТИПОМ.
Тел. 545-84-91.

РОСПОТРЕБНАДЗОР СООБЩАЕТ...

ОСТОРОЖНО! КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ!

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора в гг. Подольске, Климовске, Щербинке, Троицке, Подольском районе информирует: Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 09.04.2009 г № 23 «Об усилении надзора за реализацией курительных смесей» запрещен оборот курительных смесей, содержащих в своем составе ***шалфей предсказателей*** (Salvia divinorum), ***гавайскую розу*** (Argyreia nervoza) и ***голубой лотос*** (Nimphea caerulea).

По данным НИИ питания РАМН, в состав листьев ***шалфея предсказательного*** входит сальвинорин А, относящийся к группе дитерпиноидов.

Сальвинорин А наиболее сильный из всех известных растительных галлюциногенов, в 10 раз эффективнее псилоцибина и по психотомиметической активности приближается к полусинтетическому ЛСД (лизергиновая кислота). Активная доза составляет менее 200 мкг. Сальвинорин А легко всасывается через слизистые оболочки, при вдыхании сальвинорина начальный психотомиметический эффект развивается при 200—500 мкг, а выраженный — при 800—1200 мкг.

В состав листьев и лепестков ***голубого лотоса*** входит нуциферин — алкалоид, действие которого связывают с блокадой рецепторов дофамина, со спазмолитическим, каталептическим, стереотипическим, амфетаминоподобным действием.

Семена ***гавайской розы*** содержат альфа-гидроксиэтиламид лизергиновой кислоты, лизергин, эргометрин, эргометринин и другие алколоиды лизергиновой кислоты (ЛСД), оказывающие галлюциногенное и психоделическое действие. С мая 2008 г. Argyreia nervoza (Burm.f.) Bojer внесена в США в список ядовитых растений (US FDA).

Курительные смеси, включающие вышеуказанные растения, незаконно распространяются в виде высушенных и измельченных частей растений.

Данные курительные смеси реализуются под наименованиями «EXSES Platinum», «SENCE», «Dream Herbal insense», «GENIE BLEND»,«Spice XXX», «Spice Cold»,«Spice Tropical sinergy», «YUCATAN PIRE», «Happiy Mix Dream», «Fire N'Ice», «SMOKE», «Heppi Mix Gente», «Infinity», «YucatanFire», «Yucatan Fire», «Senckation» и другими.

Употребление курительных смесей негативно влияет на здоровье человека. Будьте внимательны к своему здоровью и здоровью своих близких.

Е.В. БАРИНОВА, и.о. главного государственного санитарного врача по гг. Подольску, Троицку, Щербинке, Климовску, Подольскому району.

ФАВОРИТ
конноспортивный клуб

Подольский район,
ул. Варшавское шоссе, д. 1
www.favorit-podolsk.ru

- Обучение начинающих (индивидуальные и групповые занятия)
- Прыжковые тренировки
- Проведение соревнований, сдача на разряд
- Прогулки в лес
- Катание в санях
- Проведение экскурсий (с катанием и чаепитием)
- Корпоративный отдых
- Конеперевозки

Телефон главного тренера: 8 (903) 610-01-99, Сергей.
Телефон администратора для записи на обучение: 8 (926) 181-40-71.

Соревнования по КОНКУРУ в манеже 29 ноября в 11.00

ЭВАКУАЦИЯ АВТОМОБИЛЕЙ
8 (985) 172-56-93
8 (495) 660-12-47

Всероссийский институт животноводства
ВЕТЕРИНАРНЫЕ УСЛУГИ
Препараты сертифицированы
• КОНСУЛЬТАЦИИ • ДИАГНОСТИКА • ЛЕЧЕНИЕ
• ВАКЦИНАЦИЯ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ
Прием ведут опытные ветеринары, кандидаты биологических наук.
Подольский р-н, п. Дубровицы,
физиологический корпус Института животноводства.
Режим работы: с 9.00 до 21.00, без выходных.
Тел.: 8 (4967) 65-12-50, 8-903-178-91-73.

ПРИГЛАШАЕМ НА НОВОГОДНИЕ КОРПОРАТИВНЫЕ ВЕЧЕРА!
У нас можно вкусно и недорого пообедать, провести вечер в тихой и спокойной обстановке
- ПРОВЕДЕНИЕ ТОРЖЕСТВ, СВАДЕБ (ДО 120 ЧЕЛОВЕК)
- БЛЮДА РУССКОЙ, ЕВРОПЕЙСКОЙ, КАВКАЗСКОЙ КУХНИ
- ПОМИНАЛЬНЫЕ ОБЕДЫ
- ДОСТАВКА НА ДОМ И В ОФИС

«ЖИВАЯ» МУЗЫКА, VIP-ЗАЛ ДО 15 ЧЕЛОВЕК.
Ежедневно с 11.00 до 24.00
г. Подольск, ул. Мира, д. 12/5;
тел.: 69-55-42, 8 (964) 630-03-14

Бальзам ПРОМЁД®

Свидетельство о государственной регистрации № 77.99.23.3.У.226.1.07 от 16.01.2007

Когда исцеляет сама природа...

При нашей экологии, при том темпе и образе жизни, который мы вынуждены вести, при неправильном питании, при постоянных стрессах мало кто из нас и наших близких может похвастаться даже не отличным, а просто хорошим здоровьем. Мы можем вам помочь восстановить здоровье. Бальзам «Промед» исцеляет практически все!

Уникальность бальзама состоит в том, что каждый из составляющих компонентов многофункционален сам по себе. В состав входят: мед, прополис, масло кедровое, масло репейное, масло облепиховое, пчелиный воск.

Практически любой из них в народе называют «золотым корнем Урала». Имеется в виду универсальность лечебных свойств. А собранные в единый бальзам, прошедшие сложнейшую обработку по запатентованной технологии, они дают кумулятивный эффект и составляют могучую силу, дарующую потрясающие результаты, восстанавливающую наш организм. За короткое время «Промед» помог уже тысячам людей справиться со своими недугами. Результаты его использования заметны уже в первые дни, отмечается очевидное улучшение состояния здоровья, особенно при острых формах заболеваний. Бальзам «Промед» способствует расширению и наполнению кровеносных капилляров, что усиливает венозный отток, улучшает микроциркуляцию крови и помогает при сердечно-сосудистых заболеваниях, таких, как ишемия, аритмия, при скачках артериального давления. Для людей, страдающих зависимостью от погодных изменений, это незаменимая вещь. Бальзам снимает головную боль, стабилизирует давление, помогает при ломоте в суставах, а следовательно — при множестве заболеваний опорно-двигательного аппарата: артрите, артрозе, радикулите, остеохондрозе, ревматизме, неврите, межпозвоночной грыже, пяточной шпоре и др. А еще «Промед» размягчает стенки сосудов, делая их более эластичными, и снижает внутричерепное давление. «Промед» помогает восстановлению организма после травм, в том числе травм головы, после инсультов и инфарктов. Хорошие результаты наблюдаются при лечении заболеваний щитовидной железы, глазных болезней (конъюнктивит, глаукома, катаракта, близорукость), сахарного диабета. Эффективен «Промед» при снятии любых острых инфекционных симптомов (грипп, ОРВИ, ОРЗ, гайморит, пародонтоз, воспаление уха,тройничного нерва, остеомиелит, дисбактериоз и т.п.), при хронических заболеваниях и рецидиве инфекций (астма, бронхит, пневмония, простатит и др.). Вот некоторые письма людей, испробовавших на себе действие бальзама «Промёд».

В послеоперационный период (онкология, удалили желудок) прошла курс — 1 месяц. Почувствовала себя намного лучше, прекратились изжога, боли в области желудка. Почувствовала прилив энергии, нормализовалось давление.
Майбога Р. Ф., г. Сальск.

