

Дипломант Международной программы «Партнерство Раги Прогресса»

ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА

основана  
28 января  
1991 года

Самое рискованное —  
стоять на месте

**ВАШ ШАНС**

Декабрь 2016  
№ 11 (752)

Приз  
«Золотой Меркурий»  
Франция, 1997

9 декабря 2016 г.  
Генеральному директору  
ЗАО «ЗиО-Здоровье»  
САФОНОВУ  
Николаю Викторовичу  
исполняется 55 лет.  
Весь коллектив ЗАО «ЗиО-Здоровье» от всей души поздравляет Николая Викторовича с 55-летним юбилеем и желает здоровья, успехов во всех сферах жизни, счастья и долголетия.



гий производства лекарственных средств от иностранных производителей – судьбоносная история, отлично иллюстрирующая его характер.

«Наполовину», «В полсилы», «В рамках дозволенного» – он не знал и не знает этих слов. Его стиль работы и жизни – «На разрыв аорты» во имя и на благо завода, на благо Родины. Его слова и крылатые фразы: «Вопреки», «Во имя и на благо завода», «Собаки лают – караван идёт», – смелые и почти всемогущие.

Все свои усилия Николай Викторович в этот сложный период направил на возрождение предприятия: модернизацию материально-технической базы, укрепление кадрового потенциала компании, повышение качества и увеличение ассортимента продукции.

Благодаря эффективному руководству Сафонова Н.В., ЗАО «ЗиО-Здоровье» сегодня – это современное производство, сертифицированное по международным стандартам, оснащенное высокотехнологичным производственным и контрольным оборудованием, это – компетентный и профессиональный персонал, развитая фармацевтическая система качества. Предприятие одним из первых в фармацевтической отрасли подтвердило в 2013 году соответствие производства требованиям GMP России – «Правилам организации производства и контроля качества лекарственных средств», утвержденным Приказом Минпромторга РФ от 14.06.2013 г. № 916.

В общей сложности с 2007 года по настоящее время на развитие предприятия было направлено более 2 млрд. рублей.

Глубокая модернизация материального производства, проведенная под руководством Сафонова Н.В., повысила конкурентоспособность предприятия, а также обеспечила существенное увеличение объемов выпуска лекарственных средств надлежащего качества – 21 млн. упаковок в 2014 г., что в 7 раз больше относительно 2007 года, 18,5 млн. упако-

Также Николай Викторович награжден Почётной грамотой Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения и социального развития и в 2016 году – Почётной грамотой Министерства здравоохранения за большой личный вклад в развитие фармацевтической промышленности.

Николай Викторович живёт и творит вопреки стереотипам, чужому мнению, любым неурядицам – и каждый день доказывает себе и другим, что нет ничего невозможного.

Благодаря своему твёрдому «Во имя и на благо завода», он поднял уровень и престиж предприятия до тех высот, которых оно достойно.

Николай Викторович – человек высокой внутренней организации и дисциплинированности. Работа для него – священное призвание, которое выше человеческих отношений.

Он обладает редким талантом: всё, за что бы он ни брался, делать по высшему разряду. Создавать, руководить, придумывать – в его системе координат это означает: создавать что-то новое, современное, приобретать самое лучшее, работать над новыми проектами, выпускать самое качественное, быть незаменимым руководителем, фонтанировать идеями.

Ещё с детства он определился с принципами и подходами ко всему, что он делает, и ни разу в жизни не изменял им.

Судьба благоволит целеустремлённым и по-хорошему амбициозным людям. У Николая Викторовича Сафонова эти черты – доминирующие. Ему всегда важно достичь той цели, которую он ставит перед собой. Доказать себе и окружающим, чего он стоит.

А ещё он очень непосредственный, радуется многому по-детски. И очень любит радовать и удивлять других, всегда охотно дарит людям то, что дано ему от природы и выпестовано им самим. И от этого он сам счастлив.

## «ВО ИМЯ И НА БЛАГО ЗАВОДА»

Есть в Подольске завод, работающий словно отлаженный часовой механизм, который является уголком чистоты и порядка и которым управляет Успешный Мастер – Сафонов Николай Викторович.

Благодаря неустанным стараниям этого человека, мыслящего свободно и действующего смело, создавшего вокруг себя работоспособную профессиональную команду по производству качественных, эффективных и безопасных лекарственных средств, ЗАО «ЗиО-Здоровье», фармацевтический завод, сегодня – это одно из самых современных и активно развивающихся фармацевтических предприятий России.

«Если изучать, то досконально»,

«Если анализировать – то каждую мелочь»,

«Если следовать за интуицией – то только с опорой на опыт».

Соблюдая эти правила, Николай Викторович одержал ни одну победу на своём пути. И продолжает побеждать.

За плечами большое число профессиональных достижений. А с чего всё началось?

Свою профессиональную биографию он начал в 1980 году столяром Подольского электромеханического завода после завершения с отличием учёбы в ГПТУ-45. Позже окончил Ногинский техникум советской торговли. Николай Викторович вкладывал в работу все свои знания и огромное желание быть во всём первым. Более того: днём работал, вечером и ночью учился. Окончил Всесоюзный заочный политехнический институт.

С первых дней практической работы показал себя перспективным, профессионально подготовленным, грамотным и энергичным специалистом с прекрасными организаторскими способностями, благодаря чему в возрасте 30 лет – в 1991 году Николай Викторович был назначен заместителем председателя Горисполкома. В 1992 году Сафонов Н.В. – заместитель Главы Администрации города Подольска Московской области, а с июля 2002 г. – первый заместитель Главы Администрации города Подольска.

С 2005 по 2007 год Сафонов Николай Викторович – генеральный директор Открытого акционерного общества «Завод Микропровод». Разработанная и реализованная под его руководством программа технического перевооружения завода позволила превратить завод с фактически остановленным производством в устойчиво работающее предприятие, постоянно наращивающее объёмы востребованной народным хозяйством и военной промышленностью продукции, а также сохранить рабочие места для 1146 работников завода.

В 2007 году Сафонов Николай Викторович возглавил фармацевтический завод ЗАО «ЗиО-Здоровье», который фактически стоял – загрузка 6%.  
То, как он попал на ЗАО «ЗиО-Здоровье», «поставил завод на ноги», загрузил продукцией почти остановившийся завод и одним из первых в России начал трансфер техноло-

гов в 2015 году, 15 млн. упаковок за 10 месяцев 2016 года. Положительная динамика развития ЗАО «ЗиО-Здоровье» в течение ряда лет и текущая финансовая устойчивость предприятия – это, безусловно, результат профессионального руководства предприятием Сафоновым Н.В. – ответственным, дальновидным и энергичным руководителем, обладающим глубокими инженерно-техническими знаниями и специальными навыками, прекрасными организаторскими способностями, цепким умом и целеустремленностью.

В настоящее время под руководством Н.В. Сафонова реализуется инвестиционный проект по строительству второй очереди завода по производству лекарственных средств на уже имеющихся у предприятия резервных площадях. Это позволит увеличить к концу 2017 г. объёмы выпускаемой продукции до 2 млрд. шт. таблеток и 200 млн. шт. капсул в год и расширить номенклатуру выпускаемых препаратов. Ориентировочная стоимость реконструкции составит более 1,5 млрд. руб. Срок завершения проекта – ноябрь 2017 года. Это будет новое современное производство с суперсовременным европейским оборудованием и надлежащей организацией производства и контроля качества лекарственных препаратов. Для предприятия – это новый этап в развитии, с которым связываются большие надежды на улучшение инвестиционного климата, привлечение новых партнеров, расширение продуктового портфеля, включая трансфер новых современных и эффективных лекарственных препаратов. Коллективу предприятия во главе с Николаем Викторовичем предстоит решать новые, не менее значимые по сложности и объёму задачи.

Деятельность Сафонова Н.В. характеризуется настойчивостью в решении любых вопросов, высокой работоспособностью, принципиальностью и вниманием к людям. Николай Викторович очень инициативный человек, а его компетентность распространяется на многие сферы деятельности общества.

С 1991 по 1993 год избирался депутатом Подольского городского Совета народных депутатов, а с 1994 по 1996 гг. – депутатом Подольской городской Думы.

Не перечислять всех наград, которыми был награжден Николай Викторович! Вот только некоторые из них.

В 1999 г. указом Президента Российской Федерации награжден медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени. В 2011 году присвоено звание «Почётный гражданин Куйбышевского района Калужской области». В 2014 году приказом министра промышленности и торговли РФ присвоено почётное звание «Почётный химик». В 2015 году Николаю Викторовичу Сафонову присвоено почётное звание «Почётный гражданин города Подольска Московской области».



**С Днём Рождения Вас,  
Николай Викторович,  
с 55-летним юбилеем!**

*Мы пожелать хотим Вам крепкого здоровья,  
Работы, без которой - ну никак,  
И пусть хорошим будет настроение,  
Пусть молодой задор горит в глазах.*

*Вы на пути в течение многих лет  
Решаете серьёзные задачи,  
На ЗиО – Вам замены просто нет,  
И Вы для фирмы - редкая удача.*

*Успехов Вам желаем, счастья,  
ярких дней побольше,  
И путешествий много совершить,  
Пусть возрастают лишь проценты  
Тех рубежей, что предстоит ещё достичь.*

*Вам мы желаем жить всегда с улыбкой,  
Стабильности, заслуженных побед,  
Чтоб все проекты обернулись благом.  
Счастливых дней!..  
И самых лучших лет!*

**Трудовой коллектив  
ЗАО «ЗиО-Здоровье».**

## НОВЫЙ ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР В ПОДОЛЬСКЕ



- Комплексное обследование всего организма
- Диагностика причин головной боли
- Обследование позвоночника и суставов

**ТомоГрад**  
СЕТЬ ДИАГНОСТИЧЕСКИХ ЦЕНТРОВ  
www.tomograd.ru

**Подольск**  
**ул. Федорова, 19**  
**8(495)133-07-77**

- Компьютерная томография
- Магнитно-резонансная томография
- УЗИ экспертного класса

**МРТ открытого типа в Климовске - ул. Западная 3а**

Лицензия № ЛО-50-01-008155 от 25 октября 2016 года, \*проконсультируйтесь с врачом, имеются противопоказания



МОСКОВСКАЯ MOSCOW  
МЕЖДУНАРОДНАЯ INTERNATIONAL  
АКАДЕМИЯ ACADEMY

## ПРИГЛАШАЕМ АБИТУРИЕНТОВ

ежедневно с 9.00 до 16.00, в сб.-вс. с 09.00 до 13.00

г. Подольск, ул. Рабочая, 13 а, аудитории 6, 17  
+7 (4967) 69-20-07; +7 (4967) 69-20-09

## Московский финансово-экономический институт (МФЭИ)



## проводит ДНИ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

в 12.00 в последнее воскресенье каждого месяца

г. Подольск, ул. Рабочая, 13 а, аудитории 6, 17  
+7 (4967) 69-20-07; +7 (4967) 69-20-09

## ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПОЛИЭТИЛЕНОВЫХ ПАКЕТОВ РАЗЛИЧНЫХ РАЗМЕРОВ С ВАШИМ ЛОГОТИПОМ

Тел. 8 (495) 724-69-66.

