

Дипломант Международной программы «Партнерство Раги Прогресса»

Самое рискованное — стоять на месте

ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА

ШАНС

основана 28 января 1991 года

Февраль – март 2015 № 3 (726)

Приз «Золотой Меркурий» Франция, 1997

ДОМ, КОТОРЫЙ ВСЕ ЖДУТ С НЕТЕРПЕНИЕМ

Замтригованные подольчане с любопытством наблюдают за строительством нового объекта на месте бывшего «Абсолют Банка», на пересечении ключевых улиц Подольска. Застройку нового объекта ведет ООО «СтройКомплектМонтаж» (разрешение на строительство RU 50334000-14-194 от 1.09.2014. Дата окончания строительства – III квартал 2016 года).

Сообщаем, что на этой строительной площадке возводится **жилищный комплекс «Авеню»**, призванный стать жемужиной нашего города. Внешний вид нового жилого комплекса своими классическими архитектурными формами отличается простотой, лаконичностью и сдержанной роскошью, которая переходит в статус высокого вкуса. Гармоничный архитектурный ансамбль, выполненный в единой стилистике и цветовой гамме, складывается из изысканных решений и форм, образуя индивидуальный и уникальный жилой комплекс. Запланированная архитекторами подсветка фасада комплекса создаст в ночное время суток особую атмосферу уюта, комфорта и красоты.

ЖК «Авеню», расположенный в самом центре Подольска, отличается великолепной транспортной доступностью. Близость от одной из самых современных трасс Московской области – Симферопольского шоссе – позволит быстро и легко добраться до Москвы. До железнодорожной станции Подольск можно пешком дойти всего за 6 минут. В семи минутах ходьбы – Центральный парк культуры и отдыха им. В. В. Талалихина. В шаговой доступности и остановки общественного транспорта, доставляющего жителей по всем основным маршрутам города. В двух минутах ходьбы расположен и центральный городской рынок, в семи

(Окончание на стр. 3)



Подготовка к ЕГЭ по обществознанию

Исправление ошибок и пробелов в подготовке

Кандидат наук, преподаватель вуза

До ЕГЭ осталось три месяца

8 (916) 305-00-43

ОКНА-ЮНИКС

www.uniks.do.am

Окна ПВХ Остекление и отделка балконов, лоджий

-40%

Подбор наиболее выгодного варианта именно для вас!!

8 (4967) 66-36-04; 8 (919) 723-28-05, ул. Свердлова, д. 30, к. 1, пав. 18; ТЦ «Люкс»

ГОРКИ ГРУПП

КВАРТИРЫ в ЖК Плещеево

г. Подольск, мкр. «Восточный»

Старт продаж!

www.gorkigroup.ru

8 (495) 786 19 19



Дорогие женщины – работницы фармацевтического завода ЗАО «ЗиО-Здоровье», коллеги, матери, сестры, любимые!

От всего сердца поздравляю вас с замечательным праздником – Международным женским днем 8 Марта!

Для меня этот праздник – прекрасный повод, чтобы сказать вам спасибо за ваш огромный вклад в успешную работу ЗАО «ЗиО-Здоровье», выпускающего качественные лекарственные препараты для населения России.

Сегодня я говорю спасибо за ваше терпение, доброту, внимание и заботу, за ваши улыбки и нежность, которые дают нам силы и делают каждое мгновение особенным, а день – радостным, за вашу любовь, которая создает уют и домашнее тепло!

Спасибо, что вы есть – прекрасные, любимые, родные!

Мои искренние поздравления милым женщинам города Подольска!

Желаю всем вам праздничного настроения, счастья и любви!

Н. САФОНОВ,
Генеральный директор
ЗАО «ЗиО-Здоровье».



НОВАЯ СЕТЬ ЭКОНОМ АПТЕК

ПРОГРАММА СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ НАСЕЛЕНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ЭКОНОМ АПТЕКИ ЖИВЫ ЗДОРОВЫ

ПРЕПАРАТЫ	НАША ЦЕНА	ПРЕПАРАТЫ	НАША ЦЕНА
Аевит 20капс.	63	Сенадекон 10таб.	23
Аква Марис спрей 30мл	199	Силимар 30таб.	63
Алау-лак Актив тест-полоски 50шт.	600	Синуриет 50драже	257
Алкоголь 24таб.	39	Снуп 0,1% 15мл спрей назальный	110
Анастелин 500мг 10таб.	3	Снуп 0,1% 24 шт. таб.	125
Анаферон детский 20таб.	159	Спазмалгон 20таб.	110
Андалип 10таб.	33	Стрелкило мед-лимон 24таб.	133
Анамакс порошок №6 лимон	130	Структурм 500мг 60капс.	1153
Артра 120капс.	1577	Сульфацил Натрия 20% 10мл	63
Артосазон 60таб.	273	Супрадин 30драже	463
Аспирин 10таб.	1	Супрастин 20таб.	127
АЦЦ Пин 600мг шипучие таб. 10шт.	289	Таблетки от кашля 20шт.	49
Бензокаин порошок 10г	253	Тантал 20таб.	147
Бепантен мазь 30г	297	Таназан 40мг 90таб.	1267
Бифидорм 30капс.	367	Тантум Верде 30мл спрей	253
Валдол 50мг 10таб.	22	Тауфон 4% 10мл глазные капли	114
Валокордин 20мл	89	Терафлекс 100капс.	1457
Видро форте 18капс.	233	ТераФлю порошок №10 лимон	257
Визин для глаз 15мл	220	Термометр MicroLife ИТТ-3001	193
Визин классический 15мл	210	Тест-полоска Контур ТС 50шт.	743
Витрум 60таб.	470	Тизин Ксило 0,1% 10мл спрей	99
Вобеним 200таб.	1547	Тонкал Али Платинум 10капс.	3100
Вольтарен гель 100г	367	Тонотометр СИН 452АК	1837
Вольтарен пластырь 0,03г/сутки	167	Тонотометр MicroLife BP 50 п/автомат	1050
Гастенорм форте 20таб.	83	Тридерм мазь 15г	610
Геваскон мятя 32таб.	183	Троксевазин Нео гель 40г	213
Гексорал аэрозоль 40мл	223	Троксевазин гель 40г	189
Гербион сироп первоцвета 150мл	200	Троксевазин 300мг 100капс.	490
Глицерин 2,11г 10капел	127	Тромбо-Асс 100мг 28таб.	49
Глицин БИО Фармалплат 50таб.	49	Уголь активированный 10таб.	1
Глюкометр Контур ТС	533	Уролесан 40капс.	329
Грамидин Нео 18таб.	160	Фастум гель 50г	273
Гриппферон 10мл капли в нос	256	Фенистил гель 50г	337
Детралек 50таб.	1217	Фестал 20драже	63
Денол 120мг 50таб.	523	Финалгон 20г гель	233
Допельгерц Омега3 60капс.	457	Флюкостат 150мг 2капс.	347
Дюфалак 200мл	283	Фукусунбао Супер 30капс.	2126
Энергет лосьон 30мл	533	Хилак форте 100мл	423
Иод 5% 25мл	9	Хлоргексидин 0,05% 100мл пластик	15
Имодрум лингвальные 2мг 10таб.	220	Холесним 50таб.	110
Индарон 40таб.	477	Хриптон 60таб.	277
Ингаверин 7капс.	423	Цитрин 10мг 30таб.	153
Ингалитор Ситизен SUN-60	3190	Циклоферон 0,15 10таб.	165
Индинол 120капс.	2290	Цитрамон П 10таб.	3

Цены указаны в рублях. ЭКОНОМИЯ ДО 30% Препараты сертифицированы.

www.zhivi-zdorovi.ru

г. Подольск

- ул. Быковская, д.18 (выход со двора) тел.: 8(926)996-65-53
- Революционный проспект, д.30 тел.: 8(4967)63-67-74
- Революционный проспект, д.25/12 тел.: 8(4967)65-45-44
- Октябрьский проспект, д. 21 тел.: 8(4967)50-59-61
- Ул. Шоссейная, д.8, м. Печники, тел.: 8(495)353-62-07
- Пр-кт 50-летия Октября, д.14/8 тел.: 8(926)052-65-22

г. Подольск, Красногвардейский бульвар, д.27/2 тел.: 8(926)908-08-66

г. Подольск, ул. Юбилейная, дом 7 тел.: 8(926)904-76-73

г. Подольск, ул. Б.Серпуховская, дом 44 тел.: 8(4967)67-65-65

г. Подольск, ул. Рабочая, дом 32/24 тел.: 8(926)094-67-65

г. Климовск, ул. Заводская, дом 6 тел.: 8(495)256-0-333

ОТКРЫТИЕ В МАРТЕ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**Всех подольчанок,
а особенно моих уважаемых
коллег-женщин учебно-педагогического
коллектива Московского государственного
и корпоративного управления,
а также обожаемых студенток
поздравляю с наступающим
Международным женским днем
8 Марта!**



От всей души желаю любви, здоровья, красоты,
чтобы всегда вы были окружены мужской заботой и
вниманием, чтобы счастливые улыбки никогда не
сходили с ваших лиц. И пусть всегда по жизни вас
ведет удача и сопутствует во всем успех.

*С любовью и уважением, директор
Подольского представительства МИГКУ
А. П. АГАРКОВ.*

**Московский институт государственного и корпоративного управления
(Подольское представительство МИГКУ)**

Лицензия № 0620, от 17.02.2011 г. (серия ААА №000630). Госакредитация № 0835, от 10.03.2011 г. (ВВ № 00844).

набор абитуриентов на 2015–2016 учебный год

ВЫСШЕЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

- КОРПОРАТИВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ, МЕНЕДЖМЕНТ
- ГОСУДАРСТВЕННОЕ И МУНИЦИПАЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ
- ПРИКЛАДНАЯ ИНФОРМАТИКА В ЭКОНОМИКЕ
- БУХГАЛТЕРСКИЙ УЧЕТ, АНАЛИЗ, АУДИТ, ФИНАНСЫ И КРЕДИТ
- ТУРИЗМ
- ЮРИСПРУДЕНЦИЯ
- ЭКОНОМИКА ПРЕДПРИЯТИЙ И ОРГАНИЗАЦИЙ



СРЕДНЕЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

- ЭКОНОМИКА И БУХУЧЕТ ПО ОТРАСЛЯМ
- СТРАХОВОЕ ДЕЛО (ПО ОТРАСЛЯМ)

ДНЕВНОЕ, ЗАОЧНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ, ВТОРОЕ ВЫСШЕЕ ОБУЧЕНИЯ

Обучение без отрыва от работы, гибкое расписание учебных занятий, выдается диплом государственного образца.

Посеместровая оплата. Перевод из других ВУЗов – в течение всего года

3-месячные ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ КУРСЫ

ИМЕЕТСЯ

ОПЛАТА В ТЕЧЕНИЕ СРОКА ОБУЧЕНИЯ НЕ МЕНЯЕТСЯ

ОТСРОЧКА ОТ АРМИИ

ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ — 29 марта в 12.00

Прием заявлений и консультации: Подольск, ул. Рабочая, 13 а; тел.: 69-20-07, 69-20-09.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!



Накануне 23 февраля в Подольской городской поликлинике № 1, возглавляет которую главный врач Наталья Николаевна Архипова, произошло радостное событие – за достигнутые в 2014 году успехи коллектив Государственного бюджетного учреждения здравоохранения Московской области «Подольская городская поликлиника № 1» был награжден Переходящим знаменем.

Также постановлением Главы города Подольска звание «Лучший работник 2014 года» было присвоено многим работникам предприятий, учреждений и организаций города, добившихся высоких трудовых результатов.

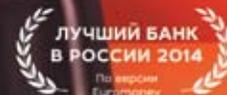
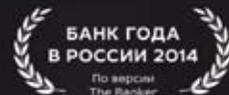
Поздравляем всех награжденных и желаем им новых трудовых успехов.

Межмуниципальное управление МВД России «Подольское» приглашает на службу в Отдельный батальон патрульно-постовой службы полиции молодых людей, отслуживших в Вооруженных силах РФ, на должности:

ПОЛИЦЕЙСКОГО, ПОЛИЦЕЙСКОГО-КИНОЛОГА.