12 лет я живу без мужа, всю тяжелую работу приходится делать самой, а я ведь живу в частном доме, хозяйство. Следствием мужского труда стало выпадение матки, варикозная болезнь, астма. В женской меня подшивали 2 раза, боли страшные, сидеть совсем не могла, перестала контролировать мочеиспускание. Астма усиливалась в межсезонье, ноги не давали покоя даже ночью. Полгода я пила бальзам. На ночь ставила тампоны и втирала в ноги. Астма отступила, теперь я не нуждаюсь в гормональных средствах. Прошли боли в ногах и по-женски, а я ведь и не мечтала о таких результатах. Наладилось мочеиспускание. Не раз помог мне «Промед» и в эпидемию гриппа. Принимала при гнойной ангине и фарингите. Не нарадуюсь я этому доктору — бальзаму «Промед».
Семаева Н. В., Пермский край, г. Оса.

Мое сердце из-за возраста с каждым годом беспокоит все больше. Решила принимать бальзам «Промед» и уже после двух месяцев применения почувствовала заметное улучшение. Сердце стало колоть крайне редко, постоянная аритмия беспокоит реже, сон стал крепче и спокойнее, нормализовался стул. Теперь у меня все хорошо.
Тетерина З. Н., г. Дегтярск.

Бальзам «Промед» я принимаю с 2000 года и восхищена этим препаратом. Я помогла и себе, и своим родным. Мне постоянно помогает при остеохондрозе, шпорах. Мой зять применял в течение месяца бальзам «Промед», чтобы избавиться от язвы двенадцатиперстной кишки. Дочь лечила фурункулы, после применения бальзама они почти не появляются. Порекомендовала соседке, она избавилась от камней в поджелудочной железе, они полностью растворились и вышли.
Зверева Л. А., г. Березники.

Мне 68 лет, а болезней много: мочекаменная (удаляли камень), удалена часть щитовидной железы, заболевания желудочно-кишечного тракта, последствие черепно-мозговой травмы и, самое плохое, три инфаркта миокарда. Последний был 30 марта 2005 года. Сильно мучила стенокардия. Но я люблю жизнь и делаю все, чтобы ее продлить. Пользуюсь «Промедом» согласно инструкции, и есть результаты. У меня появилось еще больше энергии, поднялся жизненный тонус.
Сайфутдинова К. М., г. Новосибирск.

2 месяца назад купила бальзам. Была сердечная астма. Начала пользоваться «Промедом», кашель почти исчез, общее состояние здоровья значительно улучшилось. Купила еще для мужа. «Промед» действительно помогает, и я советую его всем родным и знакомым.
Помахова М. Н., г. Екатеринбург.

Я медработник, пользуюсь бальзамом в течение 2 месяцев. Результат, как говорится, налицо — уменьшение узла щитовидной железы, изменился гормональный статус в сторону нормы, исчезла раздражительность, бессонница и нервозность. За столь короткий срок это очень значительный результат.
Косарева Л. Н., г. Москва.

20 лет я проработал в шахте. Там я и получил травму позвоночника. Боли были адские, не мог даже встать с кровати. Лежал в больнице, мне ставили капельницы, кололи обезболивающие и витамины, делали массаж. От соседей услышал о действии бальзама и решил приобрести. Пользуюсь «Промедом» с марта месяца 2008 года и очень доволен результатом. Боли в позвоночнике исчезли сразу. А еще перестал меня тревожить геморрой. Рекомендую всем.
Злобин В. Г., г. Ростов-на-Дону.

Я врач, во все эти народные препараты не верю, но «Промед» решила попробовать. За 2 месяца использования бальзама я избавилась от бронхита, который мучил меня очень давно. Была ангина, но очень быстро она прошла. Холязион, внутренний ячмень, беспокоил долгое время, сейчас он у меня прошел и больше не беспокоит.
Иванова Е. В., г. Самара.

Бальзамом пользуюсь около года, за 3—4 месяца у меня исчез камень диаметром около одного сантиметра в левой почке. Когда пришел на очередной прием УЗИ, не поверил словам врача.
Коробов Ю. П., г. Новосибирск.

Моя мама страдает сахарным диабетом. Прочитав отзывы о том, что бальзам помогает другим людям при таком же заболевании, мы тоже решили его попробовать. Результат был потрясающий — уже через месяц уровень сахара с 14 единиц снизился до 5 и нормализовался.
Комарницкая Л. И., г. Челябинск.

Я болела туберкулезом легких уже четвертый год. В конце осени 2008 года я приобрела бальзам «Промед» и в течение 3 месяцев употребила 6 упаковок. В результате все очаги закрылись, одновременно с этим аритмия и почки больше не беспокоят, зрение улучшилось. У моего 13-летнего сына было уплотнение корня легкого, которое также рассосалось после применения бальзама.
Петрова Л. В., г. Ирбит.

Мой диагноз — астроцитома головного мозга. Заболевание онкологическое, опухоль постоянно продолжала расти. Принимала бальзам на протяжении 1 месяца. За это время у меня остановился рост опухоли. Буквально вчера это подтвердилось на томографии головного мозга.
Пятахина Г. Б., г. Нижний Новгород.

Есть значительные улучшения при заболевании желудочно-кишечного тракта, исчезли запоры, боли в области мочевого пузыря (хронический пиелонефрит), улучшилось общее состояние.
Старенкова Д. И., г. Ростов-на-Дону.

У меня тяжелый хронический геморрой с внутренними и внешними узлами, вблизи заднего прохода. Я страдала большими потерями крови, были такие сильные боли, что я теряла сознание. Вычитала в газете о вашем бальзаме. Не прими я вовремя «Промед», наверное, не жила бы, а ведь все начиналось с запора. Вводила на ночь тампон, пропитанный бальзамом, а также втирала наружно. Всем советую.
Сыпачева В. А., г. Краснодар.

У меня болен муж — инсульт. В апреле я взяла бальзам «Промед», муж принимал в течение месяца, и вот результат: он стал чувствовать себя лучше, нормализовалось давление и улучшилось зрение. Пришла еще покупать и буду им помогать и мужу, и внуку от простудных заболеваний.
Кузьмина З. И., г. Красный Сулин.

Мучили проблемы с суставами, шейный остеохондроз был такой силы, что даже руки поднять не могла. Посоветовали приобрести бальзам «Промед». Я стала принимать его по 3 раза в день по пол чайной ложки, а также натирать суставы. После применения двух банок боли ушли, руки и колени не болят, просто все хорошо.
Словягина М. М., г. Арамиль.

Я молодая, здоровая женщина. Но есть небольшая проблема, которая меня беспокоит уже давно, — псориаз кожи головы. Из-за постоянной перхоти, зуда и корост вынуждена была прибегать к различным методам борьбы с заболеванием. Узнав о бальзаме «Промед», я, конечно же, приобрела и его. Стала принимать внутрь и натирала кожу головы. Результат меня не разочаровал, голова очистилась, коросты сошли.
Калугина Т. М., г. Артемовский.

Моей маме 95 лет, решила купить ей бальзам «Промед». Теперь она довольна: спит хорошо, боли, вызванные трофической язвой, ее больше не беспокоят. А недавно я сама застудила ногу, воспалился седалищный нерв. Начала принимать бальзам, моментально все прошло, но я решила не останавливаться и прошла весь курс. Теперь я тоже довольна результатом своего состояния.
Трофимова Н. А., г. Туринск.

Я покупала бальзам еще год назад. Перенесла инсульт, плохо разговаривала. Еще у меня было варикозное расширение вен, ноги очень сильно болели и быстро уставали. Начала пользоваться бальзамом, уже через четыре месяца я стала разговаривать, а головные боли, которые у меня были в результате инсульта, полностью прекратились. Уже через месяц я не ощущала усталости и боли в ногах. Теперь я чувствую себя очень хорошо. Всем советую «Промед».
Заболотняк Л. Д., г. Новочеркасск.

С 2006 года у меня выявлено заболевание «аденома». Со студенческого периода времени, при участиях в соревнованиях, — заболевание коленного сустава (мениск). В марте 2009 узнал из газеты, что продается в городе Ростове-на-Дону бальзам «Промед». Я приобрел несколько банок указанного препарата, который принимаю трижды в сутки. За два месяца у меня стабилизировалось артериальное давление, улучшилась эрекция, перестала беспокоить болезнь коленного сустава, поэтому хожу я теперь нормально. Пытаюсь бегать по утрам. В данный период времени приобрел бальзам для себя, жены и своих друзей.
Манаев, г. Аксай.