# КАК ПРАВИЛЬНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ХИМЧИСТКАМИ?

**В объединенном Подольске достаточно количество химчисток, чтобы у клиентов возникали вопросы: какая из них лучше, где меньше всего риск получить обратно испорченную вещь?**

**Так как я пользуюсь постоянно только одной химчисткой, чтобы объективно оценить качество услуг остальных, мне пришлось, конечно, обратиться за помощью к Интернету.**

**Назову самые цитируемые на форумах названия подольских химчисток: «Диана», «Леда», «Лисичка», «Подольскбытсоюз», «Академия чистых вещей».**

**Надо отдать должное, есть и положительные отзывы о химчистках; они практически наравне соседствуют с претензиями. Пострадавшие клиенты, как правило, жалуются, что в ответ на претензию они получают стандартную отписку: «клиент был предупрежден о конкретных особых свойствах вещи и их возможных проявлениях при чистке». Таким образом, компания снимает с себя всю ответственность, а клиент, смирившись с ситуацией, остается наедине с испорченной вещью и без компенсации ущерба.**

Чтобы читатель понимал, с какой самой безобидной проблемой он может столкнуться, впервые обратившись в химчистку, приведу самые распространенные отзывы. «Берут 500 рублей за пиджак. Пиджаки в том же состоянии, как до чистки. Пятна не выведены, грязь. Единственное, что сделали, – нацепили бирку, повесили на провололочную вешалку и накрыли полиэтиленом. Обнаружилось, что вещь не почистили, через неделю после забора. Деньги выброшены зря. В следующий раз обращусь в более дешевую и ответственную химчистку».

«Сдавала в химчистку дорогостоящее одеяло с шелковым наполнителем внутри. На одеяле было одно пятно. Получила одеяло все в желтых пятнах, написала претензию, с содержанием жду ответа от администрации».

Конечно страшнее, когда вещь испортили безвозвратно. «Получила костюм из химчистки. Уже дома, надевая костюм на работу, обнаружила, что «с мясом» выдернут один из двух верхних крючков, на который застегиваются брюки. Сам крючок отсутствует, только нитки на месте зияющей дыры торчат. Я просто в шоке от такого качества услуг. Будьте внимательны: при приемке вещей сотрудни-

ком химчистки проверяйте каждый элемент фурнитуры, а также пробуйте ткань на разрыв. Не повторяйте моих ошибок!». «Сломали застежку на полукомбинезоне... Костюм был недешевый, застежки, которые стояли на лямках, были железные с гравировкой фирмы, а поставили нам пластиковые, молочного цвета, абсолютно неподходящие, да к тому же еще и грязные... Испортили вещь, обидно до слез! Сразу же на месте написала претензию, отписка, которая пришла, просто поразила: «Вы были предупреждены обо всех возможных последствиях обработки, в том числе порче несъемной фурнитуры и ткани от нее. Заказ был вами получен, претензий к качеству услуги вы не имели». А зачем же я претензию-то писала?».

Как видно из приведенных выше отзывов, клиенты во многих случаях даже не пытаются довести конфликтную ситуацию до разрешения. Выплеснули негативные эмоции в интернет-пространство, предупредили пользователей форумов, и на этом остановились.

**А что еще можно сделать?** – спросите вы. Для того чтобы отстоять свою правоту, клиент должен осуществить определенный порядок действий.

Прежде всего нужно знать, что отношения между заказчиком и химчисткой регулируются Гражданским кодексом РФ, Законом «О защите прав потребителей» и Правилами бытового обслуживания населения. Выдержки из этих нормативных документов должны находиться в химчистке на самом видном месте, чтобы в случае необходимости клиент мог всегда с ними ознакомиться.

Сдавая вещи в химчистку, нужно проследить, чтобы квитанция (она же договор присоединения) была оформлена по всем правилам. Обязательная информация: название предприятия, юридический адрес; паспортные данные заказчика, его адрес и телефон; наименование оказываемой услуги; наименование изделия, его описание, комплектность и описание имеющегося загрязнения; описание имеющихся на момент приемки дефектов или повреждений; дата приема; срок исполнения работы; цена услуги.

В статье 35 Закона «О защите прав потребителей» записано, что исполнитель, услуги которого заключаются в работе с вещью заказчика, несет полную ответственность за сохранность данной вещи. Если исполнитель сомневается, что сохранность вещи может быть нарушена, в его обязанности входит предупреждение заказчика о возможных последствиях после чистки вещи. При этом эти последствия в квитанции должны быть четко прописаны. Если вас предупредили о возможном изменении цвета вещи после химчистки и вы с этим своей подписью согласились, то претензий у вас быть не может. Если же вы получили не только поблекшее пальто, но и севшее на несколько размеров, то за это исполнитель несет полную ответственность.

Да, в большинстве случаев исполнитель ссылается на невозможность обнаружить какие-либо особые свойства или дефекты при первоначальном осмотре и руководствуется в данном вопросе п. 3 ст. 35 Закона РФ «О защите прав потребителей», который освобождает исполнителя от ответственности. Поэтому следите за тем, как проводится приемка вещи: осмотр должен быть полным, с учетом рекомендаций производителя и технолога предприятия



бытовых услуг, должны быть определены возможные способы чистки и т.д. Если предписанные манипуляции выполнены не были, приемку вещи нельзя считать надлежащей. Ваша вещь в квитанции должна быть описана объективно: степень износа, количество пятен, размер, все будет иметь значение, если у вас возникнут претензии к исполнителю.

Закон «О защите прав потребителей» гласит, что в случае, если вещь причинен ущерб, исполнитель обязан в течение трех дней заменить испорченную вещь равноценной. При отсутствии такой возможности, исполнитель обязан возместить заказчику стоимость утраченной или поврежденной вещи в двукратном размере от ее первоначальной стоимости. Поэтому при обнаружении дефектов после чистки забирать вещь следует только после составления двустороннего акта, в котором необходимо подробно зафиксировать все имеющиеся повреждения. Если химчистка акт составлять отказывается, в организацию необходимо направить претензию и взять расписку о ее получении; заказное письмо с уведомлением также является подтверждением отправления претензии.

Если исполнитель не удовлетворил вашу претензию, вы вправе обратиться в суд. Исковое заявление в суд составляется по тому же принципу, что и претензия. К исковому заявлению необходимо как минимум приложить:

- ксерокопию квитанции (договор);
- ксерокопию претензии с подписью ответственного лица либо с почтовым уведомлением о вручении письма адресату;
- в случае проведения независимой экспертизы необходима копия заключения;
- иные сопутствующие документы (товарный чек, подтверждающий стоимость изделия, документ, подтверждающий ваши расходы на оплату услуг юриста и т.п.);
- расчет исковых требований.

Юристы говорят, что, если вы столкнулись с несправедливостью, отчаиваться не стоит ни в коем случае. Следует смело браться за дело и доказывать предприятию бытового обслуживания свою правоту, в том числе и в судебном порядке.

Марина ВАЛЕНТИНОВА.

# С МИРУ ПО НИТКЕ – КОМУ-ТО РУБАХА

Когда цены на нефть и газ были высокими, а денег – куры не клевали, наши власти жили спокойно и весело, руководствуясь старинным русским обычаем – «размахнись рука, раззудись плечо!». То есть не задумываясь тратили гигантские средства на Олимпиады, чемпионаты, дворцы и резиденции, замену долговечного асфальта недолговечной плиткой, строительство никому не нужного моста на остров Русский, прокладывание гигантских трубопроводов, несмотря на тенденцию к переходу экономик многих стран на альтернативные источники энергии, «вскармливание» лояльных линий партии молодежных отрядов патриотов, помощь зарубежных небескорыстных друзей... Ну, и понятное дело, не забывая о себе родимых.

Теперь, когда цены на углеводородное сырье упали, рубль обесценился, западные недоброжелатели обложили страну санкциями, на которые власть ответила ассиметричными антисанкциями, прежний принцип пришлось отложить в дальний ящик, а на вооружение взять гораздо более уместный – «не до жиру, быть бы живу», руководство страны невольно вспомнило проверенную годами общинную мудрость: «С миру по нитке – голому рубаха».

Естественно, речь не идет о том, что власть имущие вдруг обеспокоились заботой о благосостоянии народа. Об этом речь не идет. Речь идет о том, что у правительства никак не сходятся «дебит и кредит» в бюджете. Потому что, как совершенно справедливо заявил премьер: «Денег нет!». А это значит, что их где-то нужно искать. Не долго думая, чиновники пошли проверенным путем, то есть начали искать – где, сколько и с кого можно взять по нитке, понятно, без особых усилий и сопротивления «общипываемых», чтобы хоть как-то прикрыть обнажившуюся наготу и срмоту бюджета.

Оказалось, что самый безболезненный для властей путь пополнения бюджета – это безропотное и терпеливое народонаселение. Потому что с элиты-то шиш что возьмешь, потому как власть и элита в принципе это одно и то же. А кто же в здравом уме будет себе делать больно и неприятно?!

Поначалу власть замахнулась на малое, а потом постепенно вошла во вкус – ни дня без новых все более неожиданных и болезненных для россиян нововведений. Вроде бы со всех доходов граждан понемножку, а в целом на рубашку, да не одну, ниточек набирается.

Вот лишь краткий перечень того, что уже сделано правительством в этом плане.

Заморозка накопительных пенсий ещё на три года. Неиндексация действующих пенсий. Прекращение индексации пенсий работающим пенсионерам.

Отмена с 1 июля детям-«чернобыльцам» пособий. Отмена индексации материнского капитала. Отмена обязательной индексации зарплат бюджетников, закон о замораживании индексации материнского капитала даже не на год, а на три года – до 1 января 2020-го.

Перенос повышения МРОТ с 1 января на 1 июля 2017 года, хотя и сегодня минимальный размер оплаты труда

составляет лишь 70% прожиточного минимума и зарплату на уровне МРОТ имеют не менее 5 миллионов россиян, а 36% российских семей не хватает денег на лечение и оплату коммуналки.

Введение с 2016 года нового налога на недвижимость, который стал непосильным для многих российских семей, поскольку налоги на квартиры и загородную недвижимость выросли в разы.