Условия прохождения службы: график работы: 2/2, стабильная заработная плата – от 30 тысяч рублей, ежегодный оплачиваемый отпуск – от 40 дней, обеспечение форменным обмундированием, возможность получения бесплатного высшего образования в учебных заведениях системы МВД России, рост по службе, бесплатное медицинское обслуживание в поликлинике ГУ МВД России по Московской области, возможность проведения отпуска в домах отдыха системы МВД России.

Обращаться по адресу: г. Подольск, ул. Б.Серпуховская, дом 85 (старое здание ГИБДД). Контактные телефоны: 54-96-61, 8-926-437-89-23.



**Высокая ставка по вкладам
в лучшем Банке!**

MKB.RU



**МОСКОВСКИЙ
КРЕДИТНЫЙ БАНК**

Революционный пр-т, д. 2/14 (499) 968 64 03

*Ставка 18% годовых действует при размещении от 1000 руб. во вклад «Сберегательный +» с 191 по 380 день нахождения средств на счете вклада. Срок вклада 380 дней. Процентная ставка по вкладу в период с 1 по 190 день – 10% годовых. Без возможности внесения доп. взносов во вклад и совершения расходных операций по вкладу. Выплата процентов в конце срока вклада. Досрочное расторжение по ставке «До востребования» 0,1% годовых – при расторжении до истечения соответствующего периода действия ставки. ОАО «МОСКОВСКИЙ КРЕДИТНЫЙ БАНК». Генеральная лицензия Банка России № 1978 от 21.01.2013 г. Реклама.

МФЦ Подольска на службе горожан

Сегодня аббревиатура МФЦ понятна многим, особенно тем, кто уже обращался в это муниципальное бюджетное учреждение города. Для тех же, кто еще не знаком с данной аббревиатурой, расширяем: МФЦ – это многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг.

Наш Подольск является одним из крупнейших городов Подмосковья, и открытие в нем МФЦ в феврале прошлого года стало большим событием для подольчан, ведь все услуги в центре оказываются бесплатно. В этом и несомненная заслуга Администрации города, которая уделила особое внимание выполнению всех требований Постановления Правительства РФ к созданию МФЦ.

МФЦ расположен в самом центре Подольска.

Сегодня в центре оказываются 138 услуг, из них 37 федеральных, 58 региональных и 43 муниципальных. Наиболее востребованные из них:

- Государственная регистрация прав на недвижимое имущество и сделок с ним, а также предоставление сведений, содержащихся в ЕГРП;

- Предоставление сведений, внесенных в государственный кадастр недвижимости;

- Постановка на учет детей в дошкольные учреждения;

- Прием документов на оформление (замену) российских паспортов и загранпаспортов сроком на 5 лет;

- Прием документов и выдача страхового свидетельства – СНИЛС;

- Прием документов и выдача сертификата (его дубликата) на федеральный и региональный материнский капитал.

Для посетителей на двух этажах работают 42 универсальных специалиста, которые не только готовы принять документы на предоставление услуг, но и дать грамотную консультацию.



Ежедневно МФЦ посещают около 400 человек, и все отмечают доброжелательность, вежливость сотрудников центра, которые готовы прийти на помощь в любую минуту.

Документы, поступающие в МФЦ, проходят многоступенчатый контроль на комплектность и правильность оформления, а затем передаются для исполнения в органы исполнительной власти РФ и Московской области, а также в органы местного самоуправления.

В здании МФЦ для удобства посетителей установлены 2 платежных терминала банка «Возрождение», через которые можно оплатить госпошлины за государственные услуги и различные коммунальные платежи.

Большое внимание в МФЦ уделяют комфортности и удобству посетителей. В холлах установлены диваны для отдыха, столы для заполнения документов, автоматы с горячими и прохладительными напитками, работает система кондиционирования. На первом этаже располагается детский уголок. А на территории, прилегающей к МФЦ, оборудована стоянка для автомобильного транспорта на 40 парковочных мест.

Приходите в МФЦ – он создан для вас!

А. ЕЛЁХИН,
директор МФЦ.

Приглашается на работу МЕНЕДЖЕР РЕКЛАМНОГО ОТДЕЛА

Коммуникабельность, энергичность, приятная внешность. Работа сдельно-премиальная (Подольск). 8 (495) 545-84-91.

ДОМ, КОТОРЫЙ ВСЕ ЖДУТ С НЕТЕРПЕНИЕМ

(Окончание. Начало на стр. 1)

минутах – Сквер Поколений, Администрация Подольска, МУ МВД «Подольское», инспекция ФНС №5, Троицкий Собор, Воскресенский Храм. А чтобы дойти до ближайшей школы и Дома культуры им. Лепсе, вообще потребуется одна минута. В пятистах метрах от жилого комплекса «Авеню» – три детских сада, лицей № 1, в ста метрах – МОУ СОШ №6. В непосредственной близости находятся такие популярные торговые точки, как супермаркет «Перекресток», торговые центры «Центральный», «Советский», «Комсомольский». В непосредственной близости располагаются и такие медицинские учреждения, как детская поликлиника № 1, городская стоматологическая поликлиника, медицинский центр «Здоровое поколение».

Внутренняя инфраструктура ЖК «Авеню» обеспечит будущим жильцам максимальный комфорт и высокий уровень сервиса, которая будет представлена магазинами, рестораном, аптекой, химчисткой, прачечной, фитнес-центром, медицинским салоном, салоном красоты, школой иностранных языков и центром детского развития. Для удобства жителей организовывается круглосуточная консьерж-служба, в обязанности которой будет входить не только контроль и соблюдение пропускного режима, но и решение мелких бытовых проблем. Для владельцев автомашин оборудуется просторный подземный паркинг на 100 машин, с продуманной автоматической системой въезда и выезда, с автоматикой и

приватным сервис-центром для жителей ЖК «Авеню». Предусмотрена гостевая автостоянка на 78 машин.

Обслуживание жилого комплекса будет осуществляться профессиональной Управляющей компанией. Благодаря использованию инновационных технологий, которые применяются при организации процесса эксплуатации жилого комплекса, жильцам гарантируется круглосуточный сервис бизнес-уровня, оптимальный по соотношению «цена – качество»:

- круглосуточное сервисное обслуживание и диспетчерский контроль за работой внутренних и внешних инженерных систем;
- ежедневная уборка прилегающей территории, благоустройство;
- профессиональный клининг (вывоз мусора, в зимнее время – уборка и вывоз снега);
- ежедневная уборка входных групп и лифтовых холлов.



Теперь, что касается инженерии. Особое внимание к комфортному проживанию жильцов при проектировании ЖК «Авеню» уделялось инженерной системе, которая позволит наиболее полно обеспечить удобство и устойчивость функционирования всех элементов технической коммуникации. Так, система приточно-вытяжной вентиляции и скрытая прокладка сетей теплоснабжения гарантируют



эффективное и правильное распределение воздуха в соответствии с сезонностью года. Высокий уровень безопасности и большую степень надежности обеспечивает круглосуточная система охраны. ЖК оборудуется системами контроля доступа, домофонной связью, наружным и внутренним видеонаблюдением. Современная противопожарная система включает в себя противодымную вентиляцию, пожарные гидранты и автоматическую сигнализацию. В каждом помещении жилого комплек-

са будут установлены автономные датчики дыма. Скоростные грузовые и пассажирские лифты, используемые в жилом комплексе, отвечают высоким международным требованиям к качеству и безопасности.

Широкий выбор планировочных решений жилого комплекса «Авеню» (представлены квартиры площадью от 37 до 153 квадратных метров) позволит каждому покупателю подобрать тот идеальный вариант, который нужен именно ему. Высокие потолки, просторные холлы и коридоры, светлые комнаты, тщательно спрятанные от шума городской жизни и суеты, отвечают самым высоким требованиям к жилью элитного класса. Квартиры в ЖК «Авеню» – это идеальная основа для создания интерьера, о котором вы мечтали и к которому стремились. Прекрасным дополнением к жилому пространству станут большие остекленные лоджии, созданные с перспективой реализации зимнего сада.

Вы хотите жить в этом наполненном гармонией и комфортом доме? Подробно об условиях приобретения квартир в ЖК «Авеню» читайте на сайте www.zaoo-kaskad.rf.

И еще важная информация для будущих жильцов: это последняя новостройка в историческом центре города в ближайшие 20 лет. При покупке квартиры в жилом комплексе «Авеню» предусматривается рассрочка платежа, ипотека (ФЗ-214).

**ООО «Каскад Недвижимость»,
тел.: 8 (4967) 55-59-93,
8 (495) 981-85-58.**

Широкая масленица в Подольске

В этом году масленичная неделя стартовала 16 февраля. Масленица – праздник, издавна любимый на Руси. Он имеет языческие корни, и по сей день его главными атрибутами являются блины-«солнышки» и чучело зимы, которое сжигают в ознаменование наступления весны. Последнее воскресенье масленицы называют «прощеным воскресеньем», и уже с понедельника для верующих начинается Великий пост.

В прошедшие выходные в Подольске проводились гулянья по поводу широкой масленицы. В субботу, 21 февраля, такой традиционный праздник прошёл и на Володарке, в сквере им. 200-летия Подольска. По этому случаю всем окрестным магазинам до 17 часов запретили торговать спиртными напитками, – наверное, для того, чтобы людям было веселее.

Начало мероприятия было назначено на 12 часов дня, но на импровизированной сцене, рядом с масленичным чучелом, уже часов с 11 завывали массовики-затейники, развлекавшие немногочисленную публику, пели, плясали и обменивались прибаутками участники художественной самодеятельности. Была даже наряженная девушка «Весна», что вышло очень в унисон с нашей нетипичной февральской погодой. В немногочисленных ларьках продавали тульские пряники, сладости, надувные шары и прочую дребедень. Не было даже тира, чтобы пострелять и выиграть приз. Для детей привезли надувные «горки», так что малыши были довольны. Взрослые же ждали обещанных блинов и кашу (кои значились в программе мероприятия), но ни в 12, ни в 12.40 ничего этого ещё не было. Людям надоело слоняться по пустому скверу, и они начали расходиться по домам, чтобы пообедать. Впрочем, блины и чай потом все-таки подвезли, а вот с кашей обманули, – видно, гречка теперь благодетелем не по карману.

А 22 февраля широкая масленица проходила в парке им. Талалихина. Вот там было намного веселее. Работали почти все аттракционы, играл духовой оркестр, можно было сфотографироваться в забавных тантамаресках, угощаться блинами или покататься на лошадках.

В одной из палаток выиграть призы – мягкие игрушки – предлагалось попаданием мячиком в баскетбольную сетку либо в игрушечных собачек, причём надо было «выбить» 6 из 6, так что это мало кому удавалось.

На «веранде» показали цирковую программу и концерт творческих коллективов Подольска, проводились игры, забавы, потехи, конкурсы на лучших плясунов и частушечников.

Для любителей экстрима подольский мотоклуб «Пантеон» на специальной площадке устроил свою праздничную программу. Можно было покататься пассажиром на квадроцикле, примерить на себя «военные доспехи» и принять участие в конкурсах, одним из которых было «метание» на дальность автомобильных баллонов. К моему удивлению, в этом конкурсе победила молоденькая художая девица.

Но всё это я видела только «краем глаза», так как сама принимала участие в флеш-мобе «Чемодан-Меридиан». Целью этого шоу было установить новый рекорд Гиннеса по количеству собранных чемоданов и побить предыдущий рекорд (579 чемоданов, 2013 год, г. Забрех). Каждому, кто принесёт с собой чемодан, обещали вручить памятный сувенир и участие в розыгрыше призов, самыми ценными из которых являлись бесплатные экскурсионные туры по миру.

Я долго крутилась на машине, пытаюсь подъехать поближе к парку им. Талалихина, так как вся улица Рабочая была перекрыта сотрудниками ДПС, но припарковаться мне удалось только у Пахры, рядом с новым магазином. Хо-

рошо ещё, что мой чемодан был на колёсиках, так что всего минут 10 мне пришлось подниматься в гору, чтобы попасть наконец в парк.