18 ДЕКАБРЯ — ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА «ПРОМЁДА»

Подольск. 10.00 — 11.00,
ДК им. К. Маркса (ул. Б. Зеленовская, 50);
Климовск. 13.00 — 14.00,
ДК «Машиностроитель» (ул. Ленина, 20).
Рекомендуемый курс лечения — 1 месяц (2 упаковки).
При хронических заболеваниях — 2 месяца (4 упаковки).
Вес упаковки — 120 граммов. Цена 1 упаковки — 500 рублей, для инвалидов и пенсионеров — 450 руб.
При заказах по почте скидка не действует.
Почтовые расходы — 10%, минимальный заказ — 2 упаковки.
Заказы и письма отправлять по адресу:
105037, г. Москва, а/я 12.
Телефон для справок: 8 (495) 518-50-47.

МЕЧТЫ И РЕАЛЬНОСТЬ

Второе Послание третьего президента многие россияне ожидали с надеждой и верой на то, что Россия действительно наконец двинется вперед. Поэтому первая часть выступления президента была воспринята россиянами с пониманием и одобрением, поскольку в ней почти все творящееся в стране было названо своими именами и поставлен печальный, но объективный диагноз той тяжелой хронической болезни, которой неизлечимо уже много лет страдает наша страна — мы безнадежно отстали от времени, убаюканные нефтяными сверхдоходами и занятые бездумным «проматыванием» богатого наследства, доставшегося от СССР: ***«Производственные комплексы по добыче нефти и газа, обеспечивающие львиную долю бюджетных поступлений, ядерное оружие, гарантирующее нашу безопасность, промышленная и коммунальная инфраструктура — все это создано большей частью еще советскими специалистами, иными словами, это создано не нами. И хотя до сих пор удерживает нашу страну, что называется, "на плаву", но стремительно устаревает и морально, и физически. Надо признаться, что в предыдущие годы мы так и не избавились от примитивной структуры экономики, от унизительной сырьевой зависимости, не переориентировали производство на реальные потребности людей. Привычка жить за счет экспорта по-прежнему тормозит инновационное развитие»***.

Под каждым словом этого вынужденного признания может подписаться любой здравомыслящий россиянин и согласиться с суровым выводом, сделанным президентом: ***«Конкурентоспособность нашей экономики позорно низка, мы так и не смогли избавиться от унизительной сырьевой зависимости... Больше медлить нельзя! Вопрос стоит о выживании страны. Если в стране не произойдет радикального ускорения технологического развития, страна утратит статус значительной мировой силы со всеми вытекающими последствиями для благосостояния её народа и для государственного единства»***.

Что же необходимо срочно предпринять? Этому и была посвящена большая часть Послания, в которой были четко изложены 5 приоритетных направлений модернизации страны на ближайшие годы: внедрение новейших медицинских, энергетических и информационных технологий, развитие космических и телекоммуникационных систем, радикальное повышение энергоэффективности, производство отечественных лекарств, использование приборов учета энергии и энергосберегающих лампочек, развитие технологии сверхпроводимости, цифровое телевидение, широкополосный доступ в интернет «по разумным ценам», суперкомпьютеры, создание «электронного правительства». Предложил президент создать и специальный мощный центр исследований и разработок всех приоритетных направлений.

Кроме этого президент пообещал, что перестанут существовать госкорпорации как бесперспективная форма: часть из них после выполнения своих функций ликвидируют, остальные станут акционерными обществами с государством в числе акционеров. Приватизирует государство и значительную часть своей собственности в экономике, в том числе стратегические активы. Вырастут в ближайшие три года на 50% пенсии, будет оптимизирована налоговая реформа, все ветераны Великой Отечественной войны получат квартиры, а все население будет обеспечено качественными и доступными лекарствами. Пообещал президент и принять оперативные меры, чтобы не допустить резкого падения уровня жизни в моногородах. Вооруженные силы в 2010 году получат вооружения и техники в несколько раз больше, чем за последние годы. ЕГЭ перестанет быть единственным способом оценки успеваемости, а учеников начнут готовить к выбранным специальностям в старших классах. Партии получат возможность выдвигаться на выборы без сбора подписей, а незаконным манипуляциям с открепительными удостоверениями положат конец. В региональных парламентах партии смогут объединяться во фракции. В правительстве России будет назначен ответственный за ситуацию на Северном Кавказе. Будет изменено число часовых поясов и отменен переход на зимнее время. И наконец, будет создан ядерный двигатель, с помощью которого мы сможем летать даже на другие планеты.

Прекрасные планы, замечательные перспективы! Тем более что, по мнению президента, в результате реализации их ***«вместо примитивного сырьевого хозяйства мы создадим умную экономику, производящую уникальные знания, новые вещи и технологии, полезные людям. Вместо архаичного общества, в котором вожди думают и решают за всех, станем обществом умных, свободных и ответственных людей. Вместо сумбурных действий, продиктованных ностальгией и предрассудками, будем проводить умную внешнюю и внутреннюю политику, подчинённую сугубо прагматичным целям... Построим настоящую Россию — современную, устремленную в будущее молодую нацию, которая займет достойные позиции в мировом разделении труда... В XXI веке нашей стране вновь необходима всесторонняя модернизация. И это будет первый в нашей истории опыт модернизации, основанной на ценностях и институтах демократии... Мы преодолеем отсталость и коррупцию, потому что мы сильный и свободный народ, достойный нормальной жизни в современном, процветающем, демократическом обществе. Мы сами выбрали свой путь, наши отцы и деды тогда победили. Теперь должны победить мы. Россия, вперед!»***.

Можно только радоваться и мечтать. Если бы не два невольно возникающих вопроса. На какие средства в условиях продолжающегося кризиса будет проводиться модернизация? Если даже в «тучные годы» ровным счетом ничего для оздоровления экономики не было сделано, хотя многократно говорилось и о модернизации, и об инновациях, и о борьбе с коррупцией, и о повышении эффективности работы государственного управления. Но самое главное — кто все это будет делать, на кого сможет опереться, на кого сможет рассчитывать президент-реформатор?

Ведь вряд ли эту грандиозную задачу смогут выполнить высшие чиновники, перед которыми выступал президент. Да и вообще, захотят ли они что-либо радикально менять? Обращаться к этим людям с призывами насчет модернизации, высоких технологий и пр. — бесполезно. Им ничего не надо, потому что у них все есть. Значительная часть нынешних элит совершенно ни в какой модернизации не заинтересована. Они плотно сидят на нефтяных и газовых потоках, им не нужна конкуренция, не нужны выборы. Им не нужна ни политическая, ни тем более экономическая конкуренция. Им нужна монополия. Им нужна та самая коррупционная рента, на которую они существуют. То есть люди, которым принадлежит сегодня в России реальная власть и собственность, не заинтересованы в смене экономической модели, и значит, они не намерены вкладывать усилия и деньги в какую-то модернизацию.

Тогда кто же будет проводить модернизацию? Бизнесмены? Но они тоже вряд ли проявят инициативу, не имея ни реальной мотивации, ни твердой гарантии неприкосновенности своей собственности. Наивно рассчитывать и на международную поддержку — Запад занят своими проблемами и вовсе не заинтересован во взращивании конкурента. Кто же тогда?!

Простые россияне? Но у простых россиян денег нет даже на сносную жизнь. Да и кроме того, народ весьма скептично оценивает то, что власти сделали за время кризиса. То есть, попросту говоря, люди не верят властям. И поэтому не стоит рассчитывать на то, что народ будет поддерживать модернизацию. Народу уже давно все безразлично.