Оптимизация ряда социальных программ и избавление от неэффективных трат. Чтобы понять, что имеется в виду, достаточно обратиться к нескольким реальным цифрам. Например, на лекарства для ВИЧ-инфицированных пациентов в проекте антикризисного плана было предусмотрено 21 млрд. руб., но регионы получили только 8,5 млрд. руб. При этом в 2015 г. по темпам распространения эпидемии Россия обогнала даже страны Южной Африки, на поддержку больных гемофилией было выделено только 25,7% обещанных денег. Из обещанных 41,1 млрд. руб. субсидий на социальные выплаты безработным направлено только 22,1 млрд. руб.

Рост штрафов, например, на 650% возрос штраф за нарушение россиянами правил пожарной безопасности (6–15 тысяч рублей вместо 1–2 тысяч рублей).

Но это было только началом масштабного наступления на кошельки россиян. В ближайшее время нас всех ждет не менее впечатляющее продолжение, потому что фантазии никому не подконтрольных чиновников становятся все смелее и смелее. Так, в социальной сфере взят курс на то, чтобы максимально ограничить количество получателей социальных пособий и одновременно повысить ряд налогов.

В Минфине разработан документ, который, кроме повышения акцизов на спиртные напитки, предусматривает введение акцизов и на все сладкие напитки. Не за горами введение курортного сбора, то есть дополнительной оплаты каждым отдыхающим каждого дня пребывания в курортной местности.

ЖКХ в ближайшие три года станет еще дороже. В следующем году вода, газ и свет будут кусаться еще сильнее. Более того, с 1 января 2017 за сбор и вывоз бытовых отходов жильцам придется платить не только отдельно, но и больше.

Нелегкие времена ждут неработающих россиян, которых могут заставить платить вроде бы за медицинскую помощь (так стыдливо чиновники называют закон о тунеядстве). Причем сумма этого нового налога на неработающих уже озвучена – 20 тысяч рублей в год. И это при том, что безработица растет, а пожилых людей в ещё трудоспособном возрасте никто не спешит приглашать на работу, то есть их шанс быть безработными весьма велик.

Вскоре миллионам дачников придется платить немалый штраф за отсутствие лицензии на скважины. Раньше её никто не требовал, а теперь – вынь да положь. А так как её нет практически ни у одного дачника, платить придется всем. И немало.

Планируется ввести ещё налог на крыши – чиновни-

ки начинают массовую облаву на владельцев незарегистрированной недвижимости, то есть ищут способы сбора налогов с недостроенных дач. Кроме того, Российское правительство будет пополнять казну за счет резкого увеличения налога на земельные участки с незарегистрированными постройками – дачами, гаражами, домами и коттеджами.

Вскоре Госдума собирается принять закон, разрешающий вводить платный въезд в города. По крайней мере, в центр города.

В ближайшее время в России может быть введена плата за пересечение госграницы автомобилями и грузовыми поездами, что, естественно, станет еще одним поводом для роста цен на продукты питания и все товары, то есть законным способом можно будет опустошить кошельки россиян.

Есть и ещё один настораживающий сигнал от властей. Премьер Д.Медведев, видимо, не случайно упомянул в своей недавней статье «Социально-экономическое развитие России: обретение новой динамики», что на 1 сентября 2016 года депозиты населения в банках превысили 23 трлн. рублей.

Повышенное внимание властей к нашим сбережениям наводит на мысль, что каким-либо образом государство попытается «занять» эти деньги. Другое дело, захочет ли население расстаться с этими деньгами, когда ему предложат купить облигации.

Если сделать это предложат на добровольной основе, то шансов на успех у властей не слишком много. Другое дело, если для привлечения средств на восстановление народного хозяйства вынудят покупать «в добровольно-принудительном порядке». Например, бюджетникам просто часть зарплат начнут выдавать облигациями, как так и надо. Частному же бизнесу предложат проявить социальную ответственность и «в добровольном порядке» приобрести облигации. А у не проявивших должного энтузиазма вдруг начнут неожиданно появляться многочисленные проблемы с налогами, противопожарной безопасностью и санитарным состоянием предприятий...

То есть существует масса ещё неиспользованных властью с её богатой фантазией разнообразных способов отъема на законных основаниях у населения всего, вплоть до последней нитки.

Беда лишь в том, что после того, как обобранные до нитки россияне, лишившись последней рубашки, останутся голенькими, больше брать с миру даже по нитке станет просто невозможным. При всем желании власти. И она сама может остаться без рубашки, потому что ничему кроме поборов с тех, кто хоть что-то производит, не приучена и не научена.

Но пока она об этом ещё всерьез не задумывается, надеясь, что как-нибудь пронесет и на этот раз. И главное, что на её-то век хватит и того, что у неё уже есть.

**С. ЖДАНОВ,**

доктор экономических наук.

## ЗОНА ЛЕДЯНОГО РИСКА

Зимой многие дорожки и детские площадки Подольска превращаются в катки. И нередко такие «ледяные забавы» приводят в кабинет травматолога – самого популярного врача сезона. Множество подольчан ждёт его приема с ушибами и переломами разной степени. И порой у врача просто не хватает времени для консультации. Затем следует двухмесячное (а то и дольше) лечение, трата приличной суммы денег, кому-то предстоит операция.

Вот так халатное выполнение обязанностей со стороны коммунальщиков отражается на ситуации здоровья населения.

То, что в Подольске плохо исполняют обязанности по уборке, подтверждает и отчет Госадмтехнадзора Московской области. Недавно были обнародованы данные о результатах проверок качества уборки от снега и наледи территорий Подмосковья. Хуже всего с уборкой сезонных последствий справляются в Подольске, Балашихе, Чеховском районе.

Но, пока инспекторы призывают коммунальщиков выполнять свои обязанности, жители рискуют получить травмы на скользких тротуарах, а также под «козырьком» из сосулек. На «Доброделе» и в соцсетях таких жалоб немало.

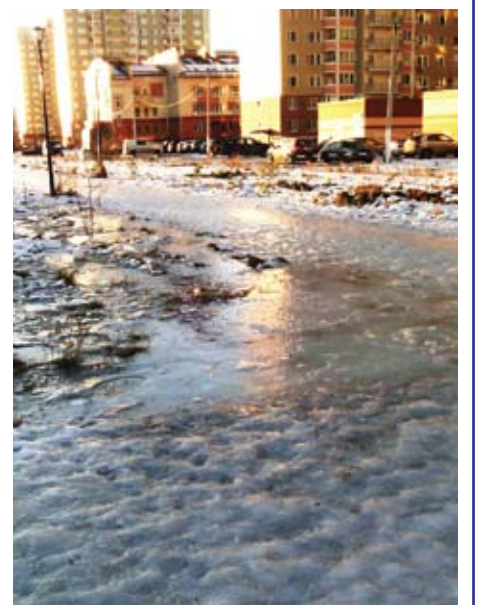
Недавняя иллюстрация из микрорайона «Кузнечики». Скользкий путь пролегает от жилых домов до остановки «Стройматериалы», а также по пути к детскому саду. Жителям ежедневно приходится проявлять чудеса балансировки, мамы же берут детей на руки, стараясь удержать их от падения. Примечательно и то, что в доме по улице Генерала Смирнова, 7, (откуда поступила жалоба) расположена приемная местного депутата Евгения Исаева.

Клич кидают и жители Пионерской улицы. Зимой они рискуют жизнью из-за отсутствия тротуарных дорожек, отсутствия козырька над подъездом дома и наличия свисающих сосулек. «Управляющая компания каждый год игнорирует наши просьбы до тех пор, пока на «скорой» не увезут кого-нибудь из упавших на льду людей с травмами. Уже много людей падало и с ушибами находится на больничном, а управляющей компании по данному адресу наплевать до тех пор, пока не дойдет до смертельного исхода падения граждан», – жалуются граждане.

Примечательно и то, что не убирают и на многих детских площадках – снег затвердел и оледенел, превратив их в рассадники травматизма среди детей и взрослых.

Между тем, в Законе № 191/2014-ОЗ «О благоустройстве в Московской области» о содержании детских площадок говорится однозначно: «На площадке и прилегающей к ней территории не должно быть мусора или посторонних предметов, о которые можно споткнуться и/или получить травму... Детские площадки, садовые диваны, урны и малые архитектурные формы, а также пространство вокруг них, подходы к ним должны быть очищены от снега и наледи».

Примечательно, что в прошлом гололедном сезоне администрацию уже пытались оригинально пристыдить. Так, в марте на фо-



руме «Управдом» активисты из микрорайона «Кузнечики» подарили заместителю главы городского округа по ЖКХ Владиславу Лукьяненко дырявую лопату как символ некачественной уборки микрорайона в прошедшем зимнем сезоне.

«Мы дарим вам дырявую лопату, черную, как черную метку за вашу плохую работу. Можете пользоваться. Проблемных мест в микрорайоне – великое множество, а достучаться до власти у жителей не получается», – сказала, вручая лопату, жительница микрорайона Валентина Боброва.

Она добавила, что в микрорайоне создано движение «Стоп, гололед». Зимой невозможно было обойтись без травм – падали взрослые и дети. Когда будет наведен порядок – непонятно.

Но как ни глумись, а ситуации с плохой уборкой снова повторяются.

**Элеонора ЖУКОВА.**



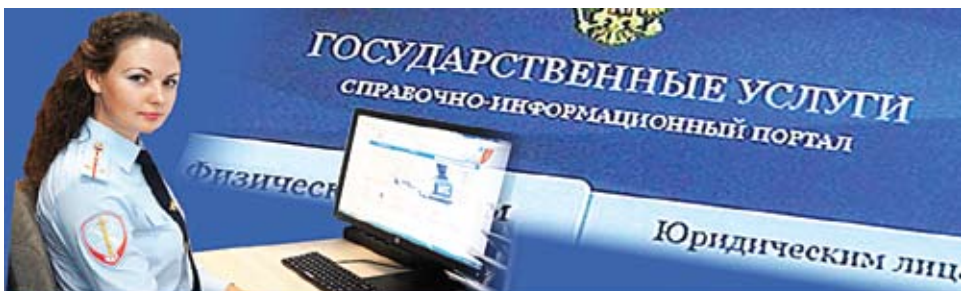


приглашаем на постоянную работу в Большом Подольске  
**МЕНЕДЖЕРОВ ПО ПРОДАЖАМ**

**Обязанности:** выезд к потенциальным клиентам с целью проведения переговоров о приобретении клиентом систем КонсультантПлюс.