Место нашего шоу я нашла по развевающимся флагам турагентства «Меридиан». На входе на мой чемодан наклеили номер, другой номер дали мне, и таким образом я оказалась участником сего мероприятия. Что это действительно «розыгрыш», вернее, «развод дураков», я поняла сразу, как только мне вручили «памятный сувенир». Вот тут можно смеяться, потому что этим «памятным сувениром» оказались (ни за что не догадаетесь!) детская зубная щётка и одноразовая паста.

Потом я решила испробовать блинов, и по предъявлению талона на сданный чемодан мне выдали сложенный вчетверо и слегка помазанный вареньем «солнечный атрибут масленицы». Впрочем, блин оказался холодным, жестким и невкусным, и я его еле прожевала, потому что некуда было выплюнуть. Получив «сувенир» и откусав блинов, я вскарабкалась на подтаявший снежный бугор и, кое-кого подвинув локтями, заняла место среди зрителей. Стоять было очень неудобно. Сделав шаг вперёд, я рисковала свалиться вниз на гору чемоданов или, отступив назад, сползти на железную изгородь.

Пока собирали в кучу чемоданы, ведущий шоу развлекал нас всякими «веселухами». На площадку стали приглашать



бородатых мужиков, но сначала вышел только один. Разочарованный ведущий уже хотел вручить ему «приз», но тут на «арену» протолкнулись ещё двое. Тогда бородачам предложили показать руками несколько танцевальных движений. Первый изобразил отчаянные сложные рывки, напоминающие отмашки психа, на которого хотят надеть смирительную рубашку, второй стал отплясывать, приседая и хлопая себя по ляжкам, а третий вместе с маленьким сыном просто повертели ручками. За такие блистательные выступления всем бородачам были вручены призы – желтые пакетики с... набором фломастеров. Ну и правильно, что вручили всем, – поди, такого добра не жалко. Потом девушка исполнила песню своего сочинения типа «Никогда, никогда я не брошу кеды; в поездах, в поездах я весь мир объеду», только на современный лад. Затем ведущий стал выбирать чемоданы: самый детский, самый традиционный, самый оригинальный и самый необычный. Примечательно, что самым оригинальным «чемоданом» был признан футляр от швейной машинки «Зингер», а самым необычным – самодельный деревянный ящик весом более 10 кг. Всем владельцам избранных чемоданов были вручены желтые пакетики, и они радостно покинули шоу. Потом на площадку пригласили пятерых блондинок и предложили им выбрать любые понравившиеся им чемоданы с красными номерами (всего же было три цвета номеров: красный, жёлтый и зелёный). Одна девушка не поняла задание и вытасила из



кучи огромный чемодан красного цвета, но с жёлтым номерком. Ну что ж тут поделаешь: блондинка – она и есть блондинка. Потом ведущий шоу пригласил на площадку десять детишек, но они вдруг, как тараканчики, начали с неимоверной скоростью вылезать «из всех щелей». Кто-то выбежал из прилегающего кафе, кто-то протиснулся через главный вход, у которого была давка, кто-то спрыгнул с забора. Таким образом, вместо десяти, на площадке оказалось около тридцати детишек, и ведущему пришлось выбрать свой «десяток» вслепую, то есть с закрытыми глазами, по «головам». Каждый «счастливчик» получил своё задание. Кому-то было предложено выбрать самый старый чемодан, кому-то – самый яркий, грязный, маленький и т.п. Главное, нельзя было брать свой чемодан, но один ребёнок поступил именно так и был с позором изгнан с площадки. Однако впоследствии он тоже получил приз – всё тот же желтый пакетик.

Между тем уже давно пробегло два часа дня, и пора было разыгрывать основные призы – бесплатные путешествия от турагентства. Я устала стоять, порядком замёрзла и уже подумывала, как бы побыстрее покинуть это увлекательное шоу, но интрига оставалась. Всем уже было понятно, что нового рекорда Гиннеса подольчане не установят, хотя (подумать только!) набралось более 500 дураков с чемоданами!

И вот наконец наступило главное событие – розыгрыш бесплатных турпоездов. Перед нами предстали представители десяти подольских турагентств, и каждый с туром от своей фирмы. Я, конечно, понимала, что «бесплатный сыр бывает только в мышеловке», но всё-таки хотелось посмотреть, каким образом будут разыгрываться эти путёвки. Ведущий и руководитель проекта заверили нас, что никто из их сотрудников никаких призов не получит, что их чемоданы в розыгрыше не участвуют и что они, ну, просто благодетели. И тут мне пришло на ум, что в некоторых семьях у мужа и жены бывают разные фамилии, а также у всех «благодетелей» есть дети, родственники и друзья. В общем, получилось всё как обычно. Всем десяти представителям разных турагентств было предложено выбрать любые понравившиеся им чемоданы, и они, не раздумывая, бросились к разным секторам. Один молодой человек, уставившийся на определённый номер на чемодане, по дороге к нему даже сшиб два других чемодана. Короче, сразу стало понятно, что этот розыгрыш – очередной «лохотрон». Поняв это, я забрала свой чемоданчик и быстро покатила его к машине. Дома муж надо мной довольно посмеялся, но я особо не расстроилась, выпила рюмочку «перцовочки» в честь широкой масленицы и прощеного воскресенья, плотно закусила, и настроение у меня сразу улучшилось.

**Е. ЧИЧКИНА,
Подольск, Володарка.**

ПАНЫ ДЕРУТСЯ - У ХОЛОПОВ ЧУБЫ ТРЕЩАТ...

Ежедневно россияне следят за событиями в Донецкой и Луганской областях. Возмущение и ужас от увиденного вполне понятны.

А мне ночами все чаще снится мое детство и юность. Родилась я и выросла в шахтерском городе Лисичанске Луганской области. Росла у добрых и ласковых бабушки и дедушки. Жили мы в частном доме, дедушка работал начальником шахты, а бабушка хозяйничала по дому. Всегда на кухне пахло вкусной едой – пирогами с мясом, с рисом, и, конечно, если было лето, то пироги пекла бабуля с вишней и со сливами. Очень вкусно! А самое интересное, несколько дней выпечка хранилась в глиняной кадочке и оставалась будто пуховая. Какую вкусную делала моя бабушка домашнюю колбасу из свинины – просто пальчики оближешь! В теплое время года обедали во дворе за столом под развесистой белой акацией, цветки которой весной издавали нежный запах. Как тут можно было не съесть все, что приготовили ласковые и умелые руки моей бабули Настеньки?..

Какие красивые цветы – розы, чернотростники, астры, майорики – росли по обеим сторонам дорожки, ведущей в наш сад, а над головой свисали гроздья винограда, белого и черного, да такого сочного и сладкого. Росли и плодоносили у нас смородина, малина, крыжовник; на больших яблонях, абрикосах, грушах листьев не видно – одни плоды. Особенно запомнился мне вкус поздних осенних яблок. Когда листья срывало ветром с деревьев и уже падали маленькие снежинки, на ветвях висели янтарные яблоки. Вкус у этих яблок был сочный, сладкий, и звал их дедушка медовыми. Сколько ни пыталась потом на рынке купить эти яблоки – не удалось. Дедушка как-то сидел со мной вечером на скамеечке и произнес тогда грустную и непонятную мне фразу: «Вот, дочка, все у меня есть: и дом, и сад, как у нашей барыни в Пензе, а жить некогда. Почему, если человек получает все, жизнь закончилась?»...

Сейчас смотрю на все эти бомбежки – узнала город, дом, улицу, где жила, – все разбито, все сровняли с землей и превратили в руины. Много лет живу в Подмосковье. Бабушка и дедушка умерли на Украине, там их и схоронили. С ужасом думаю, что их могли бы разбомбить. Шахта, где работал дедушка, а потом и папа, тоже разгромлена, и терриконы, с которых дети зимой катались на санках, – все вдребезги. Как и почему это произошло, не знаю, но сердце кровью обливаюсь. Что можно делить русским и украинцам, если в каждой семье Луганской области есть русская мама и папа-украинец, либо наоборот. Лично у меня отец – украинец, а мама русская. В семье всегда говорили по-русски, но украинский язык уважали. Я лично гордилась, что знаю украинский язык и могу читать в оригинале Шевченко и Лесю Украинку. Гордилась, что во время Великой Отечественной войны в наших краях яростно боролась с немцами «молодая гвардия». В школе мы изучали историю, и все знали, что советские воины победили немцев в той страшной войне. А что значит советские – это и русские, и украинцы, и грузины, и таджики... – словом, все национальности СССР. Мы все друг друга любили и уважали. Так откуда же эта ненависть? Особенно на Украине между «западниками» и жителями востока. Был бы жив Тарас Шевченко – обязательно написал бы: «Что же ты стонешь, ненько Украину? Вот уж истина: «Паны дерутся, а у холопов чубы трещат!».

Пройдет время, но уйдет ли ненависть на Украине? Ведь с одной и с другой стороны погибли родственники. Думаю, что долго, очень долго будет руководить людьми именно ненависть, а не разум. Все это печально, и, чтобы это понять, необходимо себя поставить на место украинцев. А пока для нас это только новости и вздохи: как же так, они сошли с ума! Но война, к сожалению, еще долго не кончится, несмотря на Минские соглашения: ненависть правит Украиной...

Елена ДОНСКАЯ.

Приглашаем вас посетить наш салон «ПРЕСТИЖ»!

- ◆ ВСЕ ВИДЫ ПАРИКМАХЕРСКИХ УСЛУГ
- ◆ СТРИЖКИ, ОКРАШИВАНИЕ от классики до креатива
- ◆ ЛАМИНИРОВАНИЕ
- ◆ ОБЪЕМНАЯ ХИМИЯ под укладку (MOVE UP)
- ◆ МАССАЖ: лечебно-целлюлитный и общий
- ◆ ТАТУМАКИЯЖ
- ◆ НАРАЩИВАНИЕ НОГТЕЙ: гель, акрил
- ◆ ПАРАФИНОВЫЕ ВАННОЧКИ для ружки ног

Подольск, ул. Мраморная, д. 2 а. Тел. 63-13-48. С 8.00 до 20.00, в воскр. – с 9.00 до 15.00.

СДАЕТСЯ В АРЕНДУ НЕЖИЛОЕ ПОМЕЩЕНИЕ

Подольск, Кирова, д. 70, 44 кв. м, 1-я линия, 1 этаж.
Отдельный вход. Евроремонт.

8 (967) 078-26-99

ПРЯМАЯ АРЕНДА торговых и офисных площадей в ТЦ «Европа»

Подольск, ул. Федорова, 19; 8-929-514-17-00, 8-965-392-55-85

АРЕНДА • ПРОДАЖА • ПОКУПКА

- ★ Бесплатные юридические консультации
- ★ Сопровождение сделок
- ★ Сбор документов

Подольск, ул. Б. Зеленовская, 60 (вход со двора). Т.: 63-69-16, 8 (916) 630-41-01. www.skiv-zapad.ru

ТомоГрад
Сеть диагностических центров

МО, г. Климовск, ул. Западная, д. 3а

МРТ+ НЕВРОЛОГ+ УЗИ экспертного класса

+7 (495) 790-23-60
+7 (4967) 62-82-43

Предъявителю купона скидка 10% на МРТ и УЗИ

Лицензия №ЛО-50-01-004247 от 29 мая 2013 года,
* - проконсультируйтесь с врачом, имеются противопоказания

Приглашается на работу МЕНЕДЖЕР РЕКЛАМНОГО ОТДЕЛА

Коммуникабельность, энергичность, приятная внешность.
Работа сдельно-премиальная (Подольск).

8 (495) 724-69-66

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ВАШ ШАНС»: (4967) 63-66-66

СПАСЕТ ЛИ УКРАИНУ ФЕДЕРАЛИЗАЦИЯ?

Сейчас много говорится о том, что, если бы президент Украины Порошенко пошел на федерализацию страны, разрушение Украины можно было бы остановить. Однако в текущий момент ситуация зашла настолько далеко, что, даже если Порошенко вдруг обратится, потребуются титанические усилия, чтобы вернуть Донбасс. Не говоря уже о Крыме, который Украина по собственной глупости потеряла, видимо, навсегда.