То есть реализовывать прекрасные планы, так необходимые стране, на деле пока просто некому. Во всяком случае до тех пор, пока не произойдут существенные перемены в обществе. А этого в предложенном плане модернизации, к сожалению, практически не предусмотрено. И значит, многие обещания так и останутся только обещаниями. Как это было уже много-много раз. Ведь это Послание не первое, а уже шестнадцатое с 1993 года. А судьба их нам хорошо известна — поаплодировали и забыли.

Нет, конечно, кое-что из обещанного будет сделано. Но только то, что прямо не затронет интересов правящей элиты. Например, вполне можно надеяться на то, что кое-где действительно появится широкополосный интернет (скорее всего, там, где есть электричество и телефонизация). Можно не сомневаться, что ЕГЭ действительно будет основным, но не единственным тестом определения знаний. Но первым реализованным предложением президента почти наверняка станет отмена «летнего времени». Хотя бы потому, что от недорого и особенно никого не затрагивает. Кстати, ровно через сутки после выступления Д.А. Медведева, а именно 14 ноября, в Думу внесен закон об отмене «летнего времени».

Г. СЕМЕНОВ,
доктор социологических наук.

Рис. В. Александрова

ЗНАКОМЬТЕСЬ: ТЕННИСНАЯ АКАДЕМИЯ «ПОДОЛЬСК»... И ПОКОРЕНИЕ ЕВРОПЫ

Президент федерации тенниса России Шамиль Анвярович Тарпищев в свое время обратился с предложением о создании Теннисной Академии в Подольске к Благотворительному фонду «Наследие», в частности к председателю Попечительского совета фонда Сергею Николаевичу Лалакину, который весьма активно откликнулся на это обращение и взял на себя всю инициативу по созданию Академии. И в 2005 году все мы торжественно праздновали открытие современного здания — Теннисной Академии «Подольск» на улице Высотной. На церемонии открытия было много почетных гостей и известных спортсменов. Приезжал даже Олимпийский чемпион Евгений Кафельников, а заслуженный мастер спорта Александр Волков давал урок мастер-класса. Мы по сей день признательны Благотворительному фонду «Наследие» за столь великолепный комплекс.

За прошедший период на кортах Академии проводился целый ряд Международных и Всероссийских турниров, в том числе — профессиональных среди взрослых теннисистов.

Наиболее значимые из них — Кубок Губернатора Московской области (разыгрывался трижды), первенство Европы среди юношей в возрасте 14 лет и младше, Международный Рождественский Кубок (трижды), первенство России среди теннисистов в возрасте 16 лет и младше (трижды) и многие другие.

Мы встретились со старшим тренером Подольской Академии Тенниса **Виктором Ивановичем КЕЛИШЕВЫМ**.

— Виктор Иванович, а каким образом происходит набор в Академию Тенниса? С какого возраста к вам можно приводить ребятишек?

— Обычно мы начинаем формировать группы в сентябре—октябре, но фактически прием ведем круглогодично. Приоритет отдаем пятилетним — семилетним малышам. На пустом месте чемпионы не рождаются, их надо растить. Когда мы только открылись, к нам сразу стали обращаться многие хорошие спортсмены из Москвы, которые хотели бы тренироваться у нас и играть в турнирах за наш город. Но изначально было решено, что Академия построена для детей нашего города и мы должны сами воспитывать своих чемпионов, поэтому у нас, как говорят в спорте, нет ни одного «прикупного» игрока. Изначально принимаются все дети, а затем лучшим из них мы предлагаем выбрать спортивное направление с усиленными тренировками и нагрузками. Кстати, воспользоваться нашими кортами могут и взрослые. У нас есть месячные и разовые абонементы, сдаются в аренду корты. Сегодня у нас занимаются примерно около 250 детей и 100 взрослых.

— Виктор Иванович, а какими достижениями может похвастаться Теннисная Академия и ее ученики?

— Буквально на днях пятнадцатилетняя спортсменка Подольской Академии Тенниса, кандидат в мастера спорта Юлия Валетова выиграла два турнира ITF из серии Junior Circut Nokia Cup в Финляндии, проводившихся среди восемнадцатилетних теннисисток. Победа эта дорога не только тем, что досталась она нашей совсем юной землячке, но и тем, что Теннисная Академия «Подольск» — одна из самых молодых теннисных школ в Московской области. В октябре ей исполнилось всего четыре года.

За прошедший летний сезон учениками Академии Тенниса было выиграно командное первенство Московской области, а также Спартакиада школьников Подмосковья, которая проводится раз в два года. Наша Алина Семашко в своей возрастной группе (1998 г. р.) на данный момент третья в России. Хорошие результаты у Романа Сафиуллина и Полины Мирошниченко (1997—1998 г. р.). У нас появились хорошие, совсем юные теннисисты 2000 г. р., некоторые из них уже входят в число двадцати сильнейших игроков России.

Второго ноября в Москве проводился турнир, в котором принимали участие наши самые маленькие теннисисты — 2001 года рождения, — это начало их спортивной жизни. Мы даже самых маленьких привлекаем к участию в турнирах, чтобы привить им спортивный дух соревнований, трудолюбие, целеустремленность. Талант без трудолюбия зачастую угасает.

— Виктор Иванович, надеемся, что на будущих Олимпийских играх мы непременно увидим ваших воспитанников, которые прославят Подольск. А вам, всему тренерскому составу, генеральному директору Р. Х. Сафиуллину и, конечно же, руководителю Благотворительного фонда «Наследие» С. Н. Лалакину, который и по сей день оказывает активную поддержку юным спортсменам, низкий поклон и огромное спасибо.

— Спасибо и вам за добрые слова. Имея такую отличную спортивную базу, нельзя не показывать высокие спортивные результаты и надо оправдать надежды. **Приглашаем всех желающих заниматься теннисом к нам в Академию.**

ТЕННИСНАЯ АКАДЕМИЯ «ПОДОЛЬСК»:
улица Высотная, д. 2;
akad-tennisa@mail.ru
телефон 65-40-66.

ПОДОЛЬСКАЯ ПРОКУРАТУРА СООБЩАЕТ...

НАКАЗАНИЕ ЗА НАРКОТИКИ НЕМИНУЕМО

Наркомания — чума нашего времени. Борьба с наркоманией и с лицами, распространяющими наркотические средства, ведется органами власти постоянно, ведь в употребление наркотических средств вовлекаются люди разных возрастов, в том числе и несовершеннолетние.

По оперативным данным, поступившим в 7 службу УФСКН РФ по Московской области, стало известно, что на территории г. Подольска организованной группой осуществляется незаконный сбыт наркотических средств. Данная информация была взята в разработку. В результате проведенных оперативных мероприятий были установлены и задержаны лица, сбывающие наркотические средства.

По факту покушения на незаконный сбыт наркотических средств и по факту приготовления к незаконному сбыту наркотических средств следственным отделом 7 службы УФСКН РФ по Московской области было возбуждено уголовное дело.

В ходе предварительного следствия было установлено, что некий К.Х. создал организованную группу, преступный умысел которой был направлен на незаконный сбыт наркотических средств на территории г. Подольска. В состав данной группы входили четыре человека — К.Х., С.Б., М.А., К.Г. Между членами преступной группы были строго распределены обязанности, согласно которым каждый участник занимался установленной перед ним задачей, связанной со сбытом наркотических средств.

Подольской городской прокуратурой по указанному уголовному делу было утверждено обвинительное заключение и дело направлено в Подольский городской суд для рассмотрения по существу.

Приговором Подольского городского суда все участники преступной группы признаны виновными и осуждены по статье 228-1, ч. 3, пп. «а», «г»; ст. 30, ч. 3 УК РФ (покушение на незаконный сбыт наркотических средств, приготовление к незаконному сбыту наркотических средств). Наказание, назначенное судом наиболее активным участникам организованной группы — К.Х., С.Б., К.Г., связано с реальным лишением свободы на срок от 8 лет 6 месяцев до 9 лет. М.А. назначено наказание в виде 5 лет условно.

В настоящее время Подольской городской прокуратурой совместно с 7 службой УФСКН РФ по Московской области проводятся дальнейшие мероприятия, направленные на пресечение и выявление фактов незаконного сбыта наркотических средств.