**Требования:** в/о, уверенный пользователь ПК.  
Гарантированный доход на испытательный срок — 28 000 р.

**Запись на собеседование: 8 (495) 225-24-94**  
**Резюме на e-mail: job@arivg.ru**



Полиция предоставляет государственные услуги на портале  
[www.gosuslugi.ru](http://www.gosuslugi.ru)

1. Гос. услуги по линии ГИБДД
2. По линии Лицензионно-разрешительной работы
3. Выдача справок о наличии (отсутствии) судимости
4. Гос. услуги, предоставляемые информационным центром ГУ МВД России по Московской области
5. Добровольная дактилоскопическая регистрация и другие.

Все подробности на сайте [www.gosuslugi.ru](http://www.gosuslugi.ru)

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ  
ПОЛИЭТИЛЕНОВЫХ  
ПАКЕТОВ  
РАЗЛИЧНЫХ  
РАЗМЕРОВ  
С ВАШИМ  
ЛОГОТИПОМ.**

**Тел. 8 (925) 545-84-91**

**Поздравления  
от Деда Мороза  
и его внучки  
Снегурочки.**

Профессиональные  
актеры,  
интересные сценарии,  
хорошее настроение.

Недорого  
и качественно.

**+7 (495) 233-44-65**



**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ  
КОРРЕСПОНДЕНТА**

Опыт работы в СМИ — не менее 5-ти лет.  
8 (903) 724-69-66, резюме — на [vshans@list.ru](mailto:vshans@list.ru)

**Приглашается на работу**

**МЕНЕДЖЕР  
РЕКЛАМНОГО  
ОТДЕЛА**

Коммуникабельность,  
энергичность, приятная внешность.  
Работа сдельно-премиальная (Подольск).

**8 (495) 724-69-66, 8(916) 455-42-42**



**ЗАДАЧА, НЕ ИМЕЮЩАЯ РЕШЕНИЯ**

Недавно у руководства страны возникла идея объединить население, ещё больше скрепить его единство, приняв закон о российской нации. Задача, несомненно, важная и актуальная, потому что сегодня такой нации не существует, а есть лишь определенные группы населения со своим менталитетом, со своими национальными особенностями, со своим отношением к вере в Бога и власти, которые, к сожалению, мало кого и чем связывают. Очень уж мы все разные во всем. И общего между нами маловато. Ведь понятно же, что интересы и уровень жизни владельцев роскошных яхт и вилл явно иные, чем предел желаний и чаяний обитателей разваливающихся от старости и неухоженности коммуналок.

Задачу власти сформулировали, несомненно, важную, да только трудно решаемую. Если сегодня у неё вообще есть реальное решение. Поскольку пока совершенно неясно даже то, что же такое российская нация. В свое время все население СССР было названо «новой общностью – советским народом», хотя никакой такой общности и в помине не было, что и показали события 90-х годов, когда дружбе народов пришел, казалось бы, внезапный конец. Хотя ничего неожиданного, впрочем, не было, потому что назвать что-то красивым и заумно гораздо проще, чем создать такую общность.

Уже несколько веков лучшие умы России, потом СССР, а теперь снова России бились и бьются над тем, чтобы понять, кто мы такие и что мы такое – россияне. Но пока без особых успехов. То, что мы не похожи во многом на других, – очевидно. Но это ещё не ответ на главный вопрос – а кто же мы такие, в чем наша специфика и особенности. Именно поэтому великий русский поэт и мыслитель Ф.Тютчев с горечью констатировал: «Умом Россию не понять, аршином общим не измерить...». Об особенностях жителей России, о загадочной русской душе писало множество и отечественных и зарубежных мыслителей. Но даже, если собрать все эти высказывания вместе, все равно невозможно понять – кто же мы такие и что же мы такое. Вот только несколько наиболее характерных мнений на этот счет.

*Ох, как тяжко жить в России, этом смердючем центре физического и морального разврата, подлости вранья и злодейства (Аксаков).*

*Русский есть наибольший и наинаглейший лгун во всем свете (Тургенев).*

*Если я усну и проснусь через сто лет и меня спросят, что сейчас происходит в России, я отвечу: ПЬЮТ И ВОРУЮТ (Салтыков-Щедрин).*

*Самосознания у населения России никогда не было. И нет его. И не будет его. И не надо его. Население России, как и сама Россия, исключительно существует как урок миру. Господь Бог выбрал Россию в наиздание другим людям: так жить, как живут русские, – жить нельзя. Население России, как и сама Россия, исключительно существует как урок миру (Чаадаев).*

*В нашем национальном характере преобладает холуйство и холопство, похабство и кровожадность, изуверство и пьянство (Митрополит Илларион).*

*Страна, где нет не только никаких гарантий для личности, чести и собственности, но нет даже и полицейского порядка, а есть только огромная корпорация разных служебных воров и грабителей (В. Белинский).*

*Любовь к отечеству превратилась в приторное хвастанье. Доказательством тому – наши так называемые красные патриоты: после их неуместных похвал – только хочется плюнуть на Россию. Любовь к отечеству отзывалась бы приторным хвастаньем (Н. Гоголь).*

*Лучше ли мы других народов? Никого мы не лучше, а жизнь еще неустроенней и беспорядочней всех их. «Хуже мы всех прочих» – вот что мы должны всегда говорить о себе (Н. Гоголь).*

*Чтобы жить в России, скрывать свои мысли недостаточно – нужно уметь притворяться. Русская форма правления соединяет в себе все недостатки демократии и депотизма, не имея ни одного из достоинств того и другого режима. Самоотречение и покорность, идущие как добродетели в любой стране, превращаются здесь в пороки, ибо они способствуют неизменности насильственного порядка вещей (Маркиз де Кюстин).*

*Страна рабов, страна господ, И ты, послушный им народ (М. Лермонтов).*

*К чему стадам дары свободы? Их должно резать или стричь (Пушкин А. С.).*

*Сила правительства держится на невежестве народа, и оно знает это и потому всегда будет бороться против просвещения. Пора нам понять это. (Л. Толстой).*

*Россия – самая паскудная, до блевоты мерзкая страна во всей мировой истории. Методом селекции там вывели чудовищных моральных уродов, у которых само понятие Добра и Зла вывернуто наизнанку. Вся свою историю эта нация барахтается в дерьме и при этом желает потопить в нем весь мир... (И.А.Ильин, русский философ).*

*Русский народ находится в крайне печальном состоянии: он болен, разорен, деморализован. Равнодушный к своей действительной пользе и действительному вреду, он воображает несуществующие опасности и основывает на них самые нелепые предположения. Ему кажется, что все соседи его обижают, недостаточно преклоняются перед его величием и всячески против него злоумышляют. Всякого из своих домашних он обвиняет в стремлении ему навредить, отделиться от него и перейти к врагам, а врагами своими он считает всех соседей... (Философ В. Соловьев).*

*Русский нрав прославлен в мире, его исследуют везде, он так диковинно обширен, что сам тоскует по узде (И.Г.)*

*Все споры вспыхнули опять И вновь текут, кипят напрасно; Умом Россию не понять, А чем понять – пока не ясно (И.Г.)*

*С одной стороны – зашуганные, запуганные, трусоватые и холоповатые, а с другой стороны – непомерное желание показать кому угодно кузькину мать, причем самым хамским и оскорбительным образом. С одной стороны, рабское преклонение перед властью в конечном итоге ведет, с другой стороны, к презрению к этой самой власти и нежеланию по-серьезному становиться на ее защиту. А уже такая разобщенность и недоверие друг к другу делает нацию слабой, не способной ни на какое серьезное усилие в чем бы то ни было (Афанасьев Ю.).*

*Не в силах нас ни смех, ни грех свернуть с пути отважного, мы строим счастье сразу всех, и нам плевать на каждого (И. Губерман).*

*Конечно, Россия – страна рабов. Важно уточнить только, что это худшая разновидность рабства – рабство в мозгах. А россиянин делает почти все, что его неразвитая душонка пожелает – способен нагадить под дверь соседа, выкинуть мусор из машины, сорвать свою неутоленную злость и агрессивность на божье (Ю. Афанасьев).*

*Валерий Зорькин написал, что крепостное право – это главная духовная скрепа русского народа.*

*Дойти способна нация до роковой черты, когда у этой нации в крови не инновации, а ложь и провокации, халва с профанацией, народа деградация, попойки и протрация – типичные черты.*

Возможно, закон о российской нации, в конце концов, послушным большинством Госдумы будет принят, то есть будет объявлено, что с определенного числа вроде бы существует некая российская нация и все, кто с этим не согласен, может быть привлечен к определенной ответственности, например, оштрафован или даже заключен под стражу. В наш век сплошных запретов это вполне возможно.

Но даже законодательно, закрепленное существование российской нации, вряд ли внесет ясность в этот запутанный вопрос, а главное, вряд ли сам закон реально будет способствовать единению всех россиян и превращению их в нацию.

Хотя бы потому, что в России живут люди более 160 национальностей со своей культурой или бескультурьем, существует множество конфессий и сект со своими взглядами на жизнь и общество... И ещё потому, что кучке обворовавших страну богачей миллионы бедных и нищих – не родня, а сирые и обездоленные и смотрят на элиту не как на своих сограждан, а как на нечто чужеродное... В современной России сосуществуют, часто не пересекаясь одновременно, несколько россиян, которые никак не могут быть одной нацией.

Мало назвать что-то как-то, нужно, чтобы это что-то действительно было и чтобы от этого стране была хоть какая-то реальная польза.

Именно поэтому поставленная властями важная задача, к сожалению, вряд ли может быть в ближайшее время решена.

**С. ВАВИЛОВ,**  
доктор философских наук.

# ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ

Путь получения знаний тернист, сложен и долог. Но какие же богатые плоды получает тот, кто этот путь проходит с терпением, старанием и надеждой. Помощь в получении знаний нашим детям дают, конечно же, школа и квалифицированные учителя.

Мы взяли интервью у директора школы №10 МАКОВЕЦКОЙ Ольги Владимировны, чтобы узнать, что нового произошло в школе микрорайона «Восточный» с ее приходом. Ольга Владимировна назначена директором школы постановлением Главы города Подольска с августа 2014 года.

**– Добрый день, Ольга Владимировна. Нам известно, что вы работаете в школе №10 директором 3-й год. Какие изменения произошли в школе за этот период?**

– Пришли новые талантливые педагоги, знающие свое дело. В школе 25 учителей.

С 2014 года мы перешли на пользование школьным порталом. Введен электронный дневник, в котором родители должны отслеживать успеваемость своего ребенка, видеть рейтинг учеников в классе по новому Закону об образовании.

Организована охрана порядка на территории школы, которая осуществляется сотрудниками частного охранного предприятия «Радар 2», «Тревожная кнопка» обслуживается ООО «Частное охранное предприятие «Гольфстрим-СБ».