Я не хочу сказать, что то, о чем я пишу в этой статье, – истина в последней инстанции. Но тем не менее я к Донбассу (да и к тому же Крыму) имею непосредственное отношение. Семью моей матери как врагов народа депортировали из Западной Белоруссии после войны восстанавливать шахты Донбасса, дед получил, несмотря на «вражеское» происхождение, высшее образование горного инженера уже там, семья его жила по местам работы – в Луганской области (Красный Луч, Родаково Славяносербского района, Свердловск, Ровеньки) и в Донецкой области (Макеевка). Мой отец, уроженец Дергачевского района Харьковской области, украинец с долей сибирской крови, перебрался в Донецкую область еще подростком вместе с семьей и сейчас живет в Дружковке, городе-спутнике Краматорска, – как раз недалеко от разбомбленного в хлам СлАвянска (именно с ударением на первом слоге произносится это название, а не так, как говорят российские дикторы). Дед и мать работали горными инженерами, отец – инженером по производству шахтных крепей, бабка – сначала газоанализатором в шахте, потом – на разных шахтах бухгалтером. Каждый раз, когда я ехал на поезде в командировку из Симферополя в Краснодар или Сочи, я проезжал мимо того барака в Макеевке возле одноименной станции на фоне террикона, где жили мои дед, бабка, мать, тетка, прадед и прабабка.

Поэтому уже то, что я из шахтерской семьи, дает мне хоть небольшое моральное право, в том числе и в глазах жителей Донбасса, рассуждать о тех вещах, которые там сейчас происходят. И я надеюсь, что никто не будет меня материть за то, что я ни разу не спустился в шахту. Я туда не спустился, но туда спустились мои родители и дед с бабкой. А я воспитан был в Белоруссии, хотя на Донбассе бывал не раз.

Украина начала себя хоронить уже тогда, когда получила независимость. Сразу. Во-первых, то наплевательское отношение к собственной армии, которое наблюдалось с первых дней независимости: пока русские восстанавливали в Крыму военные объекты, украинцы довели их до ужасного состояния. Не имеющий в мире аналогов ангар для подводных лодок сначала превратили в обитель бомжей,

ворующих цветмет и ловавших там мидий и рыбу, потом – в музей «холодной войны». Окончательно добило армию то, что под российские гарантии Украина отказалась от ядерного оружия. Чего стоят российские гарантии территориальной целостности и суверенитета, стало ясно недавно. Западные гарантии стоят еще меньше: вспомните Грузию, которую НАТО провоцировало на агрессию против Южной Осетии, потом же, уже после российско-грузинской войны, отказалось принимать в свои ряды, сославшись на ее агрессивную политику.

Украинизацией Крыма никто толком не занимался, так же, как и укреплением лояльности среди крымских татар. О какой лояльности может быть речь, если за все время своего существования как независимого государства Украина не решила земельный вопрос? Украина ничего не делала для украинизации полуострова, смены менталитета. Мои родственники, например, жившие там до недавнего времени, считали себя всегда русскими, хотя в них нет ни капли русской крови.

Но тем не менее таких ирредентистских (хотя этот термин не очень корректен, т.к. при царе Крым был единым целым с другими новороссийскими губерниями, а значит, Южной Малороссией) настроений, как во время «русской весны», не было никогда. Был скорее тезис «Крым – не Украина», т.е. крымчане хотели быть сами по себе. О том, чтобы Донбасс ушел из состава Украины, не было и речи. Речь велась совсем о другом: о предоставлении Донбассу того же этнически-культурного статуса, что и Крыму, и о соблюдении в Крыму тех норм, которые продекларированы в Конституции автономии не на бумаге, а в реальности, – как в отношении русских, так и в отношении крымских татар. Зато во время «пророссийского» ставленника Кремля – Януковича ситуация, мягко скажем, несколько изменилась. С одной стороны, Янукович все же под давлением Европы (именно ЕС, а не России и не русскоязычного населения Украины) поддержал Хартию о языках и сделал русский язык в ряде областей региональным. С другой стороны, старший сын Януковича, будучи на посту главы государственной налоговой администрации, за время правления отца пустил по миру бизнес именно в Крыму и на Донбассе – как раз в тех регионах, которые голосовали за Януковича-старшего. Вообще, не совсем ясно, насколько же вся страна могла тронуться умом, что проголосовала за дважды судимого уголовника, привлекавшегося к тому же за изнасилование.

Учитывая то, что уже давно в Крыму формировались пророссийски настроенные боевые организации (казачьи дружины и т.п.), а на Западной Украине – «Правый сек-

тор» и т.п., можно предположить, что раздел Украины мировыми державами намечался уже давно. Именно поэтому проамериканское временное правительство Украины в лице Яценюка и Турчинова не предприняло никаких усилий, чтобы навести порядок в Крыму или хотя бы вооружить крымских татар и боляльчиков «Таврии».

Создается впечатление, что война на Украине выгодна тем проамериканским силам, которые сейчас восседают в Киеве на Банковой.

Все это Кремлю не на пользу. Маленький клочок земли, который представляет собой «Лугандония», интересен с экономической точки зрения для Украины, но не для России. Но вот война на Украине и ее приближающийся распад не очень выгодны России. Другое дело – аннексировать весь юг Украины и получить сухопутный доступ к Крыму. Но это невозможно: народ там совершенно не желает воевать против Киева.

Вопрос еще и в другом. Предположим, Порошенко согласится на федерализацию. Здесь возникает куча проблем. Бывший президент Молдовы Владимир Воронин уже и так, и так предлагал Приднестровью различные условия сосуществования, клятвенно обещал русский язык сделать вторым государственным, ссылаясь на то, что гагаузская автономия живет нормально. Но тут совершенно ясно, что ни Приднестровье, ни Гагаузия не пойдут в Евросоюз – под румынское крылышко. Но между Гагаузией и Приднестровьем – пропасть: в Гагаузии не было войны, хотя некоторая часть гагаузов в приднестровской войне участвовала. Все, что добывается через кровь, потом не так просто отдается, примеры – Карабах, Осетия, Абхазия. Причем в том же Приднестровье не пролилось столько крови мирного населения, сколько на Донбассе. И во многом в этом «заслуга» сегодняшней киевской власти, а не Путина, Обамы или Кадырова.

Раньше надо было думать. Если бы регионы Украины действительно получили возможность определять и свой язык, и свою экономическую и этническую специфику, ничего этого не произошло бы, да и, мало того, Крым никогда бы не убежал. Но теперь поздно. И, если Порошенко будет дальше продолжать эту войну, украинский народ проклянет его не в меньшей степени, чем проклинает Путина. А может, и в большей, потому что Путин отстаивает интересы своего государства, а за это его нельзя винить – Крым всегда был зоной российских интересов. А Порошенко точно так же обязан защищать интересы своей страны. И то, что он не смог отстоять Крым и не может раз и навсегда прекратить войну в Донбассе мирным путем, ставит его в один ряд с покойным Ельциным, не сумевшим отстоять Косово и положившим кучу народа в Чечне. А какими словами его вспоминает российский народ – всем известно.

Роман МАМЧИЦ.

ПОЧЕМУ В РОССИИ ТАК НЕ ЛЮБЯТ ПЕНСИОНЕРОВ?

На днях на автобусной остановке случайно встретилась со своим бывшим сослуживцем. Поинтересовалась, где же он пропал, – живем в соседних подъездах, а не встречались месяца три. Оказывается, ездил с женой в Баку к ее родственникам на свадьбу племянника жены. После свадьбы остались погостить. Бакинские родственники жены – русские, но по-восточному гостеприимные. Рассказал много интересного об этом красивейшем городе. Но больше всего его поразили иностранные туристы, с кото-

рыми ему доводилось встречаться на различных экскурсиях. Дело в том, что практически все туристы были не только пожилого возраста, но и даже совсем преклонного. Мой бывший сослуживец, который на пенсии вот уже пятнадцать лет, за все эти годы не то чтобы в дальнее зарубежье, в ближнее не мог поехать из-за элементарной нехватки денег. На поездку в Баку деньги им с женой собирали, что называется, всем миром – в основном помогла бакинская родня. Да и на экскурсии они ездили бесплатно, благо одна из невесток брата жены работала гидом. Его восхищению предоставленным отдыхом не было предела. «Я уже давно не чувствовал себя «белым» человеком. Оказывается, это так приятно. Вот ты, – спросил меня бывший сослуживец, – давно на море ездила?». Ответить было нечего, так как я даже не могла вспомнить, а сколько же лет я действительно не отдыхала. Единственный доступный отдых для наших пенсионеров – это дача, где приходится больше работать, чем отдыхать. Выращенный на своих шести сотках урожай как-никак является огромным подспорьем в зимнее время года.

А если посмотреть на цены в магазинах сегодня, то слезы на глаза наворачиваются. Ну, ладно, бананы стали стоить в три раза дороже – их везут издалека, хотя и это не является оправданием такой цены. Но почему отечественная капуста подорожала почти в три раза? Почему гречка, урожай которой в этом году, как нам сообщали, собран был рекордный, стала стоить как какое-то экзотическое авокадо? Растут цены на продукты первой необходимости: на хлеб, молоко, растительное масло, сахар. Пенсионеры и раньше-то не могли себе позволить взять лишнюю пачку сливочного масла или конфеток, сейчас же, вообще, даже в магазин ходить боятся.

Зато родное государство устами министра финансов Антона Силуанова во всех средствах массовой информации твердит об индексации пенсий в феврале этого года как о небывалом достижении властей. Это надо же, вместо запланированных в бюджете 4,5%, пенсии проиндексировали на 11,4%. Да еще и прокомментировали эту индексацию следующим образом: мол, индексация направлена именно на повышение потребительского спроса пенсионеров как самой активной части электората. Ну не издевательство ли это над пенсионерами в связи с тотальным повышением цен на продукты? А еще не надо забывать о повышении цен на услуги ЖКХ. Так озолотило наших пенсионеров родное государство или загнало их еще в большую нищету и голод? Не зря сегодня в народе популярен анекдот: «Средний размер пенсии в России в 2015 году вырастет с 11 тысяч 600 рублей до 12 тысяч 400 рублей, то есть с 355 до 182 долларов». Смешно? Очень, до слез.

Ну а пока иностранные туристы-пенсионеры наслаждаются чудесными видами замечательных русских городов, городов ближнего зарубежья, посещают музеи, театры, наши пенсионеры уже вовсю готовятся к новому летнему сезону. Нет, они не пакуют чемоданы, чтобы отправиться посмотреть мир. Все подоконники свои заставляют рассадой овощей, готовят садовый инвентарь, латают теплицы...

А я искренне позавидовала своему бывшему сослуживцу, которому волею случая удалось за последние пятнадцать лет съездить к морю и хотя бы ненадолго почувствовать себя праздным путешествующим туристом...

О. СТРИГАНОВА.



ПОРАЖЕНИЕ ПЕРИФЕРИЧЕСКОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ

Диагностика и лечение

Сахарный диабет – это заболевание эндокринной системы, возникающее из-за недостатка инсулина и характеризующееся грубым нарушением обмена углеводов, а также другими нарушениями обмена веществ. Инсулин необходим для поддержания нормального уровня глюкозы в крови, способствует поступлению глюкозы в клетки, регулирует белковый обмен, стимулирует синтез белков из аминокислот и их транспорт в клетки.

Большую распространенность данное заболевание получило в 20-м веке. Но сахарным диабетом страдали и в древних цивилизациях. Авиценна (980-1037) в своей книге Аль-канон подробно описал симптомы сахарного диабета и установил критерии дифференциальной диагностики и лечения данного заболевания. Эти критерии применялись в Европе до 17-го века.

Распространенность сахарного диабета
Сегодня на планете насчитывается 150 миллионов человек, больных сахарным диабетом. Из них россиян – 8 миллионов. С каждым годом эти цифры растут.