В. ГОЛЕВ, помощник прокурора.

В 2008 году гр-н Б. в своей квартире для местных наркоманов организовал притон. За бутылку водки гр-н Б. предоставлял им квартиру для того, чтобы те из пищевого мака изготавливали наркотическое средство — «экстракт маковой соломы» — и употребляли его.

Органами предварительного следствия гр-ну Б. было предъявлено обвинение по ст. 232 УК РФ («Организация и содержание притона для потребления наркотических средств»).

Ещё в июле 2008 года Б. был осужден Подольским городским судом по этой статье Уголовного кодекса за содержание притона, но тогда суд поверил его обещаниям больше не употреблять наркотические средства, пройти курс лечения от наркомании и назначил ему условный срок лишения свободы. Однако подсудимый оказанного доверия не оправдал, на путь исправления не встал, и вновь в его квартире стали собираться наркоманы.

В очередной раз изготовив наркотическое средство, наркоманы употребить его не успели, так как в квартиру гр-на Б. нагрянули сотрудники милиции.

Противоправная деятельность гр-на Б. по содержанию притона была пресечена. При осмотре квартиры были обнаружены предметы и вещества, используемые для незаконного изготовления и потребления наркотических средств из семян мака: шприц с наркотическим средством, бумажная упаковка с таблетками, бутылка с ацетоном, уксусная кислота и пр.

В ходе проведения судебного следствия гр-ну Б. была проведена психолого-психиатрическая экспертиза, результатом которой стал вывод о том, что гр-н Б. является невменяемым, не может осознавать фактический характер и общественную опасность своих действий.

Гр-н Б. судом был признан виновным в организации и содержании притона для потребления наркотических средств, к нему была применена мера медицинского характера — принудительное помещение в психиатрический стационар общего типа с интенсивным за пациентом наблюдением.

Д. АЛАДДИН, помощник прокурора.

ПОБЕДИЛА МОЛОДОСТЬ

В июле, накануне выборов глав сельских поселений Подольского муниципального района, мы встречались с заместителем главы Вороновского сельского поселения Евгением Павловичем Ивановым. Беседа с молодым заместителем настолько была интересной и содержательной, что, зайдя попрощаться к главе Вороновской сельской администрации **Юрию Сергеевичу МАЛЮТИНУ** и поблагодарить его за предоставленную встречу, оговорившись, я назвала его заместителя главой. Оговорка моя не осталась незамеченной: Юрий Сергеевич сказал, что эту должность надо еще заслужить, а сам Евгений Павлович был откровенно смущен.

Однако оговорка моя оказалась вещей — на прошедших в октябре выборах победила молодость. 16 октября **Евгений Павлович ИВАНОВ** вступил в должность главы Вороновского сельского поселения.

И вот мы вновь в Воронове на встрече с новым главой.

— Евгений Павлович, какое впечатление оставили прошедшие выборы?

— Выборы были достаточно сложные. Было много оппонентов. Но результаты выборов все расставили по своим местам: не было зафиксировано ни одной претензии — ни по процедуре выборов, ни по предвыборной агитации. Считаю, что победили мы достойно. Говорю «мы», потому что победа эта была не только моей, а всей нашей команды. Дело в том, что на выборах я был одним из кандидатов, который имел свою команду депутатов, выбранных незадолго до выборов глав сельских поселений. Возглавляет наш депутатский корпус Михаил Кузьмич Исаев — директор государственного учреждения социального обеспечения центра реабилитации «Ясенки». Депутатская команда энергичная. Первые два заседания уже показали ее достаточно мощный деловой настрой. Так, некоторые вопросы, которые не решались годами, уже получают свое продвижение.

— Евгений Павлович, есть такое выражение: «Новая метла по-новому метет». Вы согласны с этим?

— Отчасти. Считаю, что «мести» надо грамотно, взвешенно, без суеты. Не махать «метлой» слева направо или наоборот — так можно всю метелку по прутикам растерять. Относиться к любому делу надо разумно и спокойно, добросовестно «выметая сор» даже из самых маленьких проблем, пользы тогда будет гораздо больше. Поэтому мы с моей командой просто продолжаем наш общий курс с Подольским районом, намеченный прежним руководством, то есть по-прежнему будем работать в единой команде с районной администрацией. Есть вопросы, и нам необходимо их решать. Решать их успешно мы зачастую можем только сообща.

— С какими трудностями пришлось столкнуться вам на первых порах?

— Для меня нынешняя работа не является какой-то новой. Я ведь четыре с половиной года был заместителем Юрия Сергеевича. Причем единственным, так как главе сельского поселения Вороновское по структуре нельзя иметь больше одного зама. Так вот, все вопросы, когда Юрий Сергеевич отсутствовал, приходилось решать мне. Сейчас стало гораздо больше всяких официальных мероприятий, к тому же меня по рекомендации Юрия Сергеевича приняли в Совет муниципальных образований Московской области, что также накладывает определенные обязательства.

— Евгений Павлович, ваши первоочередные планы?

— Планы обычные, направленные на то, чтобы каждый день был прожит не зря, чтобы каждый конкретный вопрос конкретного человека был по возможности решен. Для меня очень важно, чтобы любой человек, придя в администрацию, непременно получил исчерпывающий ответ по интересующему его вопросу. А для этого надо начинать работать по-новому.

— В чем это будет заключаться?

— Пока мы изменили график приема населения. Если раньше приемным днем был понедельник, то теперь мы принимаем население в первую половину дня в понедельник и во вторую половину дня в четверг. Это удобно для людей, а главное — сокращает время получения каких-либо справок, документов. Заказав их, предположим, в понедельник, не надо будет ждать неделю, ибо уже через два дня, в четверг, заказ будет готов. Планируем с нового года поменять структуру в администрации — она станет проще. Раздувания штатов не будет, несмотря на то что появится еще один отдел.

Но самой главной первоочередной задачей для нас остается решение вопросов, связанных с ЖКХ. Это капремонт теплотрасс, водопроводов, отопительных систем, подвальных разводок, подъездов и, конечно же, благоустройство. Люди начинают привыкать к хорошему, и это необходимо сохранять и преумножать, и делать все для того, чтобы каждый человек жил в тепле и комфорте.

— Кстати, как проходит процесс газификации в вашем районе?

— В конце июня пустили газ в деревню Ворсино, неделю назад — в село Покровское. В конце ноября запускаем газ в деревню Семенково. Строим газопровод Троица — Свитино, заканчиваем работы в Бакланово, Бабенках, Голохвастово. Считаю это нашим большим достижением, если учесть полное отсутствие бюджетных средств.

— Думаете ли об открытии новых предприятий на своей территории?

— Сегодня мы сотрудничаем с московским институтом — НИИпроект, который занимается разработкой проекта генерального плана. Согласно этому плану и будет распределяться территория, на которой нам будет предоставлено право для отведения земельных участков под строительство каких-либо объектов, в том числе и производственных. Мы, кстати, одни из немногих сельских поселений, которые уже прошли три из пяти этапов его разработки. Если все пойдет по плану, то уже к середине будущего года мы получим документ, который можно будет вынести на рассмотрение Совета депутатов, на публичные слушания, после чего мы сможем утверждать и формировать правила землепользования, застройки. И только после этого можно будет предоставлять земли под строительство. Таковы новые правила градостроительного кодекса. Сразу скажу, что стоимость данного документа огромная, но мы идем на это, чтобы все у нас делалось согласно закону. Права на ошибку, на недобросовестное отношение к делу, на незаконные действия у меня нет. Не для этого меня выбирали мои земляки, которые хорошо знают и моих родителей, и дедов.

— Какие наказы избирателей вам придется выполнять в первую очередь?

— Ремонт и строительство детских садов, в которых у нас большая нужда. Детские сады переполнены. Многие нуждаются в капремонте. И обязательно надо завершить капремонт Дома культуры «Дружба», даже несмотря на то, что финансирование из области в этом году полностью прекращено. Не хлебом единым жив человек, поэтому все объекты культсоцбыта будут у нас под постоянным контролем. Очень хочется, чтобы земляки мои с каждым днем жили все лучше и лучше. Ради этого я и баллотировался на пост главы поселения. Дай бог, чтобы на все хватило сил.