Закуплено 53 компьютера. В учебных целях используются 39, из них в составе стационарного компьютерного класса – 12, мобильного компьютерного класса – 24, в учебных кабинетах – 3. Компьютеры объединены классными и общешкольными локальными сетями, обеспечен выход в Интернет со скоростью 10 мбит/с. Есть и проекционное оборудование – 4 интерактивных доски, 9 проекторов.

**– Какое количество детей обучается в вашей школе?**

– В нашей школе обучаются 360 учеников. В школе 7 классных кабинетов начальной школы. Учебных кабинетов основной школы – 21, из них специализированные: химии, биологии, физики, технологии, информатики, музыки.

Для уроков и внеурочной деятельности используются оснащенные необходимыми средствами обучения кабинеты музыки, информатики, мастерские обслуживающего и технического труда, два спор-

тивных зала, актовый зал.

**– У вас в школе 9 классов, и многие ученики потом продолжают обучение в других школах, колледжах и училищах. Появятся ли 10-е и 11-е классы для детей?**

– Да, в настоящее время у нас 9 классов. Планируется через год открыть 10-й класс. Но, многое зависит от желания родителей и детей. Это их выбор – продолжать учиться в школе или поступать в колледж.

**– Микрорайон «Восточный» разрастается, строятся новые дома и, естественно, увеличивается и количество учеников. Вы готовы принять новых детей?**

– Да, мы готовы. Сейчас у нас 360 детей. Школа рассчитана для обучения 520 учеников. Запланировано переоборудовать первый этаж для начальной школы. Мы будем рады видеть новых учеников и готовы дать им образование по всем требованиям федерального государственного стандарта.



**– Школа старой постройки. В некоторых кабинетах и местах общего пользования требуется ремонт. Какое финансирование выделяется школе для решения этих проблем? Что уже отремонтировано?**

– Первым делом, когда я пришла в школу, был отремонтирован в начальной школе актовый зал, оборудован местами для зрителей. Теперь мы можем с учениками начальной школы проводить различные мероприятия, викторины, концерты.

В ноябре 2016 г. отремонтирован большой спортивный зал. Ремонт сделан за счет выделенных средств Администрацией го-

родского округа Подольск. Мы получили 300 тыс. рублей.

Конечно, запланировано многое, но финансирования не хватает. То ли отремонтировать туалеты, то ли крыльцо и т.д. Я выбираю, что необходимо сделать первым делом.

**– Как же вы находите дополнительные средства для школы?**

– Придя в школу на должность директора, я увидела, что школа в плачевном состоянии. Финансирование со стороны Администрации города невелико. Мною было принято решение о вводе в школу платных услуг. Организовано 16 кружков. Стоимость занятий в месяц составляет всего 400 рублей. Сумма эта небольшая, но благодаря ей мы получаем дополнительное финансирование и многое можем сделать на эти деньги. Но, к сожалению, не все родители понимают важность введения платных услуг.

**– Получается, что это двойное благо?**



ют трудности в обучении. Ученики стали учиться гораздо лучше, повысилась усвояемость материала.

Средства, полученные от платных услуг, идут на ремонт школы, закупку новой компьютерной техники. В прошлом году из средств от платных услуг была погашена задолженность перед Мосэнергосбытом в сумме 50 тыс. руб. В ноябре было закуплено 5 проекторов.

Планируется закупка уличных прожекторов, светильников для освещения крыльца школы и пришкольной территории, покупка ламп для кабинетов за счет платных образовательных услуг.

**– Скоро Новый год. Что бы вы пожелали своим ученикам и коллегам в Новом году?**

– Детям – читать, читать и читать. Повышать технику чтения. Ведь только благодаря чтению, дети развиваются. Без чтения ничего сделать нельзя. Родителям развивать своих детей, помогать в учебе. Сейчас, начиная с первого класса, обучающая программа очень сложная, многим детям трудно разобраться в ней. Родителям надо помогать своим детям в учебе. Жить жизнью детей.

Коллегам – терпения и ответственности. Самое главное в работе учителя – ответственность за жизнь и здоровье ученика и, конечно, за качество образования!

Только совместными усилиями мы сможем постичь этот тернистый путь знаний!

**– Спасибо. Желаем вам успехов в вашем нелегком труде в Новом году.**

Анастасия ВОЛИЧЕНКО.

## Маленькие капельки больших надежд

Впервые я услышала об ансамбле «Капельки» лет тридцать назад, туда водила свою дочь на занятия вокалом моя знакомая. А когда сыну исполнилось три с половиной года, в эту студию записались и мы. Был это в 1987 году. А сегодня занимается в «Капельках» и моя трехлетняя внучка.

Недавно у малышек прошло посвящение. Дети после двух месяцев занятий исполнили со сцены климовского ДК «Машиностроитель» две песни. Пели с увлечением и очень слаженно. А научила их этому Юлия Владимировна

Вокальному искусству Юлия Владимировна учит ребятшек уже более 30 лет. А

«Капельками» руководит с 1987 года. Кстати, Юлия Владимировна сама в детстве занималась в «Капельках». Ее, шестилетнюю девочку, пригласили учиться пению в «Капельках» после прослушивания в детском саду. После этого без музыки Юлия Владимировна уже не представляла своей жизни. Закончила Московское областное музыкальное училище, потом Московский государственный педагогический институт по специальности «Музыка» и все эти годы занимается с маленькими климовчанами в ставшем уже родным для нее ДК «Машиностроитель».

В «Капельках» две возрастные группы: в младшей занимаются дети с трех с полови-



ной до четырех лет, в старшей – с пяти до шести. После трех лет обучения в «Капельках» дети продолжают занятия в студии «Созвучие» или в «Конфетти».

С самого раннего возраста они принимают участие во всех мероприятиях ДК «Машиностроитель», а также являются желанными гостями на многих городских площадках. Их всегда ждут в санатории, профилактории, в торговых центрах, участвуют они и во всевозможных конкурсах. Были лауреатами конкурса «Апельсиновые березы», российского фестиваля «Земля талантов». И знаете, что примечательно, вся эта огромная работа, проводимая истинными энтузиастами своего дела, для родителей

детшек ни стоит ничего, так как занятия в студии бесплатные, что в современной жизни даже трудно представить. А главное, занимаясь в студии, дети становятся более открытыми, раскрепощенными, артистичными, ведь педагог помогает им понять себя, раскрыть свои способности, учит не только петь, но и дарить своим творчеством радость людям.

Сегодня детишки готовятся к новогодним и рождественским праздникам. Пожелаем же им хороших выступлений, веселых праздников и новых успехов под руководством Юлии Владимировны Бибик.

О. СТРИГАНОВА.



# ГЛАЗАМИ ОБЫВАТЕЛЯ

Если отбросить все мои регалии, которые похоронила перестройка, то сейчас я – простой обыватель, никому не нужный член нашего насквозь прогнившего общества, пенсионерка с подачкой от государства в виде пенсии в размере 7600 руб. в месяц. Поэтому меня очень раздражает реклама на нашем любимом ТВ. Не понимаю, на кого она рассчитана. Например, вот – «чёрная пятница!». Скорее бегите в магазины, хватайте всё, – у нас небывалые скидки! Ну, сейчас бегу, сначала только шурки поглажу... Во-первых, с тремя копейками в кармане по распродажам бегать смешно. Во-вторых, на самом деле в эти «чёрные пятницы» на прилавки выкидывают залежалый товар или вещи, давно вышедшие из моды. Накануне таких «распродаж» предприниматели в два-три раза завышают цены на товары, подлежащие реализации, а потом «делают на них скидки» до 60%. Дураку понятно, что потребителю от таких скидок никакой пользы нет. Ну, да бог с ними, с этими распродажами, – не хочешь, не ходи, никто не заставляет.

А вот тут мы с подружкой получили квитанции на оплату электроэнергии и обомлели, – с 1 октября нежданно-негаданно тариф за 1 кВт подскочил с 4,54 до 4,81 рубля! И вот это для нас – похуже «чёрной пятницы»!

Недавно у моей кошки заболел глаз, пошла в аптеку купить глазные капли альбуцид (самые дешёвые). И что же? 74 рубля за маленький пузырёчек! А раньше копейки стоили. Да, лекарства сейчас так кусаются, что лучше не болеть. Поэтому очень раздражает реклама на том же ТВ. Ну, зачем постоянно показывать, как нож вонзается в вашу печень, голова раскалывается от боли, суставы не сгибаются и не разгибаются и т. п. и при этом рекламировать те или иные лекарства как панацею? Тут, от такого давления на психику поневоле что-нибудь заболит. И тут ещё такая реклама. Идёт по нурая женщина, звонит её мобильник. «Кто это?» – «А это – твой кишечник! У меня дискомфорт! Выпей то-то и то-то». Жсть!

Мы тут с подружкой недавно свалились от гриппа с одними и теми же симптомами – головная боль, насморк, потливость, сла-

бость. Она, как работающий человек, вызвала на дом врача и начала пить прописанные ей антибиотики. Болела целую неделю, причём ей пришлось лечить и кишечник, потому что антибиотики имеют ещё и побочный эффект – убивать микрофлору кишечника. Я же никаких таблеток не принимала, а сразу начала лечиться народными средствами. Мелко нарезала чеснок, залила небольшим количеством тёплой воды и постоянно капала в нос, – на следующий день от насморка не осталось и следа. А внутрь принимала горячее сухое вино и пиво с корицей, лавровым листом, чёрным перцем и мёдом с прополисом, – что-то вроде глинтвейна. Потела, переодевалась, но через два дня практически выздоровела. Я никому не навязываю своего мнения, просто делюсь опытом, – и это ваше дело – следовать моим советам или нет.

Тут у нас в «Одноклассниках» (это в группе в Интернете) постоянно муссируется вопрос: «Как вы относитесь к Путину?». Я не могу дать на него однозначный ответ. Поднял военную мощь России? Да. У нас новые истребители и бомбардировщики, военные корабли. Но в то же время разваливается гражданская авиация, стареют воздушные суда, в несколько раз возросла стоимость перелёта из точки А в точку В, закрываются локальные аэропорты, многие северные населённые пункты остаются отрезанными от цивилизации. Как я отношусь к мусульманам? Да нормально я отношусь, но не понимаю, почему жители сирийского Алеппо тоннами получают гуманитарную помощь, а жители нашей «глубинки» ведут «натуральное» хозяйство в домах-развалюхах, без света, газа и воды.