Сахарный диабет и его осложнения
Различают 2 типа сахарного диабета:

- Сахарный диабет 1-го типа (инсулинозависимый). Приобретенное аутоиммунное заболевание, при котором поджелудочная железа теряет способность вырабатывать инсулин. Сахарный диабет 1-го типа развивается в основном у детей и лиц молодого возраста.

- Сахарный диабет 2-го типа (инсулинонезависимый). Приобретенное заболевание, при котором уровень сахара повышается из-за невозможности эффективно использовать инсулин поджелудочной железы. Обычно сахарный диабет появляется у людей старше 40 лет, имеющих избыточный вес. Это наиболее распространенный тип заболевания и встречается в 80–85% случаев.

Значительные открытия в области фармакологии и диabetологии предоставили большие возможности в терапии сахарного диабета 1-го и 2-го типа. Однако проблема осложнений сахарного диабета до сих пор остается сложной задачей и имеет много нерешенных вопросов. Существует множество осложнений сахарного диабета, но самыми частыми из них являются следующие:

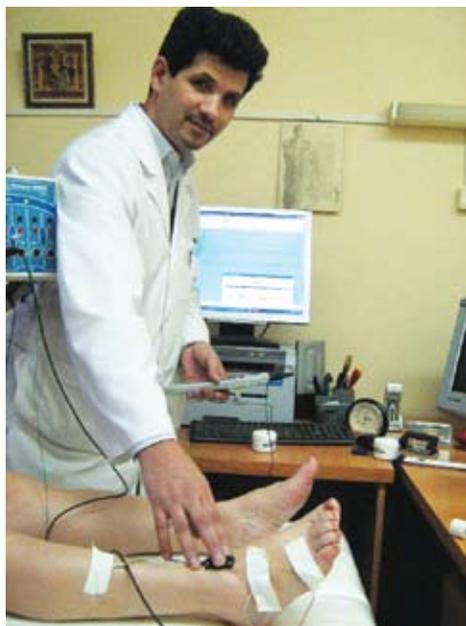
- Диабетическая ретинопатия – поражение сетчатки, выявленное при осмотре глазного дна. По нашим данным, среди пациентов с сахарным диабетом диабетическая ретинопатия встречается у 32%. Данной проблемой занимаются окулисты.

- Диабетическая нефропатия – поражение почек. Определяется повышением количества альбумина в суточной моче. По нашим данным, среди пациентов с сахарным диабетом диабетическая нефропатия встречается в 20% случаев. Данной проблемой занимаются нефрологи и урологи.

- Диабетическая невропатия – поражение периферических нервов. Самое частое осложнение выявляется у 50–55% пациентов с сахарным диабетом. Данной проблемой занимаются неврологи.

При сахарном диабете поражаются аксоны самого нерва (аксонопатия), а также миелиновые оболочки (миелиопатия).

Что такое диабетическая невропатия?
Диабетическая невропатия – это клинические или субклинические признаки поражения периферической нервной системы у пациентов с сахарным диабетом при отсутствии других причин их развития. (Международная



конференция по диабету. Сан-Антонио, 1988.) Актуальность данной проблемы заключается в том, что диабетическая невропатия является основной причиной инвалидизации пациентов с сахарным диабетом. Присоединение сосудистой недостаточности к диабетической невропатии повышает в несколько раз риск развития диабетической стопы. Ампутация конечностей в результате диабетической невропатии составляет 1,3%, при этом смертность в течение первого года после ампутации – 61%.

Существуют различные теории развития этого осложнения. Самыми распространенными являются метаболическая и сосудистая теории.

- Сосудистая теория. Нарушение метаболизма глюкозы из-за недостаточно вырабатываемого инсулина в организме влечет за собой серьезные внутриклеточные нарушения. Данные нарушения в эндотелиях (клетках, образующих внутреннюю стенку сосудов) вызывают их опухание и деструкцию, что в конечном итоге сужает просвет мелких сосудов. Данное изменение называется ангиопатия. Ангиопатия может встречаться в сосудах сетчатки (ретинопатия), в сосудах почек (нефропатия) и в сосудах периферических нервов (невропатия).

- Метаболическая теория. Из-за недостаточного количества инсулина в организме глюкоза метаболизируется (расщепляется с выходом энергии) до молекулы пировата. Дальше пироват не продолжает свой путь метаболизма в митохондриях (энергостанции наших клеток) до воды и углекислого газа. Избыток пировата в клетках активизирует другие биохимические реакции метаболизма пировата. Под действием других ферментов молекула пировата перестраивается в сорбитол. У пациентов с сахарным диабетом внутриклеточная концентрация сорбитола в несколько раз превышает норму. Повышение осмотического давления вызывает отек нерва и нарушение электровозбудимости нервных мембран.

Диабетическая невропатия – это неоднородное заболевание, имеющее много различных форм поражения:

- Дистальная симметричная сенсомоторная полиневропатия. Это симметричное поражение периферических нервов (в основном нижних конечностей). Данная патология име-

ет симметричный характер. Первые симптомы – это онемение в дистальных отделах нижних конечностей. На ранних стадиях болезни пациенты жалуются на онемение больших пальцев стоп, далее онемение охватывает все пальцы. Со временем зона онемения распространяется выше до уровня нижней трети голени (зона, напоминающая форму носков). При выраженных формах онемение доходит до середины бедра. По частоте боль занимает второе место после онемения. В основном пациенты испытывают чувство жжения и покалывания в дистальных отделах стоп, усиливающееся в ночное время. Несмотря на нейрофизиологические изменения в двигательных волокнах периферических нервов нижних конечностей, выявленных на ЭМГ, клинически двигательная слабость (парез) выявляется крайне редко.

При осмотре пациента с дистальной симметричной сенсомоторной полиневропатией определяется снижение тактильной и температурной чувствительности до середины голени с двух сторон симметричного характера, напоминающее форму носков. На ЭМГ отмечается выраженное снижение амплитуды мышечного ответа при стимуляции периферических нервов нижних конечностей.

- Фокальная (очаговая) невропатия. Данная невропатия имеет очаговый и несимметричный характер. Причиной развития данного заболевания является отек нерва во время его прохождения через узкие анатомические туннели. В литературе описан 31 различный туннельный синдром с поражением черепномозговых нервов, межреберных нервов и периферических нервов верхних и нижних конечностей. Часто встречается сдавливание срединного нерва в карпальном канале, малоберцового нерва в фибулярном канале и большеберцового нерва в тарзальном канале. Для этого заболевания характерно онемение в зоне иннервации пораженного нерва. Боль локализуется в месте сдавливания нерва и иррадирует по ходу нерва выше и ниже места сдавливания. В отличие от дистальной сенсомоторной невропатии двигательная слабость (парез) имеет выраженный характер, часто встречается мышечная гипотрофия (снижение мышечной массы иннервируемой мышцы).

- Проксимальная амиотрофия. Редкая форма поражения периферических нервов при сахарном диабете. Причина ее не совсем ясна. Отличительной особенностью данного заболевания является проксимальный характер поражения – на уровне поясничного сплетения с постепенным распространением патологического процесса в дистальное направление. Ведущий симптом – это гипотрофия мышц бедра и ягодиц, имеющая в большинстве случаев симметричный характер. Нередко отмечается затруднение при вставании из положения сидя или лежа (положительная проба Говерса). Онемение в зоне иннервации поясничного сплетения не имеет выраженного характера.

- Проходящая гипергликемическая невропатия. Часто при повышении уровня глюкозы сверх уровня нормы (гипергликемии) наблюдаются жалобы на жжение и покалывание в ногах, которые проходят самостоятельно после нормализации уровня сахара в крови.

- Инсулиновая (острая гипогликемическая) невропатия. Отмечается в начальных стадиях инсулиновой терапии. При резком снижении уровня сахара пациенты жалуются на чувства жжения, покалывания и онемения в дистальных отделах нижних конечностей, сопровождающи-

еся чувством слабости, тошнотой и потливостью. При нормализации уровня сахара крови эти изменения самостоятельно полностью проходят. Данная невропатия наблюдается при любых гипогликемиях, в том числе и при гипогликемиях, не связанных с применением инсулина.

Методы диагностики диабетической невропатии

Методы диагностики диабетической невропатии:

- Клинические тесты. Определяется степень нарушения температурного, вибрационного, тактильного и болевого видов чувствительности, а также наличие двигательных и вегетативных нарушений.

- Электромиография (ЭМГ, ЭНМГ). С помощью данного метода можно четко определить характер, степень и уровень поражения периферической нервной системы. Этот метод необходим для выявления ранних форм невропатий у пациентов с сахарным диабетом. По нашим данным, при исследовании 112 пациентов с сахарным диабетом при отсутствии жалоб на онемение, боль или слабость в верхних и нижних конечностях было выявлено 35 случаев с дистальной сенсомоторной невропатией и 25 случаев с фокальной невропатией. Данный результат является абсолютным основанием для проведения электромиографии всем пациентам с сахарным диабетом, даже при отсутствии клинических изменений.

Важно отметить, что в дифференциальной диагностике диабетических невропатий нередко применяются биохимические, рентгенологические и ультразвуковые методы исследований.

Лечение

Лечение диабетической невропатии, как и всех осложнений сахарного диабета, должно начинаться с компенсации сахарного диабета и нормализации уровня сахара в крови. Этого результата можно добиться с помощью строгого соблюдения диеты. Дополнительное лечение, направленное на уменьшение патологических изменений в нервах:

- Антиоксидантная терапия. В последнее время широко применяются препараты альфа-липоевой кислоты.

- Сосудистая терапия. Применяются с осторожностью при наличии признаков ретинопатии (возможно кровоизлияние).

- Поливитаминотерапия. Оправдано применять витамины группы В: В1, В6 и В12.

- Физиотерапевтическое лечение. С осторожностью при наличии объемных образований.

- Лечебная физкультура.
- Периневральные инъекции под контролем электромиографии.

- Иглорефлексотерапия

В последнее время появились новые методы лечения – такие, как пошаговая транскожная электронейростимуляция, которая является результатом долгих научных работ с участием Клиники Мозга и Позвоночника (г. Подольск), Лаборатории по разработке и внедрению новых лекарственных терапевтических методов лечения Первого московского государственного медицинского университета имени И.М. Сеченова и научной медицинской фирмы МБН.

Аль-Замиль Мустафа Халилович, кандидат медицинских наук, руководитель Клиники Мозга и Позвоночника.
www.al-zamil.ru; 8 (4967) 55-45-21.

На правах рекламы.

Какая она — бизнес-вумен?

Очень молодая, симпатичная, мама пятимесячной Машеньки, зовут Екатерина. Работает с 15 лет. Начиная свой путь в бизнес в парикмахерской поселка Шишкин Лес, в той самой, в которой работала ее мама Антонина Лобай.

А около пяти лет назад мама и две ее дочки открыли на Володарке свою парикмахерскую, которую назвали Е.В.А. — из начальных букв своих имен. Новая парикмахерская как-то сразу приглянулась жителям микрорайона. Привлекала обстановка салона, доброжелательность и внимательное отношение к каждому посетителю, разнообразие акци.



А Антонина никогда не отказывалась бесплатно делать стрижки пенсионерам, понимая, как трудно им живется в наше непростое время. Екатерина для мамы незаменимый человек. Вместе они продолжают развивать дело, которое стало их жизнью. Катя даже в роддом поехала прямо с работы, где она до трех часов ночи работала с клиенткой, которая прибежала к ней из соседней парикмахерской в восемь вечера, плача от того, что ее неожиданно для нее самой превратили в жгучую брюнетку. Катя ее перекрасила, потом девушка попросила сделать ей ламинирование, стрижку, укладку. В общем, домой счастливая клиентка ушла в три часа ночи, а Катя прямиком отправилась в роддом. Едва дочке исполнилось три недели, молодая мама опять поспешила на работу. Опять ездит на различные семинары и курсы, ведь в парикмахерском мире постоянно меняется мода, появляются новые направления, новые методы, новые материалы. И чтобы бизнес был прибыльным, необходимо отслеживать все новые тенденции.