— Уверены, что хватит. Поздравляем вас с новой должностью. Насколько я знаю, вы на сегодняшний день самый молодой глава сельского поселения в нашем районе. А молодости подвластны самые большие задачи. Успехов вам!

О. СТРИГАНОВА.
Фото **О. ШЕВЧЕНКО**.

СЧАСТЛИВЧИК

Прочтя документальную книгу участника и инвалида войны Б.В. ВИТМАНА «Синдром удава» и познакомившись с Борисом Владимировичем лично, я узнал о его необычной, почти невероятной, военной судьбе, подтвержденной официальными документами. Хочу рассказать читателям газеты «Ваш шанс» об этом человеке, о котором уже было много публикаций и даже кинофильмов за рубежом и у нас.

Шел 1939 год, в воздухе явственно носилось предчувствие будущей бури. Время по-своему распорядилось судьбой Бориса. Прямо с первого курса Московского архитектурного института осенью 1939 года он был призван в Красную Армию. Великую Отечественную войну встретил на юго-западной границе в качестве бойца-артиллериста. Уже в июле 1941 года был ранен и оказался в госпитале. Не долечившись, снова вернулся в строй и воевал сапером. В начале весны 1942 года, в связи с подготовкой нашего крупного наступления на Харьковском направлении, носившего название «Операция по полному и окончательному освобождению Советской Украины от немецко-фашистских захватчиков», был отозван с передовой линии в штаб фронта и включен в специальную разведгруппу, предназначенную для заброски в тыл врага для обеспечения разведданными предстоящего наступления. Прошел кратковременную подготовку. В начале успешно проходившего наступления выполнял обязанности связного по особым поручениям. Позади были первые победы, и верилось, что со дня на день в войне наступит перелом. К сожалению, час победы тогда еще не настал. Враг оказался хитрее и коварнее, чем мы могли предположить. Он подготовил немало хитроумных ловушек, в которые устремилось наступающее советское воинство. Вскоре стало ясно, что наступление захлебывается, неся огромные потери. Возникла угроза окружения. Горечь поражения и позор плена казались молодому красноармейцу тогда хуже смерти. Безуспешной оказалась попытка прорвать окружение.

Борис Витман был вторично ранен и взят в плен. Он видел растянувшиеся от горизонта к горизонту колонны пленных. Возвращение в свою часть было нереальным. Части Красной Армии к тому времени уже отошли к Сталинграду, оставив огромную территорию родной земли на растерзание захватчикам. Оставалось два выхода: смерть или продолжение борьбы. Борис сделал выбор: сам себя назначил бойцом невидимого фронта, рассчитывая, что его знание немецкого языка и фронтовой опыт помогут приблизить конец проклятой войны. Первый побег из плена удался (потом их было 5). Впереди был пеший переход с еще не зажившим ранением ноги по тылам противника. Разведчик решил добраться до Сум, где должна была находиться конспиративная квартира, и попробовать отыскать ее. Ну а если не получится — уйти в партизаны. Ему вновь повезло. Он благополучно избежал столкновений с немецкими заставами, карательными отрядами и местными полицаями на захваченной немцами территории, намеревавшимися его казнить, как советского лазутчика. Борису все же удалось добраться до Сум, войти в контакт с подпольной разведбазой и получить оперативное задание следующего характера — пробраться любым способом в главный центр военной промышленности рейха — город Эссен. Там по возможности легализоваться и дать о себе знать.

Изыскивая способ выполнить задание, Борис попадает под облаву, организованную Сумской немецкой полевой жандармерией. Совершает еще два побега и попадает в германский пересыльный лагерь в городе Вупертале, а затем уже в город Эссен, в лагерь восточных рабочих, обслуживающих военные заводы Круппа. Однако оказалось, что и в этих условиях можно сделать многое. Снова сыграло свою роль знание языка, и не лишним оказалось умение рисовать. Происходит невероятное в условиях войны и плена. Изобразив несколько карандашных портретов лагерных надзирателей, а затем и представителя администрации, он получает возможность выхода в город в сопровождении охранника для приобретения художественных принадлежностей. Разведчик получает пусть относительную, но все же свободу. Естественно, он тут же воспользовался удобным случаем, чтобы отправить весточку о себе в Сумы. А вскоре удалось найти и надежный адрес для получения обратных сообщений. На него пришел ответ, в котором содержался пароль для контакта со связником. Вскоре подпольщики дали о себе знать. Приятель лагерного охранника Эрнст назвал во время встречи пароль, полученный Борисом из Сум. Первое серьезное задание — сбор сведений о производстве на заводах Круппа запрещенного международными конвенциями химического оружия. С большим трудом и риском разведчику удалось добыть и отправить в Сумы некоторые сведения. Как позднее выяснилось, этот труд не был напрасным. Гитлер не осмелился применить химическое оружие.

Накануне наступления 1943 года стало известно о готовящемся мощном воздушном налете наших союзников на промышленный комплекс военных заводов Круппа. Борису было поручено выявить узловые точки системы пожаротушения на предприятиях и заводах и вывести их из строя не заранее, а в начале воздушного налета. Это задание было выполнено эссенскими подпольщиками. Налет начался поздним январским вечером 1943 года. В нем участвовало, как стало известно потом, 1200 «летающих крепостей». В считанные мгновения зимняя стужа растопилась в море огня. Заводы пылали, и вокруг не видно было ни одной струи воды, не оказалось ни одного действующего пожарного крана. Фактически за одну ночь заводы Круппа перестали существовать. Эта победа обошлась дорогой ценой: тысячи иностранных рабочих погибли в огне бомбежки. Среди них были и немецкие подпольщики-антифашисты. Погиб и связник Эрнст. Сам разведчик оказался среди немногих выживших, но был ранен в голову и лишь под утро сумел добраться до конспиративной квартиры. Несколько суток после налета пламя пожирало то, что не разрушили бомбы. Лагерь также был полностью уничтожен. Оставшиеся в живых заключенные разбежались. В городе, еще недавно почти не тронутом войной, воцарились ужас и хаос. Гестаповцы пытались найти виновников вывода из строя противопожарной системы промышленного центра. Оставаться в Эссене Борису стало опасно. Некоторое время он скрывался у товарищей по подполью, окончательно вживаясь в образ уже не русского заключенного, хорошо знающего немецкий, а самого настоящего немца. Наконец было принято решение переправить его в Вену. Товарищи выправили для него документы на имя Вальдемара Витвера, демобилизованного из вермахта по ранению.

В апреле 1943 года разведчик прибыл в Вену и продолжил работу в составе австрийского движения Сопротивления, руководимого Карлом Сцоколлем. В результате совместных действий частей 3-го Украинского фронта и отрядов австрийского Сопротивления, в составе которого действовал и Борис Витман под псевдонимом Вальдемар фон Витвер, Вена была сохранена от тотального разрушения, спасены сотни тысяч (если не миллионы) жизней мирных жителей и советских бойцов, приближен день победы над фашизмом. Руководитель Сопротивления Карл Сцоколль получил благодарность от командующего

фронтом маршала Толбухина и был награжден лично им ценным подарком. Витмана отправили на родину. Он был демобилизован из армии в 1946 году.

К сожалению, вклад Австрии в дело победы над фашизмом не вошел в историографию ВОВ: далеко не всех устраивала такая трактовка венской операции. Советская фронтовая контрразведка СМЕРШ, под командованием генерала Абакумова, прибывшая уже после освобождения города, заявила о своей решающей роли в этой операции. Об этом тогда сообщала официальная фронтовая печать. За попытку восстановить правду о вкладе Австрии в победу над Германией бывший разведчик Борис Витман был на долгие годы упрятан за решетку стараниями генерала Абакумова, ставшего министром госбезопасности СССР. Им же подписан документ об аресте Витмана за измену Родине, и Борис был приговорен Особым совещанием на 10 лет Норильских лагерей, несмотря на то, что в архивах КГБ имеется документ, в котором, в результате проверки Военным трибуналом в 1946 году, были опровергнуты выдвинутые против Витмана обвинения. После отбытия срока он отказался подавать прошение о помиловании, был полностью реабилитирован только в 1990 году. В настоящее время проживает в городе Подольске, написал 3 документальные книги и множество статей о войне.