Почему у нас жиреют чиновники и идёт обнищание народа? Почему для горстки власть имущих – всё, а для рабочих – ничего? Почему у меня, человека со стажем работы более 30 лет, такая мизерная пенсия? Почему наша Академия наук превратилась в приют для детей академиков? И ещё тысяча ПОЧЕМУ?

У нас возводятся новые жилищные комплексы, но вопрос: кто может приобрести в них жильё? Может, молодые семьи с ребёнком на руках? Господи, спасибо моим бабушке и бабушке, которые в советские времена заработали двухкомнатную квартиру в пятиэтажной «хрущёвке», и мне есть, где жить!

Гуляя с собаками по берегу Пахры, невольно гляжу на противоположный берег. Раньше там была ушлая деревушка Сальково, а теперь это уже – Москва! И гляжу я на хоромы чиновников и ощущаю себя полным ничтожеством в этом государстве.

Но давайте вернёмся на мою любимую Володарку. У нас появились сдвиги в лучшую сторону, – правда, пока только один: наконец-то спилили огромное сухое дерево, которое в любой момент могло рухнуть на забор детского сада, – хочется верить, что в этом помогла моя предыдущая статья. Но вот огромные ямы и выбоины на дороге, ведущей во двор дома № 11-Б по улице Парковой, так и остались. Очень надеюсь, что только до будущей весны. Также очень надеюсь на то, что ранней весной наконец спилят деревья на территории детского сада, который расположен на 1 этаже нашего дома. Эти деревья очень старые, ветхие, их распускающиеся летом кроны полностью застилают нам солнечный свет, и эту проблему всё равно придётся решать! Если не смогут решить наши городские чиновники, я буду писать выше!



Не могу не написать о вопиющем безобразии, – в нашей «ближней» лесопосадке, буквально в двух метрах от «новой» лавочки зияет открытый люк колодца! И не дай бог туда упадёт заигравшийся ребёнок! Почему ребёнок? Да потому что, несмотря на зиму, возле этой лавочки по-прежнему «тусуются» весёлые компании с детьми!



И ещё одно вопиющее безобразие! По аллею липового парка (за усадьбой «Ивановское») на большой скорости носятся квадроциклы без номеров! Это что, новый полигон? На днях эти молодые «отморозки» чуть не раздавили нас и наших собак, – мы еле-еле успели отпрыгнуть в сторону! И это в 8 часов вечера, когда на улице уже совсем темно! Неужели нельзя перегородить шлагбаумами эту аллею? Ведь по ней гуляем не только мы, «собачники», но и родители с колясками и маленькими детками!

Мы все уже находимся в состоянии ожидания Нового года – Года Красного Огненного Петуха. И, как обычно, ждём чуда. Ждём и надеемся, что новый год будет лучше предыдущего и наша жизнь, несмотря ни на что, изменится к лучшему. Желаю вам СЧАСТЬЯ и ДОБРА, дорогие читатели! Любите друг друга, берегите свою семью, – ведь это лучшее, что может быть у человека!

Е. ЧИЧКИНА.

## ПОДОЛЬСКАЯ ГОРОДСКАЯ ПРОКУРАТУРА СООБЩАЕТ...

### Дело о коррупции

Подольской городской прокуратурой утверждено обвинительное заключение по уголовному делу коррупционной направленности

Гражданин Республики Азербайджан, Г., обвинен следственным органом в покушении на дачу взятки должностному лицу лично за совершение заведомо незаконного бездействия в значительном размере и в пособничестве в подделке иного официального документа, предоставляющего права, в целях его использования.

Так, в сентябре 2016 года в одном из магазинов г.о. Подольск сотрудниками ОЭБиПК УМВД России по г.о. Подольск проведено оперативно-розыскное мероприятие «проверочная закупка», в рамках которой был зафиксирован факт реализации продавцом Г. продукции с признаками незаконного использования товарного знака.

27.09.2016 Г. прибыл в здание УМВД России по г.о. Подольск, однако документов, свидетельствующих о законности осуществления деятельности магазина, не предъявил. При проверке документов было установлено, что он работал в качестве продавца-кассира, не имея патента на осуществление трудовой деятельности на территории Московской области. В связи с имеющимися признаками нарушения административного законодательства к проверке был подключен сотрудник отдела по вопросам миграции УМВД России по г.о. Подольск.

Г., желая избежать административной ответственности по ч. 2 ст. 18.10 Кодекса РФ об административных правонарушениях, при составлении протокола об административном правонарушении попытался передать инспектору отдела по вопросам миграции УМВД России по г.о. Подольск незаконное вознаграждение в размере 100000 рублей, что является значительным размером, однако довести свой преступный умысел до конца не смог по независящим от него обстоятельствам, так как инспектор от получения денег отказался и Г. был задержан с поличным на месте преступления.

В ходе установления личности задержанный предъявил поддельную отрывную часть к бланку уведомления о прибытии иностранного гражданина, датированную 19 августа 2016 года, приобретенную за 1 500 рублей, якобы подтверждающую законность нахождения Г. на территории Российской Федерации вплоть до 29.10.2016 года.

Действия Г. СО по г. Подольску ГСУ СК РФ по Московской области квалифицированы по ч. 5 ст. 33, ч. 1 ст. 327 и ч. 3 ст. 30, ч. 3 ст. 291 УК РФ.

Судебного заседания Г. ожидает под домашним арестом, который по результатам рассмотрения уголовного дела по существу Подольским городским судом может быть изменен на заключение под стражу, т.к. санкция ч.3 ст.291 УК РФ предусматривает наказание в виде лишения свободы на срок до восьми лет со штрафом в размере до тридцатикратной суммы взятки.

Д. КАПУЗА,

заместитель Подольского городского прокурора.

### Мобильник

Мобильный телефон продолжает оставаться предметом повышенного внимания у преступников.

Так, ранее судимый, употребляющий наркотики гражданин Р. в августе 2016 года решил обогатиться преступным путем. Увидев на улице ранее ему знакомого несовершеннолетнего Л., подошел к нему и попросил мобильный телефон «чтобы позвонить», так как якобы на его мобильном телефоне села батарейка (варианты «закончились деньги», «забыл свой мобильный» и т.п.).

Несовершеннолетний Л., не подозревая о преступных намерениях Р., передал ему (как ранее знакомому) свой мобильный телефон. Р. создавая видимость осуществления звонка и разговора, отдалялся все дальше от Л. до тех пор, пока вообще не скрылся из поля зрения Л., после чего Р. похитил телефон, сдал его в скупку.

В ходе проведенной оперативно-следственной работы преступник был установлен и в отношении него возбуждено и расследовано уголовное дело, которое, после его процессуального изучения, Подольской прокуратурой было направлено в суд.

Действия Р. квалифицированы по ч. 2 ст. 159 УК РФ – хищение чужого имущества путем обмана и злоупотребления доверием, совершенное с причинением значительного ущерба.

Государственный обвинитель (прокурор) просил суд назначить наказание в виде лишения свободы сроком на 3 года. Исходя из всех исследованных обстоятельств, суд согласился с государственным обвинителем о необходимости лишения Р. свободы при постановлении обвинительного приговора.

Подольская городская прокуратура в целях предупреждения и профилактики совершения преступлений разъясняет всем родителям, имеющим как несовершеннолетних, так и более взрослых детей, об обязанности уберечь детей от потенциальных посягательствах на них и их имущество, объяснив, что детям не следует вступать в словесный контакт с незнакомыми и малознакомыми людьми и тем более передавать им (даже во временное пользование) свое имущество.

М. ВЕРЕМЕНКО,

помощник Подольского прокурора.

### «ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ПРОКУРАТУРЫ

По результатам проведения координационного совещания на тему «О состоянии законности в сфере оборота наркотиков и мерах по повышению ее эффективности» в Подольской городской прокуратуре продолжает работать «горячая линия» для приема сообщений граждан по фактам сбыта, употребления наркотических средств и сильнодействующих веществ на территории г. Подольска, Подольского района Московской области.

Прием сообщений от граждан и должностных лиц осуществляется в рабочие дни с 9 до 18 часов по телефону 69-07-42.

## Здоровый позвоночник – здоровый человек

Позвоночник – это канал жизни человека. В нем сосредоточены все нервные окончания наших органов и всех систем. Любое заболевание у человека надо начинать с диагностирования позвоночника, начиная с шейного, грудного, поясничного и крестцового отдела, короче – надо установить причину того или иного заболевания. Например, у человека повышенное кровяное давление, плохой сон, бессоница, головокружение – надо лечить первый позвонок шейного отдела позвоночника. В грудном отделе лежат позвонки, которые отвечают за плечи, руки. В поясничном отделе лежат позвонки, которые отвечают за ваши ноги. В крестцовом отделе лежат половые заболевания у мужчин и женщин. В копчике лежат все кожные заболевания, в т.ч. псориаз.

Без нашей официальной медицины заключается в том, что она лечит последствия заболевания, а не устраняет причину, из-за которой произошло то или иное заболевание.

Причин много – негативное воздействие плохих людей-колдунов, нарушения питания, лень людей делать физические упражнения. Как говорят в народе: «В здоровом теле – здоровый дух».

Неизлечимых болезней нет – все болезни излечимы, даже онкологию можно излечить до 3-й стадии.

Здоровье человека в руках каждого человека. Его не купишь, не займешь и не продашь.

Анатолий ХОДОРОВСКИЙ.

Целитель оказывает услуги в лечении заболеваний. 8-915-118-05-80

# ЛЕЧЕНИЕ ПСОРИАЗА: ЭФФЕКТ НА ГОДЫ

**Псориаз – хроническое кожное заболевание, известное человечеству с древних времен. Несмотря на все усилия медиков и ученых, до настоящего времени не изобретено кардинального способа избавления от этого недуга. Однако существуют методы, способные снять симптомы заболевания на достаточно продолжительный срок.**

Один из наиболее эффективных и безопасных способов – ПУВА-терапия. Специализированное медицинское учреждение «Псориаз-центр», которое уже второе десятилетие оказывает помощь жителям не только Москвы и Подмосковья, но многих других регионов страны, открывает свое представительство в медицинском центре «Альтернатива». Об особенностях ПУВА-терапии мы попросили рассказать директора московской клиники «Псориаз-центр», лауреата премии Министерства здравоохранения РФ Михаила Витальевича МОШНИНА.

**– Михаил Витальевич, расскажите, пожалуйста, насколько распространен псориаз и какие симптомы имеет?**

– Псориаз – довольно серьезная проблема. В России этому заболеванию подвержены 2–3% населения. При несложной форме заболевание вызывает у людей, скорее, моральные, чем физические неудобства. На коже больных появляются красные выпуклые высыпания – бляшки, покрытые белыми чешуйками. При тяжелых формах псориаза страдают ногти и суставы пациента.