Полтора года назад Антонина и Екатерина вышли на итальянскую фирму «BE5», завод которой находится в Милане. Производство этой фирмы, выпускающей сред-

ства для волос, изготавливается только на натуральных маслах, она безаммиачная, гипоаллергенная. Тогда же женщины приобрели современное оборудование для ламинирования — горячего и холодного, стали использовать на практике кератиновое восстановление волос «Миланский шик».

Структура волос восстанавливается до 70%. Недавно приобрели видеомикроскоп для проведения диагностики кожи головы. Стали делать мезотерапию волос, помогающую при облысении, активном выпадении волос. Процедура не из дешевых, но результат того стоит. Сегодня прошла мода на однотонное окрашивание. В парикмахерской Е.В.А. вам уже сегодня могут предложить венецианское мелирование, калифорнийское, американское колорс, жгутами. Подобные вещи могут делать очень немногие мастера. Также в салоне предоставляются такие услуги, как маникюр и педикюр с шеллаком, наращивание ногтей, татуаж, массаж, обертывание и еще много других услуг.

Работают наши профессионалы с 9 до 24 часов.

До 7 марта в парикмахерской Е.В.А. дамам предлагаются предпраздничные скидки на все виды услуг в 20%.

О. СТРИГАНОВА.

ГОСАДМТЕХНАДЗОР СООБЩАЕТ...

Свет в «Кузнечиках» будет!

Надлежащее функционирование системы наружного освещения улиц, бульваров, внутридворовых территорий и проездов является одной из наиболее острых и нерешенных проблем микрорайона «Кузнечики». От ее решения зависит не только уровень комфорта проживания, но и во многом безопасность самих жителей микрорайона.

К сожалению, несмотря на обращения Правительства Московской области и Администрации г. Подольска в Министерство обороны Российской Федерации по вопросу определения балансодержателя опорных столбов и кабельных сетей наружного освещения микрорайона «Кузнечики», а также их эксплуатирующей организации, Департаментом имущественных отношений Минобороны России соответствующего решения не принято.

Выполняя указания начальника Госадмтехнадзора Московской области Т.С. Витушевой по повышению эффективности практической деятельности инспекторского состава, территориальный отдел № 35 по результатам надзорной деятельности в 2014–2015 гг. в отношении ОАО «Оборонэнерго», осуществляющего эксплуатацию и обслуживание трансформаторных подстанций и электросетевых линий жилых домов микрорайона «Кузнечики», возбудил 7 административных дел. Кроме того, за несвоевременное восстановление сети наружного освещения в отношении Департамента имущественных отношений Министерства обороны Российской Федерации были возбуждены два административных дела. По выявленным правонарушениям выданы соответствующие предписания. Принятые меры позволили снизить остроту проблемы и значительно сократить количество обращений граждан в органы государственной власти.

По состоянию на 10.02.2015 функционирование наружного освещения на основных улицах, бульварах и проездах мкр. Кузнечики восстановлено, организовано проведение ремонта поврежденных сетей уличного освещения придомовых территорий улиц Генерала Стрельбицкого, Генерала Вареникова, бульвара 65-летия Победы и Флотского проезда.

Вопрос комплексного восстановления уличного освещения на территории микрорайона «Кузнечики» г. Подольска возлагается на контроле территориального отдела №35 Госадмтехнадзора Московской области.

Незаконные столбики

В территориальный отдел № 35 Госадмтехнадзора поступают обращения от жителей г. Подольска, г. Климовска, г.п. Львовское, с/п Стрелковское, с/п Лаговское, которые просят разобраться в самовольной установке столбиков и ограждающих цепей для парковки автомобилей.

В связи с тем, что с каждым днем растет количество автовладельцев, а следовательно, и количество автомобилей, — многие граждане, не имеющие гаража, стараются припарковаться во дворах своих домов, при этом огораживая места парковки столбиками и заборчиками.

— Установка металлических ограждений без необходимых на то разрешений органов местного самоуправления муниципальных образований — является самовольной. За самовольное размещение и использование ограждений предусмотрена административная ответственность в виде штрафа. Для граждан размер штрафа составляет от трех тысяч до пяти тысяч рублей, — сообщила Татьяна Витушева.

Административно-технические инспекторы совместно с представителями администрации, органами полиции организуют рейды, в ходе которых демонтируют незаконно установленные парковочные столбики.

СКОЛЬКО КОМУ НА РОДУ НАПИСАНО

Каждому человеку не просто интересно, но и важно знать, что ему на роду написано. И в первую очередь — сколько лет ему отпущено существовать на нашей грешной земле. Конечно, никакой экстрасенс не сможет предсказать это точно. Слишком много факторов и обстоятельств влияют на продолжительность жизни конкретного человека. Но современная наука позволяет дать приблизительный прогноз и определенные советы, которые в определенной мере могут помочь прожить каждому хотя бы чуточку подольше, чем если этим рекомендациям не следовать. Поэтому имеет смысл внимательно отнестись к тому, что рассказал нашей газете доктор медицинских наук М. КРАСНОВ.

Вот короткий пересказ того, о чем он нам поведал.

Средняя продолжительность жизни в нашей стране составляет 64 года. Но поскольку мужчины менее долговечны, чем женщины, которые в среднем живут примерно на 7 лет дольше сильного пола, то от этого возраста мужчин сразу нужно отнять минимум 3 года, а вот женщинам прибавить по крайней мере 4 года. То есть расчет возможной продолжительности жизни конкретного мужчины нужно начинать с 61 года, а у представительниц прекрасного пола такой точкой отсчета являются 68 лет.

После этих предварительных замечаний каждый может приступать к вычислению длительности своей собственной жизни, исходя из данных, полученных за последние годы отечественными и зарубежными учеными.

В частности, если вы проживаете в городе с населением, превышающим миллион человек, от исходной цифры придется отнять 2 года. Если же вы житель населенного пункта, где проживает менее 40 тысяч человек, можете смело прибавить 2 года.

Если на работе вы заняты преимущественно напряженным умственным трудом, то есть требующим сосредоточенности и постоянной концентрации внимания, отнимите 3 года, а если ваша работа сопряжена в основном с физическим трудом, не обремененным постоянной умственной нагрузкой, к длительности жизни можно прибавить 3 года.

Если у вас среднее специальное образование, добавьте 1 год, если высшее — 2 года. Если после достижения пенсионного

возраста вы продолжаете работать, не столько потому, что вашей пенсии не хватает на жизнь, сколько потому, что не хотите менять привычный ритм и уклад жизни, — прибавьте 3 года. Если же вы лишились работы до достижения пенсионного возраста и больше не можете найти применение своим знаниям, опыту и силам, отнимите 4 года.

Если вы регулярно спите по 10 часов в сутки, вычитайте 4 года, если — по 7–8 часов, — к исходной цифре ничего не следует прибавлять, но и ничего не нужно отнимать. Те же, кто страдает хронической бессонницей, проживут как минимум на 3 года меньше возможного.

Если вы занимаетесь физкультурой не менее 5 раз в неделю хотя бы по 30 минут (особенно если в рабочие дни делаете утреннюю зарядку), прибавляйте 4 года. А если таким же физическим упражнениям уделяете внимание лишь 2–3 дня в неделю, добавьте к исходному значению 2 года.

Если у вас полноценная семья, добавьте 5 лет, а в том случае, если вы одиноки, вычитайте по одному году за каждые 10 лет холостяцкой жизни, начиная с 25-летнего возраста.

Если вы постоянно бурно реагируете на все, что вам не нравится или вызывает протест, то нужно будет отнять 3 года жизни. Напротив, если вы являетесь спокойным, уравновешенным, хотя и небезразличным ко всему происходящему человеком, ваша жизнь продлится на три года больше средней продолжительности жизни ваших сверстников.

Если вы постоянно ощущаете себя счастливым человеком и вас редко мучает зависть, прибавьте год, а если постоянно чувствуете себя несчастным, обделенным жизнью, а потому завидующим всем и вся, отнимите 2 года.

Если вам постоянно не хватает денег и вы все время думаете над тем, где бы их достать или где подзаработать, отнимайте как минимум 2 года.

Если вы регулярно (не менее одного раза в год) проходите диспансеризацию и в случае выявления какого-то заболевания строго выполняете все рекомендации медицинских работников, добавьте 2 года.

Если вы выкуриваете больше двух пачек сигарет в день, отнимите 8 лет жизни, если одну пачку — 6 лет, если полпачки — 3 года.

Если вы систематически, то есть каждый день, употребляете даже минимальное количество спиртного, отнимайте 1 год, если же злоупотребляете спиртным несколько лет, убавьте свою возможную продолжительность жизни сразу на 4 года.

Если ваш вес по сравнению с должным для вашего роста и возраста больше на 15–20 кг, вычитайте 4 года, если только на 10–15 кг — 2 года.

Если кто-то из ваших родителей не дожил до 50 лет и умер от болезней сердечно-сосудистой системы или онкологии, вычитайте 3 года. Если же кто-то из них скоропостижно скончался от инсульта или инфаркта миокарда в возрасте менее 50 лет, вычитайте 4 года.

Напротив, если ваши бабушка или бабуш-

ка прожили до 85 лет, добавьте 2 года. Если же оба дожили до 80 лет, прибавьте — 4 года.

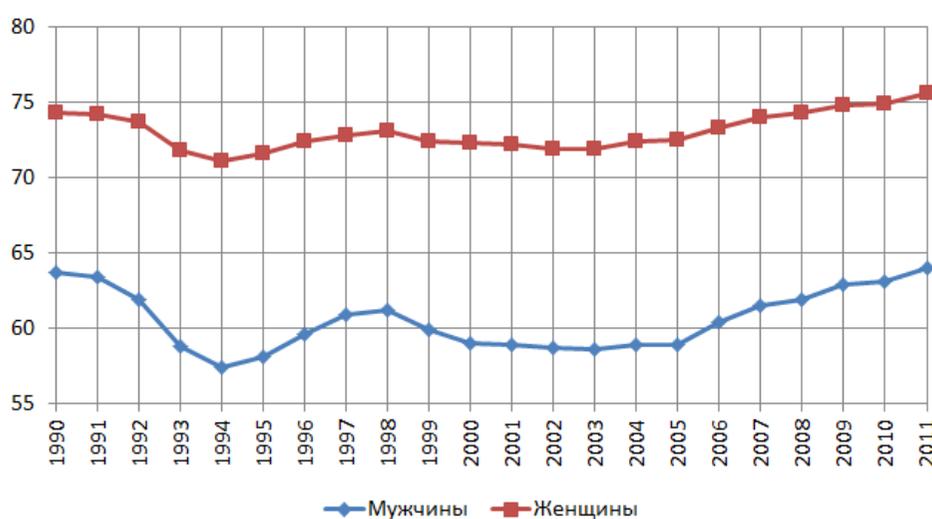
Если вы уже прожили 30–40 лет, можете прибавить 2 года; если ваш возраст составляет 40–50 лет, добавьте 3 года. А если вы уже старше 51 года, можете рассчитывать, что проживете на 4 года дольше исходной цифры.

Конечно, полученная в результате таких подсчетов продолжительность вашей жизни не гарантирует, что вы проживете именно столько лет. Потому что наша жизнь не только сложна, но и полна различных неожиданностей, среди которых и техногенные катастрофы, и стихийные природные бедствия, и ваша собственная неосторожность, и аварии, и дорожно-транспортные происшествия, и военные действия, и терроризм, и многое-многое другое.

И тем не менее можно с полной уверенностью утверждать, что, если в процессе подсчета теоретически возможной продолжительности собственной жизни каждый задумается над тем, как и за счет чего можно прожить дольше, он при желании и определенном усилии воли сможет добиться этого. Наш век, к сожалению, не так долгоден, как бы многим хотелось. Жизнь дается человеку однажды и на определенный срок, ограниченный запасом прочности каждого конкретного организма. Фантазии на тему достижения бессмертия человека совершенно беспочвенны. Все рождается, живет и умирает. Так уж устроена жизнь всего сущего на земле. Проходит все, в том числе и жизнь. Но жизнь — этот бесценный дар природы — можно и нужно по возможности ценить и очень беречь, чтобы прожить максимально возможное число запрограммированных природой лет. Не бессмертие, которое ни практически, ни даже теоретически невозможно, а активное долголетие является реальной и вполне достижимой целью каждого человека. А самым надежным и проверенным временем способом достижения этой прекрасной цели было, есть и будет разумное отношение к собственной жизни. Еще древние мыслители на основании богатого практического опыта вывели простую, но мудрую формулу достижения максимальной индивидуальной продолжительности жизни. «Главное, — говорили они, — не сокращать собственную жизнь своими неразумными поступками и безрассудным образом жизни».