Ю. ГЛАДЫШ.

КАК РАЗГАДАТЬ СУДОКУ

В последнее время в России среди пазлов, кроссвордов, сканвордов и других развлекательных игр большую популярность приобрела японская диковинка — СУДОКУ. Многие уже видели эту занимательную головоломку, кто-то даже пытался ее «решить», но, возможно, не смог. Между тем она имеет смысл не математический, а логический, и, можно сказать, философский. То есть при ее решении не надо делать сложные математические расчеты, а только выбирать наилучшие варианты записи цифр.

		7				6		
		1	2		9	7		
	2						3	
	6			4			8	
				2				
	8			5			6	
	1						7	
		8	3		7	5		
		9				3		

Рис. 1.

Предлагаю один из наиболее простых способов ее решения.

Для решения задачи предлагается вписать в пустые клетки цифры от 1 до 9. При этом в каждом вертикальном и горизонтальном ряду, в выделенных квадратах 3 х 3 все цифры должны быть разными, причем на незаполненных цифрами полях даны цифры-подсказки: рис.1.

Не просто, с первого взгляда, выполнить условие задания. Но если мы разработаем систему заполнения пустых полей-ячеек, задача окажется не такой безнадежной. Наша система состоит в предположении, что в любой ячейке могут находиться цифры от 1 до 9: рис 2.

1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9
1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9
1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9
1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9
1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9
1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9
1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9
1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9
1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9
1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9

Рис. 2.

Далее по вертикали и горизонтали необходимо удалить уже имеющиеся номиналы: рис. 3 (и так далее).

1,2,3,4, 5,6, ,8,9	1,,3,4, 5,6, ,8,9	7	1,2,3,4, 5,6, ,8,9	1,2,3,4, 5,6, ,8,9	1,2,3,4, 5,6, ,8,9	6	1,2,3,4, 5,6, ,8,9	1,2,3,4, 5,6, ,8,9
,,3,4, 5,6,,8,	,,3,4, 5,6,,8,	1	2	,,3,4, 5,6,,8,	9	7	,,3,4, 5,6,,8,	,,3,4, 5,6,7,8,
1,,3,4, 5,6,7,8,9	2	,,3,4, 5,6, ,8,9	1,,3,4, 5,6,7,8,9	1,,3,4, 5,6,7,8,9	1,,3,4, 5,6,7,8,	1,,3,4, 5, ,,8,9	3	1,,3,4, 5,6,7,8,9
1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,,3,4, 5,6,7,8,9	,2,3,4, 5,6, ,8,9	1,,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,	1,2,3,4, 5, ,,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9
1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,,3,4, 5,6,7,8,9	,2,3,4, 5,6, ,8,9	1,,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,	1,2,3,4, 5, ,,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9
1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,,3,4, 5,6,7,8,9	,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,	1,2,3,4, 5, ,,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9
1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,,3,4, 5,6,7,8,9	,2,3,4, 5,6, ,8,9	1,,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,	1,2,3,4, 5, ,,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9
1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,,3,4, 5,6,7,8,9	,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,	1,2,3,4, 5, ,,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9
1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,,3,4, 5,6,7,8,9	,2,3,4, 5,6, ,8,9	1,,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,	1,2,3,4, 5, ,,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1,2,3,4, 5,6,7,8,9

Рис. 3.

Оставшиеся в клетках цифры сравниваем между собой и оставляем с наименьшими разрядами, как имеющие наименьшие возможности для использования в других ячейках, затем снова убираем повторяющиеся значения: рис. 4 (и так далее).

Ответы на задачу показали, что она имеет не единственное решение: рис. 5.

5	9	7	1	8	3	6	4	2
4	3	1	2	6	9	7	5	8
9	2	6	7	1	8	4	3	5
3	6	2	5	4	1	9	8	7
1	7	4	6	2	5	8	9	3
7	8	3	4	5	2	1	6	9
8	1	5	9	3	6	2	7	4
6	4	8	3	9	7	5	2	1
2	5	9	8	7	4	3	1	6

Рис. 4.

5	9	7	1	3	4	6	2	8
6	3	1	2	8	9	7	5	4
8	2	4	5	7	6	1	3	9
1	6	2	7	4	3	9	8	5
9	7	5	6	2	8	4	1	3
4	8	3	9	5	1	2	6	7
3	1	6	4	9	5	8	7	2
2	4	8	3	6	7	5	9	1
7	5	9	8	1	2	3	4	6

Рис. 5.

Вместе с тем заметно, что основные диагонали не удовлетворяют общему правилу СУДОКУ — все цифры должны быть разными. При включении главных диагоналей мы, как это ни странно, не усложняем, а упрощаем решение, так как количество цифр в ячейках уменьшается при устранении цифр, подобных попавшим в бидиагонали: рис. 6 (и так далее).

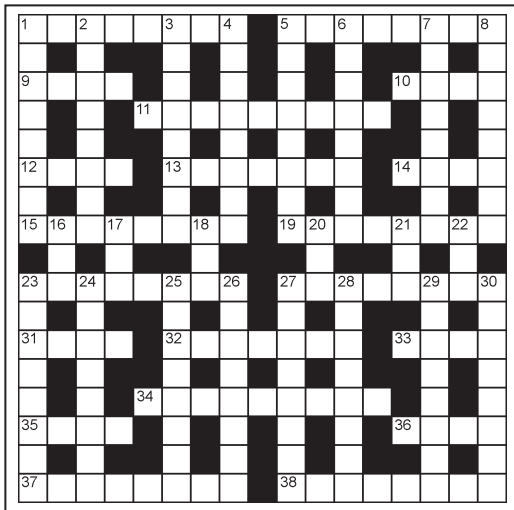
1, ,3,4, 5,6, ,8,9		7				6		1, ,3,4, 5,6,7,8,9
,,3,4, 5,6,,8,	1, ,3,4, 5,6, ,8,9	1	2		9	7	1, ,3,4, 5,6,7,8,9	
1,, ,4, 5,6,7,8,9	2	1, ,3,4, 5,6, ,8,9				1, ,3,4, 5,6,7,8,9	3	
1,2,3,4, 5,6,7,8,9	6		1, ,3,4, 5,6, ,8,9	4	1, ,3,4, 5,6,7,8,9		8	
1, ,3,4, 5,6,7,8,9				2				
1,2,3,4, 5,6,7,8,9	8		1, ,3,4, 5,6,7,8,9	5	1, ,3,4, 5,6, ,8,9		6	
1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1	1, ,3,4, 5,6,7,8,9				1, ,3,4, 5,6, ,8,9	7	
1,2,3,4, 5,6,7,8,9	1, ,3,4, 5,6,7,8,9	8	3		7	5	1, ,3,4, 5,6, ,8,9	
1,,3,4, 5,6,7,8,9		9				3		1, ,3,4, 5,6, ,8,9

Рис. 6.

Теперь ячейки будут заполнены согласно всем требованиям игры.

Разгадай свою СУДОКУ, воспользовавшись предложенной системой заполнения полей. Игра не стала от этого проще — она учит вниманию, аккуратности и логическому мышлению!

В. ЮРЬЕВА.