**– В чем причина этого заболевания?**

– Псориаз возникает чаще всего на фоне

стрессов, иммунных и эндокринных заболеваний. Но подлинная причина и механизм развития недуга до сих пор не установлены. Известно, что значение имеет наследственный фактор. Если один из родителей страдает псориазом, то вероятность развития его у ребенка – 8–15%. Если заболевание диагностировано у обоих родителей, то вероятность того, что оно проявится у детей, – выше 50%. Первые симптомы чаще всего проявляются в периоды гормональных перестроек организма – во время полового созревания или климакса.

**– Какие методы для лечения псориаза**

**существуют на данный момент?**

– В настоящее время не существует средств для полного избавления от этого недуга. Для снятия симптомов заболевания врачи обычно назначают гормональную терапию (различные мази, уколы, таблетки) или один из видов физиотерапии.

ПУВА-терапия, которую мы предлагаем, основана на воздействии светового излучения определенного спектра на кожу человека, которое эффективно лишь в сочетании с приемом препарата, усиливающего действие света, – псоралена. Данный метод позволяет достичь высокой эффективности лечения, во многих случаях улучшение состояния кожи наступает уже через 4–6 процедур.

**– Что представляет собой процедура и как долго сохраняется достигнутый эффект?**

– За 2–3 часа до сеанса пациент принимает внутрь или наносит на кожу специальный препарат. После чего приезжает в клинику, где установлены кабинки, внешне напоминающие солярий. Однако лампы там особые – они излучают не весь солнечный спектр, а лишь длинноволновые лучи, абсолютно безвредные для человека. Препарат, попавший в кожу, под воздействием излучения запускает фотохимическую реакцию. Она подавляет безудержное деление клеток, которое внешне проявляется в виде высыпаний, и бляшки

довольно быстро рассасываются. Длительность процедуры составляет от 3 до 22 минут. Такой режим лечения очень удобен, так как нет необходимости ложиться в стационар, а можно продолжать заниматься своей обычной деятельностью. Курс лечения назначается индивидуально, в среднем составляет 15 процедур, которые проводятся через день.

**– Насколько этот метод изучен и не имеет ли он противопоказаний?**

– Термин ПУВА складывается из начальных букв английского названия компонентов, входящих в основу этой терапии: Psoralen и UVA – длинноволновый спектр ультрафиолетовых лучей. Этот метод применялся еще в древнем Египте. Жрецы делали отвар из определенных растений, наносили его на кожу больного и оставляли его загорать на солнце. Современная методика разработана учеными МИФИ около 40 лет назад. Псоралены, которые мы используем сейчас, выпускает ЗАО «Фармцентр ВИЛАР» на основе тех же лекарственных растений, что использовались 3,5 тысячи лет назад. То есть они прошли проверку временем.

Теперь жители Щербинки и близлежащих районов получают возможность проходить лечебные процедуры. Этот эффективный и безопасный для применения метод сможет облегчить участь многих людей.

**Медицинский центр «Альтернатива» расположен по адресу: г. о. Щербинка, ул. Театральная, д. 15. По вопросам лечения псориаза вы можете обратиться по тел.: 8-495-641-65-31 8-926-803-77-79**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

## В гостях у «Сударушки»

Для каждого родителя очень важно, чтобы их драгоценное дитя было в надежных руках, когда они отдадут ребенка в детский садик. Своим радушием для каждого ребенка, начиная с самого раннего возраста, отличается детский сад №29 «Сударушка» под руководством заведующей – ВАРНАВСКОЙ Эвелины Александровны. Под ее началом работают дружелюбные и грамотные воспитатели.

В садик принимают детей с 2 лет, это на год раньше, чем в других садах. Мы попытались узнать секрет воспитания малышей, взяв интервью у воспитателя младшей группы – ПУЛАТОВОЙ Олеси Геннадьевны.

**– Добрый день, Олеся Геннадьевна. Расскажите о вашей группе? Кто помогает вам в воспитании малышей?**

– Всего детей в группе 26. Группа большая, дети совсем маленькие, многие только-только начинают говорить. Есть дети, которые еще не обучены горшку. Мы снимаем малышам памперсы сразу, приу-

чаем к туалету. Дети все разные, есть спокойные, тихие, а есть и очень шустрые малыши. К каждому ребенку мы стараемся найти правильный подход. У нас в группе 2 воспитателя – это я и Ястребова Юлия Игоревна. Младший воспитатель – Берова Мария Сергеевна.

**– Олеся Геннадьевна, как долго вы работаете воспитателями? Какой распорядок дня у малышей?**

– Стаж моей работы в саду составляет 6 лет, у Юлии Игоревны – 1 год, у Марии Сергеевны – 6 лет. Мне эта профессия нравится, я люблю каждого своего воспитанника. Конечно, воспитание детей – это тяжелый труд, но их улыбки дают силы для каждого нового рабочего дня.

Распорядок дня у малышей очень насыщенный. Утром гимнастика, завтрак, минутка игры. Потом мы с детьми занимаемся образовательной деятельностью. Обязательно гуляем, закаляем и укрепляем иммунитет. Обед и сон. После полдника опять занятия. И до прихода родителей дети замайются са-

мостоятельными играми.

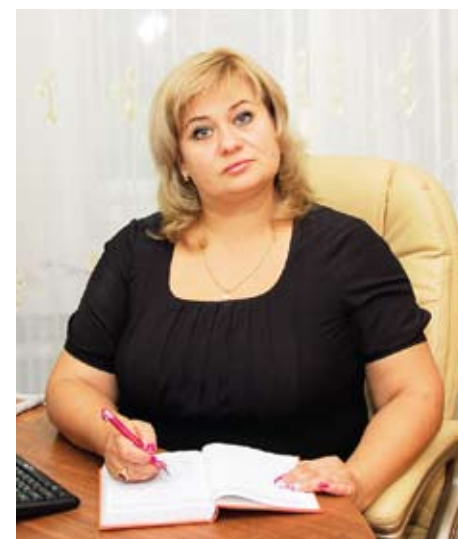
**– Что включает в себя образовательная деятельность?**

– Это и музыкальное развитие, развитие речи, художественно-эстетическое занятие (лепка), познавательная деятельность и физическая культура. Мы развиваем наших детей всесторонне.

**– Конечно, уследить за таким количеством малышей очень трудно. Дети разные, и наверняка бывают маленькие шалости. Как вы объясняете детям, что хулиганить нельзя?**

– Да, на самом деле без проказ ни один день не обходится. Бывает, что кто-то дерется, жадничает и не слушается. Мы виновнику пытаемся объяснить, что драться нельзя, надо уметь делиться и дружить. Если беседа не помогает и малыш продолжает хулиганить, мы его сажаем за стол одного, занимаем творческим делом.

**– Олеся Геннадьевна, в преддверии новогодних праздников что вы готовите с малышами? Кто помогает вам в состав-**



**лении сценариев представлений?**

– У нас в саду будут проходить утренники к Новому году. Мы с ребятами учим стихи, песенки. У малышей – это первый Новый год в детском саду. Им будет интересно посмотреть на елку, поучаствовать в представлении. Дети обрадуются, когда увидят деда Мороза и Снегурочку, получат долгожданные подарки.

От себя хотелось бы заметить, что и после младшей группы дети будут воспитываться самым добрым и замечательным воспитателем – Колгановой Зоей Михайловной. Стаж ее работы более 25 лет. Зоя Михайловна строгий воспитатель, но все дети ее любят. Она занимается с малышами русским языком, математикой, преподавая им первые азы науки, подготавливая к школе. Выработывает в детях прилежность и трудолюбие. Многие дети, которые уже пошли в школу, всегда приходят к Зое Михайловне и поздравляют ее с праздниками, делясь своими достижениями и успехами.

– В заключение отмечу, детский сад №29 «Сударушка» оставил в моем сердце очень теплые впечатления. Добрые воспитатели, счастливые улыбки детей – я спокойна за наше будущее, так как с самого начала своего пути наши дети попадают в самое доброе окружение, дарящее любовь и ценные знания.

**Анастасия ВОЛИЧЕНКО.**



**Приглашается на работу МЕНЕДЖЕР РЕКЛАМНОГО ОТДЕЛА**  
Коммуникабельность, энергичность, приятная внешность. Работа сдельно-премиальная (Подольск). 8 (495) 545-84-91.

Главный редактор **Е. Н. ЗОЛОТОВЕРХОВА.**

elena.zolotoverhova@yandex.ru

Учредитель: ООО «Ваш шанс Плюс».

Издатель: Конфедерация журналистских союзов.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Центральному федеральному округу. Регистр. св-во ПИ № ФС77-22836.

© ООО «Редакция газеты «Ваш шанс», 2016.

При перепечатке ссылка на «ВШ» обязательна.

За содержание рекламы редакция ответственности не несет.

**Мнение авторов публикуемых материалов не обязательно совпадает с точкой зрения редакции.**

Дизайн и верстка – Жанна Лукина.

Рукописи и фотоснимки не рецензируются и не возвращаются. Авторы публикаций несут ответственность за точность приведенной информации.

Рекламуемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации в случаях, предусмотренных законом.

Отпечатано в типографии ООО «ВМГ-Принт» (Москва, Дмитровское шоссе, д. 100; заказ 4180) – 40 000 экз.; в ОАО «Подольская фабрика офсетной печати» (Подольск, Ревпроспект, 80/42; заказ 1895) – 200 экз. Общий тираж – 40 200. Объем 2 п.л., офсетная печать. Номер подписан 7.12.2016 г.

Наши адреса: 119021, Москва, Зубовский б-р, д. 4, к. 444; 142117, Подольск, Моск. обл., ул. Парковая, д. 7. Тел.: (495) 724-69-66; (925) 545-84-91, 772-26-64. Тел./факс: (495) 592-33-03; (968) 938-58-53/80 (4967) 63-66-66, 63-38-75, 63-30-81/85.

**E-mail: vshans@list.ru, glavredvshans@list.ru**  
**Website: www.v-shans.ru**

Газета распространяется бесплатно в городах: Подольск, Климовск, Москва, Щербинка, Домодедово, Видное.

# 11 причин, из-за которых болят суставы

## Как остановить развитие болезни?



**Заболевания суставов поражают каждого третьего, причем, в последнее время, болезнь значительно помолодела.**

### Каковы причины заболевания суставов?

- 1. Нервный фактор.** Приводит к разрушению хряща.
- 2. Сырость и холод.** Провоцируют развитие болезни.
- 3. Питание.** Нехватка микро- и макроэлементов приводит к появлению заболеваний суставов.
- 4. Инфекция.** Воспалительный

процесс в суставах может быть вызван проникновением бактерий, грибов, вирусов.