И с этим трудно не согласиться — мы сами творцы своей судьбы и своей жизни, продолжительность которой зависит не только от того, что нам на роду написано, но и в первую очередь от нас самих.

Средняя продолжительность жизни в России



ПОДОЛЬСКАЯ ПРОКУРАТУРА СООБЩАЕТ....

Вниманию абитуриентов!

Подольской городской прокуратурой организована работа по отбору кандидатов в абитуриенты для направления на учебу в Институт прокуратуры Московского государственного юридического университета имени О.Е. Кутафина, Санкт-Петербургский юридический институт (филиал) Академии Генеральной прокуратуры Российской Федерации и на юридический факультет Академии Генеральной прокуратуры Российской Федерации.

Кандидаты в абитуриенты должны обладать хорошей общеобразовательной подготовкой, высокими моральными качествами, желанием работать в органах прокуратуры и быть способными по состоянию здоровья осуществлять прокурорскую деятельность.

Для участия в конкурсном отборе допускаются кандидаты в абитуриенты, имеющие гражданство Российской Федерации и постоянно зарегистрированные по месту проживания на территории Московской области. Лица, родившиеся после января 1992 года на территории государств – бывших республик СССР, представляют справку из посольства или консульского отдела посольства о наличии либо отсутствии гражданства государства, на территории которого они родились.

С каждым кандидатом Подольским городским прокурором будет проводиться собеседование и выдаваться ему первичное направление, но только после получения данных о непривлечении кандидатов и их близких родственников к уголовной и административной ответственности.

Кандидаты в абитуриенты, прошедшие собеседование в горпрокуратуре, направляются для сдачи документов и прохождения собеседования в прокуратуру Московской области.

В управление кадров прокуратуры Московской области представляются следующие документы:

- заявление;
- автобиография, написанная собственноручно, с отображением в хронологическом порядке дат своей жизни и деятельности, а также с указанием сведений о близких родственниках (отец, мать, братья, сестры), года и места рождения, места работы, должности, домашнего адреса;
- копия паспорта (все страницы);
- копия военного билета или удостоверения гражданина, подлежащего призыву на военную службу (для лиц мужского пола);
- характеристика с места учебы, работы или военной службы, заверенная гербовой печатью;
- документ об образовании или справка об успеваемости (ведомость оценок об окончании первого полугодия общеобразовательной средней школы, заверенная печатью директора школы, или зачетная книжка государственного образовательного учреждения среднего профессионального образования);
- медицинская справка по форме №086/у, справки из наркологического и психоневрологического диспансеров;
- копия трудовой книжки (при ее наличии);
- фотографии в количестве 2 штук размером 3,5 см на 4,5 см, изготовленные на матовой бумаге, без уголков, в цветном изображении;
- документы, дающие право на льготы, установленные законодательством Российской Федерации (при их наличии).

Для юношей, признанных по состоянию здоровья ограниченно годными для призыва в Вооруженные силы Российской Федерации, из городских военных комиссариатов истребуется полное заключение военно-врачебной комиссии с указанием диагноза.

Каждый кандидат в абитуриенты, успешно прошедший собеседование в Московской областной прокуратуре, проходит профессиональный психологический отбор.

По вопросам получения первичного направления кандидатам (для несовершеннолетних – вместе с родителями, законными представителями) необходимо обращаться в каб. 207 Подольской городской прокуратуры (телефон 69-07-33).

Е. ВАСИНА,

старший помощник прокурора, младший советник юстиции.

ВЕЧНЫЙ ВОПРОС?

Статья «Как поступить?», размещенная в №1 газеты «Ваш шанс», вызвала вполне понятный интерес, выразившийся в массе телефонных звонков (кстати, можно задавать вопросы и по электронной почте, указанной ниже).

К написанному хочу добавить, что каждый солидный ВУЗ имеет в Интернете свой сайт, который постоянно обновляется с появлением новой информации относительно стоимости обучения, набора студентов, общежития, научной деятельности, состава преподавателей, культурного досуга и многого другого. Приемная комиссия работает круглый год, отвечает на любые вопросы.

При выборе учебного заведения (теперь, по новому законодательству, они называются образовательными организациями) имеет значение и так называемая фото- и видеогалерея, повествующая о деятельности студентов и преподавателей университета, которая размещена на сайте любого ВУЗа.

Несколько раз в течение учебного года устраиваются так называемые Дни открытых дверей, когда преподаватели рассказывают абитуриентам о будущей специальности. Не стесняйтесь: спрашивайте о спортзалах, читальных залах и библиотеках, столовых и туалетах. Сотрудники образовательного заведения обязаны не только рассказать, но и провести экскурсию по этим местам.

Теперь о самом «большом»: как же всё-таки получить наибольшие шансы выдерживать конкурс баллов ЕГЭ и прийти к вожделенному финишу в числе первых?

Практически во всех средних школах России одним из основных показателей успешности образовательной организации, заслуженного авторитета преподавателей, да и руководства школы, является количество баллов, набираемых выпускниками при сдаче единого государственного экзамена по различным дисциплинам.

Практика показывает, что углубленная подготовка к сдаче ЕГЭ силами учителей в ответственные им в школах часы весьма проблематична.

Это большая беда, и совсем не вина добросовестных учителей.

Плох или хорош ЕГЭ как способ проверки знаний – рассуждать не будем. Он существует, и надо исходить из этой данности.

Основной вопрос современности: как подготовиться и желательно в кратчайшие сроки?

Школа, к сожалению, не всегда справляется, и тогда на арену выходит фигура под названием РЕПЕТИТОР. Услуги стоят денег, иногда немалых, но что делать? Чадолубие сметает все препятствия, часто принося существенные потери в виде отсутствия искомого результата (о потере денег помолчим, сняв всего лишь убор).

Из всего сказанного вытекает последний, самый главный вопрос: как и где найти репетитора, и знающего, и опытного, и порядочного, и результативного, и обладающего другими мыслимыми и немислимыми достоинствами?

Поневоле начинаешь рассуждать: а бывают ли такие? Ведь живём-то не на облаке...

Искать идеал – дело хлопотное, не всегда плодотворное.

А нормальные репетиторы есть.

Я знаю, что говорю: занимаюсь этим с 90-х годов прошлого столетия.

Знаю и школьные проблемы, и университетские, что называется, изнутри. Готовлю абитуриентов к сдаче ЕГЭ по обществузнание.

С любимым репетитором надо встретиться там, где он собирается готовить ребёнка к экзаменам, проверить его документы об образовании, попросить составить при тестировании ученика, поговорить о его взглядах на современную жизнь.

И на основании сложившегося впечатления тогда можно принимать решение: работать с ним или держаться от него подальше.

В любом случае ваши шансы возрастают при обращении в ООО «ФЕМИДА-ГАРАНТ».

В. ФИЛАТОВ,

кандидат юридических наук, доцент.

ООО «ФЕМИДА-ГАРАНТ»:

Подольск, Красногвардейский бульвар, строение 25.

Тел. 8 (4967) 64-18-45; факс: 8 (4967) 64-18-44;

моб. тел.: 8-916-656-30-43, 8-916-305-00-43. E-mail: bigmo@indox.ru

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПОЛИЭТИЛЕНОВЫХ ПАКЕТОВ РАЗЛИЧНЫХ РАЗМЕРОВ С ВАШИМ ЛОГОТИПОМ

Тел. 8 (925) 545-84-91.

ПЕРВИЧНЫЙ ПРОДУКТ

Главное богатство народа – земля. В эпоху социалистического общества земля являлась всенародным достоянием, и структуры власти «на местах» были обязаны беречь и охранять родную землю. Во время перехода к частной собственности земля тоже вроде бы не осталась без присмотра и теперь имеет конкретных хозяев.

Собственник земли – понятие для России уже не новое. Но если раньше считалось, что главное «отхватить» кусок земли, то теперь приходится задумываться, как рационально ее использовать, чтобы она приносила доход, а не стала источником экономического разорочения.

Из истории государства Российского нам известно, что многие усадьбы богатых семейств были заложены в казну, то есть были убыточны для своих владельцев. Не за счет своих земель жили дворянские роды, а за счет службы «царю и империи», то есть государству. Да что там наша история, которая так много раз перекаивалась, что в нее уже давно не верят не только учащиеся, но и представители старшего поколения, которые еще помнят то время, когда земля как источник обогащения была никому не нужна. Посмотрите на современных феодалов экономически развитых европейских и даже азиатских стран. Замки – в закладе, дворцы – сдаются под офисы и проведение свадеб и других торжеств, по поместьям во-

дят туристов.

Дело в том, что, для того чтобы приносить доход, земля должна выполнять определенную и важную функцию, то есть быть не просто предметом товара, а полезного, необходимого товара.

Давайте представим себе, что вся земля Подмосковья, например, будет застроена многоэтажками, школами, офисами. Вся эта инфраструктура имеет смысл, если она дает средства для нормального существования. А если будут нарушены санитарные условия проживания и прекратится утилизация отходов? А если прекратится доступ чистой воды и начнутся болезни? А если негативно встанет вопрос занятости населения и начнется голод? А если... Нет, земли на всех может хватить. Но ведь нам нужно еще, как говорили классики марксистско-ленинского учения, – есть, пить и одеваться.

Вспомним историю: густонаселенные села и города расселялись, люди ехали на новые, просторные территории, «стройки века», за лучшей долей. И если с плохим жильем можно как-то смириться, то с отсутствием средств к существованию, т. е. продуктов, – нет.

Теперь о самой общественной инфраструктуре, то есть о том, что, прежде чем ходить на дискотеки и в театры, надо пить, есть и одеваться. Все предметы потребления, которые мы видим перед собой, изготовлены перерабатывающей промышленностью. А сама переработка непосредственно свя-

зана с продуктами, данными нам землей, выращенными двумя основными отраслями, поддерживающими биологические потребности населения. Это – растениеводство и животноводство. Что же получается – жить можно в неорганической природе – строя жилища из камня или земли, даже из переработанных неорганических отходов – мусора. А вот существовать можно только путем использования органического сырья, которое имеет циклические свойства конечности и возобновляемости, а также подвержено разложению, что необходимо для поддержания нашей несовершенной человеческой биологии. Вывод такой: не будет первичного, выращенного на земле продукта, пропадет вся система переработки.

И наконец, самое главное – первичный продукт. Его производят растения и животные. И не так уж этих продуктов много, можно сказать – мало: злаки (хлеб), овощи-фрукты-плоды – пища для животных, в том числе диких, и птиц, которых мы едим, а также мясо, молоко, шерсть. И еще вода, которой тоже может не хватить и которая, благодаря своей генетической памяти, имеет полезные свойства – лечебные и профилактические.

Есть такое понятие – природные богатства. Наша страна наделена огромными природными богатствами, но уже и сейчас видно, что «на всех их не хватает». Не хочу быть оригинальным, но все-таки скажу: в Америке очень просто открыть собственный биз-

нес, но трудно его ликвидировать. У нас все наоборот. Полезнейшие животные выбрасываются из общественного производства, потому что они «гадят» или плохо пахнут. А ведь это органика, то есть необходимые для нашей биологии компоненты среды. Среда, предназначенная для общественного труда. Опять же Америка: после того как были вытоптаны Великие равнины, эти территории превратились в неорганические, то есть возможные только для проживания. А кто там живет? Много ли желающих жить с комфортом среди камня, стекла и бетона, электроники и автоматики, синтетической пищевой химии?..