Кроссворд Е. ЧИЧКИНОЙ

По горизонтали: 1. Морская корова. 5. Сорное растение с цепкими колючками. 9. ..., Надежда, Любовь. 10. Сын Дедала. 11. Ряд прямоугольных выступов карниза в архитектуре ионического и коринфского ордеров. 12. Буксирное судно, идущее при помощи подтягивания троса, проложенного по дну реки. 13. Карлик. 14. Острый соус. 15. Белая ворона. 19. Сорт красного винограда. 23. Российский кинофильм про героя из племени серых псов. 27. Советский кинофильм: «... и пастух». 31. Героиня поэмы М. Лермонтова «Маскарад». 32. Боковое движение лошади головой от стенки манежа. 33. Деревенский домик. 34. Родина величайшего греческого завоевателя Александра. 35. Старинная испанская серебряная монета. 36. Грузовое отделение на судне. 37. Запеченный бутерброд. 38. Сорное колючее растение с пурпурными цветками.

По вертикали: 1. Борзая в миниатюре. 2. Сорт желтых слив. 3. Хромой восточный завоеватель. 4. Корабль капитана Немо. 5. Поиски древних погребений. 6. Легкая четырехколёсная коляска. 7. Город в США в штате Теннесси. 8. Изделия из обожженной глины. 16. Герой сериала «Зачарованные». 17. Когда вол был ещё некастрированным. 18. Торжественное стихотворение. 20. Советский сериал «Вечный ...». 21. Соблазнила Адама. 22. Наносят на полы и на ногти. 23. Холодное овощное блюдо. 24. Длинношерстная немецкая легавая собака. 25. Вид искусственной кожи. 26. Кровная месть на Корсике. 27. Читает по следам, как по книге. 28. Внутреннее чутьё. 29 .Сорт южных зимних яблок. 30. Действительный член Академии наук.

Ответы на кроссворд, опубликованный в №№ 33—34.

По горизонтали: 1. Нырок. 3. Шурпа. 5. Багет. 7. Крекер. 8. Шашлык. 11. «Магги». 12. Слива. 13. Кумыс. 14. «Бирка». 16. «Бордо». 18. Гуляш. 20. Фасоль. 21. «Корона». 23. «Лыхны». 25. Шейка. 26. Шурик. 28. Томат. 30. «Брама». 32. «Салют». 34. «Арарат». 35. Абсент. 36. Цукат. 37. «Архыз». 38. Латук.

По вертикали: 1. Налим. 2. Кмели. 3. Швепс. 4. «Анапа». 5. Балык. 6. «Тонус». 7. Кагор. 9. «Кемел». 10. Ситро. 14. Бокал. 15. «Апсны». 16. Беляш. 17. «Охота». 18. «Гролш». 19. Шинок. 22. Айран. 24. Хамса. 27. Рулет. 28. Тунец. 29. Тракт. 30. Брага. 31. Арбуз. 32. «Свелл». 33. Тоник.

Московский институт государственного и корпоративного управления (Подольское представительство МИГКУ)

Лицензия №169440 от 19.09.05 г. Госаккредитация №2113 от 07.11.05 г.

продолжает набор абитуриентов на 2009/2010 учебный год

НА ФАКУЛЬТЕТЫ:

- **КОРПОРАТИВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ**
  Специальности: Менеджмент организации, Экономика и управление на предприятии
- **ГОСУДАРСТВЕННОЕ И МУНИЦИПАЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ**
  Специальность: Государственное и муниципальное управление
- **ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В УПРАВЛЕНИИ**
  Специальность: Прикладная информатика в экономике
- **БУХГАЛТЕРСКИЙ УЧЕТ, ФИНАНСЫ И АУДИТ**
  Специальность: Финансы и кредит
- **УПРАВЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНЫМ СЕРВИСОМ**
  Специальности: Социальный сервис, Страховой сервис

ДНЕВНОЕ, ЗАОЧНОЕ, ВТОРОЕ ВЫСШЕЕ И СОКРАЩЕННЫЙ КУРС ОБУЧЕНИЯ

Обучение без отрыва от работы, посеместровая оплата, гибкое расписание учебных занятий, выдается гос. диплом.

ИМЕЕТСЯ ОТСРОЧКА ОТ АРМИИ

Вступительные экзамены: по математике и русскому языку.

3-месячные ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ КУРСЫ

ОПЛАТА В ТЕЧЕНИЕ СРОКА ОБУЧЕНИЯ НЕ МЕНЯЕТСЯ

ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ — *20 декабря в 12.00*

Прием заявлений (до 1 декабря) и консультации: Подольск, ул. Рабочая, 13 а; тел. 69-20-07.

Компания «Сплайн» - 14 лет успешной работы на рынке информационных технологий

Приглашает на постоянную работу:

МЕНЕДЖЕРА по работе с клиентами зарплата от **40 000** руб.

СПЕЦИАЛИСТА по работе с постоянными клиентами зарплата от **25 000** руб.

·полное соблюдение ТК РФ
·весомый соцпакет

Тел.: 755-88-93 e-mail:vacancy@debet.ru
сайт: www.debet.ru
Офис: м. Бауманская (5 мин. пешком)

Работа Для женщин от 30 лет. Офис. Москва. 5/2. 8 (917) 576-50-26.

СЕКРЕТАРЬ-РЕФЕРЕНТ

Требования: жен., от 30 лет, опыт работы, знание делопроизводства, ПК, 1С «Бухгалтерия», беглый набор текста

Работа в Подольске. Тел.: 8 (926) 431-38-31, 8 (925) 545-84-91, 52-71-83 (звонить по будням).

ГЛАВНЫЙ БУХГАЛТЕР

На 2 раза в неделю. Оплата по договоренности. Баланс 9-ти месяцев сдан.

Работа в Подольске. Телефон 8 (925) 545-84-91. Резюме на e-mail: vshans@list.ru

Приглашается на работу

ВОДИТЕЛЬ

с личным легковым автомобилем

Тел.: 69-93-78, 63-30-81/85 (Подольск).

ПРИГЛАШАЕМ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ

МЕНЕДЖЕРА РЕКЛАМНОГО ОТДЕЛА

• Жен., 27—45 лет, коммуникабельная, приятной внешности

Работа сдельная — в Подольске. Тел.: 52-71-83, 724-69-66 (звонить по будням).

ТРЕБУЮТСЯ РАСПРОСТРАНИТЕЛИ ГАЗЕТЫ

(3, 4-й микрорайоны г. Подольска; Весенняя, Гривно).

Тел.: 63-38-75, 63-30-81/85.

ЗАВЕЗУ ЧИСТЫЙ СУГЛИНОК. БЕСПЛАТНО, МНОГО. 8 (985) 970-78-38.

КОМПЬЮТЕРНАЯ ПОМОЩЬ. Быстро, качественно, недорого. 8 (909) 984-93-32.

Главный редактор Е.Н. ЗОЛОТОВЕРХОВА.

Учредитель: ООО «Ваш шанс Плюс».
Издатель: Конфедерация журналистских союзов.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Центральному федеральному округу. Регистр. св-во ПИ № ФС77-22836.

© Редакция газеты «Ваш шанс», 2009.

При перепечатке ссылка на «ВШ» обязательна.
За содержание рекламы редакция ответственности не несет.

Мнение авторов публикуемых материалов не обязательно совпадает с точкой зрения редакции.

Компьютерный набор — Екатерина Серова.
Дизайн и верстка — Юрий Кирюхин.

Рукописи и фотоснимки не рецензируются и не возвращаются.
Авторы публикаций несут ответственность за точность приведенной информации.
Рекламируемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации в случаях, предусмотренных законом.

Отпечатано в типографии ООО «ВМГ-Принт»: Москва, Дмитровское шоссе, д. 100; заказ 3073. Объем 2 п.л., офсетная печать. Общий тираж 68 000. Номер подписан 26.11.2009 г.

Наши адреса: 119021, Москва, Зубовский б-р, д. 4, к. 444; 142117, Подольск, Моск. обл., ул. Парковая, д. 7.
Тел.: (495) 724-69-66; (925) 545-84-91, 772-26-64.
Тел./факс: (495) 933-02-63, 504-04-27; (4967) 69-93-78, 63-38-75, 63-30-81/85.
Email: vshans@list.ru
Website: www.vshans.ru

Газета распространяется бесплатно в городах: Подольск, Климовск, Москва, Чехов, Щербинка, Домодедово, Видное.