**5. Механический фактор.** Движение и травмы влияют на состояние костно-мышечной системы.

**6. Наследственность.** Например, ревматоидный артрит встречается в 2-3 раза чаще у тех, чьи родственники страдали этим заболеванием.

**7. Сосудистый фактор.** Неполноценное питание хрящей и костей провоцирует возникновение дегенеративных заболеваний суставов.

**8. Экология.** Все, что попадает в кровь, оказывает влияние на суставы.

**9. Медицина.** Бесконтрольный прием обезболивающих препаратов приводит к постепенному разрушению хряща.

**10. Вредные привычки.** Вы знаете об их воздействии на организм.

**11. Временной фактор.** С возрастом суставы деформируются под воздействием всех вышеперечисленных причин.

**Лечение суставов: комплексное, длительное и систематическое воздействие!**

Лечение артроза и артрита должно включать в себя:

- прием лекарственных препаратов;
- физиопроцедуры;
- лечебную физкультуру;
- избегание переохлаждения и избыточных физических нагрузок;
- санаторно-курортное лечение.

При этом стоит отметить, что во многих случаях, например, артроза 1-2 степени, достаточно одного вида лечения – терапии магнитным полем.

### Магнитотерапия в лечении суставов.

Действуя прямо на область больного сустава, магнитотерапия снимает мышечный спазм, открывает кровеносные капилляры, рассасывает отечность, снимает воспаление. Хорошо обезболивает, блокируя болевые импульсы, и позволяет снижать лекарственные дозы. Часто даже на 2-3 стадии артроза

регулярная магнитотерапия дает стойкую многолетнюю ремиссию.

### Что рекомендует медицина для лечения суставов?

Впервые в России в Москве общественной организацией «Общество фармакоэкономических исследований» было проведено масштабное исследование полезности магнитотерапии с использованием аппарата АЛМАГ-01 от компании ЕЛАМЕД. Ученые выяснили: АЛМАГ-01 способствует значительному уменьшению боли и дискомфорта в суставах, а также улучшению подвижности. Но главный вывод звучит так: АЛМАГ дает возможность повысить результативность лечения и сэкономить денежные средства! Аппарат может усиливать действие лекарств, которые лучше усваиваются и действуют быстрее. Это и позволяет уменьшить затраты на лечение в два раза.

Надёжный и проверенный АЛМАГ-01 выпускается предприятием второй десятков лет и успел

заслужить достойную репутацию. АЛМАГ ежегодно проходит контроль немецких аудиторов и соответствует европейской системе качества.

**АЛМАГ применяют, чтобы:**

- устранить боль;
- снять воспаление и отек в области сустава;
- снизить утреннюю скованность движений;
- увеличить дальность безболезненной ходьбы;
- улучшить усвоение лекарств, что дает возможность уменьшить их дозу;
- предотвратить рецидивы и улучшить качество жизни.

Пожалуй, только компания ЕЛАМЕД даёт на АЛМАГ-01 **гарантию три года**. Потому что на 100% уверена в его надёжности и лечебном эффекте.

**Показания к применению:**

- Артрит
- Артроз
- Остеохондроз
- Переломы
- Ушибы, гематомы



**Цены 2016 года – последний месяц! Успейте купить АЛМАГ-01 с выгодой в г. Подольске:**

в салонах ортопедии «БУДЬ ЗДОРОВ»:

- ул. Готвальда, д. 15; тел. 8-905-595-30-70;
- ул. Рабочая, д. 16/33; тел. 8-915-217-25-19;
- в медицинском магазине «ПОДОЛЬСК-ОРТО»:
- ул. Ленинградская, д. 7 (ТК «Остров Сокровищ», 2 этаж, пав. 318); тел. 8-915-217-23-07;
- ул. Февральская, д. 42/24; тел. 8-968-552-70-71;
- в салоне «ОРТОГРАД»:
- ул. Кирова, д. 15 (здание «Типографии»); тел. 8-903-678-69-39;
- в аптеках «НЕОФАРМ»:
- ул. Ленинградская, д. 7 (ТК «Остров Сокровищ»); тел. 8-915-217-23-07;

в аптеке «СТОЛИЧКИ»:

- ул. Свердлова, д. 30; т. 8-496-755-70-43
- в аптеках «ДЕЖУРНАЯ»:
- пр. Революционный, д. 31/30;
- Ленинградский пр., 13/20; тел. 8-4967-69-61-90;
- в аптеке «АЛЬЯНС»:
- ул. Комсомольская, д. 46, под. 1; тел. 8-499-394-41-64;
- в аптеках «ПОСТРИК»:
- ул. Кирова, д. 38а; (у гл. входа ПГКБ);
- ул. Машиностроителей, д.18; тел. 8-4967-54-51-17;
- в аптеках «ФЛОРИЯ»:
- ул. Большая Серпуховская, д. 34 (напротив ТЦ «Капитолий»);
- ул. Кирова, 50 (напротив М-Видео).



Вы можете заказать нашу продукцию с завода по адресу: 391351, Рязанская область, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод», на сайте [www.elamed.com](http://www.elamed.com) (в т.ч. наложенным платежом)

Бесплатный телефон завода: **8-800-200-01-13.**  
Консультации ДО и ПОСЛЕ покупки.  
Подробности у представителя в регионе: **8-926-391-20-75.**  
Реклама 16+

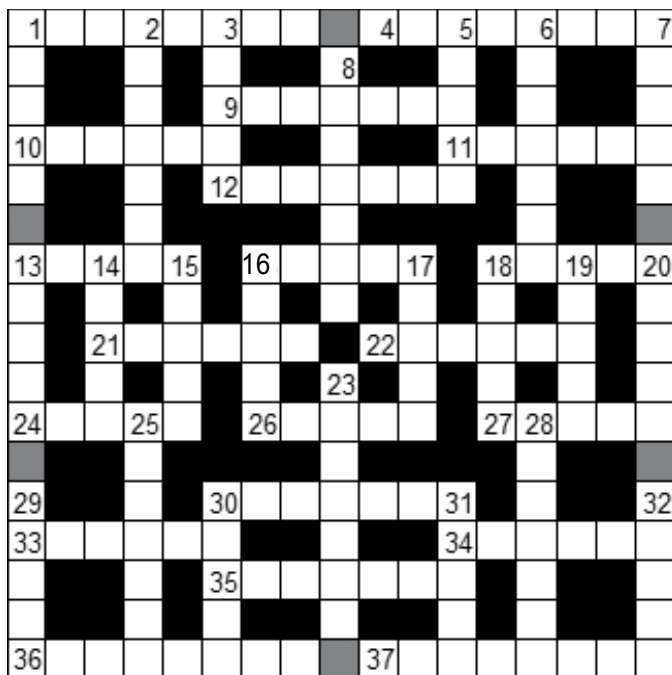
ОГРН 1026200861620

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

### КРОССВОРД Е. ЧИЧКИНОЙ.

**По горизонтали:** 1.

Снежная баба мужского пола. 4. Место, где проходят бега и скачки лошадей. 9. Поэт, писатель, начальник партизанского отряда из гусар и казаков в войне с Наполеоном. 10. Другое название пумы. 11. Меч скифов. 12. Самодвижущаяся тележка не по рельсам. 13. Морской разбойник. 16. Самый жирный из орехов. 18. Во рту у младенца. 21. «Любимая» на пальце ноги, на которую всегда наступают. 22. Областной центр в Беларуси, на гербе которого – олень Святого Губерта. 24. «Гужевой» трамвай. 26. Он встал на ... войны. 27. Французский писатель - ... де Бальзак. 30. И на неё бывает проруха. 33. Чёртово, запасное или фортуны. 34. Эта фамилия российского космонавта и известного актёра. 35. Красногрудая птичка. 36. Оружие, которое после промаха возвращается к охотнику. 37. Встреча Нового года – это давняя ...



**По вертикали:** 1. 24 часа. 2. Жена сизаря. 3. В Африке этого пушного зверька называют «водяная гиена». 5. Профессионально готовит еду. 6. Настоящее имя Верки Сердючки. 7. Песня урки. 8. Временное жилище строителей. 13. Накладные волосы. 14. Мужское имя и жанр прозы. 15. Если у него такое же имя, как у тебя, то он твой - ... 16. Передвижение в воздухе птицы, самолёта. 17. Хищный зверёк сем. куньих с ценным мехом на шубку. 18. «Опять скрипит потёртое ...». 19. Оно – не воробей, вылетит – не поймаешь. 20. Благоухание. 23. Каравай из печи. 25. Сухое или полусладкое вино из красного винограда. 28. Свежие вести. 29. Очищающий крем с косточками. 30. Хвойное дерево. 31. Герцогиня, любовница художника Франсиско Гойи. 32. Актёр, сыгравший роль Морозко в одноимённом фильме-сказке, а затем в течение десятилетий – главный Дед Мороз на новогодних представлениях в Кремле.

**Ответы на кроссворд, опубликованный в № 10.**

**По горизонтали:** 1. Петрушка. 4. Стрекоза. 9. Вариант. 10. Отпуск. 11. Овчина. 12. Армавир. 13. Гусар. 16. Масло. 18. Ласка. 21. Калоши. 22. Торжок. 24. Окапи. 26. Атака. 27. Акара. 30. Барашек. 33. Октава. 34. Овации. 35. Назарет. 36. Говядина. 37. Болтанка.

**По вертикали:** 1. Питон. 2. Ряпушка. 3. Шавка. 5. Ритор. 6. Кручина. 7. Анчар. 8. Пикассо. 13. Гумно. 14. Секта. 15. Ралли. 16. Мышка. 17. Опора. 18. Ложка. 19. Сакма. 20. Акула. 23. Барабан. 25. Пиранья. 28. Казарма. 29. Полог. 30. Банки. 31. Котёл. 32. Миска.

завод светопрозрачных конструкций  
**ХАМЕЛЕОН**

**КНА**  
ПВХ и АЛЮМИНИЙ



**РЕАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО ПО РЕАЛЬНОЙ ЦЕНЕ!**

8 (499) 400-40-00 8 (800) 505-40-50  
подробности на сайте [www.hameleon.ru](http://www.hameleon.ru)

### ЭМАЛИРОВКА ВАНН

- Срок службы до 15 лет
- Пенсионерам скидка!
- Гарантия 1 год

на работу по договору

8 (926) 766-29-07

**Podolsk.ru**

ПОДОЛЬСКИЙ ГОРОДСКОЙ ПОРТАЛ

Советская пл., д. 3,  
офис 012 (цоколь);  
тел. (4967) 556-555

[WWW.PODOLSK.RU](http://WWW.PODOLSK.RU)