Есть сообщения, что наша цивилизация – просто отдельное звено существовавших прежде сообществ. Существуют формы жизни, которые «паразитируют» в условиях, близких к неорганическим. Паразитируют – это значит занимаются не производством, а только воспроизводством и потреблением. У нас же есть все условия, чтобы не паразитировать, а производить. Мы можем производить все виды товаров и услуг, которые делают наше существование, а также возможное существование других биологических объектов – животных, растений, птиц – приятным и комфортным. Вот почему мы должны бороться за органический мир вокруг нас – залог нашего не просто процветания, но и существования.

Григорий ЧИЖОВ.

Главный редактор **Е. Н. ЗОЛОТОВЕРХОВА.**

elena.zolotoverhova@yandex.ru

Учредитель: ООО «Ваш шанс Плюс».

Издатель: Конфедерация журналистских союзов.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Центральному федеральному округу. Регистр. св-во ПИ № ФС77-22836.

© ООО «Редакция «Ваш шанс», 2015.

При перепечатке ссылка на «ВШ» обязательна.

За содержание рекламы редакция ответственности не несет.

Мнение авторов публикуемых материалов не обязательно совпадает с точкой зрения редакции.

Авторы публикаций несут ответственность за точность приведенной информации.

Рукописи фотоснимки не рецензируются и не возвращаются.

Рекламуемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации в случаях, предусмотренных законом.

Отпечатано в типографии ООО «ВМГ-Принт»:

Москва, Дмитровское шоссе, д. 100; заказ 185.

Объем 2 п.л., офсетная печать. Тираж 40500.

Номер подписан 24.02.2015 г.

Наши адреса: 119021, Москва, Зубовский б-р, д. 4, к. 444;

142117, Подольск, Моск. обл., ул. Парковая, д. 7.

Тел.: (495) 724-69-66; (925) 545-84-91, 772-26-64.

Тел./факс: (495) 592-33-03; (968) 938-58-53/80

(4967) 63-66-66, 63-38-75, 63-30-81/85.

E-mail: vshans@list.ru, glavredvshans@list.ru

Website: www.vshans.ru

Газета распространяется бесплатно в городах: Подольск, Климовск, Москва, Щербинка, Домодедово, Видное.



ДЕТСКИЙ ЦЕНТР «УСПЕХ»

Раннее развитие детей • Логопед, психолог
Подготовка к школе • Рисование песком
и многое другое...

8 (4967) 69-24-41 • 8-916-996-25-02 • www.uspehvam.ru

ЦЕНТР ИЗУЧЕНИЯ ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКОВ «ДОРОГА В МИР»

АНГЛИЙСКИЙ • НЕМЕЦКИЙ • ИСПАНСКИЙ
ФРАНЦУЗСКИЙ • ТУРЕЦКИЙ • ИТАЛЬЯНСКИЙ

Обучение по SKYPE • Подготовка к ЕГЭ и международным экзаменам

8 (4967) 69-12-28 • 8 (926) 400-00-14 • www.way-world.ru



ПОДГОТОВКА СУДОВОДИТЕЛЕЙ МАЛОМЕРНЫХ СУДОВ
8 (903) 100-94-34

РЕГИСТРАЦИЯ ФИРМ И ИП

- ЮРИДИЧЕСКОЕ И БУХГАЛТЕРСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
- ВНЕСЕНИЕ ИЗМЕНЕНИЙ В УЧРЕДИТЕЛЬНЫЕ ДОКУМЕНТЫ
- ЛИКВИДАЦИЯ И РЕОРГАНИЗАЦИЯ ЮРИДИЧЕСКИХ ЛИЦ
- ПОКУПКА И ПРОДАЖА ГОТОВЫХ ЮРИДИЧЕСКИХ ЛИЦ
- ПОЛУЧЕНИЕ ВЫПИСКИ ИЗ ЕГРЮЛ, ЕГРИП
- ДОПУСК СРО В СТРОИТЕЛЬСТВЕ, СЕРТИФИКАЦИЯ ISO
- ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПЕЧАТЕЙ, ШТАМПОВ, ВИЗИТОК

149671 52-52-52, 19251 777-52-52
г. Подольск, Советская пл., д. 3, оф. 16

АВТОЦЕНТР ЛЮБЛИНО
официальный дилер

с коробкой автомат от 455 000 руб.!

от 339 000 руб.!

Выгода по программе утилизации!
Полный бак бензина и первое ТО в подарок - предъявителю купона²!

DATSUM Break Through

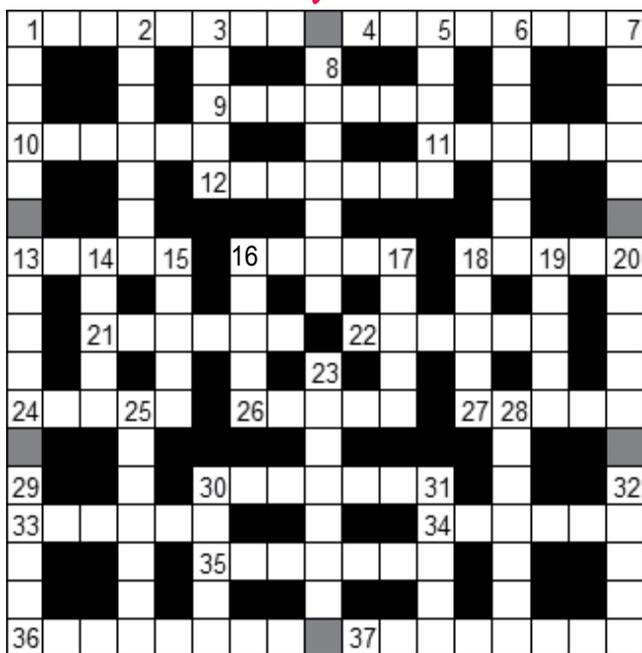
Звоните - 8-800-333-1-888 (звонок бесплатный)
Мы рядом: платформа Люблино, далее авт. 54 или м. Люблино, далее авт. 242, 228, 54, 854
www.datsun-lublino.ru

¹предложение действует до 28 февраля 2015 г.
²предложение действует только для автомобилей Datsun приобретенных в АВТОЦЕНТРЕ ЛЮБЛИНО
*Навстречу мечте.

К Женскому дню!

КРОССВОРД Е. ЧИЧКИНОЙ

По горизонтали: 1. Шейное украшение из жемчуга или драгоценных камней. 4. Салат «борщ без воды». 9. Тонкая шерстяная ткань. 10. Посуда-«фильтр». 11. Лилия на плече у Миледи. 12. Мантилья или пелерина как предмет одежды. 13. Аромат хорошего вина. 16. «Верхняя одежда» для нижней половины тела. 18. И Цеткин, и Новикова, и Лучко. 21. Разновидность штанов, плотно облегających женские ножки. 22. Эти жёлтые цветы дарят женщинам на 8 Марта. 24. Жизненная позиция, мировоззрение. 26. Сочинительница детективов - ... Кристи. 27. Ювелирная «паутинка», филигрань. 30. У мужчин - портмоне, а у женщин - ...



33. Женщина в 45 лет. 34. Настойчивый поклонник. 35. Камень, изумрудный шпат. 36. Конфеты, леденцы из уваренных сахара и патоки. 37. Шкурки новорожденных ягнят на шикарную шубку.

По вертикали: 1. Жидкая заправка для теста из дрожжей. 2. Ажурная вышивка. 3. Завитая прядь волос. 5. Красная рыба к праздничному столу. 6. Вид платка со шнурками на двух углах. 7. Японская чайная церемония. 8. Уход за ногтями на ногах. 13. Спинная часть осетровых и жирных лососевых рыб. 14. Драгоценный «ошейник» для женщины. 15. Месиво для пирога. 16. Емкость для консервированных помидоров, огурцов, а также для джема, варенья и пр. 17. Одна из величайших богинь древности, ставшая идеалом женственности и материнства. 18. Мясное блюдо немецкой кухни, состоящее из нескольких биточков, политых соусом. 19. «Растопыренная» слива на компот. 20. Английская певица, поэт, композитор, Кавалер Британской империи 2013 г. 23. Сосуд из тыквы. 25. Женское головное драгоценное украшение. 28. Икорный конкурент баклажана. 29. Ровная грядка с посевами. 30. Шейный платок, шарф. 31. Высокий стиль в моде. 32. Женское украшение, прикалываемое на платье.

Ответы на кроссворд, опубликованный в № 2

По горизонтали: 1. Тарбаган. 4. Татарник. 9. Лежанка. 10. Береты. 11. Трепак. 12. Шатенка. 13. Хунта. 16. Прайд. 18. Шевро. 21. Васька. 22. Скибоб. 24. Казус. 26. Тонна. 27. Шкала. 30. Колombo. 33. Сорока. 34. Товары. 35. Рыболов. 36. Простыня. 37. Затейник.

По вертикали: 1. Торба. 2. Бегемот. 3. Голыш. 5. Трата. 6. Решение. 7. Кепка. 8. Лаверак. 13. Хорёк. 14. Навоз. 15. Аксис. 16. Пикет. 17. Дакка. 18. Шабаш. 19. Вобла. 20. Ольга. 23. Онколог. 25. Утконос. 28. Кравчий. 29. Уступ. 30. Карты. 31. Ответ. 32. Пыжик.

Сильнейшая прорицательница, целительница Троицкой церкви

- Поможет разгладить семейную ситуацию в жизни.
- Возвращение в семью.
- Гадание по воде и по зеркалу.
- Настоящее, прошлое, будущее.
- Снятие порчи, сглаза. Можно по фото.
- Любовный приворот, отворот.
- Обряд привлечения удачного замужества.
- Помощь от болезней, скандалов, ненависти родителей.

Прием строго по записи!



Замкнутый круг, лабиринт из которого выйти никак.
Прорицательница может помочь с первого визита.

Тел. 8(903)210-78-70

МУНИЦИПАЛЬНАЯ ГОСТИНИЦА СПОРТИВНАЯ
Подольск, ул. К. Готвальда, д. 4.

8 (4967) 65-57-58
8 (985) 898-53-58
8 (916) 652-96-36
internat-01@mail.ru
hotel-sportivnaya.ru

Поздравляем прекрасных женщин с 8 Марта!

НОМЕРА - ОТ ЭКОНОМ ДО ЛЮКСА
СТОЛОВАЯ
Комплексные обеды - 500 рублей (завтрак, обед, ужин)
Организуем выездную торговлю

САУНА
Массажный кабинет
Зона отдыха

ОЧЕНЬ НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

ПРОДАЮ КОМНАТУ в поселке Быково Раменского района.
Комната - 15 кв. м, общая площадь квартиры - 100 кв. м, кухня - 10 кв. м, балкон, подсобное помещение, душ отдельный. От станции - 5 минут пешком. Собственник.
1,4 млн. Торг уместен. Виталина, 8-962-996-11-09.

Медицинская лицензия № ЛО-50-01-004063

Городской диагностический центр «Мед-Сервис»

Поздравляем милых женщин с 8 Марта!

- Предварительный и периодические медосмотры для населения независимо от места прописки и проживания
- Выездные медицинские осмотры работников предприятий МО
- Оформление Личных Медицинских Книжек
- Флюорографическое исследование легких
- Любые лабораторные анализы
- Все виды инъекций
- Консультации узких специалистов: невропатолога, хирурга, дерматовенеролога, офтальмолога, отоларинголога, акушера-гинеколога, психиатра, психиатра-нарколога, терапевта

Проведение ультразвукового обследования (УЗИ):

- Органов малого таза
- Органов брюшной полости
- Предстательной железы
- Мочевыделительной системы
- Щитовидной железы

Предварительная запись по тел. 63-73-91. Стоимость от 500 руб. до 1500 руб.

Прием врача-психиатра, врача психиатра-нарколога
Собеседование, осмотр, оказание помощи в следующих ситуациях:
Нарушение сна; Страхи, тревоги; Навязчивые действия; Нерешительность.
Предварительная запись по тел. 63-73-91.

Мы являемся лидерами Московской области в своей отрасли, так как предоставляем более высокое качество и более удобный сервис по более низким ценам.

Подольск, ул. К. Маркса, д. 57, пом. 1,
тел.: 8 (4967) 63 73 91, 8 (916) 044 73 65, www.gdc-med.ru